



滿天星挑戰系列

建國百年、新北週年—環大台北自行車挑戰

新北市地幅廣大，地形上有山有水、景色宜人，擁有全臺最完善自行車道路網，再加上田園風光、北海岸、東北角海岸、金九山城、平雙、觀音山、烏來、文山、風景區、濱海道路景觀有海蝕地形、溫泉、岩石、巨礫灘、海灘與海產資源、休憩野營、地方小吃與休閒農業、季節性民俗活動、特殊地形景觀、礦業文化等，深具地方特色。今年『建國百年-環大臺北自行車挑戰』也是「2011 滿天星自我挑戰」系列最後一站，活動經過新北市 15 個地區、全程 160 公里的路程。此活動將藉由個人計時挑戰騎乘，讓車友在完成之餘，挑戰自己體能、發現自己潛力、挑戰自己的紀錄，在活動中兼顧挑戰及融入環境的騎乘魅力。進一步提升騎乘能力、實力、經驗，以便有更好的能力、經驗與心態上的自行車運動騎乘準備與建立。特別邀請全國俱樂部同好及喜愛單車民眾，以自行車騎乘親近大臺北的美麗山岳、鄉野景緻、溪流、太平洋沿海風光等。

指導單位：新北市政府

主辦單位：新北市政府體育處

承辦單位：新北市體育會、中華民國自行車騎士協會

協辦單位：新北市政府環境保護局、新北市政府衛生局、新北市政府消防局、新北市政府警察局
新北市政府警察局淡水分局、新北市政府警察局金山分局、新北市政府警察局新店分局
新北市政府警察局瑞芳分局、新北市政府警察局中和第一分局
新北市政府警察局中和第二分局、新北市政府警察局海山分局
台北市政府警察局、台北市政府警察局文山第一分局

贊助單位：**AMD** 美商超微半導體股份有限公司、**MERIDA** 美利達自行車

活動日期：2011 年 10 月 2 日（星期日）

報到時間：2011 年 10 月 2 日（星期日）上午 05：30—06：30

集合地點：新北市立板橋第一運動場（新北市板橋區漢生東路 278 號）位於海山分局正對面。

停車建議：新北市立板橋第一運動場地下停車場及運動場旁邊海山路路邊停車格。

活動項目：160K 挑戰隊：新北市板橋第一運動場—環 15 區—淡水聖約翰科技大學（約 160 公里）

100K 運動隊：新北市板橋第一運動場—環 9 區—基隆海洋大學（約 100 公里）

活動流程：AM05：30-06：30 報到時間、路線及安全注意事項說明、出發儀式

AM07：00 出發鳴槍（晶片計時開始）

AM11：00 午餐、頒發 100K 運動隊挑戰完成證書、退晶片--基隆海洋大學（100 公里）

100K 運動隊挑戰車友可自備攜車袋，可於基隆火車站坐火車返程離開。

PM13：50 終點 160K 挑戰隊單車挑戰完成證書、退晶片--淡水聖約翰科技大學（160 公里）。

160K 挑戰隊挑戰車友可於紅樹林捷運站坐捷運返程離開。

挑戰路線：新北市板橋第一運動場-板橋-中和-新店-木柵-深坑-石碇-平溪-平溪國中-雙溪-上林國小-貢寮-福隆-瑞芳-澳底-龍洞-基隆海洋大學（100K 終點）-八堵-大武崙-萬里-金山-石門-三芝-白沙灣-沙崙-淡水聖約翰科技大學（160K 終點），全程 160 公里。



活動各補給(水)站及關門時間：請參加者以個人騎乘實力決定參加之里程數

- | | |
|--------------------|------------|
| 1.補給站-1/平溪國中 37KM | 關門時間：09：20 |
| 2.補給站-2/上林國小 51KM | 關門時間：10：10 |
| 3.供水站-1/貢寮鹽寮海濱公園 | 關門時間：11：00 |
| 4.補給站-3/海洋大學 100KM | 關門時間：13：00 |
| 5.供水站-2/萬里翡翠灣福華飯店 | 關門時間：15：30 |

參加對象：歡迎 15 歲以上，有長途自行車騎乘經驗，以發現自己潛力、挑戰完成全程為目標者，限額 1000 位。

挑戰分組：不限車種

- 1.M 15 組/15-29 歲，民國 71-85 年（含）出生者（1982-1996）
- 2.M 30 組/30-34 歲，民國 66-70 年（含）出生者（1977-1981）
- 3.M 35 組/35-39 歲，民國 61-65 年（含）出生者（1972-1976）
- 4.M 40 組/40-44 歲，民國 56-60 年（含）出生者（1967-1971）
- 5.M 45 組/45-49 歲，民國 51-55 年（含）出生者（1962-1966）
- 6.M 50 組/50 歲以上，民國 50 年（1961）以前出生者
- 7.W 29 組/女子組 29 歲以下，民國 71 年（1982）以後出生者
- 8.W 30 組/女子組 30 歲以上，民國 70 年（1981）以前出生者

