# 南投旅遊百K自行車挑戰

2026年「南投旅遊百K」熱血啟程！沿著日月潭湖畔迎風騎行，感受山水交織的震撼之美，順著濁水溪一路前進，挑戰南投山城起伏有致的丘陵路段。路線兼具挑戰與樂趣，適合熱愛騎行的你，來一場輕挑戰。活動自中興新村國史館臺灣文獻館出發，串聯南投、草屯、國姓、埔里、魚池、水里、集集、名間等八個鄉鎮市，環繞南投一圈，帶你以低碳永續的方式，伴隨的沿途的風景、感受南投最動人的山城魅力！

主辦單位：南投縣政府

協辦單位：國史館臺灣文獻館、交通部公路總局中區養護工程分局南投工務段、埔里工務段、信義工務段、交通部觀光署日月潭風景區管理處、南投市公所、草屯鎮公所、國姓鄉公所、埔里鎮公所、魚池鄉公所、水里鄉公所、名間鄉公所、集集鎮公所、南投縣地方產業群聚發展協會、南投縣政府警察局、南投分局、中興分局、草屯分局、埔里分局、集集分局、信義分局、成萌股份有限公司

執行單位：中華民國自行車騎士協會

活動日期：2026年 7 月 25 日（星期六）

集合地點：國史館臺灣文獻館/南投縣南投市中興新村光明一路 254 號

活動路線：國史館臺灣文獻館-→中興新村牌樓→右轉台三線(內山公路)→右轉中興路→右轉中正路→台14線→萬善祠/補一→埔里遊客中心/補二→埔里右轉21線道→經魚池鄉進日月潭→向山遊客中心/補三→21線道右轉16線→水里→台16線→集集→台16線→集集林興宮/補四→名間→台3線→祖祠路/右轉→國史館臺灣文獻館，全長100公里。

活動流程：05：30 參加者報到
05：50 出發儀式-貴賓介紹與致詞
06：00 鳴槍出發
09：20 預計第一位抵達起終點
11：00 午餐~2026南投旅遊百K嘉年華市集-領取消費券
12：00 所有騎士回到終點

參加對象：歡迎有興趣以旅遊觀光運動之國內外自行車騎士參與為目的。

活動分組：M 15 組/男15-19歲，民國96-99年（含）出生者（2007-2011）
M 20 組/男20-24歲，民國91-95年（含）出生者（2002-2006）
M 25 組/男25-29歲，民國86-90年（含）出生者（1997-2001）
M 30 組/男30-34歲，民國81-85年（含）出生者（1992-1996）
M 35 組/男35-39歲，民國76-80年（含）出生者（1987-1991）
M 40 組/男40-44歲，民國71-75年（含）出生者（1982-1986）

M 45 組/男45-49歲，民國66-70年（含）出生者（1977-1981）
M 50 組/男50-54歲，民國61-65年（含）出生者（1972-1976）
M 55 組/男55-59歲，民國56-60年（含）出生者（1967-1971）
M 60 組/男60歲以上，民國55年（含）以前出生者（～1966）
W 35 組/女35歲以下，民國80-99年（含）出生者（1991-2010）
W 36 組/女36歲以上，民國79年（含）以前出生者（～1990）
電輔車組：限用電動輔助自行車，不分性別年齡，參加本組別者請報名時勾選。
※報名時請務必填寫正確之出生年月日，報名系統將依年齡自動分組。

報名費用：

| 組別 | 內容物 | 報名費 | 晶片押金 |
|---|---|---|---|
| 1. 基本組 | 紀念衫、號碼貼紙、晶片計時、完成獎牌、完成證書、補給站、消費券、保險 | $500 | $500 |
| 2. 紀念車衣組 | 報名物資同基本組、南投百K紀念車衣$1500 | $1500 | $500 |

