



北海岸雙灣騎遊 行前注意事項

親愛的車友，您好：

歡迎參加 115 年「新北市單車快樂遊」第五場「北海岸雙灣騎遊」。臺灣最北端「雙灣自行車道」是沿著臺灣公路最北端台二線公路建置、從石門白沙灣到三芝淺水灣之間設置的自行車道。這段自行車道單程約 8 公里，結合石門麟山鼻木棧道、風芝門自行車道及鄉間道路串連而成，並於 2018 年底落成啟用。沿海輕踩悠閒風情，近距離欣賞太平洋海岸與山色輝映的美景！禮拜六見~~

活動相關注意事項，提醒您！

1. 氣象報告：星期三氣溫約在 27-35 度，天氣炎熱，請準備防曬用具。
當日也有偶陣雨，請記得攜帶雨具。

一、 活動日期、集合時間：6/3 (三) 上午 8:00-8:30

二、 集合地點：白沙灣遊客中心第二停車場

三、 活動流程：08:00 參加者報到

08:10 行前導覽及安全注意事項小叮嚀

08:30 騎乘出發

12:00 終點活動結束

四、 活動路線：白沙灣遊客中心→麟山鼻漁港→麟山鼻木棧道→風芝門自行車道→番社后→山豬窟下坑→後厝漁港→磚窯雞→淺水灣(折返)→白沙灣遊客中心。共 16 公里。

五、 注意事項：

1. 報到時領取安全帽號碼貼、紀念品。電子完騎證書於完成後上網列印。
2. 請注意路口指標，對向來車，並跟隨車隊前進，勿超越領騎領隊。
3. 本次路線有部分下坡路段，請小心利用剎車減速，以確保安全。
4. 騎乘中請全程佩戴單車專用安全帽，穿著休閒運動或自行車服。
5. 請穿著硬底鞋；若有鞋帶，請塞入鞋內，以防捲入齒盤。
6. 如有身體不適的情況，請即靠路邊安全處休息、並向隨行工作人員反映。
7. 沿途風景秀麗，若欲暫停或拍照或接電話，請停車減速靠路外側停車。
8. 沿途有部分路段與馬路共線，且路寬較窄；請盡量減速騎乘、且勿併排行進。
9. 天氣濕冷請參加車友注意保暖，及隨時補充水分。

六、起點集合位置圖

起點場地佈置圖/白沙灣遊客中心第二停車場/[Google 地圖請點我](#)

