



南投旅遊百K小鎮漫遊 ~

南投文化美食尋騎

名間小鎮漫旅尋騎

竹山鄉野生態傳騎

草屯烏嘴環潭騎遊

集集小鎮采風漫騎

南投除了高山深谷、名山大澤的自然風景之外，還有許多幽靜典雅、滿滿地方風味的小鎮風情。「2025 南投旅遊百K自行車小鎮漫遊」，在南投獨特的自然風景中，將帶著自行車騎士們慢遊在地小鎮的私房、口袋景點。當然，美食、必打卡點是小鎮漫遊少不了的。集集、南投、竹山、名間、草屯三場小鎮漫遊，帶著自行車同好輕鬆悠閒的在南投小鎮中享受自行車漫遊、吃、喝、玩的逍遙樂趣。

主辦單位：南投縣政府

協辦單位：南投市公所、草屯鎮公所、集集鎮公所、竹山鎮公所、名間鄉公所

執行單位：中華民國自行車騎士協會

活動日期：

| 場次 | 日期 | 名稱 | 集合點 | 里程 |
|----|---------|----------|--------------------------|-----|
| 1 | 6/28(六) | 南投文化美食尋騎 | 國史館臺灣文獻館/光明一路 254 號 | 20K |
| 2 | 7/26(六) | 名間小鎮漫旅尋騎 | 名間親子生態園區/彰南路256號 | 27K |
| 3 | 8/09(六) | 竹山鄉野生態傳騎 | 竹山克明宮/竹山鎮枋坪巷1號 | 20K |
| 4 | 8/16(六) | 草屯烏嘴環潭騎遊 | 國立台灣工藝研究發展中心 /中正路573號 | 20K |
| 5 | 8/23(六) | 集集小鎮采風漫騎 | 集集武昌宮/八張街 181 號 | 20K |

活動流程：08:00~08:30 參加者報到領取物資，行前安全注意事項說明/路線說明/暖身操

08:30~08:50 活動開幕/貴賓介紹、致詞

09:00~11:30 自行車騎乘與導覽、小鎮漫旅集章活動

11:30~12:00 騎乘陸續回到終點，活動結束

參加對象：歡迎對自行車戶外騎遊有興趣的親子及大眾參與；國中以下學童需由親友陪同。

參加費用：每人每場次報名費 200 元，五場共計 1000 元。

費用包含：各場次活動號碼識別貼紙、消費卷、摸彩卷、活動集章卡、電子證書、紀念衫及保險。

報名方式：請上本會網站 www.cyclist.org.tw 活動連結，即日起至各場次截止於當前周一。

活動內容：

1. 單車生態教育—以樂活運動方式，關懷自然生態環境。
2. 自行車騎透透—由單車領隊帶領，騎乘南投小鎮景觀路線，體驗在地特色。
3. 單車騎乘介紹—宣導正確單車騎乘概念及安全騎乘注意事項、單車入門教學等。
4. 每場次進行活動景點集章，藉由集章收集樂趣，遊玩體驗南投小鎮。

注意事項：

1. 個人物品：請著自行車服或運動休閒服，硬底鞋、防曬品、風雨衣、健保卡等。
2. 騎乘裝備：自行車、手套、安全帽(必備)、水壺、前後車燈、太陽眼鏡等。
3. 出發前請務必確認您的自行車各項功能完整及操作正常，以確保騎乘安全。

紀念衫樣式(每場次不同顏色)：



尺寸表

| (單位公分) | XXS | XS | S | M | L | XL | 2L | 3L |
|--------|-----|------|----|------|----|------|----|----|
| 胸寬 | 43 | 45.5 | 48 | 50.5 | 53 | 56 | 58 | 61 |
| 衣長 | 61 | 63.5 | 66 | 68.5 | 71 | 73.5 | 76 | 76 |