報名費用：免報名費，含保險、手冊、補給站、補水站、參加完成證書、號碼貼紙。

代辦費用：每人 200 元，午餐、紀念衫、完成獎牌。

晶片押金：報到時繳交晶片押金 1000 元，會後繳還並退回押金，若有遺失者每塊晶片需付 1000 元賠償金。

報名方式：1.請於中華民國自行車騎士協會網站 www.cyclist.org.tw，活動公告報名簡章點選線上報名系統。

2.即日起至 9 月 20 日或額滿即截止，9 月 23 日於相關報名網站公告挑戰參加名單。

繳費說明：1.操作繳費時，報名數據為單筆交易資料，完成報名並完成繳費後，無法新增或修改報名內容。如需修改報名資料請來電或 MAIL 及傳真告知本會處理。

2.報名完成後請依頁面指示，將費用匯至指定匯款帳戶。

3.額滿或報名截止日到期後，線上報名系統即自動關閉，將不再受理報名變更。

獎勵辦法：1.所有參加者於時間內完成者發給參加完成成績證書。

2.活動後統一寄發完成成績證書，上列有個人總完成時間及分組排名。

3.從參加車隊中挑選優秀特殊團體，頒給最佳團隊精神等獎項。

4.本活動另有自行車「造型大賞」比賽，歡迎車友裝扮出最吸睛、最絢爛、最特色、最最…的「自行車騎士」造型，邀請環大台北參加車友，在報到時可現場報名參加自行車造型大賞，透過車友網路投票、選出大家心目中的最佳造型獎，前五名將獲得最佳造型獎獎牌及贈品。



- 參加須知：
- 1.所有參加者自備單車，不限車種，為保障車友安全，全程請確實配戴安全帽及穿著適當車衣。
 - 2.建議使用公路車或裝光頭胎之越野車，以利騎乘效益；請自備內胎及簡易維修工具，以變換胎等。
 - 3.本次活動，建議2人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
 - 4.參加者請視個人實力與健康狀況參與，身體不適請到路邊休息，切勿超出個人身體負荷。
 - 5.參加者請務必攜帶健保卡，活動當日如有受傷者，請當日就醫，並與醫院拿取正本診斷證明及副本收據，以利保險理賠。
 - 6.本挑戰活動有一定難度身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況，有上列疾病者不適合參加本賽事活動。
 - 7.本次挑戰「大會投保公共意外責任險」，投保金額有限，有需要更高保額者請自行再加保個人保險。
(所有保險理賠細節依投保公司之保險契約為準)特別不保事項：(一)個人疾病導致運動傷害。
(二)因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。選手如遇與第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。
 - 8.請所有參加者發揮自行車友愛護環境與整潔的風範—絕對不丟垃圾、並自備環保筷。
 - 9.本活動為非競賽性質之挑戰活動，活動無交通管制，請參加者務必遵守工作人員引導並確實遵守交通規則，順向靠邊前進，以確保騎乘安全；**遇公車時請讓公車先行，依照照號誌行進。**
 - 10.活動路線有陡上坡及陡下坡、急轉彎等，請參加者特別注意騎乘安全。
 - 11.活動中請參加者務必遵從大會之切勿跨越雙黃線騎乘，如發生意外由參加者自行負責！
 - 12.活動中參與者一律於安全帽前緣貼上大會發給之識別號碼貼紙。
 - 13.100K 終點海洋大學、160K 終點聖約翰科技大學完成者請於上述地點領取完成獎牌及完成證書。
 - 14.參加名單及其它相關事項將於活動前於協會網站公告。
 - 15.報名所填寫之個人資料均屬實，若有錯誤一切後果將由提供人自行承擔。
 - 16.另活動中如遇不可抗拒之因素而未能完成本項活動，同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。

17.10月1日(六) PM 12:00-18:00 領取報到資料及晶片

備註：報名後請特別注意，本會網站上將陸續公告相關活動資訊。

活動洽詢：新北市體育會、中華民國自行車騎士協會 電話 02-8919-3595

網址：www.cyclist.org.tw；E-mail：service@cyclist.org.tw



挑戰路線：新北市板橋第一運動場-板橋-中和-新店-木柵-深坑-石碇-平溪國中-雙溪上林國小-貢寮-福隆-瑞芳-澳底-龍洞-基隆海洋大學（100K 終點）-八堵-大武崙-萬里-金山-石門-三芝-白沙灣-沙崙-淡水聖約翰科技大學（160K 終點），全程 160 公里。

活動路線圖：



高度圖：

