仙境西拉雅 環騎5COOL

2026 Siraya 5 Reservoirs Cycling

雙庫騎跡｜白河水庫×曾文水庫巡禮騎乘二日遊

西拉雅，擁有豐富的水庫景觀、山林綠意、溫泉文化與純樸聚落，是南臺灣最具魅力的自行車旅遊目的地之一。本活動特別規劃二天一夜騎乘遊程，串聯白河、關子嶺、曾文水庫及曾庫公路等經典景點，帶領車友深入探索西拉雅國家風景區的人文風情與自然景觀。第一天從嘉義高鐵站啟程，騎訪充滿懷舊氛圍的菁寮老街，漫遊白河水庫湖畔風光，夜宿關子嶺溫泉，享受臺灣唯一泥漿溫泉的療癒魅力；第二天挑戰全臺自行車騎士嚮往的阿婆彎，搭乘遊艇欣賞曾文水庫湖光山色，並沿著風景優美的曾庫公路一路騎行，在山水交織的景致中感受西拉雅最迷人的慢旅風光。

指導單位：交通部觀光署

主辦單位：交通部觀光署西拉雅國家風景區管理處

承辦單位：中華民國自行車騎士協會

協辦單位：雄獅旅行社、華東旅行社

活動日期：115 年 11 月 22-23 日 (星期日、一)

集合地點：嘉義高鐵站

參加對象：凡對自行車、戶外旅遊活動有興趣者，未成年學童需由親友陪同參加。

活動方式：以四輪+2 輪自行車悠遊於西拉雅-虎頭埤、曾文水庫周邊美景之中。

報名費用：每人雙人房：8,900 元，單人房 12,900 元

費用包含：活動紀念品、補給物資、單車維修、後援行李車、領隊人員、行程表所列之住宿與餐食費用、景點門票、完騎證書、保險。

代辦事項：DOSUN 電力輔助自行車 2000 元。需填寫身高，以利備車，含安全帽，可自備安全帽。

報名方式：採線上報名，詳請瀏覽本會網站 www.cyclist.org.tw。

行程概述：

DAY1 高鐵嘉義。騎進山城

-路線：嘉義高鐵站→菁寮老街→白河水庫-山海戀→關子嶺溫泉

-里程：約 44km

-餐食：早餐：自理/午餐：沿途餐廳/晚餐：溫泉飯店晚餐

-住宿：關子嶺富野溫泉飯店 (或同等級

DAY2 曾庫公路。水庫風景線

-路線：關子嶺→阿婆彎→曾文水庫坐船遊湖→曾庫公路

-里程：約 89km

-餐食：早餐：飯店早餐/午餐：沿途餐廳或餐盒/晚餐：X

-住宿：X

特色介紹：

【龜丹溫泉】弱鹼性碳酸泉，俗稱美人湯，泉質清澈無味，浸泡後皮膚光滑透亮；是許多台南人私藏的泡湯秘境

【台南白河山海の戀 山海之戀】台南白河「山海の戀」是一個適合親子休憩的觀光園區，有大家喜愛的網美打卡造景。

【新化老街】新化舊名「大目降」，在大目降時代，此街的生意往來活絡，可說是當地最為熱鬧的地方。光臨新化老街，除了欣賞老街建築的考究精緻外，更該走一趟大目降故事館，從人文角度更深入認識新化，裡頭還有許多旅遊資訊可供旅人參考。

參加須知：

1. 本行程若未達最低組團人數，將於出團前 20 日公告，旅客得選擇全額退費或將名額遞延至後續梯次。
2. 因山區道路建議使用電力輔助自行車，建議選擇租用 Dosun 電輔車特惠 2000 元。
3. 請自行安排室友，若無同行者，須選擇單人房型；入住人數須與房型設定一致，如有不符，將依實際人數補收房費。
4. 請遵守交通規則與領騎指示，並熟悉自行車上路之相關路權與行車規範；行程中嚴禁脫隊、蛇行或危險超車。
5. 如因個人操作不當造成車輛或裝備損壞，需依實際維修費用負擔部分或全部費用。
6. 報名時請提供身高、體重以便安排單車尺寸，並填寫緊急聯絡人姓名與電話
7. 個人攜帶物品：健保卡、盥洗用具、換洗衣物、泳衣褲、防曬用品、隨身風雨衣、手機。
8. 單車裝備：遮陽帽、太陽眼鏡、手套、小腰包、單車衣服裝或運動休閒服。
9. 主辦單位已為本次挑戰活動投保每人新臺幣 200 萬之「旅遊平安險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「旅遊平安險」的承保內容。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。 如對於承保內容中之保險理賠範圍、 項目、金額，無法同意者，請勿報名。
10. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人及 76 歲以上長者為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前之未成年及 76 歲以上長者不能含有身故給付。
11. 內容之景點及餐食將視天候及團員體力狀況有所變動，本會保留變更、修改行程之權利，感謝您的體諒。
12. 住宿飯店如行程內所列或以同等級飯店替代。
13. 因單車騎乘強度較高，不適合慢性疾病患者參加（如高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等），有上列疾病者請洽詢主治醫師是否適合參加。

14. 若活動日天氣狀況不佳，大會將於行前會議宣布因應之事宜，例如提早結束活動、或變更活動終點等的可能性；飯店及詳細路線以行前通知書與當日領騎、工作人員公告為準。
15. 本辦法若有未盡事宜或任何變更，主辦單位有權更動以維參加者之安全。
16. 報名後請注意：本會網站及 Facebook 上會陸續公告活動最新資訊，請隨時留意。
17. 本活動由交通部觀光署西拉雅國家風景區管理處委託本會辦理。活動拍攝之照片、影片將做為交通部觀光署及交通部觀光署西拉雅管理處後續活動宣傳使用，如不同意，請勿報名。
18. 本活動所蒐集之個人資料(身分證、電話、地址、出生年月日)將做為活動保險使用，並將於本活動案執行結束後銷毀，如不同意，請勿報名。
19. 活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 電話：02-8919-3595 / 0928-025-778
官方 LINE：@730qmryb 網址：www.cyclist.org.tw

活動紀念品：(樣式僅供參考)

(單位公分)	XXS	XS	S	M	L	XL	2L	3L
胸寬	42	45	47.8	50.8	53.5	56.5	60.5	63
衣長	55.5	59.5	64.5	69.5	71.5	74	77	79

平放丈量 誤差值正負5% 內皆屬正常。