平放丈量 誤差值正負5%內皆屬正常。



租車資訊：

6/28 南投市/國史館台灣文獻館

美利達-東益店 (單車銷售、出租) /南投縣南投市中興路 16 號 0492337000

傑輪單車休閒館 Jalen Bike Shop/南投縣南投市大同街 17 號 0921594356

7/26 名間/名間親子生態園區大會提供美利達平把自行車含安全帽，每台 300 元

8/09 竹山/克明宮 大會提供美利達平把自行車含安全帽，每台 300 元

8/16 草屯/國立台灣工藝研究發展中心

美利達-東益店 (單車銷售、出租) /南投縣南投市中興路 16 號 0492337000

傑輪單車休閒館 Jalen Bike Shop/南投縣南投市大同街 17 號 0921594356

8/23 集集/武昌宮

集翔租車/南投縣集集鎮民權路 430 號 0911552756

麻吉鐵馬店/南投縣集集鎮民權路 460 號 0492760657

新來發車行/南投縣集集鎮民生路 69 號 0492762040

台灣租車/南投縣集集鎮民生路 184 號 0933114340

●本活動最新訊息將隨時公告於“中華民國自行車騎士協會”臉書專頁

<https://www.facebook.com/tcf1999/> 上，敬請參加者務必詳閱。

●活動洽詢：中華民國自行車騎士協會/電話：02-8919-3595 /傳真：02-8919-3311

網址 www.cyclist.org.tw 電子信箱：service@cyclist.org.tw LINE ID：@730qmryb

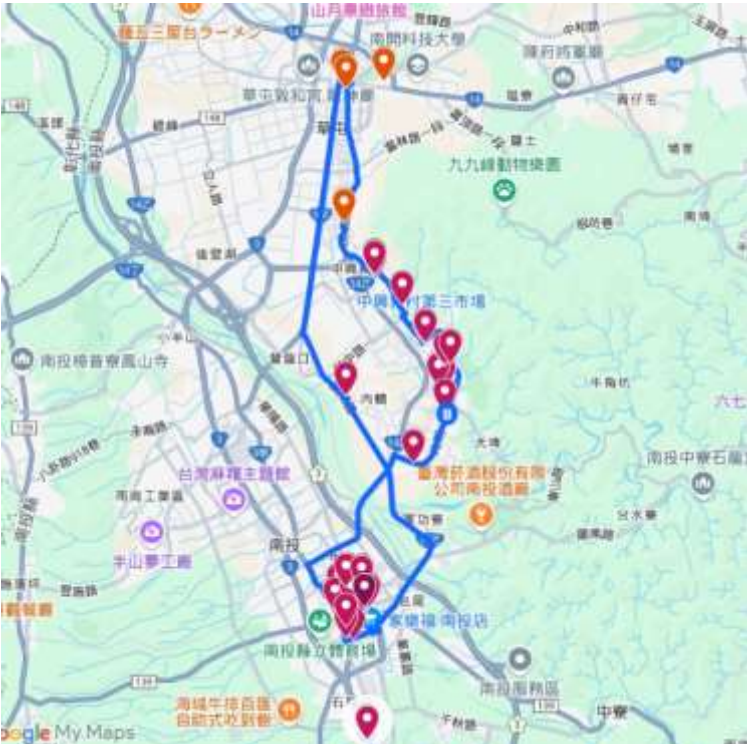
備註：報名後請特別注意，本會網站上將陸續公告相關活動資訊。

活動集章點：

「2025 南投旅遊百K自行車小鎮漫遊」活動集章點

| 6/28南投市小鎮 | | 6/28南投市小鎮 | 7/26名間小鎮 | 8/9竹山小鎮 | 8/23集集小鎮 |
|-----------|-----------------|-----------------|---------------------|--------------|-----------|
| 1 | 中山公園 | 國史館台灣文獻館 | 松柏嶺受天宮 | 竹山克明宮 | 集集武昌宮 |
| 2 | 龍泉井 | 省府日常散策 | 松柏嶺遊客中心(茶文化主題館) | 下坪熱帶植物園 | 集集綠色隧道 |
| 3 | 南投戲院 | 大美生活提案所 | 名間親子生態園區 | 采棉居寢飾文化館 | 集集攔河堰 |
| 4 | 姿蔓畫室 | 1985 音樂公寓 | 南投豬事文化園區 | 藏傘閣觀光園區 | 集集車站 |
| 5 | 藍田書院 | 小花園夢想生活家 | 受天宮南投彰化界線 | 竹生活文化館 | 本草自然生技園區 |
| 6 | 南投稅務出張所 | 國立台灣工藝研究發展中心 | 松嶺之星 高空觀景塔 | 竹山遊客中心 | 保育教育館 |
| 7 | 南投縣文化園區 | 小興苑 | 舞茶弄壺 | 竹山連興宮 | 集翔租車 |
