

# 2026 世界自行車日 健康台灣

## 菱波騎遊

為響應運動部「健康台灣」世界自行車日，誠摯邀請您踏上「菱波騎遊」，以低碳單車漫遊在地風光。沿途菱角田與農村交織成畫，更可順遊烏山頭水庫的壯麗與水雉園區的生態之美。建議您放慢車速，在微風中細細品味官田獨有的生態魅力與人文慢活步調。

**主辦單位：**交通部觀光署

**承辦單位：**交通部觀光署西拉雅國家風景區管理處、中華民國自行車騎士協會

**活動日期：**115 年 6 月 3 日 (星期三)

**集合地點：**官田遊客中心 / 台南市官田區福田路 99 號

**活動流程：**1300-1320 車友報到領取物資

1320-1340 路線及注意事項說明、整隊暖身、大合照

1340-1540 開騎出發、預計抵達終點

1540-1640 領取完騎禮 ~ 活動結束

**※同活動當日上午 9 點辦理領騎培訓，歡迎有興趣者一同參加**

**活動路線：**官田遊客中心-165-嘉南大圳-自行車道-烏山頭水庫/大合照-南 117 線-

八田路一段-台 1 線-裕隆路-官田水雉生態教育園區/折返&補給站-台 1 線-

南 120-福田路-官田路二段-官田遊客中心，共計 15 公里。

**參加對象：**對參與世界自行車日騎遊有興趣者，限額 30 位。

**活動贈品：**識別貼紙、完騎證書、補給品、參加禮-保冷水壺、保險。

**報名費用：**100 元。需租借變速自行車者每台 200 元，報名時請登記。

**報名方式：**即日起開放線上報名，於 5/25 截止或額滿截止。

報名請至 [www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw)。

**匯款方式：**社團法人中華民國自行車騎士協會-玉山銀行 808 帳號：0912940005825

**注意事項：**

1. 個人物品：請著自行車服裝或運動服，硬底鞋、防曬品、風雨衣、健保卡等。
2. 騎乘裝備(請自行準備)：自行車、手套、安全帽、水壺、前後車燈、太陽眼鏡等。
3. 出發前請務必確認您的自行車各項功能完整及操作正常，以確保騎乘安全。
4. 6/3 早上另辦理「西拉雅自行車領騎培訓」歡迎參與。

●洽詢電話：02-8919-3595 網址：[www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw) 官方 LINE ID：@730qmryb



報名請掃描

### 活動路線：

官田遊客中心-165-嘉南大圳-自行車道-烏山頭水庫/大合照-南 117 線-八田路一段-台 1 線-裕隆路-官田水雉生態教育園區/折返&補給站-台 1 線-南 120-福田路-官田路二段-官田遊客中心，共計 15 公里。

[活動路線地圖請按此](#)

