



# 滿天星挑戰系列

## AMD 環花東 380 超級挑戰隊



參加是勇者、完成是英雄!



2012年「滿天星 All Star」挑戰賽系列-AMD 環花東 380 超級挑戰隊，參加者將體驗自行車騎乘中「達到」、「完成」、「克服」的樂趣。藉由個人計時的挑戰騎乘，讓參加車友在完成之餘，挑戰自己體能、發現自己潛力、挑戰自己的紀錄，在活動中兼顧挑戰以及融入花東優美環境的騎乘魅力。

環花東 380 超級挑戰邁入第 12 年，每年的四月在花東地區經營與紮根，也使得這項活動成為台灣最精典的自行車盛事，所有參加者只要有完成自我挑戰心理準備，我們將協助您完成這個超難度的輪跡，留下人生最美好難忘回憶，讓我們一同歡呼—「參加是勇者、完成是英雄！」

指導單位：交通部觀光局、行政院體育委員會

主辦單位：花蓮縣政府、台東縣政府、中華民國自行車騎士協會

共同主辦：花蓮縣體育會自由車委員會、台東縣體育會自由車委員會

協辦單位：花東縱谷國家風景區管理處、東部海岸國家風景區管理處、花蓮縣政府觀光旅遊處、花蓮縣政府教育處、台東縣政府觀光旅遊處、台東縣政府計畫處、花蓮縣警察局、台東縣警察局、台東分局、成功分局、關山分局、花蓮縣消防局、台東縣消防局、花蓮慈濟醫院、花蓮門諾醫院、署立花蓮醫院、花蓮市公所、吉安鄉公所、壽豐鄉公所、豐濱鄉公所、富里鄉公所、玉里鎮公所、瑞穗鄉公所、光復鄉公所、鳳林鎮公所、台東市公所、長濱鄉公所、成功鎮公所、東河鄉公所、卑南鄉公所、鹿野鄉公所、關山鎮公所、池上鄉公所、花蓮亞士都飯店、花蓮美侖飯店、花蓮瀚品飯店、高野大飯店、富野溫泉會館、台東縣超級鐵人三項協會、花蓮大漢技術學院、後山電台、洄瀾電台

冠名贊助單位：**AMD** 美商超微半導體股份有限公司

比賽日期：2012 年 4 月 21-22 日（星期六、日）

報到時間：4/20 PM 15:00-18:00 花蓮亞士都飯店 1 樓（花蓮市民權路 6-1 號）

行前說明會：4/20 PM 17:00 花蓮亞士都飯店 1 樓一會議室

活動路線：4/21 花蓮-台東，花東海岸公路（台 11 線）約 195 公里

AM 04:00 起床.早餐/行李放置托運

AM 05:00 挑戰隊簽到（地點：花蓮亞士都飯店）

AM 06:00 出發：花蓮亞士都飯店-花蓮大橋-牛山新隧道-磯崎-北迴歸線-成功-都歷-知本高野大飯店。

PM 17:00 知本高野大飯店（最後抵達時間）



# 滿天星挑戰系列

4/22 台東-花蓮，花東縱谷線（台9線）約185公里

AM 03:30 起床.早餐

AM 04:30 挑戰隊簽到（地點：台東知本高野大飯店）/ 行李放置托運（地點：台東知本高野大飯店）

AM 05:30 出發：台東知本高野大飯店-關山-池上-玉里-北迴歸線-瑞穗-光復-花蓮亞士都飯店。

PM 15:00 花蓮亞士都飯店（最後抵達時間）

總公里數：約380公里

參加對象：有單日騎150公里以上自行車長途騎乘經驗者，建議2人以上報名參加。

挑戰分組：不限車種

- 1.M 15 組/15-29 歲，民國 72-86 年（含）出生者（1983-1997）
- 2.M 30 組/30-34 歲，民國 67-71 年（含）出生者（1978-1982）
- 3.M 35 組/35-39 歲，民國 62-66 年（含）出生者（1973-1977）
- 4.M 40 組/40-44 歲，民國 57-61 年（含）出生者（1968-1972）
- 5.M 45 組/45-49 歲，民國 52-56 年（含）出生者（1963-1967）
- 6.M 50 組/50 歲以上，民國 51 年（1962）以前出生者
- 7.W 29 組/女子組 29 歲以下，民國 72 年（1983）以後出生者
- 8.W 30 組/女子組 30 歲以上，民國 71 年（1982）以前出生者

