CYCLING · OUTDOOR · OBSERVATION · LEISURE

仙境西拉雅 環騎5COOL

2026 Siraya 5 Reservoirs Cycling

環騎 5COOL 大會師

【行前注意事項】

親愛的車友，您好：

2026 仙境西拉雅～環騎 5COOL 大會師」活動，將從西拉雅官田遊客中心出發，騎乘自行車前往烏山頭水庫會師，再分別挑戰尖山埤水庫、白河水庫、虎頭埤水庫及曾文水庫等特色路線，串聯西拉雅「五庫」湖光美景；沿途更可品嚐地方特色「五雞」料理，以「騎五庫、吃五雞」的方式，感受西拉雅獨有的自然風光與在地美食。歡迎有興趣的民眾一同參與，踩著自行車遠眺連綿鄉野，盡享水庫湖光與美食交織的騎旅樂趣。

活動相關注意事項提醒：

1. 代訂自行車者，於報到後可至單車處領取自己的單車喔~
2. 代訂接駁車者，9/19 早上於各自上車處集合發車

   9/19-20 19:00 從台南西拉雅官田遊客中心集合返程。
3. 號碼貼顏色分別：

   黑色-烏山頭水庫(騎乘時請認**黑色背心**的工作人員)

   紅色-尖山埤水庫(騎乘時請認**紅色背心**的工作人員)

   黃色-虎頭埤水庫(騎乘時請認**黃色背心**的工作人員)

   藍色-曾文水庫(騎乘時請認**藍色背心**的工作人員)

   綠色-白河水庫（騎乘時請認**綠色背心**的工作人員)
4. **出發時請依序場佈圖出發位置，每條路線各一列，前方會有工作人員舉牌作指引**

集合會場：

台南西拉雅官田遊客中心後方草原/台南市官田區福田路 99 號/地圖請按此

活動流程：

9 月 19 日（星期六）

13：00　參加者報到、注意事項說明

物資：紀念衫、號碼貼、市集＆5 雞抵用券 100 元、摸彩券。

13：50　參加者依照手舉牌文字顏色排在拱門前

14：00　開幕式、暖身操、大合照

14：30　鳴笛出發、五水庫參訪騎遊

17：00　環騎 5COOL 大會師-參加者陸續回到終點：發完成獎牌

13：00~20：00 官田草原市集

活動路線：

1.官田遊客中心-烏山頭水庫-官田遊客中心，共 11 公里。/路線按此

官田遊客中心-左轉福田路-右轉市道 165-右轉嘉南大圳-左轉八田路三段-烏山頭水庫/進入大門口-烏山頭水庫風景區-八田與一紀念園區導覽/原路折返-官田遊客中心。

2.官田遊客中心-烏山頭水庫-尖山埤水庫/折返-官田遊客中心，共 30 公里，總爬升 39 公尺。/路線按此

官田遊客中心-左轉福田路-右轉市道 165-右轉嘉南大圳-左轉八田路三段-烏山頭水庫-珊瑚路-右轉忠孝街 -市道 165-右轉南 107-尖山埤水庫(補給)/折返-市道 165-官田遊客中心

3.官田遊客中心-烏山頭水庫-虎頭埤水庫/折返-官田遊客中心，共 60 公里，總爬升 49 公尺。/路線按此

官田遊客中心-左轉福田路-右轉市道 165-右轉嘉南大圳-左轉八田路三段-烏山頭水庫-八田路二段-八田路一段-左轉台一線-左轉南 177-右轉台 20 線-左轉護東路-虎頭埤水庫門口(補給)/折返-護東路-右轉中山路-左轉南 175-台 1 線-官田遊客中心

4.官田遊客中心-烏山頭水庫-白河水庫/折返-官田遊客中心，共 60 公里，總爬升 156 公尺。/路線按此

官田遊客中心-左轉福田路-右轉市道 165-右轉嘉南大圳-左轉八田路三段-烏山頭水庫-珊瑚路-右轉忠孝街 -市道 165-右轉 172-關仔嶺古早厝山產快炒(補給)-白河水庫-山海之戀/折返-172-市道 165-福田路-官田遊客中心