晶片押金：於活動終點退還晶片並領回押金 500 元。

報名方式：請上本會網站 www.cyclist.org.tw 活動報名連結，即日起至 7 月 5 日截止。

本系列活動另有：

| 場次 | 日期 | 名稱 | 活動會場 | 里程 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 6/13(六) | 集鹿雙城綠意壯遊 | 集集武昌宮/八張街 181 號 | 25K |
| 2 | 7/4(六) | 仁愛環騎原民部落 | 仁愛鄉公所/仁愛鄉大同村仁和路29號 | 24K |
| 3 | 7/25(六) | 南投旅遊百K挑戰 | 國史館臺灣文獻館 / 540南投縣南投市光明一路254號 | 100K |
| 4 | | 南投美食古蹟騎遊 | | 21K |
| 5 | | 南投兒童滑步車 | | 250M |
| 6 | 8/22(六) | 草屯九九翠嶺騎跡 | 九九峰氦氣球樂園/草屯鎮藝術路258號 | 28K |
| 7 | | 草屯兒童滑步車 | | 250M |
| 8 | 8/23(日) | 中寮秘境祈福探索 | 石龍宮-泡麵土地公/中寮鄉龍南路303-9號 | 36K |
| 9 | 9/5(六) | 竹山巷弄單車漫遊 | 竹山克明宮/竹山鎮枋坪巷1號 | 19K |

獎勵辦法：

1. 所有參加者均可獲得完成紀念獎牌乙面及活動後於官網下載電子成績證書。
2. 終點會場頒發獎項如下：

「最佳團隊獎」─頒給最具互助合作、凝聚力及大局意識的團隊。

「最佳精神獎」─頒給最具運動家精神、貫徹始終及運動風度的個人或團隊。

代訂項目：

1. 自行車平把公路車，一台300元。
   S尺寸-155公分以下
   M尺寸-156-170公分
   L尺寸-170以上
2. 電輔車，一台1500元。(須考輛長途路途上下爬升，電池電力不足等問題)

參加須知：

1. 本參加者係依自由意志，自主決定參加本自行車挑戰旅遊活動。
2. 參加者已審閱主辦單位提供之本次挑戰、活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒事項、競賽規定及注意事項，且無異議。
3. 自行車挑戰活動請視個人實力與健康狀況參與，有不適時請至路邊安全地點休息，切勿超出個人身體負荷。
4. 參加者騎乘之自行車需具備完整煞車系統。
5. 參加者於活動騎乘全程中，均需正確配戴自行車專用安全帽。
6. 參加者可自備內胎及簡易維修工具，以備破胎汰換與故障排除。
7. 水壺必需使用自行車專用水壺，為避免水壺於行進間掉落影響後方車友安全，請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
8. 參加者於活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
9. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
10. 所有參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊騎乘，不可逆向。自行車於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌以及交通規則，發生意外事故或被主管單位開立罰單，由參加者自行承擔一切法律責任。請參加者特別注意，違規者經查屬實者，將取消成績並禁止日後報名參加本活動。
11. 參加者需隨身攜帶健保卡及身分證明文件；如有受傷請當日就醫，並開立診斷證明及收據，以利保險理賠。
12. 自行車挑戰活動有一定難度，參加者應自行注意自身健康情況、並衡酌參加活動可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況或有其他疾病而不適合激烈運動者，不得參加本挑戰、競賽活動（請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任）。
13. 參加者於挑戰活動期間發生跌倒或碰撞等事故在所難免，主辦單位對於該等事故不負任何保險承擔以外之賠償責任。
14. 本活動依內政部相關規定投保「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。欲參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，

請參閱附件一(請點此)。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。

15. 本活動不提供排除其他用路人使用活動路線之交通管制。隊車於活動期間以及活動路線上，如與其他人員、車輛（參加者、其他隊車或其他用路人、車）發生交通事故，依照一般交通事故處理方式通知警方處理。主辦單位不負此種一般交通事故之責任。
16. 報名者承諾所填寫之個人資料均屬實；若資料提供有誤，後果將由提供人自行承擔。
17. 若活動日天氣預報狀況不佳，大會得於活動前宣布因應方式，可能包括取消或改期等。
18. 活動中如遇極端天氣或其它不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否調整路線、提前結束活動、或變更活動終點等因應方式；參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
19. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文，得用於活動相關宣傳與播放。
20. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範—愛山樂水、絕對不亂丟垃圾。
21. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。

●本活動最新訊息將隨時公告於”中華民國自行車騎士協會”臉書專頁
https://www.facebook.com/tcf1999/ 上，敬請參加者務必詳閱。

●活動洽詢：中華民國自行車騎士協會/電話：02-8919-3595 /傳真：02-8919-3311
網址 www.cyclist.org.tw 電子信箱：service@cyclist.org.tw LINE ID：@730qmryb
備註：活動前請特別注意，本會網站上將會陸續公告行前注意事項等相關資訊。