報名費用：每人 2500 元，費用包含：紀念衫、紀念水壺、完成獎牌、完成證書、4/21-22 的午餐、晶片計時、補給、保險、行李運送、殿後卡車及殿後遊覽車等。

晶片押金：報到時繳交晶片押金 1000 元，活動後統一繳還並退回押金，若有遺失者每塊晶片需負 1000 元賠償金。

報名方式：限使用線上報名，即日起至 3 月 20 日前，請先至協會網頁 [www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw)，完成車隊或個人登入後再進行線上報名作業。

繳費方式：報名完成後請依頁面指示，將費用匯至指定匯款帳戶。

\* 將於 3 月 30 日上網公佈參加名單，請至協會網頁 [www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw) 查詢。

獎勵辦法：1.參加者於規定時間內完成者發給完成紀念獎牌及完成證書。

2.未於規定時間內完成者仍可領取參加證書及完成獎牌作為紀念。

參加須知：

1. 環花東超級挑戰隊因距離長，所有參加者須自備單車、安全帽並著自行車服裝，單車不限種類--須有煞車裝置。
2. 因為長途公路騎乘，建議使用公路車或是裝配光頭胎之越野車，以利騎乘效益。
3. 個人請務必準備內胎及簡易維修工具，以備破胎之汰換。
4. 大會設有供水補給站，提供點心及飲水補給。
5. 這是高難度的長途挑戰行程，請視個人實力與健康狀況參與，大會備有殿後支援遊覽車及貨車，身體狀況不適者可上遊覽車休息，或馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷。
6. 參加者行李托運：
  - (1) 務必別上大會行李牌，方便兩日行李運載時清楚辨識。



# 滿天星挑戰系列

- (2) 於規定地點時間內自行放置於大會行李托運車上，置放前請確認該車為大會行李托運的遊覽車，而非車隊自行租用的遊覽車。
- (3) 建議使用雙肩式背包 1 件，請勿攜帶過多件行李，以防行李遺失。
7. 行李接送：4/21 AM04：00 依序於花蓮美侖飯店、翰品酒店、亞士都飯店收行李、進入終點後，於台東知本高野飯店 C 棟 3 樓領取行李。
8. 4/22 AM 03：30 台東知本高野飯店 C 棟側門收行李、進入終點後，在亞士都飯店 1 樓領取行李。
9. 天候狀況無法預測，請務必隨身攜帶風雨衣及防曬用具。
10. 參加者請攜帶 IC 健保卡，活動當日如有受傷者，請當日救醫，並與醫院拿取正本診斷證明及副本收據，以利保險理賠。
11. 本挑戰活動有一定難度，身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況，有上列疾病者不適合參加本賽事活動。
12. 本次賽事提供最高保額每人新台幣 200 萬之保險，投保金額有限，有需要更高保額者請自行再加保。
13. (所有保險理賠細節依投保公司之保險契約為準) 特別不保事項：(一) 個人疾病導致運動傷害。(二) 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。選手如遇與第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。
14. 請所有參加者發揮自行車友愛護環境與整潔的風範—絕對不丟垃圾、並自備環保筷。
15. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。

## 備 註：

1. 報名後請特別注意，本會網站上將陸續公告相關活動資訊。
2. AMD 環花東系列活動另有「AMD 環花東自行車大賽」及「AMD 環花東自行車騎遊」歡迎報名參加。
3. AMD 環花東系列活動代辦 4/20-22 住宿及往返交通等事項，詳如附件-住宿交通代訂表。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 電話：02-8919-3595 傳真：02-8919-3311 網址 [www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw)

地址：231 新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號 E-Mail：service@cyclist.org.tw