5. 官田遊客中心-烏山頭水庫-曾文水庫/折返-官田遊客中心，來回 90 公里，總爬升 1350 公尺。/路線按此

官田遊客中心-福田路-市道 165-右轉嘉南大圳-八田路三段-烏山頭水庫-八田路二段-南 119-南 182-左轉台 84 線-左轉台 20 線-噍吧哖紀念公園(補給)-曾庫公路-曾文水庫觀景台(補給)-台 3 線-楠西福來梅仔雞(補給)-水庫路-台 84 線-右轉南 182-神田路-市道 165-福田路-官田遊客中心

參加須知：

1. 本參加者係依自由意思，自主決定參加本自行車活動。
2. 相關代訂接駁及交通事項，請詳閱協會官網公告。
3. 本參加者已審閱主辦單位提供之本次活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒事項及注意事項，且無異議。
4. 請視個人健康狀況參與，如有不適請隨即停下至一旁安全處休息，並與工作人員反應，切勿超出個人身體負荷。
5. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全等狀況，決定中止落後距離過長參加者暫停或中止活動，參加者不得異議。
6. 參加者攜帶之自行車不限車種，但需備有完整的煞車系統，並應全程正確配戴自行車專用安全帽。
7. 水壺必需使用自行車專用水壺。為避免水壺於行進間掉落影響後方車友安全，請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
8. 活動前請務必詳實檢查自行車零件與胎壓，保持最佳車況，以維安全。
9. 請務必遵守交通規則，順向靠右行進，以確保安全。
10. 本活動為非競賽性質之活動，活動無（排除其他用路人式的）交通管制，部份路段由工作人員引導與交通疏導。請參加者務必遵守工作人員引導並確實遵守交通規則，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。
11. 所有參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊騎乘，不可逆向。自行車於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌以及交通規則，發生意外事故或被主管單位開立罰單，由參加者自行承擔一切法律責任。請參加者特別注意。違規者經查屬實者將取消成績並禁止日後報名參加本活動。
12. 參加者需隨身攜健保卡或身分證明文件。如有受傷請當日就醫，並開立診斷證明及收據，以利保險理賠。
13. 自行車挑戰、活動有一定難度，參賽者應自行注意身體健康情況並衡酌參加挑戰活動可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況、或有其他疾病而不適合激烈運動者，不得參加本挑戰、活動（請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何

