

48 小時不間斷接力環島

光輝的建國百年，你/妳想藉由什麼事情或事件為台灣喝采?!48 小時不間斷接力環島將在全島同歡的十月間舉辦，10/8 於台中國慶晚會預定地出發後開始 48 小時的接力騎乘下於 10/10 回到國慶會場。此項活動將號召 1000 位自行車勇士，以團隊接力方式在 48 小時內完成自行車環島接力!這會是一場偉大的戰役不要再猶豫了!!!

活動日期：100 年 10 月 8 日（星期六）下午 2:00 至 10 日（星期一）下午 2:00

參加對象：歡迎有志參與百年自行車活動車友，結伴挑選適合路段同行騎乘，共同完成環島接力，敬邀車隊團體與支援車輛加入。

活動路線：台中-台北-東部-南迴-西部-台中，順時針方向，總里程 1118 公里。

臺中市文心森林公園—臺 1 線往新竹—新竹市—臺北市—臺 2 線往淡水—淡金公路—富貴角—基隆市—濱海公路往頭城接臺 9 線往宜蘭市—蘇花公路—花蓮縣政府—花東縱谷玉里火車站—臺東縣政府—臺 9 南迴公路—楓港—臺 26 線往水底寮—臺 1 線往高雄世運主場館—臺 1 線往嘉義市府—臺中文心森林公園。

活動紀念品：保險、參加證書、識別帽帶、建國百年 48H 接力環島紀念衫

報名方式：活動全程免費，於 9 月 30 日前報名，額滿為止。報名請至協會網頁 www.cyclist.org.tw，或轉動臺灣向前行官網 www.taiwanroc100.tw/onebikeone 報名。

活動內容：

1. 全臺分置 10 站，每站募集 100 位騎士，合計 1000 位騎士以接力方式完成環島路程。各站出發點如（附件一）。
2. 欲參加活動之車隊與騎士可選擇最近集合點報名參加，請參閱（附件一、二）。
3. 大會期許體力佳意志強且經驗豐富之騎士，協助完成活動之困難路段。
4. 大會設有收容遊覽車，提供有需要之車友使用。
5. 所有騎士抵達交接點後，大會備有接駁車輛，將騎士與車輛送回出發點。

參加須知：

1. 由於 48H 接力環島及其路線有相當難度，環島活動須維持平均時速 25km/h 以上，故不建議逍遙遊與休閒騎士加入挑戰行列。
2. 路線交管採全線燈控，由警車前導開道，並進行路口動態交通管制。
3. 所有參與者建議使用公路車、平把公路車，需有完整之煞車系統，並務必配戴安全帽與自行車專用服裝。
4. 挑戰路線難易程度不同。務必參閱（附件二）後確定個人適合之路段。

5. 鑑於任務艱鉅，大會保有篩選適當人員權利以確保活動安全性與活動完成度。
6. 活動為 48 小時不間斷接力騎乘活動，路段中須於夜間與凌晨跨日騎乘，請車友自行斟酌。
7. 遇夜間騎乘路段，請參加者自備前後照明車燈，大會提供反光背心於每位挑戰騎士，活動進行時需全程穿著反光背心。
8. 活動進行時將有前導警車與路口動態交通管制，由於需要於 48H 內完成環島挑戰，故如有落後車隊集團與殿後車狀況時，參與挑戰騎士須注意自身安全，並考慮身體狀況決定是否繼續挑戰或由大會工作車統一收容。
9. 參與挑戰之騎士，須配合參加交接點之各項活動。
10. 各參加車隊之隊員，騎乘途中應互相照應，若有發生任何身體不適之症狀也應立即反應工作人員，並停止騎乘自行車尋求協助；一同參與之所有挑戰騎士應隨時注意自身周圍安全，並留意參與之其他騎士之安危。
11. 本活動為參加者投保「大會公共意外責任險」，因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、高血壓、心血管疾病、心臟症、糖尿病、癲癇症、熱衰竭、中暑、高山症、氣喘、癲癇、脫水等，因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內。而公共意外責任險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。選手如遇與上列所述之疾病之病史，建議騎士慎重考慮自身安全，或自行加保個人人身意外保險等。
12. 本活動實施單向動態管制，嚴禁騎士跨越雙黃線逆向騎乘，如發生意外由騎士自行負責。
13. 請所有參加者發揮自行車友愛護環境與整潔的風範—絕對不丟垃圾、並自備環保筷。
14. 報名後請持續注意，協會網站上繼續公告資訊

