



捷安特盃自行車大賽

賽前注意事項

2011.07.19 更新

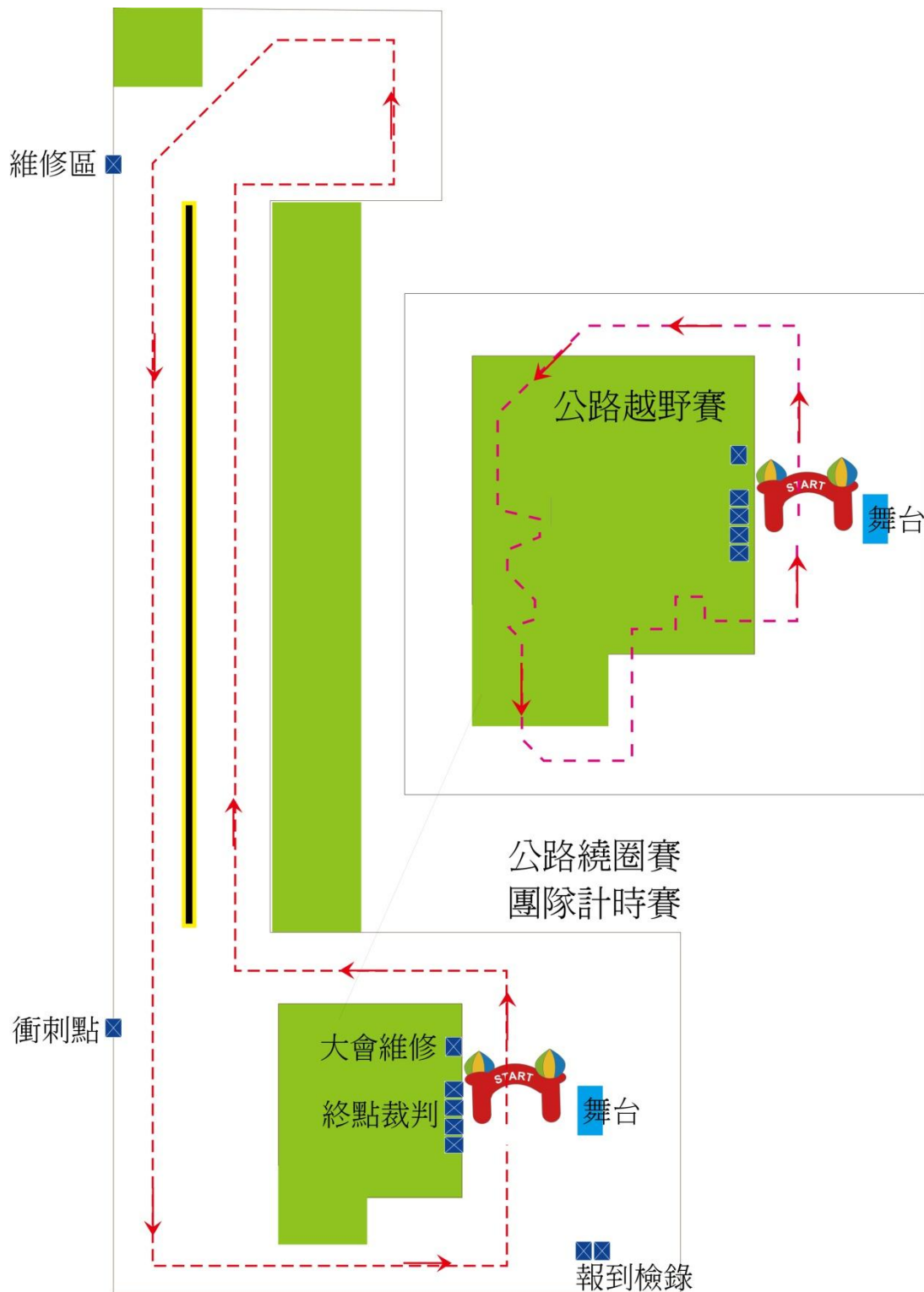
一、活動流程

注意：參賽車隊務必參加領隊會議並提早至現場報到，下列時間為參考。

7/22	18:30	各車隊報到	捷安特公司會議室、領取選手號碼識別資料、紀念品及選手計時晶片領取
	19:00	報到、領隊會議	捷安特公司三樓會議室
7/23	06:00	工作人員集合	水湳機場
	08:00	選手報到	水湳機場--公路繞圈賽-每梯次各組賽前 30 分鐘點名
	08:30	開幕典禮	水湳機場--朱宗慶表演-15 分鐘
	09:00	公路車繞圈賽-1	市民 W20 組、W30 組、W40 組 (4 圈)
	09:20	公路車繞圈賽-2	市民 M50 組、M55 組、M60 組 (4 圈)
	09:40	公路車繞圈賽-3	市民 M45 組、M40 組、M35 組 (8 圈)
	10:20	公路車繞圈賽-4	市民 M30 組 (8 圈)
	11:00	公路車繞圈賽-5	市民 M25 組、M19 組 (8 圈)
	11:40	公路車繞圈賽-6	市民 M15 組 (8 圈)
	12:00	公路車繞圈賽-7	菁英 RE 組、E19 組、菁英 E30 組、菁英 E40 組 (12 圈)
	13:00	頒獎	水湳機場--主舞台
	13:30	團隊計時賽	30 隊—每梯次 5 隊，間隔三十秒，每隊 2 圈，共六梯次
	15:30	公路越野賽-1	M19、M20 組 (5 圈)
	16:00	公路越野賽-2	M35、W 女子組 (5 圈)
