



# 南投旅遊百K小鎮漫遊 ~

## 南投文化美食尋騎

## 名間小鎮漫旅尋騎

## 竹山小鎮鄉野傳騎

## 草屯烏嘴環潭騎遊

## 集集小鎮采風漫騎

南投除了高山深谷、名山大澤的自然風景之外，還有許多幽靜典雅、滿滿地方風味的小鎮風情。「2025 南投旅遊百K自行車小鎮漫遊」，在南投獨特的自然風景中，將帶著自行車騎士們慢遊在地小鎮的私房、口袋景點。當然，美食、必打卡點是小鎮漫遊少不了的。集集、南投、竹山、名間、草屯五個小鎮漫遊，帶著自行車同好輕鬆悠閒的在南投小鎮中享受自行車漫遊、吃、喝、玩的逍遙樂趣。

主辦單位：南投縣政府

協辦單位：國史館臺灣文獻館、交通部公路總局中區養護工程分局南投工務段、交通部公路總局中區養護工程分局埔里工務段、風景區管理所、南投市公所、草屯鎮公所、國姓鄉公所、埔里鎮公所、名間鄉公所、中寮鄉公所、集集鎮公所、竹山鎮公所、名間鄉公所、南投縣地方產業群聚發展協會、南投縣政府警察局、中興分局、集集分局

執行單位：中華民國自行車騎士協會

活動日期：

場次	日期	名稱	集合點	里程
1	6/28(六)	南投文化美食尋騎	國史館臺灣文獻館/光明一路 254 號	20K
2	7/26(六)	名間小鎮漫旅尋騎	名間親子生態園區/彰南路256號	27K
3	8/09(六)	竹山小鎮鄉野傳騎	竹山克明宮/竹山鎮枋坪巷1號	20K
4	8/16(六)	草屯烏嘴環潭騎遊	國立台灣工藝研究發展中心 /中正路573號	20K
5	8/23(六)	集集小鎮采風漫騎	集集武昌宮/八張街 181 號	20K

活動流程：08:00~08:30 參加者報到領取物資，行前安全注意事項說明/路線說明/暖身操  
08:30~08:50 活動開幕/貴賓介紹、致詞  
09:00~11:30 自行車騎乘與導覽、小鎮漫旅集章活動  
11:30~12:00 騎乘陸續回到終點，活動結束

參加對象：歡迎對自行車戶外騎遊有興趣的親子及大眾參與；國中以下學童需由親友陪同。

參加費用：每人每場次報名費 200 元，五場共計 1000 元。

費用包含：各場次活動號碼識別貼紙、消費卷、摸彩卷、活動集章卡、電子證書、紀念衫及保險。

報名方式：請上本會網站 [www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw) 活動連結，即日起至各場次截止於當前周一。

### 活動內容：

1. 單車生態教育—以樂活運動方式，關懷自然生態環境。
2. 自行車騎透透—由單車領隊帶領，騎乘南投小鎮景觀路線，體驗在地特色。
3. 單車騎乘介紹—宣導正確單車騎乘概念及安全騎乘注意事項、單車入門教學等。
4. 每場次進行活動景點集章，藉由集章收集樂趣，遊玩體驗南投小鎮。

### 注意事項：

1. 個人物品：請著自行車服或運動休閒服，硬底鞋、防曬品、風雨衣、健保卡等。
2. 騎乘裝備：自行車、手套、安全帽(必備)、水壺、前後車燈、太陽眼鏡等。
3. 出發前請務必確認您的自行車各項功能完整及操作正常，以確保騎乘安全。

### 紀念衫樣式(每場次不同顏色)：



尺寸表

(單位公分)	XXS	XS	S	M	L	XL	2L	3L
胸寬	43	45.5	48	50.5	53	56	58	61
衣長	61	63.5	66	68.5	71	73.5	76	76

