

MAXXIS 太魯閣國際登山賽

競賽 賽前公告

注意事項：<<<蘇花公路緊急路況>>>

- ◎11/16 台9線蘇花公路因大雨影響，累積雨量已超過封路必要標準，公路局將於13:00開始封閉道路，明晨(11/17)05:30將視當時狀況決定是否開放通車。
 - ◎蘇花公路蘇澳~東澳路段交通管制，日前實施三段管制通行，開放時段如下：
早上05:30至07:30、中午11:00至13:00、下午17:30到19:30。
 - ◎因考量安全性及抵達花蓮時間，建議車隊可由台14線、台14甲線接台8線(東西橫貫公路至花蓮)，或由台7甲(中橫宜蘭支線)接台8線前往花蓮。
- * 賽事終點為3275公尺之高山-武嶺，賽道後段至終點氣溫極可能低於攝氏5度，請選手務必隨身攜帶禦寒之風雨衣及裝設前照明燈與後安全警示燈，以維安全。

一、活動流程

11月19日(星期六) 國立花蓮高中-體育館 (花蓮市民權路42號)

14:00-17:00 車隊報到

16:00 領隊會議、歡迎茶會(現場備有茶點)

11月20日(星期日) 武嶺組(Wu Ling)、碧綠神木組(Bilyu Sacred Tree)

05:00 選手報到、行李寄放 - 花蓮縣秀林國中(新城鄉中山路56號)

05:30 賽事安全注意事項說明 - 裁判長

05:45 開幕典禮 - 貴賓致詞

06:00 出發鳴槍 - 武嶺組出發

06:07 出發鳴槍 - 碧綠神木組出發

10:03 預計武嶺組第一名抵達終點

選手陸續抵達終點

13:30 預計賽事結束 - 武嶺

19:00 頒獎餐會 - 台中通豪飯店(台中市大雅路431號)

11月20日(星期日) 天祥組(Fun Ride)

06:30 參加者報到 - 花蓮縣秀林國中(新城鄉中山路56號)

07:00 天祥組出發

08:30 預計騎乘活動結束，自由活動，原路折返。

二、選手識別圖

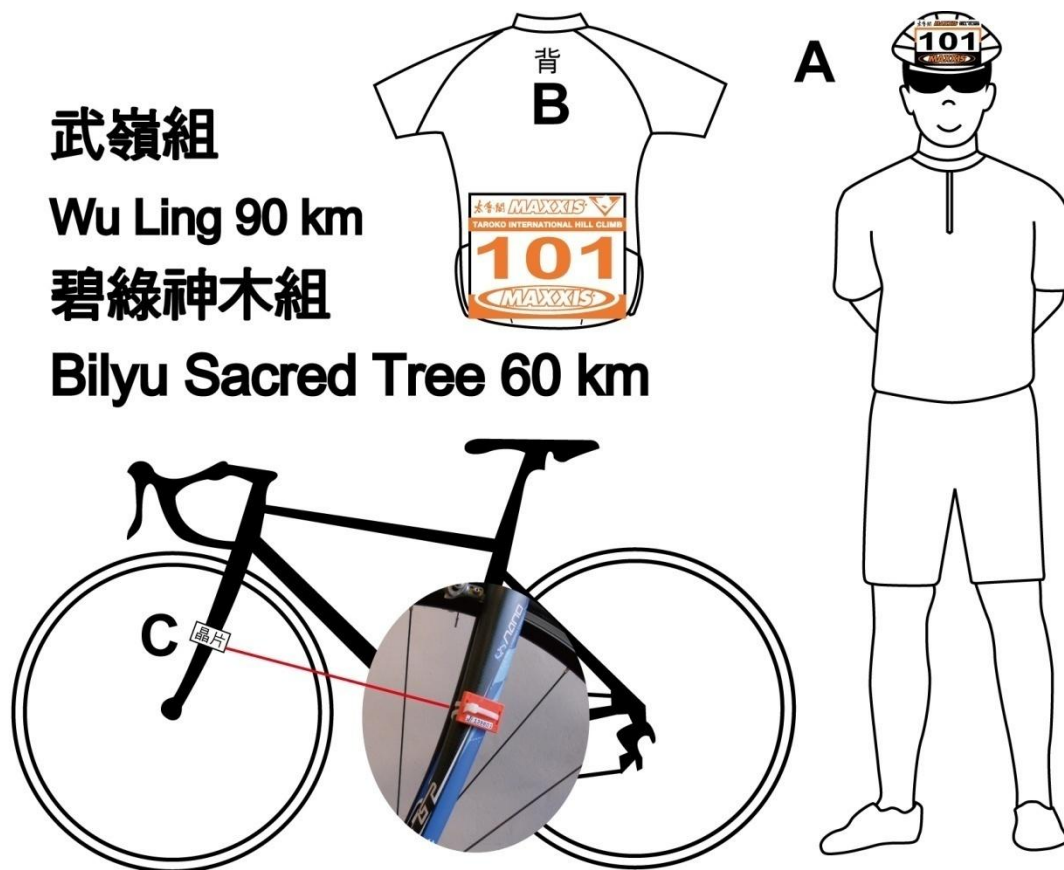
A 安全帽貼紙一張貼於前額、B 號碼布一張別於背後、C 成績感應晶片一塊，束於自行車前叉上