	16:30	公路越野賽-接力	捷安特公司--接力隊 40 隊 (4 圈)
	17:30	頒獎	水湳機場--主舞台
	19:30	環法之夜	台中市政府 (台中市台中港路 2 段 89 號) —廣場
7/24	07:00	工作人員集合	青青草原
	08:30	選手報到	每梯次各組賽前 30 分鐘點名檢錄
	09:30	開幕典禮	青青草原--表演-15 分鐘
	09:45	林道越野賽-1	Push Bike 車組：CH3 組、CH4 組
		林道越野賽-2	CH12 組、CH10 組、CH8 組 (2 圈)、CH6 組、CH5 組 (1 圈)
	10:15	林道越野賽-3	市民 W 女子組、M50 組、M45 組、M40 組 (3 圈)
	10:55	林道越野賽-4	市民 M35 組、M30 組 (4 圈)
	11:40	林道越野賽-5	市民 M25 組、M19 組、M15 組 (4 圈)
	12:30	林道越野賽-6	菁英組 (6 圈)
	13:30	選手報到	山道下坡賽
	14:00	山道下坡賽-種子賽	菁英組
	14:30	山道下坡賽-決賽	市民 W 女子→M40→M35→M30→M25→M19→M15→菁英組
16:30	頒獎	青青草原	

二、會場資訊

- 7/22 報到&領隊會議：[捷安特公司-三樓會議室/台中市西屯區河南路二段 117 號/地圖請點我](#)
- 7/23 公路(on-Road)會場：[水湳機場（台中市西屯區河南路二段 146 號旁巷子進入）地圖請點我](#)
公路繞圈賽、團隊計時賽：台中水湳機場，每圈 3 公里。
公路越野賽：台中水湳機場，每圈 1.5 公里。
※退還晶片一會場報到檢錄帳棚



