



AMD 阿里山自行車大賽

▶ 9.24 (六)

2011全國俱樂部聯賽第九站
National Cycling Club Series, Stage 9

賽前注意事項

2011.09.21 公告

壹、活動流程

2011年9月23日(星期五) 吳鳳廟前 100M (台 18 線 27.5K 處)

15:00-18:00 報到、領取選手號碼資料/吳鳳廟前 100M (台 18 線 27.5K 處)

近阿里山第一好茶旗鑑店地址：嘉義縣中埔鄉社口村 28 之 3 號

報到資料袋-A：安全帽號碼貼紙 1 張 (安全帽右側)

B：選手號碼布 1 張 (請以別針 4 支別在後背腰上)

C：成績感應晶片 1 片 (束帶 1 條，束於前叉)

車隊注意：各車隊領隊特別注意，領取晶片時需繳納 1000 元之押金。賽後由各車隊統一繳還並退回押金，若有遺失者每片晶片需付 1000 元賠償金。

2011年9月24日(星期六)

06:30 報到、領取選手號碼資料及紀念品/吳鳳廟前 100M (台 18 線 27.5K 處)

07:00 領隊會議、安全騎乘注意事項說明

※請各隊務必派員參與領隊會議，出席車隊並簽到將給予團隊積分 5 分，以茲鼓勵。

07:20 開幕典禮

07:30 鳴槍出發 第一梯次(白): RE、RE19、RE30、RE40 組

07:37 第二梯次(藍): RM15、RM19、RM25 組

07:44 第三梯次(紅): RM30 組

07:51 第四梯次(黑): RM35 組

07:58 第五梯次(黃): RM40 組

08:05 第六梯次(綠): RM45、RM50、RM55、RM60 組

RW20、RW30、RW40 組

08:12 第七梯次(桃紅): 登山車組、RX 組

09:50 預計第一名選手抵達終點/阿里山 台 18 線 89K 處

14:00 終點關門/阿里山 台 18 線 89K 處

午餐、頒獎(成績揭曉後進行)/阿里山 台 18 線 87.5k 處

貳、選手識別圖



參、競賽規定

- 1.採用國際自由車總會之正式競賽規定，除此之外依據主辦單位安全考量之需求，本協會得增列其他條款。
- 2.車輛限制：所有參賽者限使用公路車或登山車、需有完整之煞車系統。公路車組限用標準彎把公路車；登山車組限使用平車把手、26*1.5 以上之外胎（含 1.5 外胎）；所有車輛禁止裝設立車支架、火箭筒。除公路計時賽外，休息把、計時車牛角把、全封閉式之碟輪、刀輪不可使用，RX 組則可使用平把或彎把公路車。
- 3.未滿 19 歲須於賽前進行驗車，不得使用過重齒輪比，最大傳動比是 7.93 公尺。
- 4.選手規定配戴自行車安全帽，遵照大會規定穿著有袖之自行車服出賽，如違反上述規定，將取消參賽資格。
- 5.選手號碼識別：安全帽號碼貼紙一張，貼於安全帽右側；號碼布一張，別於正背後；成績感應晶片一塊用束帶束於自行車前叉上（詳如識別圖）。

肆、規則

- 1.違反下列規定者，取消比賽成績：
 - (1)未將號碼布以別針固定在規定位置或其他號碼布不齊全（詳細位置規範於秩序冊中）。
 - (2)報名組別與身分證明資格不符者。
 - (3)車種與大會規範不符者。
- 2.違反下列規定者，取消個人比賽成績並取消團隊成績。
 - (4)比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者（如乘車、扶持等）。
 - (5)違反運動精神和道德（如打架、辱罵裁判及大會工作人員等）。
- 3.如有違反以上規定，或未遵守競賽規定及大會裁判指示時，除取消選手競賽資格外，大會得逕行扣除該隊團隊積分 3 分（得連續處罰），並於成績表中加註公布。請各車隊要求所屬選手遵守賽會相關規定。
- 4.若車隊或選手對於競賽過程或結果有疑義，應由車隊領隊或教練於表定之頒獎時間前 20 分鐘內以書面資料提出（包含照片或影像資料或合理證據，僅以口頭說明恕不受理），簽字並連同保證金 1000 元，向大會審判委員會正式申訴。