| 8 | SmartStay智旅南投住宿 | 台灣竹工館 | 越南美食 | 百年廟口肉圓 | 大丘園芒果樹 |
| 9 | 老山羊素食 | 丘三茶 Hilltea | 舜 肉圓割包專賣店 | 竹山 Y2K 飲料豆花站 | 信不信由你博物館 |
| 10 | 麻辣飄香 | e92coffee 依舊愛咖啡 | 下車路麵店 | 搗瓜紅茶 | 添興窯陶藝村 |
| 11 | 禮蘭服飾 | 55 號烘焙室 | 松柏坑油飯 | 朋朋茶飲新主張 | 一億香蕉冰淇淋 |
| 12 | 尚德水餃 | 黃媽媽小籠包 | 吉家鮮果戀茶坊 | 竹山一口香腸 | 集集香蕉蛋捲專賣店 |
| 13 | 玉雪珠寶 | 合宏眼鏡咖啡館 | 阿花扣仔嘜 | 竹山橋頭麵店 | 一馨西點麵包 |
| 14 | 充充食堂 | 第一製麵店 | 徽州茶莊 | 竹山捲仔粿 | 集集梅食家 |
| 15 | 友德意麵 | 呈祥芋圓 | 歐A咖啡本舖-名間鄉松嶺店 | 大福古早味豆花 | 潮客時尚茶飲 |
| 16 | 明天來吃不用錢 | 榕樹下扣仔嘜 | 天天芋圓、古早味黑糖剉冰、燒仙草、湯圓 | 吉利冰菓店 | 碧雲製冰城 |
| 17 | 憲煮滷味 | 牛人漁生 | 正豐茶行 | 啟明米麩店 | 藏聆客棧 |
| 18 | 橋頭邊肉圓 | Wcb 西岸漢堡南投總店 | 輕之茶 - 名間南雅店 | 竹山水蛋餅 | 富邑集集大牛角 |
| 19 | 歡樂冰菓店 | 古早味八寶圓仔冰 | 隔壁老王 古早味養生茶飲 | 遊山茶訪 茶文化館 | 易桑烘焙坊 |
| 20 | 微川飲料製造 | 德意冰坊 | 飲之達人 | 國勝自行車店 | 泰順郎橋 |

活動集章地圖：

| | |
|---|--|
| <p>活動名稱：</p> | <p>6/22(六)南投文化美食尋騎</p> |
| <p>活動路線：</p> | <p>國史館台灣文獻館-光明一路-光榮東路二街-中興新村第三市場-光榮北路-光華路-中興新村第一市場-中興圓環-虎山路-青雲街-玉峰街-左轉台3甲-左轉東閔路-台14乙-彰南路一段-南投縣文化園區-右轉祖祠路-祖祠橋-光明南路-國史館台灣文獻館，約20公里</p> |
| <p>路線特色：</p> | <p>以集章方式在南投市內找吃的、喝的、看的、玩的，欣賞優美的龍泉井壁畫、百年戲院，同時品嚐特色在地小吃。</p> |
| <p>集章景點：</p> | <p>中山公園、國史館台灣文獻館、上緯科技公司、龍泉井、省府日常散策、南投戲院、大美生活提案所、姿蔓畫室、1985 音樂公寓、藍田書院、小花園夢想生活家、南投稅務出張所、國立台灣工藝研究發展中心、南投縣文化園區、小興苑、SmartStay智旅南投住宿、台灣竹工館、老山羊素食、丘三茶 Hilltea、麻辣飄香、e92coffee 依舊愛咖啡、禮蘭服飾、55 號烘焙室、尚德水餃、黃媽媽小籠包、玉雪珠寶、合宏眼鏡咖啡館、充充食堂、第一製麵店、友德意麵、呈祥芋圓、明天來吃不用錢、榕樹下扣仔嗲、憲煮滷味、牛人漁生、橋頭邊肉圓、Wcb 西岸漢堡南投總店、歡樂冰菓店、古早味八寶圓仔冰、微川飲料製造、德意冰坊</p> |
| <p>路線圖： Google地圖：</p> |  |