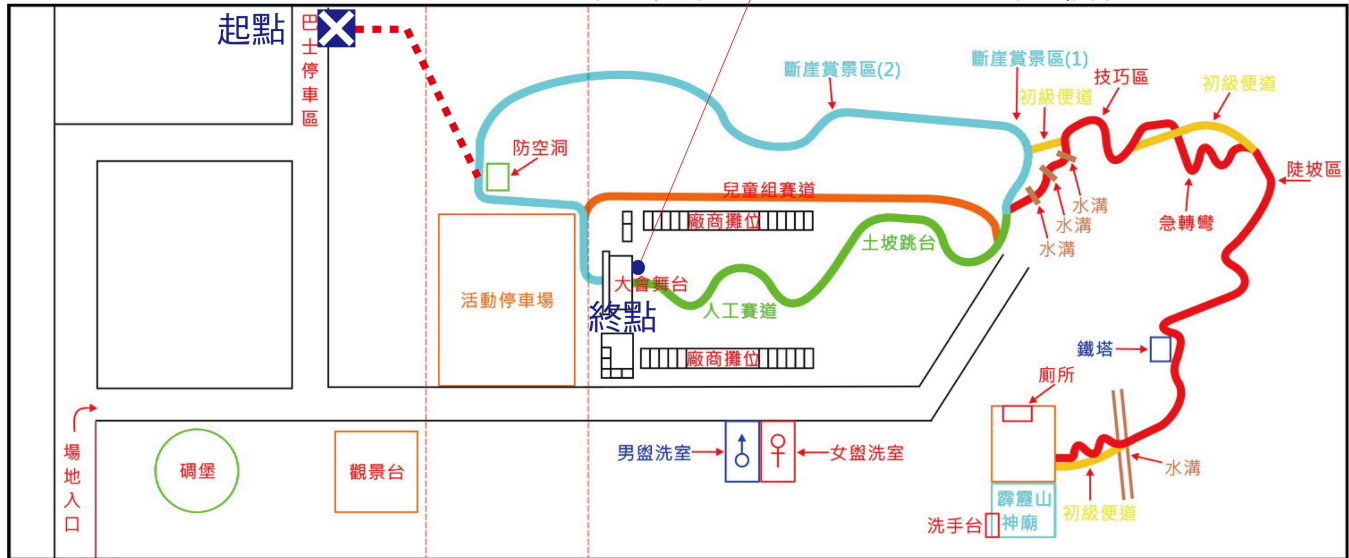
3. 7/24 越野(off-Road)會場：[台灣省農會牧場（青青草原-台中市外埔區山腳巷 56 號）](#)地圖請點我

林道越野賽：青青草原繞圈（綠+藍線），每圈約 2 公里。

山道下坡賽：青青草原下坡-霹靂山神廟（綠+紅線），約 1.7 公里

※退還晶片一會場舞台旁報到檢錄帳棚

表演組及Push Bike 起點



三、選手識別圖

※各場次號碼識別顏色



公路繞圈賽（藍）-號碼布*2 塊（貼於正後、左後腰）、號碼貼紙*2 塊（貼於前、左側）、晶片 1 塊

團隊計時賽（黑）-號碼布*1 塊（貼於正後）、晶片 1 塊

公路越野賽（咖啡）-號碼布*1 塊（貼於正後）、號碼貼紙*2 塊（貼於前、左側）、晶片 1 塊

公路越野賽-捷安特接力隊（咖啡）-號碼車牌*1（掛於把手前）、晶片 1 塊

林道越野賽（綠）-號碼布*1 塊（貼於正後）、號碼車牌*1 塊（掛於把手前）、晶片 1 塊

山道下坡賽（紅）-號碼布*1 塊（貼於正後）、號碼車牌*1 塊（掛於把手前）、晶片 1 塊

成績感應晶片一塊（上有選手號碼），使用束帶束於自行車前叉上，務使固定牢靠。

※車隊若需在晶片上貼背膠請務必使用 3M 布紋膠帶以免晶片損壞。

四、注意事項

1. 水湳機場內為軍事管制區，帳棚搭設需特別申請，故請各車隊請勿自行於會場搭設帳棚。
2. 領隊會議於 7/22 日晚間 19:00 於捷安特公司三樓會議室，
※請各車隊領隊、教練或隊長務必出席，出席車隊將給予團隊積分 5 分（累計於 2011 全國俱樂部聯賽團隊積分中）。
3. 晶片押金：報到及繳交押金 1000 元，賽後由各車隊繳還並退回押金，若有遺失者每塊晶片須付 1000 元賠償金。

