



# 南投旅遊百K小鎮漫遊 ~ 埔里福興綠生活巡騎 集鹿雙城綠意壯遊 仁愛原鄉部落環騎 南投美食古蹟騎遊 草屯九九翠嶺騎跡 中寮秘境祈福探索 竹山巷弄單車漫遊

南投，擁有山林美景與濃厚人情味的小鎮風情。「2026南投旅遊百K自行車小鎮漫遊」以慢遊為核心，邀請你騎進全縣13個鄉鎮，深入在地生活與文化。活動串聯多元小鎮主題，包含埔里福興綠生活巡騎、集鹿雙城綠意壯遊、仁愛原鄉部落環騎、南投美食古蹟騎遊、草屯九九翠嶺騎跡、中寮秘境祈福探索、竹山巷弄單車漫遊等特色路線，帶你輕鬆騎、深度玩。結合跨鄉鎮路線與經典百K，並規劃兒童滑步車賽，打造親子同樂的騎旅盛會，一起用雙輪慢遊南投之美！

主辦單位：南投縣政府

協辦單位：國史館臺灣文獻館、集集武昌宮、竹山克明宮、中寮石龍宮、九九峰氦氣球樂園（久久森股份有限公司）、里山賽德克族四村聯盟發展協會、成萌股份有限公司、南投市公所、草屯鎮公所、集集鎮公所、竹山鎮公所、埔里鎮公所、仁愛鄉公所、中寮鄉公所、鹿谷鄉公所、信義鄉公所、交通部公路局中區養護工程分局南投工務段、信義工務段、埔里工務段、南投縣政府警察局南投分局、埔里分局、草屯分局、集集分局、竹山分局、中興分局、仁愛分局、信義分局、交通警察隊

執行單位：中華民國自行車騎士協會

活動日期：

場次	日期	名稱	集合點	里程
1	4/18(六)	埔里福興綠生活巡騎	福興溫泉遊客中心/埔里鎮福興路293號	24K
2	6/13(六)	集鹿雙城綠意壯遊	集集武昌宮/八張街 181 號	25K
3	7/4(六)	仁愛原鄉部落環騎	仁愛鄉公所/大同村忠孝巷	24K
4	7/25(六)	南投美食古蹟騎遊	國史館臺灣文獻館/光明一路 254 號	21K
5	8/22(六)	草屯九九翠嶺騎跡	九九峰氦氣球樂園/草屯鎮藝術路258號	28K
6	8/23(日)	中寮秘境祈福探索	石龍宮/中寮鄉龍南路303-9號	36K
7	9/5(六)	竹山巷弄單車漫遊	集集武昌宮/集集鎮八張街181號	19K

活動流程：08:00~08:30 參加者報到領取物資，行前安全注意事項說明/路線說明/暖身操  
08:30~08:50 活動開幕/貴賓介紹、致詞  
09:00~11:30 自行車騎乘與導覽、小鎮漫旅集章活動  
11:30~12:00 騎乘陸續回到終點，活動結束

參加對象：歡迎對自行車戶外騎遊有興趣的親子及大眾參與；國中以下學童需由親友陪同。

參加費用：免報名費

報名就送：各場次活動號碼識別貼紙、活動集章卡、電子證書、紀念品及保險。

報名7/25南投場及8/22草屯場可有活動紀念衫。

報名方式：請上本會網站 [www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw) 活動連結。

活動內容：

1. 單車生態教育—以樂活運動方式，關懷自然生態環境。
2. 自行車騎透透—由單車領隊帶領，騎乘南投小鎮景觀路線，體驗在地特色。
3. 單車騎乘介紹—宣導正確單車騎乘概念及安全騎乘注意事項、單車入門教學等。
4. 每場次進行活動景點集章，藉由集章收集樂趣，遊玩體驗南投小鎮。