伍、注意事項

1. 賽事路線為 2000 公尺之高山，請選手務必隨身攜帶禦寒之風雨衣及裝設前照明燈與後安全警示燈，以維安全。
2. 菁英組賽事設立「登山獎」菁英選手第一位通過登山點者獲頒獎金 1000 元，若該選手最後未能完賽，則由次位遞補。登山搶分點積分不列入單站個人積分及車隊團體積分中，搶分點，給予前三名積分 7.5.4 分，於年終排名「年度登山王」。登山點—石桌、登山點—終點。
3. 選手若遇破胎或器械故障，由車隊或團隊中選手更換維修。
4. 本賽事採分梯團隊出發方式、當後梯出發之領先選手集團騎經前梯落下之選手時，落後選手請靠右騎乘禮讓後方高速選手通過，以免行進速率差異造成追撞等意外事故。
5. 領先選手欲從後方超越前方選手時，須由左側超車並發出聲音告知前方。
6. 選手於比賽中突然變更路線或 S 形騎乘是造成摔車的主要因素，請選手切勿任意左右騎乘。
7. 參賽經驗少的選手，請以安全為最優先，尾隨集團後出發，以防集團中危險發生。
8. 賽事將嚴格執行沒有選手標示者不得混雜於競賽車隊中以維安全。
9. 賽程中如有身體不適、抽筋等現象，請馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷來競賽，並就近聯絡大會工作人員及救護車。

隊車及補給規定

- 1.本賽事採定點補給，補給之隊車須於開賽前半小時先行離開會場，前往定點佈署一處或多處補給點，補給位置應設於上坡、寬路面之競賽路程上，嚴禁設於下坡等危險路段。
- 2.比賽中車隊之補給車輛，補給開放路段為開賽後 18KM(台 18 線 45K 處)至終點前 10KM(台 18 線 77K 處) 間，大會將設立「開始補給」及「結束補給」公告板。

比賽前

1. 此賽事，身體狀況如高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等，有上列疾病者不適合參加本賽事活動。如感身體不適切勿勉強騎乘，如需協助可就近告知大會裁判。
2. 選手請自備個人裝備，如自行車水壺、手套、補給品及禦寒風雨衣等，手機、健保卡、金錢等請隨身攜帶，如感身體不適切勿勉強騎乘，如需協助可就近告知大會裁判。
3. 建議參加選手，為不影響選手行進安全，一定要將水壺架先稍稍向下壓緊，以免水壺於路途中彈掉落；切勿使用保特瓶取代自行車水壺卡於水壺架上。
4. 參加選手請按大會指示位置排列，各分組請禮讓成績優秀選手排列於該組隊伍最前排。
5. 競賽路線沿途有數個施工路段，請選手特別注意路線狀況。

(1) 台 18 線 37.5 公里處道路施工，單線雙向通行，施工範圍約 200 公尺，約出發 10 公里處位置

(2) 台 18 線 71K 處，路基流失，單線雙向通行，施工範圍約 300 公尺，約於出發後 43.5 公里位置賽事期間若為雨天，請參賽選手自備專用透明雨衣，切勿使用輕便雨衣，更不可在使用後隨地丟棄，嚴重影響後方選手之行進安全，影響在地人對自行車選手的不良觀感。

6. 呼籲所有參加者「愛山敬山、不留下個人任何垃圾在山林間」，發揮自行車族愛護環境與整潔的好風範：「絕對不可亂丟垃圾、可自備環保筷」，以保山林環境美景時時在。

比賽中

1. 本賽事暖身段，至「觸口橋」右轉後放行；競賽選手須聽從裁判之放行指示，各梯次出發選手絕不可超過前導裁判車。
2. 本賽事採分梯團隊出發方式、當後梯出發之領先選手集團騎經前梯落下之選手時，落後選手請靠右騎乘禮讓後方高速選手通過，以免行進速率差異造成追撞等意外事故。
3. 參賽經驗少的選手，請以安全完成全程為最優先，尾隨集團後出發，以防集團中危險發生；請跟在集團隊伍最後或靠路面右側邊線騎乘，以防在集團中不穩定騎乘所引發的摔車事故。
4. 為維護競賽公平與自身安全，當後梯次領先選手集團騎經前梯之選手時，請落後選手靠右騎乘，讓後方高速選手通過，以免行進速率差異造成追撞等意外事故。
5. 本賽事交通管制隨主集團實施單向動態管制，嚴禁參賽者跨越雙黃線逆向騎乘，如發生意外由選手自行負責，並將取消該隊團隊成績。

6. 賽事過程中如有，身體不適、抽筋等現象，請馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷來競賽，可就近聯絡大會工作人員及救護車。
7. 為環境為地球盡心，所有參賽選手勿隨地隨意於路邊小便，個人補給品及飲品之丟棄物隨身帶走，切勿隨意丟棄或有任何破壞環境之行為。
8. 大會提供公路車 SHIMANO 十速備用前後輪組隨行，提供優秀選手之緊急使用。

比賽後

1. 本賽事選手抵達終點（台 18 線 89K 處）後，自行騎到頒獎會場（台 18 線 87.5k 處）。
2. 請各車隊於賽後將晶片收齊後，於「頒獎會場（台 18 線 87.5k 處）」晶片退還帳篷，退晶片押金 1000 元，並領取紀念品及午餐（領取前請先報車隊編號及人數，以加快領取速度）。
3. 得獎是最高的榮耀，請得獎者務必參加頒獎，未克參加者可請人代領；賽後將不補發。
4. 賽程中如有使用大會提供之備輪，請於賽後至頒獎會場大會帳棚換回。