五、競賽規定

通則

1. 採用國際自由車總會正式競賽規定，除此之外依據主辦單位安全考量之需求，本協會得增列其他條款。
2. 此賽事為高強度自行車賽事，如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等疾病者不適合參加本賽事活動。如感身體不適切勿勉強騎乘，如需協助可就近告知大會裁判。
3. 選手規定配戴自行車安全帽，遵照大會規定穿著有袖之自行車服出賽，切勿著拖鞋，如違反上述規定，將取消參賽資格。
4. 選手號碼識別：
公路繞圈賽（藍）-號碼布*2 塊（貼於正後、左後腰）、號碼貼紙*2 塊（貼於前、左側）、晶片 1 塊
團隊計時賽（黑）-號碼布*1 塊（貼於正後）、晶片 1 塊
公路越野賽（咖啡）-號碼布*1 塊（貼於正後）、號碼貼紙*2 塊（貼於前、左側）、晶片 1 塊
公路越野賽-捷安特接力隊（咖啡）-號碼車牌*1（掛於把手前）、晶片 1 塊
林道越野賽（綠）-號碼布*1 塊（貼於正後）、號碼車牌*1 塊（掛於把手前）、晶片 1 塊
山道下坡賽（紅）-號碼布*1 塊（貼於正後）、號碼車牌*1 塊（掛於把手前）、晶片 1 塊
成績感應晶片一塊（上有選手號碼），使用束帶束於自行車前叉上，務使固定牢靠。
※車隊若需在晶片上貼背膠請務必使用 3M 布紋膠帶以免晶片損壞。
5. 參加選手請按大會指示位置排列，各分組請禮讓成績優秀選手排列於該組隊伍最前排。
6. 選手請自備個人裝備，如自行車水壺、手套、補給品及禦寒風雨衣等。建議參賽選手，為不影響選手行進安全，一定要將水壺架先稍稍向下壓緊，亦不可使用寶特瓶取代自行車專用水壺，以免水壺於路途中彈掉落，危及選手安全。
7. 賽事期間若為雨天，請參賽選手自備專用透明雨衣，切勿使用輕便雨衣，更不可在使用後隨地丟棄，嚴重影響後方選手之行進安全，影響在地人對自行車選手的觀感。
8. 公路繞圈賽選手若未滿 19 歲者須於賽前進行驗車，不得使用過重齒輪比，最大傳動比是 7.93 公尺。
9. 公路繞圈賽 RM15 組前十名進入終點之選手，請於進入終點後即刻至終點帳篷進行驗車。
10. 賽事路線請靠道路右側騎乘，嚴禁選手跨越車道中線，以防對向撞車等意外。
11. 為考量道路狀況並顧慮選手安全，暢通賽事路線，本賽事嚴禁隊車駛入賽道中。
12. 得獎是最高的榮耀，請得獎者務必參加頒獎，未克參加者可請人代領；賽後將不補發。

7/23 公路繞圈賽

1. 所有參賽者限用標準彎把公路車，並須具備完整煞車系統，禁止裝設休息把、計時車牛角把、立車支架、火箭筒，亦不可使用全封閉式之碟輪、刀輪；不合規定者將取消競賽資格。
2. 菁英組賽事設有衝刺搶分點，衝刺點積分最高者獲頒獎金 1000 元，若該選手最後未能完賽，則由次位遞補，搶分圈數分別為第 3、6、9、12 圈；衝刺搶分點積分不列入單站個人積分及車隊團體積分中，並分別給予前三名積分 4 分、2 分及 1 分，並於年終排名「年度衝刺王」。
3. 賽道中有 180 度迴轉，及多處 90 度直角轉彎，請參賽者特別小心減速。
4. 賽道中設有兩處維修點，分別於起終點位置旁帳棚及舞台正對面之賽道旁帳棚內。遇器械故障或落後之選手請退至賽道最右側，以免影響後方快速前進選手，並避免發生追撞事故。
5. 選手若遇破胎或器械故障，由車隊或團隊中選手更換維修。
6. 本賽事採分梯團隊出發方式，當後梯出發之領先選手集團經過前梯落後選手時，落後選手請靠右騎乘，並禮讓後方高速選手通過，以免行進速率差異造成追撞等意外事故。
7. 領先選手欲從後方超越前方選手時，須由左側超車並發出聲音告知前方。
8. 選手於比賽路線中突然變更路線或 S 形騎乘是造成摔車的主要因素，請選手切勿任意左右騎乘。
9. 參賽經驗少的選手，請以安全為最優先，尾隨集團後出發，以防集團中危險發生。
10. 賽事將嚴格執行—沒有參賽標示者不得混雜於競賽車隊中以維安全。
11. 繞圈賽中，選手若遭領先選手追擊一圈將予以淘汰，請被追擊之選手靠右慢騎出場。
12. 賽程中如有身體不適、抽筋等現象，請馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷來競賽，並就近聯絡大會工作人員及救護車。