武嶺組

Wu Ling 90 km

碧綠神木組

Bilyu Sacred Tree 60 km



選手號碼識別：號碼布一張別於背後、號碼車牌束於把手前。

天祥組 FUN Ride 23km



三、沿途修路路段

1. 出發後 13.5 公里處，約於溪畔隧道後 500 公尺後，道路施工，單線雙向管制。
2. 出發後 23.5 公里處，約於天祥管理站過後 1 公里處，明隧道施工，路況不佳。



3. 出發後 71.7 公里處，碧綠隧道過後下坡路段，道路施工，單線雙向管制，危險路段請特別注意。
4. 出發後 80.7 公里處，大禹嶺過後兩百公尺，道路施工，單線雙向管制。

四、競賽規定

1. 採用國際自由車總會之正式競賽規定，除此之外依據主辦單位安全考量之需求，本協會得增列其他條款。
2. 此比賽採 MASS START 集體出發鳴槍計時。
3. 車輛限制：武嶺組限使用標準彎把公路車；碧綠神木、天祥組限使用公路車、登山車等車種。所有參加者嚴禁使用小輪徑及折疊車。公路車組限用標準彎把公路車；登山車組限使用平車把手、26*1.5 以上之外胎（含 1.5 外胎）；所有車輛禁止裝設立車支架、火箭筒。除公路計時賽外，休息把、計時車牛角把、全封閉式之碟輪、刀輪不可使用。
4. 所有參賽選手自行車規定「必須安裝前車燈與後警示燈」參賽，以利通過沿線隧道路段。
5. 選手規定配戴自行車安全帽，遵照大會規定穿著有袖之自行車服裝出賽，請自備個人裝備自行車水壺、手套、補給品及禦寒風雨衣等。
6. 所有參賽選手務必騎乘於右側車道、絕不可逆向，所有路段及上下坡轉彎嚴禁選手超越道路中心線逆向騎乘，如發生意外由選手自行負責。
7. 有關競賽所發生問題，賽後 20 分鐘內以書面資料連同保證金 1000 元，請向大會審判委員提出申訴，並以大會審判委員會之判決為終決。
8. 以上規定，如有違反或未遵守競賽規定及大會裁判指示時，除取消選手競賽資格外，並於成績表中加註公佈，請各車隊要求所屬選手遵守賽會相關規定。