關門點設置

1. 為顧慮安全及競賽時間之掌控，賽程均設中途關門點：
 - (1) 終止競賽關門點設置：
 - (2) 為顧慮安全及競賽時間之掌控，大會最後關門時間為 14：00 分。
 - (3) 被終止競賽之選手須配合大會裁判登記號碼，可視情況強制收容，請選手配合。
 - (4) 被終止競賽之選手若落後至賽會管制區以外，其安危必須自行負責，沿途請務必小心騎乘。
 - (5) 菁英組、市民菁英組選手關門時間限制 15%，亦不得干擾市民分齡組之競賽公平。
2. 被終止競賽之選手須配合大會裁判登記號碼，並強制收容上車或原路折返，敬請選手配合。
3. 如果選手在中止比賽後還要繼續騎乘，騎乘期間若發生任何問題，本會概不負責。

陸、晶片使用注意事項

1. 晶片押金：領隊須於報到時繳交晶片押金 1000 元。賽後由各車隊統一繳還並退回押金。若有遺失，每塊晶片須付 1000 元賠償金。
2. 每位選手發給一片晶片使用於賽事。若有未克出賽之選手，先將該晶片於賽前繳回報到處，以防誤帶晶片。
3. 本賽事使用日本專業晶片系統處理選手成績，所有選手成績以晶片成績為準。晶片未依規定裝置或遺失將不給予成績，請選手妥善裝置保管。
4. 起點設有晶片感應區，作為選手出發檢錄之用途。所有選手須依梯次順序經過該感應區並留下出發紀錄，始有競賽成績排名。
5. 請各領隊特別注意，於領取晶片時，務必先行確實核對晶片號碼及選手號碼，並提醒參加選手再次核對個人晶片及號碼，以免隊友間誤拿，影響參賽成績之判定。

6. 誤帶他人晶片將嚴重干擾終點成績作業，若發生誤帶晶片情事，將同時取消誤帶晶片者及被誤帶晶片者成績，並扣除該隊團隊績分 3 分。

7. 晶片領取後，請遠離無線傳輸裝置及電子產品，如無線馬錶、心跳表、無線電、行動電話、筆記型電腦等電子裝置，以確保晶片正常運作。

8.大會回收晶片：請各車隊於賽後將晶片收齊後，於會場周邊之帳棚退還晶片。

請各隊車隊領隊統一彙整，點齊晶片數量回收，並退回晶片押金。

如有選手未於當天活動地點回收晶片，請務必於一週內寄回協會：

中華民國自行車騎士協會/231 新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號 (02) 8919-3595

柒、公共意外險注意事項

各位親愛的車友們：運動是保持健康身體的重要原素，請各位視自己騎車當日狀況量力而為，並請於活動前一日保持充足睡眠，當日騎車前 2 個鐘頭吃早餐。本會對於現場只做必要之緊急醫療救護，對於選手本身疾患引起之病症不在承保範圍內；公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對參賽者投保每人新台幣壹佰萬元之公共意外險（所有細節依投保公司之保險契約為準）。公共意外險承保範圍：

1. 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：①被保險人或其受僱人因經營業務之行為在本保險單載明之營業處所內發生之意外事故。②被保險人在經營業務之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。
2. 特別不保事項：①個人疾病導致運動傷害。②因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。③對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

