

Maxxis 太魯閣國際登山賽：Lee Rodgers 精彩賽程回顧

如朝聖者般向山頂邁進-By Lee Rodgers(單車時代 Sonny Lo 譯)

照片出自 中華民國自行車騎士協會-矛矛

「這真的太誇張了...我真的沒辦法了... 還有 8 公里要爬... 我的頭快痛爆了... 不行！要繼續撐下去，我還沒有栽在一座山上過呢... 但這真的太痛苦了，完全超越我的想像...我怎麼會想賺這種獎金？！ 真是瘋了！不，冷靜點，繼續騎吧，不過如果騎完這個彎道，下個坡度還是一樣的話，我就要用走的了！...來看看吧... 天啊...竟然還要更陡！」

就這樣，在心中天人交戰的同時，我的肺部像在燃燒，頭痛欲裂，但我的腳還是不斷踩著踏板，一彎接著一彎地向上推進。別人已經告訴我太魯閣登山賽最後 11 公里是賽程中最困難的一段，但我從沒想過竟然會如此艱苦。



相比之下，從埔里而上的西半部路程 (總長 50 公里，最後 3 公里坡度約為 8%)彷彿是郊外野餐，根本不值一提。而太魯閣登山賽的路程，則是所有單車選手的夢魘，永無止盡的折磨，非要將選手的體力消磨殆盡才肯罷休。

比賽前一天的天氣其實就已經不太好了。下了一整天雨後，我們被通知說，主辦單位將在正式開賽 (清晨六點)前 10 分鐘決定是否要取消比賽。工作人員提醒我們，山頂上最低氣溫將在 4 至 6 度，並且將會下雨；請小心落石，同時因為大雨沖刷，有些路段的路況十分惡劣。

我聽見有個選手說，「這將是我們畢生難忘的經驗，」他說的真的一點也沒錯。

我們在起點線上集結，旁邊就是怒瀾洶湧的太平洋，而天空則是烏雲密佈。一陣狂風吹起，海面掀起一陣巨浪，從海平面至 3,275 公尺，總長 90 公里的旅程就這樣展開了，可以感覺到選手們都相當緊張，許多選手也臨時決定退出，造成選手數量銳減。

選手步調相當慢，要到抵達第一個隧道後攻擊才展開。兩位韓國選手加速至集團前方，拉高主集團速度，日本的福島晉一以及去年的冠軍 - 千沛車隊的范永奕隨後跟上。幾乎所有的賽前熱門選手都在前頭，而主集團的快步調不久就讓領先集團淘汰掉剩 10 個人左右，有一位捷安特車隊的選手單騎突圍。我們先維持穩定的步調，決定放掉他，才 6 公里後就趕上他了。

數公里後，去年得到第三名的張偉顛也發動攻擊，並一度領先我們集團有 2 分鐘之多。雖然我們知道他是一位非常優秀的爬坡好手，但太魯閣並不是一般的坡段，我們必須為了最後 11 公里保存我們的體力，因此集團 (目前只剩下七位)決定依然保持穩定的速度，不急著追趕。

我的狀況相當好，去年第二名的林寰澤及 Kizuna 車隊的矢部周作輪番發動攻擊，皆能一一化解。4-6% 坡度相當適合我的爬坡風格，我也還能偶爾加速在前方領導集團。

而去年冠軍范永奕自然不會甘居其他選手輪後，慢慢在集團前方以快速而穩定的速度不斷壓迫其他選手。范永奕身材瘦長，但爬坡的風格相當輕鬆，我猜他必定很常爬這座山。范永奕最後達成二連霸，成績為 4 小時 4 分 44 秒，幾乎和去年一模一樣。



他的步調對我來說的確是太快了，我開始懷疑我的體力夠不夠跟他到底。我很清楚我自己常常太急於攻擊，然後最後被迫減速，看著其他三位選手又超越我。除了范永奕、張偉顛、還有其他兩位好手在集團中，我將自己的目標放在第五名。我打定主意後，就開始依照我自己的節奏騎乘。我開始計算呼吸，試著忘記天氣有多濕冷，也完全不往後看了。我只是不斷地踏著踏板...不斷地向前騎。

我在終點前 15 公里已經開始感覺腳不聽使喚了，而我清楚知道最後 11 公里才是最可怕的。我在起點前起碼聽到 20 個人跟我這麼說，而這句話現在在我腦袋裡不斷重複，嗡嗡作響...我越過林木線時可說是精疲力盡，然後就聽到工作人員用喊的跟我說「只剩 11 公里了！」最可怕的 11 公里來了...

我懷疑這將是我有生之年，騎單車最痛苦的 11 公里。上坡彷彿漫無止境，而當我終於看到下坡時，嗯，那表示之後又必須再爬上來一次。這完全是一場比拼意志力的戰鬥。我的腿雖然還撐得下去，但在那樣的海拔高度，每一次踩踏都要三四倍力氣。

坡度開始狂飆了：從 15% 爬升至 17%，從 19% 爬升至 21% — 還不只是彎道陡而已，整個坡道都是這樣。如果只是個 11 公里，高度貼近海平面的坡段，我還是非常有競爭力的，但這可是海拔將近 3,300 公尺，總長度 90 公里的坡段！終點前 3 公里的路標對我而言一點鼓勵作用也沒有，反而是有點被嘲弄的感覺，因為照現在的坡度看來，最後 1 公里將會奇陡無比。我知道這場惡戰大概還會持續 20 分鐘左右。每次踩踏只能前進分毫，我咬緊牙關，在這段險惡的坡道上不斷邁進，每往前邁進一公尺，我就越接近天空一步，但同時心理上卻更受地獄般的煎熬與折磨。



到最後，卡特 (Michael Carter) 這位 1984 年就成為職業選手，並騎過三大賽的沙場老將，轉過來，搖著頭跟我說，「我完全沒見過這種程度的坡段...真的太不可思議了！」我完全無法理解范永奕是怎麼能達成那樣的時間的。我整整落後他 16 分鐘。這是場相當精彩的比賽，我真的很榮幸能跟在場的諸位選手一同競技。每一位能完賽的選手都是不折不扣的英雄。我希望太魯閣國際登山賽能越來越有國際知名度，因為這真的是一場獨一無二的賽事。

2011 Maxxis 太魯閣國際登山賽的勇士們，我向你們致意！