## 活動路線圖：地圖連結

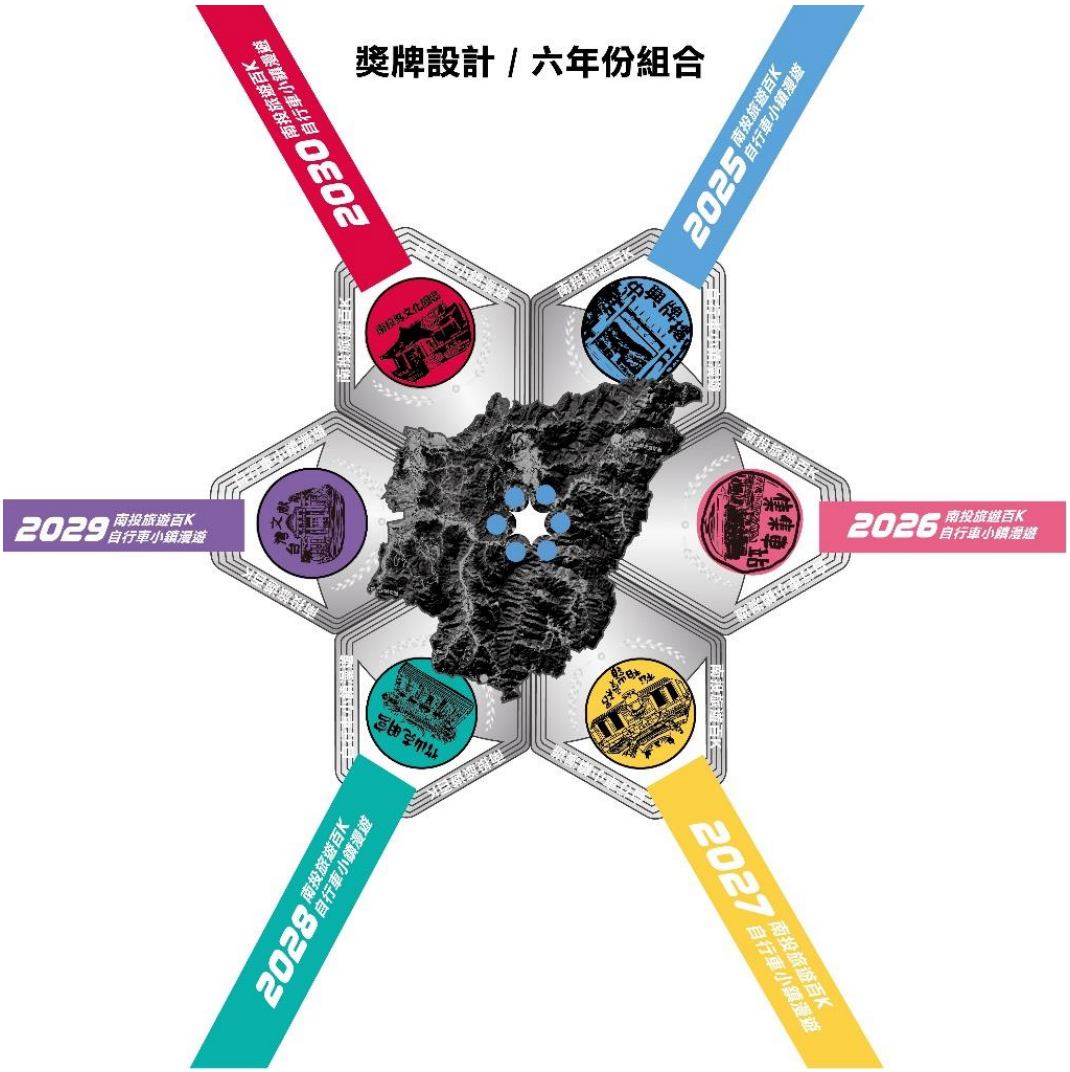
## 活動高度圖

活動紀念衫：(樣式請供參考)

| (單位公分) | XXS | XS | S | M | L | XL | 2L | 3L |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 胸寬 | 42 | 45 | 47.8 | 50.8 | 53.5 | 56.5 | 60.5 | 63 |
| 衣長 | 55.5 | 59.5 | 64.5 | 69.5 | 71.5 | 74 | 77 | 79 |