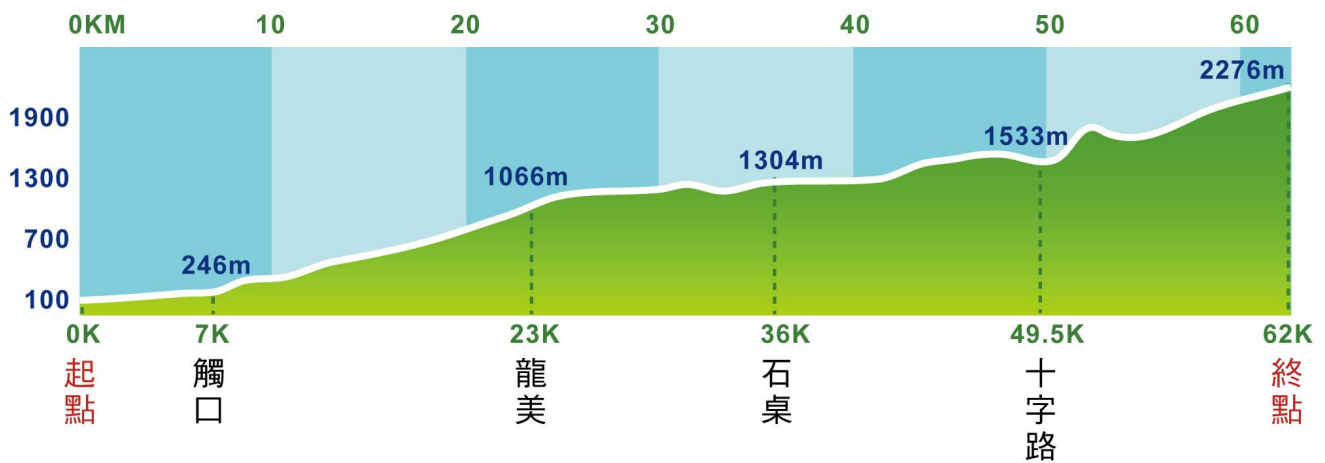
捌、其他事項

1. 安全第一，大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。
2. 請隨身攜帶身分證明或健保卡，以備不時之需。
3. 報到後請小心保管號碼布及貼紙，遺失恕不補發。無號碼布者將喪失參賽資格。
4. 大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績公開播放、展出、登錄於本會網站與本會刊物上。參賽者參賽即等同於同意本會使用其肖像權與成績於相關之宣傳與播放活動。
5. 賽前如遇颱風等人力不可抗力之天災，以選手安全為考量，大會有權決定取消或擇期比賽，參賽選手不得異議。
6. 請所有參與者盡量準備個人的環保筷及盥洗用具，為環境及地球盡份小小心力。
7. 本競賽規程如有未盡事宜，得隨時修正公布之。

活動路線圖

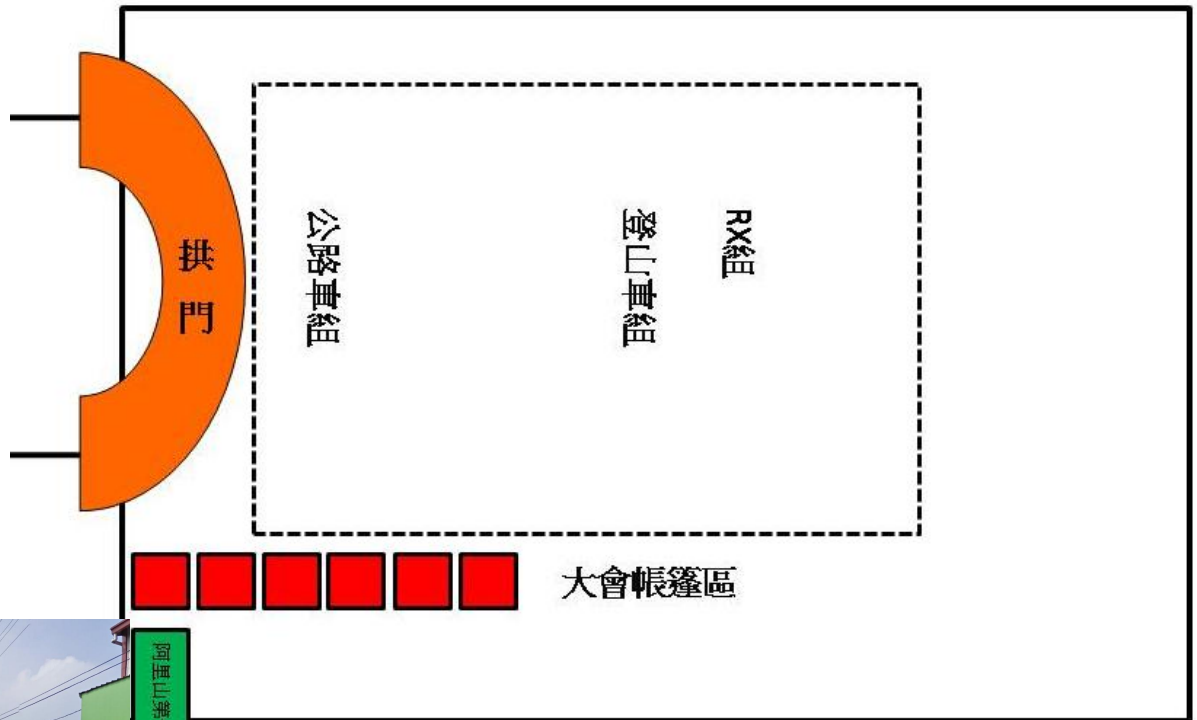


活動高度圖



1. 台 18 線 37.5 公里處道路施工，單線雙向通行，施工範圍約 200 公尺，約出發 10 公里處位置
2. 台 18 線 71K 處，路基流失，單線雙向通行，施工範圍約 300 公尺，約於出發後 43.5 公里位置

台18線27.5K處起點配置圖



近阿里山第一好茶旗鑑店地址：嘉義縣中埔鄉社口村 28 之 3 號