五、補給、維修規定

1. 武嶺組、碧綠神木組設定點補給點補給飲食，由賽會負責提供水、運動飲料、食物補給；**禁止隊車動態補給**。
2. 補給時選手需靠路邊減速或是停車拿取工作人員遞送之補給品。
 - (1) 賽會設置之補給點位置及補給內容如下：
 - 西寶：水、運動飲料
 - 新白楊：水、運動飲料、食物（香蕉及麵包）
 - 碧綠神木：水、運動飲料
 - 關原中油站：水、運動飲料、食物（香蕉及麵包）
 - 昆陽：過終點後，請選手下滑至昆陽使用大會準備之熱食
 - (2) 機械維修補給：賽會提供 Shimano 系統 10 速備用輪組，由 1.3.4.5.10.11 汽車裁判攜帶。
 - (3) 每隊限一台隊車跟隨，隊車必須尾隨於大會殿後裁判車後方，限定行駛於收容裁判貨車的前方，**全程禁止超越大會裁判汽車**。該隊車負責該隊武嶺組選手之維修及收容工作。隊車欲做機械維修補給時，需跟隨於裁判車之後方，不可超前。當隊員需要隊車之機械補給時，需原地等待至隊車到達該選手位置時，始可進行機械維修補給。如遇特殊狀況由賽會裁判通知，則不在此限制。
 - (4) 隊車行進間必須依照通行證號碼順序排列。
 - (5) 隊車發給號碼順序依據：按車隊人數多寡訂定發給，有第二台、第三台隊車者可再發給隊車條。

六、注意事項

比賽前

1. 此賽事為高強度長距離高海拔的賽事，參賽者需注意身體對高海拔的適應，賽道後段至終點氣溫極可能低於攝氏 5 度，需注意路上騎乘與終點到達之後的保暖準備。如競賽中感覺有頭昏、頭痛、暈眩、無力等之高海拔症狀，切勿勉強繼續騎乘，應立即放棄比賽尋求賽會或隊車之支援。
2. 競賽路段常有落石，競賽過程中如發現前方有輕微落石之狀況，此為較大落石之前兆，應謹慎觀察確認無後續落石後儘速通過。
3. 武嶺組、碧綠神木組選手號碼識別：安全帽貼紙一張貼於前額，號碼布一張別於**背後**。成績感應晶片一塊，束於自行車前叉上；天祥組選手號碼識別：號碼布一張別於背後，號碼車牌束於把手前。
4. 沿途隧道內賽會已盡力改善照明，但法百分之百完善，故仍須選手自備前照明燈與後安全燈，輔助照明。隧道內路面偶有不平整也請選手小心注意通過。
5. 建議參加選手，為不影響選手行進安全，一定要將水壺架先稍稍向下壓緊，以免水壺於路途中彈掉落地；禁止使用保特瓶取代自行車水壺卡於水壺架上。
6. 參加選手請按大會指示位置排列，各分組請禮讓成績優秀選手排列於該組隊伍最前排。
7. 手機、健保卡、金錢等請隨身攜帶，如感身體不適切勿勉強騎乘，需協助可就近告知大會裁判。
8. 中橫山區以中華電信的通訊信號最佳，建議攜帶中華電信門號之手機。

9. 賽事期間若為雨天，請參賽選手自備專用透明雨衣，切勿使用輕便雨衣，禁止在使用後隨地丟棄，嚴重影響後方選手之行進安全，影響在地人對自行車選手的不良觀感。

比賽中

10. 本賽事交通管制為單向動態管制，所有參賽選手務必盡量騎乘於道路右側。東向下山往花蓮之車輛，將由交通警察單位，定時管制下山時間。選手行進過程中，如遇下山之車輛，請注意禮讓，以自身安全為重。
11. 本賽事採動態交通管制，落後前段選手過遠之選手將由殿後車上之裁判人員依選手實際速度、體能狀況判定是否予以收容，上收容車不再騎乘。
12. 比賽時道路採單向管制，嚴禁選手超越道路中心線騎乘，如發生意外由選手自行負責。
13. 參賽經驗少的選手，請以安全完成全程為最優先，尾隨集團後出發，以防集團中危險發生。
14. 賽事過程中如有身體不適、抽筋等現象，請馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷來競賽，可就近聯絡大會工作人員及救護車。
15. 所有參與者請隨時將個人補給品及飲品之用後包裝隨身帶走，禁止隨意丟棄，影響環境整潔。