注意事項：

1. 個人物品：請著自行車服或運動休閒服，硬底鞋、防曬品、風雨衣、健保卡等。
2. 騎乘裝備：自行車、手套、安全帽(必備)、水壺、前後車燈、太陽眼鏡等。
3. 出發前請務必確認您的自行車各項功能完整及操作正常，以確保騎乘安全。

4. 紀念衫樣式(7/25南投場及8/22草屯場有不同顏色)：



(單位公分)	XXS	XS	S	M	L	XL	2L	3L
胸寬	42	45	47.8	50.8	53.5	56.5	60.5	63
衣長	55.5	59.5	64.5	69.5	71.5	74	77	79

平放丈量 誤差值正負5% 內皆屬正常。



童版	胸圍		衣長		適用範圍
	英吋	公分	英吋	公分	身高
<b>100</b>	12.0	30.5	15.0	38.1	90~100
<b>110</b>	13.0	33.0	16.0	40.6	100~110
<b>120</b>	14.0	35.6	17.5	44.5	110~120
<b>130</b>	15.0	38.1	19.0	48.3	120~130
<b>140</b>	16.0	40.6	20.5	52.1	130~140
<b>150</b>	17.0	43.2	22.0	55.9	140~150
	腋下平量		肩點直量		

8  
10  
12  
4XS  
3XS  
2XS

租車資訊：

### 6/13 集集/武昌宮

集翔租車/南投縣集集鎮民權路 430 號 0911552756

麻吉鐵馬店/南投縣集集鎮民權路 460 號 0492760657

新來發車行/南投縣集集鎮民生路 69 號 0492762040

台灣租車/南投縣集集鎮民生路 184 號 0933114340

### 7/4 仁愛鄉/仁愛鄉公所

大會提供美利達平把自行車含安全帽，每台 300 元

### 7/25 南投市/國史館台灣文獻館

美利達-東益店 ( 單車銷售、出租 ) /南投縣南投市中興路 16 號 0492337000

傑輪單車休閒館 Jalen Bike Shop/南投縣南投市大同街 17 號 0921594356

### 8/22 草屯鎮/九九峰氦氣球樂園

大會提供美利達平把自行車含安全帽，每台 300 元

### 8/23 中寮鄉/石龍宮

大會提供美利達平把自行車含安全帽，每台 300 元

### 9/5 竹山/克明宮

大會提供美利達平把自行車含安全帽，每台 300 元

●本活動最新訊息將隨時公告於“中華民國自行車騎士協會”臉書專頁

<https://www.facebook.com/tcf1999/> 上，敬請參加者務必詳閱。

●活動洽詢：中華民國自行車騎士協會/電話：02-8919-3595 /傳真：02-8919-3311

網址 [www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw) 電子信箱：[service@cyclist.org.tw](mailto:service@cyclist.org.tw) LINE ID：@730qmryb

備註：報名後請特別注意，本會網站上將陸續公告相關活動資訊。

活動集章點：

(店家熱絡報名中陸續更新...)