平放丈量 誤差值正負5%內皆屬正常。



租車資訊：

**6/28 南投市/國史館台灣文獻館**

美利達-東益店 ( 單車銷售、出租 ) /南投縣南投市中興路 16 號 0492337000

傑輪單車休閒館 Jalen Bike Shop/南投縣南投市大同街 17 號 0921594356

**7/26 名間/名間親子生態園區**大會提供美利達平把自行車含安全帽，每台 300 元

**8/09 竹山/克明宮** 大會提供美利達平把自行車含安全帽，每台 300 元

**8/16 草屯/國立台灣工藝研究發展中心**

美利達-東益店 ( 單車銷售、出租 ) /南投縣南投市中興路 16 號 0492337000

傑輪單車休閒館 Jalen Bike Shop/南投縣南投市大同街 17 號 0921594356

**8/23 集集/武昌宮**

集翔租車/南投縣集集鎮民權路 430 號 0911552756

麻吉鐵馬店/南投縣集集鎮民權路 460 號 0492760657

新來發車行/南投縣集集鎮民生路 69 號 0492762040

台灣租車/南投縣集集鎮民生路 184 號 0933114340

●本活動最新訊息將隨時公告於“中華民國自行車騎士協會”臉書專頁

<https://www.facebook.com/tcf1999/> 上，敬請參加者務必詳閱。

●活動洽詢：中華民國自行車騎士協會/電話：02-8919-3595 /傳真：02-8919-3311

網址 [www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw) 電子信箱：[service@cyclist.org.tw](mailto:service@cyclist.org.tw) LINE ID：@730qmryb

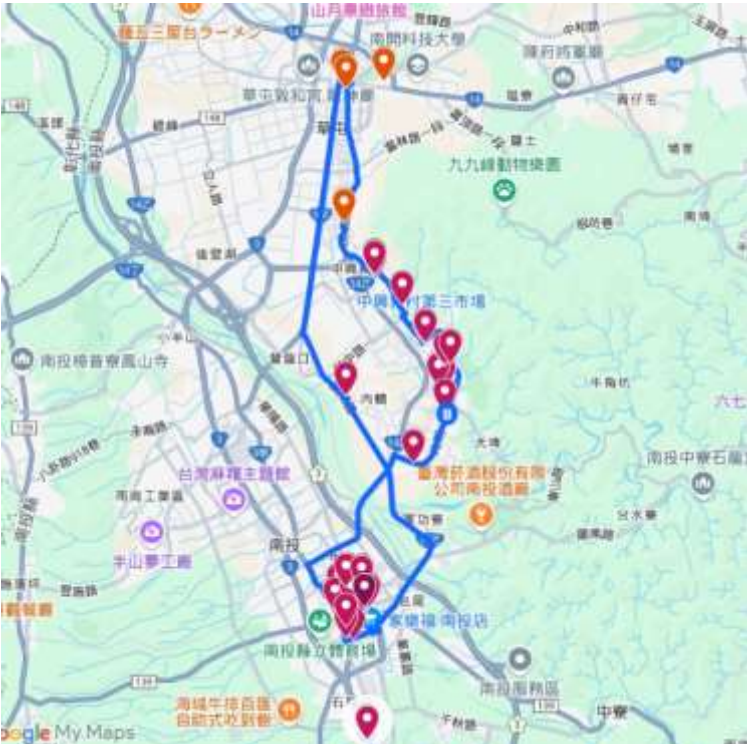
備註：報名後請特別注意，本會網站上將陸續公告相關活動資訊。

活動集章點：

「2025 南投旅遊百K自行車小鎮漫遊」活動集章點

6/28南投市小鎮		6/28南投市小鎮	7/26名間小鎮	8/9竹山小鎮	8/23集集小鎮
1	中山公園	國史館台灣文獻館	松柏嶺受天宮	竹山克明宮	集集武昌宮
2	龍泉井	省府日常散策	松柏嶺遊客中心(茶文化主題館)	下坪熱帶植物園	集集綠色隧道
3	南投戲院	大美生活提案所	名間親子生態園區	采棉居寢飾文化館	集集攔河堰
4	姿蔓畫室	1985 音樂公寓	南投豬事文化園區	藏傘閣觀光園區	集集車站
5	藍田書院	小花園夢想生活家	受天宮南投彰化界線	竹生活文化館	本草自然生技園區
6	南投稅務出張所	國立台灣工藝研究發展中心	松嶺之星 高空觀景塔	竹山遊客中心	保育教育館
7	南投縣文化園區	小興苑	舞茶弄壺	竹山連興宮	集翔租車
8	SmartStay智旅南投住宿	台灣竹工館	越南美食	百年廟口肉圓	大丘園芒果樹
9	老山羊素食	丘三茶 Hilltea	舜 肉圓割包專賣店	竹山 Y2K 飲料豆花站	信不信由你博物館
10	麻辣飄香	e92coffee 依舊愛咖啡	下車路麵店	搗瓜紅茶	添興窯陶藝村
11	禮蘭服飾	55 號烘焙室	松柏坑油飯	朋朋茶飲新主張	一億香蕉冰淇淋
12	尚德水餃	黃媽媽小籠包	吉家鮮果戀茶坊	竹山一口香腸	集集香蕉蛋捲專賣店
13	玉雪珠寶	合宏眼鏡咖啡館	阿花扣仔嘜	竹山橋頭麵店	一馨西點麵包
14	充充食堂	第一製麵店	徽州茶莊	竹山捲仔粿	集集梅食家
15	友德意麵	呈祥芋圓	歐A咖啡本舖-名間鄉松嶺店	大福古早味豆花	潮客時尚茶飲
16	明天來吃不用錢	榕樹下扣仔嘜	天天芋圓、古早味黑糖剉冰、燒仙草、湯圓	吉利冰菓店	碧雲製冰城
17	憲煮滷味	牛人漁生	正豐茶行	啟明米麩店	藏聆客棧
18	橋頭邊肉圓	Wcb 西岸漢堡南投總店	輕之茶 - 名間南雅店	竹山水蛋餅	富邑集集大牛角
19	歡樂冰菓店	古早味八寶圓仔冰	隔壁老王 古早味養生茶飲	遊山茶訪 茶文化館	易桑烘焙坊
20	微川飲料製造	德意冰坊	飲之達人	國勝自行車店	泰順郎橋