| | |
|-----------------------|--|
| 活動名稱： | 7/26名間小鎮漫旅尋騎 |
| 活動路線： | 名間親子生態園區→左轉台3線→右轉139乙縣道→松柏嶺遊客中心 →松柏嶺受天宮→名松路二段→→150縣道→大庄路→右轉台3線→內山公路→南投豬事文化園區→名間親子生態園區，約26公里。 |
| 路線特色： | 南投縣名間鄉有許多特色，從茶葉產業到宗教文化、自然景觀，名間產茶葉高山氣候與土壤適合種植茶葉，造就了香氣濃郁、回甘度高的茶品不容錯過的“凍頂烏龍茶”。全台最大「五年千歲」廟-松柏嶺受天宮是台灣香火鼎盛的王爺信仰中心之一。廟前廣場視野遼闊，可以俯瞰名間鄉的美景。透過踩踏自行車騎乘，讓我們一起探訪充滿宗教信仰、自然風景與農業特色的美好南投，都是值得造訪的地方！ |
| 集章景點： | 松柏嶺受天宮、松柏嶺遊客中心(茶文化主題館)、名間親子生態園區、南投豬事文化園區、受天宮南投彰化界線、松嶺之星 高空觀景塔、舞茶弄壺、越南美食、舜 肉圓割包專賣店、下車路麵店、松柏坑油飯、吉家鮮果戀茶坊、阿花扣仔嘜、徽州茶莊、歐A咖啡本舖-名間鄉松嶺店、天天芋圓、正豐茶行、輕之茶-名間南雅店、隔壁老王 古早味養生茶飲、飲之達人 |
| 路線圖： Google 地圖： |  <div data-bbox="1273 1921 1449 2101" style="text-align: right;">  </div> |

| | |
|-----------------------|--|
| 活動名稱： | 8/9竹山小鎮鄉野傳騎 |
| 活動路線： | 克明宮出發-枋坪巷-下坪熱帶植物園-下坪吊橋-下坪自行車道-下坪路-大明路/左轉 -內山公路-江西路/左轉-延正路/右轉-延平三路-遊山茶訪-光遠燈籠-采眠居-藏傘閣-竹山文化園區-139縣-竹山連興宮-枋坪巷-克明宮，約15公里 |
| 路線特色： | 帶著大家暢遊在竹山小鎮內，感受竹山在地人的熱情，品嚐著在地的小吃。 |
| 集章景點： | 竹山克明宮、下坪熱帶植物園、采棉居寢飾文化館、藏傘閣觀光園區、竹生活文化館、竹山遊客中心、竹山連興宮、百年廟口肉圓、竹山 Y2K 飲料豆花站、搗瓜紅茶、朋朋茶飲新主張、竹山一口香腸、竹山橋頭麵店、竹山捲仔粿、大福古早味豆花、吉利冰菓店、啟明米麩店、竹山水蛋餅、遊山茶訪 茶文化館、國勝自行車店 |
| 路線圖： Google 地圖： |  |