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 電話：02-8919-3595 傳真：02-8919-3311 網址
www.cyclist.org.tw

地址：231 新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號 E-Mail：service@cyclist.org.tw

附件一：

分站	日期	報到	出發	集合地點	路線	目的地	里程
一	10/8(六)	PM 1:30	PM 2:00	台中市文心森林公園	清水-大甲-通宵-西湖-後龍-造橋-竹南-香山	新竹市政府	113
二	10/8(六)	PM 6:20	PM 6:50	新竹市政府	竹北-新豐-湖口-楊梅-平鎮-中壢-八德-龜山-樹林-板橋	中正紀念堂	79
三	10/8(六)	PM9:30	PM 10:00	中正紀念堂	台北市-淡水-三芝-石門-金山-萬里-基隆-瑞芳-貢寮-頭城-礁溪	宜蘭縣政府	168

分站	日期	報到	出發	集合地點	路線	目的地	里程
四	10/9(日)	AM 4:30	AM 05:00	宜蘭縣政府	羅東-冬山-蘇澳-南澳-新城	花蓮縣政府	120
五	10/9(日)	AM 9:45	AM 10:15	花蓮縣政府	吉安-壽豐-鳳林-光復-瑞穗-玉里	玉里火車站	92
六	10/9(日)	PM 1:45	PM 2:15	玉里火車站	富里-池上-關山-鹿野	台東縣政府	85
七	10/9(日)	PM 5:30	PM 6:00	台東縣政府	卑南-太麻里-大武-達仁-牡丹-滿州	壽卡鐵馬驛站	84
八	10/10(一)	PM 9:10	PM 9:40	壽卡鐵馬驛站	牡丹鄉-獅子鄉-枋山-枋寮-屏東	高雄市運主場館	122
九	10/10(一)	AM 2:30	AM 3:00	高雄市運主場館	楠梓-岡山-路竹-湖內-台南-永康-新市-官田-新營-後壁-水上	嘉義市政府	95
十	10/10(一)	AM 7:20	AM 7:50	嘉義市政府	民雄-大林-斗南-斗六-西螺-北斗-田尾-永靖-員林-花壇-彰化-南投-霧峰-大里	台中市文心公園	145

附件二

難易度與適合對象						
分站	日期	適合對象 (不建議休閒騎士)	路線難度	集合地點	目的地	分段里程 (公里)
一	10/8(六)	時速 25 公里可連續騎乘 6 小時 且意志力強 可在烈日/逆風下騎乘	困難	臺中市政府	新竹市政府	113
二	10/8(六)	時速 25 公里可連續騎乘 4 小時	稍有困難	新竹市政府	臺北市 中正紀念堂	79
三	10/8(六)	漫長台 2 線且跨日 曾經完成台北-福隆-台北 一日的騎士	非常困難 跨日需在清晨騎乘	臺北市 中正紀念堂	宜蘭縣政府	168
四	10/9(日)	蘇花公路隧道 壓迫感高 需經驗豐富者	非常困難	宜蘭縣政府	花蓮縣政府	120
五	10/9(日)	起伏多 曾完成環花東 或 200K 以上的騎士	困難	花蓮縣政府	花蓮縣 玉里火車站	92

難易度與適合對象

分站	日期	適合對象 (不建議休閒騎士)	路線難度	集合地點	目的地	分段里程 (公里)
六	10/9(日)	曾完成環花東 或 200K 以上的騎士	稍有困難	花蓮縣 玉里火車站	臺東縣政府	85
七	10/9(日)	三小山+南迴 上坡能力佳 操控能力強	非常困難	臺東縣政府	屏東縣 壽卡鐵馬驛站	84
八	10/10(一)	下坡能力佳 平地續航力強 意志力強	非常困難 跨日需在清晨騎	屏東縣 壽卡鐵馬驛站	高雄市 世運主場館	122
九	10/10(一)	時速 25 公里可連續騎乘 5 小時	稍有困難	高雄市 世運主場館	嘉義市政府	95
十	10/10(一)	途中台 14+台 3 進南投 起伏頻繁 曾單日完成 200K 者	非常困難	嘉義市政府	臺中市政府	145