「2026 南投旅遊百K自行車小鎮漫遊」活動集章點

「2026 南投旅遊百K自行車小鎮漫遊」活動集章點					
6/13 集鹿雙城綠意壯遊	7/4仁愛原鄉部落環騎	7/25 南投美食古蹟騎遊	8/22草屯九九翠嶺騎跡	8/23 中寮秘境祈福探索	9/5竹山巷弄單車漫遊
1 集集武昌宮	史努櫻步道	國史館台灣文獻館	九九峰氦氣球樂園	石龍宮	竹山克明宮
2 泰順廊橋	雲龍橋	南投縣立文化中心	烏嘴潭人工湖	龍草大橋	下坪熱帶植物園
3 本草自然生技園區	平靜吊橋	省府日常散策	陳府將軍廟	龍眼灶	下坪自行車道
4 集集綠色隧道	平和吊橋	大美生活提案所	榕樹下扣仔嘜	南投龍鳳瀑布	采棉居寢飾文化館
5 添興陶藝村	狩獵瞭望塔	1985 音樂公寓	呈祥QQ芋圓	肖楠巨木林	藏傘閣觀光園區
6 龍泉車站	鹿谷達雅商店	小花園夢想生活家	久味大姐手工麻糬	天鷹嶺觀景臺	深紫慕斯工藝室
7 南軒99熱炒店		南投戲院	方儂馨草屯手工麻糬	仙洞坪棋盤石	竹山連興宮
8 集集香蕉蛋捲		藍田書院	第一製麵	龍興吊橋	百年廟口肉圓
9 比臉大雞排	友德意麵	南投稅務出張所			Y2K 飲料豆花站
10 信不信由你博物館	明天來吃不用錢	南投縣文化園區			竹山生活園區
11 潮客時尚茶館	憲煮滷味	小興苑			朋朋茶飲新主張
12 一億香蕉冰淇淋	橋頭邊肉圓	中興牌樓			竹山一口香腸
13 一馨西點麵包	微川飲料製造	台灣竹工館			竹山橋頭麵店
14 富邑集集大牛角	禮蘭服飾	老山羊素食			竹山捲仔粿
15 易桑烘焙坊	玉雪珠寶	丘三茶 Hilltea			大福古早味豆花
16 集翔租車	中興會堂	麻辣飄香			吉利冰菓店
17 大丘園芒果樹	充充食堂	依舊愛咖啡			啟明米麩店
18 集集車站	角屋手創	55 號烘焙室			遊山茶訪 茶文化館
19 保育教育館	哈庫納馬塔塔	黃媽媽小籠包			國勝自行車店
20 集集攔河堰	豆子手作工坊	合宏眼鏡咖啡館			小黃山風景區

活動集章地圖：

<p><b>活動名稱：</b></p>	<p>6/13(六) 集鹿雙城綠意壯遊</p>
<p><b>活動路線：</b></p>	<p>集集武昌宮 - 左轉環山街 - 右轉成功路 - 左轉中集路 - 右轉集集街 - 左轉集民街 - 集鹿路 - 集鹿大橋 - 右轉產業道路 - 右轉集集大橋 - 右轉林尾路 - 右轉林尾巷 - 右轉台16線 - 右轉集集隧道 - 左轉投54線 - 右轉民生路 - 左轉武昌宮，約25公里。</p>
<p><b>路線特色：</b></p>	<p>帶著大家走訪集集的廟宇、火車站等特色景點。觀看著臺灣目前最大的攔河堰，也是取水量最大的水庫以及騎乘遠近馳名的集集綠色隧道，樟樹枝葉茂盛，夾道成蔭，騎著腳踏車，悠遊其間，好不愜意!</p>
<p><b>集章景點：</b></p>	<p>集集武昌宮、泰順廊橋、本草自然生技園區、集集綠色隧道、添興陶藝村、龍泉車站、南軒99熱炒店、集集香蕉蛋捲、比臉大雞排、信不信由你博物館、潮客時尚茶館、一億香蕉冰淇淋、一馨西點麵包、富邑集集大牛角、易桑烘焙坊、集翔租車、大丘園芒果樹、集集車站、保育教育館、集集攔河堰</p>
<p><b>路線圖：</b> <b>Google地圖：</b></p>	 <p>The map shows a blue route starting from Jiji Wuchang Temple (集集武昌宮), heading west through the Green Tunnel (綠色隧道), then south and west along the Jiji Reservoir (攔河堰), and finally returning to the temple. The route passes through several roads including 16, 139, and 131. Other labeled locations include Jiji Station (集集車站), Jiji Town (集集鎮), and various local businesses and landmarks.</p>