賠償責任)。

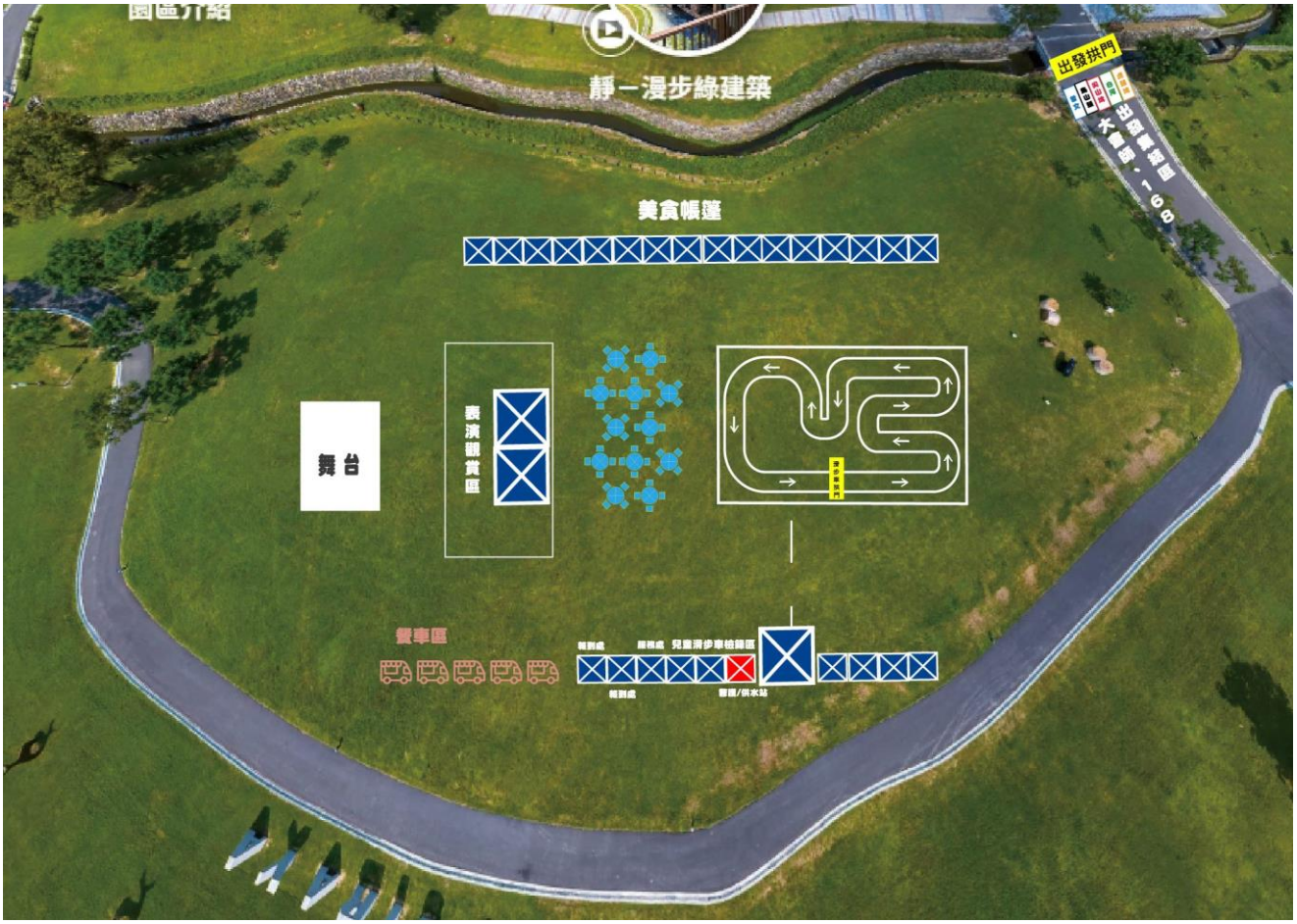
14. 主辦單位已為本次挑戰活動投保每人新台幣 200 萬之「旅遊平安險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「旅遊平安險」的承保內容。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。 如對於承保內容中之保險理賠範圍、 項目、金額，無法同意者，禁止參加。
15. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人及 76 歲以上長者為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前之未成年及 76 歲以上長者不能含有身故給付。
16. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人累積同業身故給付最高 61.5 萬。
17. 本活動為非競賽活動，不提供排除其他用路人使用活動路線之交通管制，隊車於活動期間以及活動路線上，如與其他人員、車輛(參加者、其他隊車或其他用路人、車)發生交通事故，依照一般交通事故處理方式通知警方處理。主辦單位不負此種一般交通事故之責任。
18. 若活動日天氣狀況不佳，大會將於行前會議宣布因應之事宜，例如提早結束活動、或變更活動終點等的可能性。
19. 活動中如遇颱風或其他不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或改期或改用其他替代路線與方式，參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置，相關訊息將另行公告。
20. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意肖像、成績、媒體/網路報導圖文，得用於活動相關宣傳與播放。
21. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範—愛山樂水、絕對不亂丟垃圾。
22. 主辦單位保留接受報名與否之權利。
23. 本辦法若有未盡事宜或任何變更，主辦單位有權更動以維參加者之安全。
24. 報名後請注意：本會網站及 Facebook 上會陸續公告活動最新資訊，請隨時留意。
25. 本活動由交通部觀光署西拉雅國家風景區管理處委託本會辦理。活動拍攝之照片、 影片將做為交通部觀光署及交通部觀光署西拉雅管理處後續活動宣傳使用，如不同意，請勿報名。

26. 本活動所蒐集之個人資料(身分證、電話、地址、出生年月日)將做為活動保險及相關作業所需，並將於本案活動結束後銷毀，如不同意提供，請勿報名。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 電話：02-8919-3595 / 0928-025-778

官方 LINE：@730qmryb 網址：www.cyclist.org.tw

活動會場配置圖:



大眾運輸與其他交通方式

公車：可搭乘大台南公車橘 11-1 線，於「陽明工商站」下車後步行約 15 分鐘可抵達。

自行車：您也可以在隆田火車站租借自行車，再騎乘至官田遊客中心。

停車需知

請停放於對面停車場及外圍路邊停車，**遊客中心內不開放停車。**