活動集章地圖：

<p><b>活動名稱：</b></p>	<p><b>6/22(六)南投文化美食尋騎</b></p>
<p><b>活動路線：</b></p>	<p>國史館台灣文獻館-光明一路-光榮東路二街-中興新村第三市場-光榮北路-光華路-中興新村第一市場-中興圓環-虎山路-青雲街-玉峰街-左轉台3甲-左轉東閔路-台14乙-彰南路一段-南投縣文化園區-右轉祖祠路-祖祠橋-光明南路-國史館台灣文獻館，約20公里</p>
<p><b>路線特色：</b></p>	<p>以集章方式在南投市內找吃的、喝的、看的、玩的，欣賞優美的龍泉井壁畫、百年戲院，同時品嚐特色在地小吃。</p>
<p><b>集章景點：</b></p>	<p>中山公園、國史館台灣文獻館、上緯科技公司、龍泉井、省府日常散策、南投戲院、大美生活提案所、姿蔓畫室、1985 音樂公寓、藍田書院、小花園夢想生活家、南投稅務出張所、國立台灣工藝研究發展中心、南投縣文化園區、小興苑、SmartStay智旅南投住宿、台灣竹工館、老山羊素食、丘三茶 Hilltea、麻辣飄香、e92coffee 依舊愛咖啡、禮蘭服飾、55 號烘焙室、尚德水餃、黃媽媽小籠包、玉雪珠寶、合宏眼鏡咖啡館、充充食堂、第一製麵店、友德意麵、呈祥芋圓、明天來吃不用錢、榕樹下扣仔嗲、憲煮滷味、牛人漁生、橋頭邊肉圓、Wcb 西岸漢堡南投總店、歡樂冰菓店、古早味八寶圓仔冰、微川飲料製造、德意冰坊</p>
<p><b>路線圖：</b> <b>Google地圖：</b></p>	



活動名稱：	7/26名間小鎮漫旅尋騎
活動路線：	名間親子生態園區→左轉台3線→右轉139乙縣道→松柏嶺遊客中心 →松柏嶺受天宮→名松路二段→→150縣道→大庄路→右轉台3線→內山公路→南投豬事文化園區→名間親子生態園區，約26公里。
路線特色：	名間鄉從茶葉產業到宗教文化、自然景觀都十分豐富，名間的高山氣候與土壤適合種植茶葉，造就了香氣濃郁、回甘度高的茶品不容錯過的「松柏長青茶」；而歷史色彩濃厚的「北極玄天上帝」廟就位於松柏嶺受天宮，是台灣香火鼎盛的信仰中心之一。騎至廟前廣場視野遼闊，可以俯瞰名間鄉的美景。
集章景點：	松柏嶺受天宮、松柏嶺遊客中心(茶文化主題館)、名間親子生態園區、南投豬事文化園區、受天宮南投彰化界線、松嶺之星 高空觀景塔、舞茶弄壺、越南美食、舜 肉圓割包專賣店、下車路麵店、松柏坑油飯、吉家鮮果戀茶坊、阿花扣仔嘜、徽州茶莊、歐A咖啡本舖-名間鄉松嶺店、天天芋圓、正豐茶行、輕之茶-名間南雅店、隔壁老王 古早味養生茶飲、飲之達人
路線圖： Google 地圖：	 <div data-bbox="1268 1859 1452 2027" style="text-align: right;">  </div>