活動名稱：	7/4(六) 仁愛原鄉部落環騎
活動路線：	仁愛鄉公所 – 靠右 台14線 – 春陽部落 – 雲龍橋 – 投85線 – 都達部落 – 德鹿谷部落，約24公里
路線特色：	走進南投仁愛鄉的賽德克部落，串聯春陽部落、精英部落、都達部落與德鹿谷部落，一邊騎行一邊深入山林。沿途可探訪霧社事件的歷史、漫步於部落的步道、欣賞瀑布溪谷，夜晚更能參與南投星空季，仰望純淨星空，並品嚐小米與馬告風味餐，感受文化與自然交織的魅力。
集章景點：	史努櫻步道、雲龍橋(斯庫鐵線橋舊址)、平靜吊橋、平和吊橋、狩獵瞭望塔、鹿谷達雅商店
路線圖： Google 地圖：	 <p>以僅供檢視模式查看您分享的地圖時，看見的就會是這樣。 <a href="#">關閉</a></p> <p>國立臺灣大學山地實驗農場梅峰本場</p> <p>立鷹</p> <p>清境魯媽媽雲南擺夷料理</p> <p>清境農場青青草原</p> <p>清境高空觀景步道</p> <p>定遠新村</p> <p>仁愛</p> <p>雲龍洞</p> <p>雲鄉山莊</p> <p>精英溫泉</p> <p>能高越嶺國家步道屯原登山口</p> <p>樂菁奇萊能高山茶園</p> <p>仁愛鄉</p> <p>便利商店仁愛賽店(gogoro換電站)</p> <p>南東眼山</p> <p>瀑布</p> <p>台灣基督長老教會靜觀教會</p>

活動名稱：	7/25(六) 南投美食古蹟騎遊
活動路線：	國史館台灣文獻館-光明一路-光榮東路二街-中興新村第三市場-光榮北路-光華路-中興新村第一市場-中興圓環-虎山路-青雲街-玉峰街-左轉台3甲-左轉東閔路-台14乙-彰南路一段-南投縣文化園區-右轉祖祠路-祖祠橋-光明南路-國史館台灣文獻館，約20公里
路線特色：	以集章方式在南投市內找吃的、喝的、看的、玩的，欣賞優美的古蹟、百年戲院，同時品嚐特色在地小吃。
景點：	<p>國史館臺灣文獻館、南投縣立文化中心、省府日常散策、大美生活提案所</p> <p>1985 音樂公寓、小花園夢想生活家、南投戲院、藍田書院、南投稅務出張所、南投縣文化園區、小興苑、中興牌樓、台灣竹工館、老山羊素食、丘三茶 Hilltea、麻辣飄香、e92coffee 依舊愛咖啡、55 號烘焙室、黃媽媽小籠包</p> <p>合宏眼鏡咖啡館、友德意麵、明天來吃不用錢、憲煮滷味、橋頭邊肉圓、微川飲料製造、禮蘭服飾、玉雪珠寶、中興會堂、充充食堂、角屋手創、哈庫納馬塔塔、豆子手作工坊</p>
路線圖： Google 地圖：	 

活動名稱：	8/22(六) 草屯九九翠嶺騎跡
活動路線：	九九峰氦氣球樂園- 左轉台14線(中潭公路)- 右轉玉屏路- 右轉玉屏巷- 烏嘴潭人工湖- 右轉玉屏巷- 右轉玉屏路- 右轉登輝路- 左轉台3甲- 右轉台14線- 左轉台3線- 左轉中興路- 右轉中正路- 台14線-九九峰氦氣球樂園
路線特色：	<p>南投草屯鎮結合自然景觀、宗教文化與在地美食，是充滿魅力的單車旅遊小鎮。我們來到新開幕的九九峰氦氣球樂園，除了騎乘單車悠遊鄉間，天氣晴朗時還能搭乘氦氣球升空，俯瞰九九峰壯麗山景與遼闊視野，感受詩意般的遠方。途中經過知名的烏嘴潭人工湖，湖面寧靜開闊，兼具蓄水功能與生態價值，騎車環湖更有一份悠然靜謐之美。沿線還可造訪香火鼎盛的陳府將軍廟，品嚐榕樹下扣仔嘜、呈祥QQ芋圓，以及久味大姐手工麻糬、方愆馨草屯手工麻糬等人氣美食，讓旅程一次滿足美景、文化與味蕾享受。</p>
集章景點：	九九峰氦氣球樂園、烏嘴潭人工湖、陳府將軍廟、榕樹下扣仔嘜、呈祥QQ芋圓、久味大姐手工麻糬、方愆馨草屯手工麻糬、第一製麵
路線圖： Google 地圖：	 