| | |
|-----------------------|---|
| 活動名稱： | 8/16(六)草屯鳥嘴環潭騎遊 |
| 活動路線： | 國立臺灣工藝研究發展中心→中正路→台14線→陳府將軍廟→左轉玉屏路→右轉投10→玉屏巷→鳥瞰鳥嘴潭的地方→鳥嘴潭人工湖→環潭→玉屏路→投6→左轉台14線→國立臺灣工藝研究發展中心，約18公里。 |
| 路線特色： | 帶領著大家探訪新建設的鳥嘴潭人工湖，並引領大家騎上制高點俯瞰著整個鳥嘴潭人工湖。這個風景實在太美麗了~ |
| 景點： | 國立台灣工藝研究發展中心、陳府將軍廟、欣隆休閒農場、鳥瞰鳥嘴潭的地方、鳥嘴潭人工湖、北勢涌蓮花池 |
| 路線圖： Google 地圖： |   |

| | |
|-----------------------|---|
| 活動名稱： | 8/23(六)集集小鎮采風漫騎 |
| 活動路線： | 集集武昌宮 - 左轉環山街 - 左轉成功路 - 左轉139線道 - 清水橋右轉中集二街 - 右轉集福路 - 十三目仔窯右轉 - 投54線 - 右轉上坡投54線 - 集集隧道後-台16線 - 武昌宮，約15公里。 |
| 路線特色： | 帶著大家走訪集集的廟宇、火車站等特色景點。觀看著臺灣目前最大的攔河堰，也是取水量最大的水庫以及騎乘遠近馳名的集集綠色隧道，樟樹枝葉茂盛，夾道成蔭，騎著腳踏車，悠遊其間，好不愜意! |
| 集章景點： | 集集武昌宮、集集綠色隧道、集集攔河堰、集集車站、本草自然生技園區、保育教育館、集翔租車、大丘園芒果樹、信不信由你博物館、添興窯陶藝村、一億香蕉冰淇淋、集集香蕉蛋捲專賣店、一馨西點麵包、集集梅食家、潮客時尚茶飲、碧雲製冰城、藏聆客棧、富邑集集大牛角、易桑烘焙坊、泰順郎橋 |
| 路線圖： Google 地圖： |  <p>The image contains a QR code on the left and a detailed map of the Ji-Ji area on the right. The map shows a blue cycling route starting from the Ji-Ji Station (集集車站), passing through the Green Tunnel (綠色隧道), the Banqiao Dam (攔河堰), and ending at the Wu Chang Gong Temple (武昌宮). Other landmarks like the Ji-Ji Railway Station (集集火車站) and the Ji-Ji Green Tunnel (集集綠色隧道) are clearly marked. The map also shows the surrounding landscape with rivers and roads.</p> |

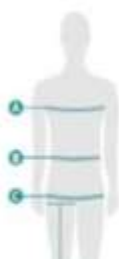
加購紀念車衣 (樣式僅供參考) : 一件特價1500元



車衣尺寸表

| 尺碼 | 1/2胸寬長 | 前中衣長 | 肩袖長 | 後中衣長 |
|-----|--------|------|------|------|
| | 公分 | 公分 | 公分 | 公分 |
| XS | 43 | 46 | 34.5 | 62.5 |
| S | 45 | 48.5 | 35.5 | 65 |
| M | 47 | 51 | 36.5 | 67.5 |
| L | 49 | 53.5 | 37.5 | 70 |
| XL | 51 | 56 | 38 | 72.5 |
| 2XL | 53 | 57.5 | 39 | 74 |
| 3XL | 55 | 59 | 40 | 75.5 |

衣服尺寸對照表僅供選碼參考，生產有的正負1cm誤差範圍，請依衣服實際尺寸為主。



車衣選碼參考 (衡量單位為CM)

| 尺碼 | XS | S | M | L | XL | 2XL | 3XL |
|-------|-------|-------|-------|--------|---------|---------|---------|
| A. 胸圍 | 84-88 | 88-92 | 92-96 | 96-100 | 100-104 | 104-108 | 108-112 |
| B. 腰圍 | 74-78 | 78-82 | 82-86 | 86-90 | 90-94 | 94-98 | 98-102 |
| C. 臀圍 | 86-90 | 90-94 | 94-98 | 98-102 | 102-106 | 106-110 | 110-114 |

此尺寸對照表僅供參考，會依實際布料特性和個人身形與穿著習慣而有所不同。