活動名稱：	8/9竹山小鎮鄉野傳騎
活動路線：	克明宮出發-枋坪巷-下坪熱帶植物園-下坪吊橋-下坪自行車道-下坪路-大明路/左轉 -內山公路-江西路/左轉-延正路/右轉-延平三路-遊山茶訪-光遠燈籠-采眠居-藏傘閣-竹山文化園區-139縣-竹山連興宮-枋坪巷-克明宮，約15公里
路線特色：	全台廟宇最多最有名的地方之一。除了廟多再來就是美食多。除了有山靈水秀的好環境，物產也豐饒，像是竹筍、竹子、紅番薯等名產，都是來到竹山不容錯過地伴手禮。
集章景點：	竹山克明宮、下坪熱帶植物園、采棉居寢飾文化館、藏傘閣觀光園區、竹生活文化館、竹山遊客中心、竹山連興宮、百年廟口肉圓、竹山 Y2K 飲料豆花站、搗瓜紅茶、朋朋茶飲新主張、竹山一口香腸、竹山橋頭麵店、竹山捲仔粿、大福古早味豆花、吉利冰菓店、啟明米麩店、竹山水蛋餅、遊山茶訪 茶文化館、國勝自行車店
路線圖： Google 地圖：	



活動名稱：	8/16(六)草屯鳥嘴環潭騎遊
活動路線：	國立臺灣工藝研究發展中心→中正路→台14線→陳府將軍廟→右轉南坪路→三層巷→右轉中正路→左轉玉屏路→右轉投10→玉屏巷→鳥瞰鳥嘴潭的地方→鳥嘴潭人工湖→環潭→玉屏路→投6→左轉台14線→國立臺灣工藝研究發展中心，約18公里。
路線特色：	是今年新開展及導入新景點的路線，鳥嘴潭採用生態工法，沿岸以疊石方式融入自然景觀。水面倒映天際，形成湖光潑豔的景致，鳥嘴潭不僅是一項重要的水資源工程，也兼具生態保育與觀光價值，特別值得探索騎乘。
景點：	國立台灣工藝研究發展中心、陳府將軍廟、欣隆休閒農場、鳥瞰鳥嘴潭的地方、鳥嘴潭人工湖、北勢涌蓮花池
路線圖： Google 地圖：	 



活動名稱：	8/23(六)集集小鎮采風漫騎
活動路線：	集集武昌宮 - 左轉環山街 - 左轉成功路 - 左轉139線道 - 清水橋右轉中集二街 - 右轉集福路 - 十三目仔窯右轉 - 投54線 - 右轉上坡投54線 - 集集隧道後-台16線 - 武昌宮，約15公里。
路線特色：	帶著大家走訪集集的廟宇、火車站等特色景點。觀看著臺灣目前最大的攔河堰，也是取水量最大的水庫以及騎乘遠近馳名的集集綠色隧道，樟樹枝葉茂盛，夾道成蔭，騎著腳踏車，悠遊其間，好不愜意!
集章景點：	集集武昌宮、集集綠色隧道、集集攔河堰、集集車站、本草自然生技園區、保育教育館、集翔租車、大丘園芒果樹、信不信由你博物館、添興窯陶藝村、一億香蕉冰淇淋、集集香蕉蛋捲專賣店、一馨西點麵包、集集梅食家、潮客時尚茶飲、碧雲製冰城、藏聆客棧、富邑集集大牛角、易桑烘焙坊、泰順郎橋
路線圖： Google 地圖：	

加購紀念車衣 ( 樣式僅供參考 ) : 一件特價1500元



車衣尺寸表

尺碼	1/2胸寬長	前中衣長	肩袖長	後中衣長
	公分	公分	公分	公分
XS	43	46	34.5	62.5
S	45	48.5	35.5	65
M	47	51	36.5	67.5
L	49	53.5	37.5	70
XL	51	56	38	72.5
2XL	53	57.5	39	74
3XL	55	59	40	75.5

衣服尺寸對照表僅供選碼參考，生產有約正負1cm誤差範圍，請依衣服實際尺寸為主。



車衣選碼參考 ( 衡量單位為CM)

尺碼	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
A. 胸圍	84-88	88-92	92-96	96-100	100-104	104-108	108-112
B. 腰圍	74-78	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102
C. 臀圍	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114

此尺寸對照表僅供參考，會依實際布料特性和個人身形與穿著習慣而有所不同。