平放丈量 誤差值正負5% 內皆屬正常。

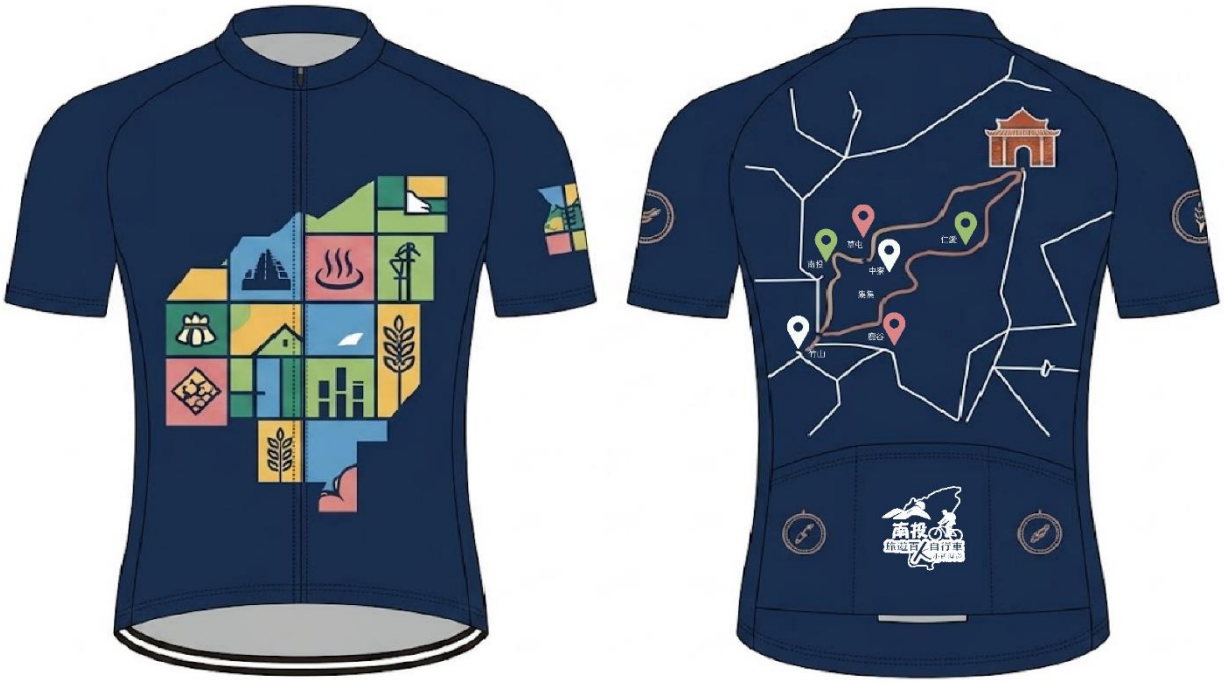
完成獎牌：

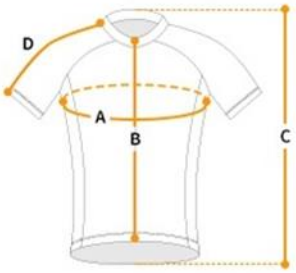


加購品項：紀念車衣（樣式僅供參考）：一件特價1500元

# 2026南投旅遊百K自行車小鎮漫遊 車衣設計

## [樣式設計 -A款]






### 尺寸表

cm

| | S | M | L | XL | 2XL | 3XL | 4XL |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A/胸圍 | 48 | 62 | 66 | 70 | 74 | 78 | 82 |
| B/前衣長 | 28 | 31 | 34 | 37 | 40 | 43 | 46 |
| C/後衣長 | 35 | 38.5 | 42 | 45.5 | 49 | 52.5 | 56 |
| D/袖長 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

### 尺寸建議

| 年齡 | S (2 - 3) | M (3 - 4) | L (4 - 5) | XL (6 - 7) | 2XL (8 - 9) | 3XL (10 - 11) | 4XL (12 - 13) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 身高 | 85 - 95cm | 95 - 105cm | 105 - 115cm | 115 - 125cm | 125 - 135cm | 135 - 145cm | 145 - 155cm |