比賽後

16. 得獎是最高的榮耀，請得獎者務必參加頒獎餐會，未克參加可請人代領；賽後恕不補發。
17. 賽會規定之終點停車場有：中油關原站 (如有選手於大禹嶺無法上武嶺的撤退點)、合歡山莊、昆陽這三處，**武嶺停車場禁止隊車停車**。請選手、車隊事先評估自己、或是哪些選手最可能的最後終點，以判斷，於不同停車場設置幾台終點隊車。**例如：於到達武嶺的選手，最好在領取行李、換裝之後，向昆陽或合歡山莊下滑，以回到隊車上，隊車選擇的停車點，最好在合歡山莊（較近）及昆陽（午餐熟食提供處）。**
18. 進入關門點、終點後的作業程序如後：取行李（碧綠神木、武嶺）、晶片回收（碧綠神木、昆陽）、吃食、上收容車（巴士、卡車）前往終點或台中，或是途經隊車停放之停車場時，可下收容車上隊車。
19. 昆陽設有熟食，選手可取用，以補充體溫與體力。
20. 賽事於下午 1:30 完全結束後，所有隊車開放自由往東部或是西部返程，及前往台中頒獎晚會地點。
21. 賽程中如有使用大會提供之備輪，請於賽後終點武嶺會場到賽會帳篷換回。
22. 武嶺組、碧綠神木組完成證書，將於台中通豪飯店頒贈。

七、終止競賽及關門點設置：

1. 為顧慮安全及競賽時間之掌控，賽程均設中途關門點：

補給站及關門點

碧綠神木：關門點，預計最快選手到達時間：08：25

關原加油站：關門點，預計最快選手到達時間：08：50

武嶺：終點、關門點，預計最快選手到達時間：10：03

13：30 預計賽事結束－武嶺

關門時間

碧綠神木：09：40（2010 年第 100 名通過碧綠神木的時間再加上 15 分鐘）

關原加油站：11：00（2010 年第 100 名通過的時間加上 20 分鐘）

武嶺：13：30

2. 被終止競賽之選手須配合大會裁判登記號碼，並強制收容上車，或是由後方跟隨之選手自身隊車收容，請選手配合。競賽殿後車後方禁止任何參賽之選手於終止比賽後繼續騎乘。
3. 如比賽當天候狀況不佳，賽會將於出發前 30 分鐘公佈競賽之替代方案，例如：縮短競賽路程等。
天候不佳備案路線：大會殿後裁判有權視狀況決定終止落後距離過長選手的比賽，並予收容。替代方案路線如下：
武嶺組：新城→太魯閣→天祥→新白楊→碧綠神木，約 65 公里。
碧綠神木組：新城→太魯閣→天祥→新白楊→碧綠神木，約 65 公里
天祥組：新城→太魯閣→天祥，約 23 公里。

八、行李托運

1. 行李托運：碧綠神木、武嶺。選手預備之終點所需之行李（禦寒衣物、補充食物）請選手於起點 0520 前交給大會運送人員，並決定送到碧綠神木點或是武嶺點，以便選手賽後就近領取（請自行判斷自己最可能的終點）。
2. 選手若有需要終點小行李托運，必須綁上大會提供之托運識別標籤；內容僅放置禦寒衣物及補充食物，貴重物品以及複雜食物等恕不在服務範圍之列。