活動名稱：	8/23(日) 中寮秘境祈福探索
活動路線：	泡麵石龍宮-龍南路-鄉林巷-左轉永樂路-投26-天鷹嶺觀景臺-觀音寺-南投龍鳳瀑布-瀧淋巷-龍南路-投22-中寮石龍宮牌樓-泡麵石龍宮
路線特色：	南投中寮鄉，是一座充滿山林魅力與人情味的丘陵小鎮。這裡擁有全台知名的泡麵土地公，許多旅人專程前來祈福，也一起分享泡麵的趣味文化。騎上單車穿梭蜿蜒山路，沿途可欣賞瀑布飛泉、壯麗巨木與遼闊觀景台景色，在微風與山嵐相伴下，感受中寮最純粹的自然風光與慢活旅遊魅力。
集章景點：	石龍宮、龍草大橋、龍眼灶、南投龍鳳瀑布、肖楠巨木林、天鷹嶺觀景臺、仙洞坪棋盤石、龍興吊橋
路線圖： Google 地圖：	 

活動名稱：	9/5(六) 竹山巷弄單車漫遊
活動路線：	枋坪巷- 下坪自然教育園區- 左轉下坪路- 左轉產業道路- 小黃山風景區- 左轉鯉南路- 右轉大智路- 左轉中正巷- 右轉興隆街- 左轉竹山路- 左轉祖師路- 右轉林圯街- 右轉竹山路- 左轉祖師街- 左轉大明路- 終點
路線特色：	竹山站單車路線自竹山克明宮出發，沿著下坪自行車道迎風前行，穿梭田園與山城景致，途經下坪熱帶植物園感受綠意生機，再騎往小黃山風景區欣賞壯闊岩壁與自然地貌。返回市區後，可探訪竹山連興宮與老街人文風情，沿途品嚐百年廟口肉圓、捲仔粿、古早味豆花等在地美食，讓旅程結合運動、風景與竹山經典好味道。
景點：	竹山克明宮、下坪自行車道、下坪熱帶植物園、小黃山風景區、深紫慕斯工藝室、竹山連興宮、百年廟口肉圓、竹山 Y2K 飲料豆花站、竹山文化園區、朋朋茶飲新主張、竹山一口香腸、竹山橋頭麵店、竹山捲仔粿、大福古早味豆花、吉利冰菓店、啟明米麩店、遊山茶訪 茶文化館、國勝自行車店、采棉居寢飾文化館、藏傘閣觀光園區
路線圖： Google 地圖：	

加購紀念車衣 ( 樣式僅供參考 ) : 一件特價1500元

## 2026南投旅遊百K自行車小鎮漫遊 車衣設計

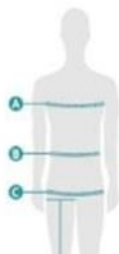
### [樣式設計 -A款]



車衣尺寸表

尺碼	1/2胸寬長	前中衣長	肩袖長	後中衣長
	公分	公分	公分	公分
XS	43	46	34.5	62.5
S	45	48.5	35.5	65
M	47	51	36.5	67.5
L	49	53.5	37.5	70
XL	51	56	38	72.5
2XL	53	57.5	39	74
3XL	55	59	40	75.5

衣服尺寸對照表僅供選碼參考，生產有約正負1cm誤差範圍，請依衣服實際尺寸為主。



車衣選碼參考 (衡量單位為CM)

尺碼	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
A. 胸圍	84-88	88-92	92-96	96-100	100-104	104-108	108-112
B. 腰圍	74-78	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102
C. 臀圍	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114

此尺寸對照表僅供參考，會依實際布料特性和個人身形與穿著習慣而有所不同。