九、隊車注意事項

1. 隊車需於 05：30 前出發前往大會所設補給點及關門點作定點補給及停車場就位，補給後僅能尾隨大會殿後裁判車之後，不准超越。
2. 嚴禁隊車行駛於選手騎乘路線之中，違者取消該隊成績。
3. 各隊隊車需自備，無線電使用僅能收取大會比賽訊息（頻率於領隊會議中公布），除了意外及嚴重事故，各隊不得使用公共頻率。
4. 選手機械故障時須舉手要求並路旁停下，由攜帶備輪之巡迴汽車裁判上前維修，於攜帶備輪裁判後方之選手，請等待跟隨之隊車到達時進行機械維修。

十、晶片使用注意事項

1. 本賽事使用日本專業晶片系統處理選手成績，所有選手成績以晶片成績為準，晶片未依規定裝置或遺失將不給予成績，請選手妥善裝置保管。

- 晶片押金：領隊須於報到時繳交晶片押金 1000 元。賽後由各車隊統一繳還並退回押金。若有遺失，每塊晶片須付 1000 元賠償金。
- 每位選手發給一片晶片使用於賽事。若有未克出賽之選手，先將該晶片於賽前繳回報到處，以防誤帶晶片。
- 本賽事使用日本專業晶片系統處理選手成績，所有選手成績以晶片成績為準。晶片未依規定裝置或遺失將不給予成績，請選手妥善裝置保管。
- 起點設有晶片感應區，作為選手出發檢錄之用途。所有選手須依梯次順序經過該感應區並留下出發紀錄，始有競賽成績排名。
- 請各領隊特別注意，於領取晶片時，務必先行確實核對晶片號碼及選手號碼，並提醒參加選手再次核對個人晶片及號碼，以免隊友間誤拿，影響參賽成績之判定。
- 誤帶他人晶片將嚴重干擾終點成績作業，若發生誤帶晶片情事，將同時取消誤帶晶片者及被誤帶晶片者成績。
- 晶片領取後，請遠離無線傳輸裝置及電子產品，如無線馬錶、心跳表、無線電、行動電話、筆記型電腦等電子裝置，以確保晶片正常運作。
- 大會回收晶片：請各車隊於賽後將晶片收齊後，於會場周邊之帳棚退還晶片。
請各隊車隊領隊統一彙整，點齊晶片數量回收，並退回晶片押金。
如有選手未於當天活動地點回收晶片，請務必於一週內寄回協會：
中華民國自行車騎士協會/231 新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號 (02) 8919-3595

十一、公共意外險注意事項

各位親愛的車友們：運動是保持健康身體的重要原素，請各位視自己騎車當日狀況量力而為，並請於活動前一日保持充足睡眠，當日騎車前 2 個鐘頭吃早餐。本會對於現場只做必要之緊急醫療救護，對於選手本身疾患引起之病症不在承保範圍內；公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對參賽者投保每人新台幣壹佰萬元之公共意外險（所有細節依投保公司之保險契約為準）。公共意外險承保範圍：

- 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：**①**被保險人或其受僱人因經營業務之行爲在本保險單載明之營業處所內發生之意外事故。**②**被保險人在經營業務之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。
- 特別不保事項：**①**個人疾病導致運動傷害。**②**因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。**③**對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

十二、其他事項

3. 安全第一，大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。
4. 請隨身攜帶身分證明或健保卡，以備不時之需。
5. 報到後請小心保管號碼布及貼紙，遺失恕不補發。無號碼布者將喪失參賽資格。
6. 大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績公開播放、展出、登錄於本會網站與本會刊物上。參賽者參賽即等同於同意本會使用其肖像權與成績於相關之宣傳與播放活動。
7. 賽前如遇颱風等人力不可抗力之天災，以選手安全為考量，大會有權決定取消或擇期比賽，參賽選手不得異議。
8. 請所有參與者盡量準備個人的環保筷及盥洗用具，為環境及地球盡份小小心力。
9. 本競賽規程如有未盡事宜，得隨時修正公布之。

十三、活動路線圖、高度圖