7/23 團體計時賽

1. 參賽者可使用公路計時賽車（前後輪徑須一致）或傳統彎把公路車、休息把、計時車牛角把、刀輪，本賽事路線於水湳機場內，場地空曠、側風強勁，計時把、碟輪及慣性輪組請斟酌使用。
2. 所有參賽者限使用公路車，必須具備獨立之前後輪剎車，未有剎車之自行車不得參加比賽。所有車輛禁止裝設立車支架、火箭筒，不合規定者予以取消競賽資格。
3. 公路團隊計時賽：每一隊須穿著同款式、顏色統一之車衣進行比賽，並別上大會號碼識別號碼。
4. 公路團隊計時賽：採用每一隊計時方式進行比賽，每隊間隔 30 秒出發。
5. 選手出發方式採定點自力出發，無扶車員。
6. 賽道中有 180 度迴轉及多處 90 度直角轉彎，請參賽者特別小心減速。
7. 賽道中設有兩處維修點，分別於起終點位置旁帳棚及舞台正對面之賽道旁帳棚內。遇器械故障或落後之選手請退至賽道最右側，以免影響後方快速前進選手，並避免發生追撞事故。
8. 選手若遇破胎或器械故障，由車隊或團隊中選手更換維修。
9. 每隊隊員限 5 人，以該隊第 3 名選手進入終點線之成績為該隊成績。
10. 所有參賽者均須戴自行車安全帽或符合 UCI 規定具保護結構之計時帽，違者不得參加比賽。
11. 競賽中若發生該隊友推拉隊員者，全隊取消資格。
12. 落後選手未經折返點並於半途直接加入原車隊者，即取消資格。

13. 車隊與車隊間須保持 25 公尺、左右 2 公尺以上之距離，不可尾隨，否則須依所跟距離加秒。車隊落後之選手亦不得尾隨其他隊伍前進。
14. 團隊若需超越時，應口頭提醒前方隊伍，並由左側一公尺以上之距離超越。被追擊車隊應靠邊禮讓追擊車隊通過，追擊車隊務必發聲明確告知被追擊隊伍「左側超車」。
15. A 隊超越 B 隊後，若 B 隊要再超越 A 隊，須待二隊距離 25 公尺以上後才可再追回。
16. 最後 1 公里時，若兩隊同時到達可併行衝刺。
17. 各車隊領騎者應特別注意路況，並以手勢或發聲告知後方隊友。
18. 車隊中無法跟上之選手，請靠邊騎乘，勿影響其他車隊之前進路線。

7/23 公路越野賽

1. 不限車種，須有完整之煞車系統。所有車輛禁止裝設休息把、計時車牛角把、立車支架、火箭筒，亦不可使用全封閉式之碟輪、刀輪，禁止使用計時賽車，如有不合規定者取消競賽資格。
2. **賽道設計中含有 2/3 柏油路段、1/3 越野路段，其中設有障礙及路擋等，如無法騎乘請靠賽道右側，以牽車或扛車(人車同時)通過，禁止離開賽道範圍。**
3. 選手如遇器械故障須自立維修。
4. 遇器械故障或落後之選手請退至賽道最右側，以免影響後方快速前進之選手，以避免追撞事故。
5. 選手欲超越前面選手時，須由左側超車，並發出聲音告知前方車友。
6. 選手於比賽路線中突然變更路線或 S 形騎乘是造成摔車的主要因素，請選手切勿任意左右騎乘。
7. 參賽經驗少的選手，請以安全為最優先，尾隨集團後出發，以防集團中危險發生。
8. 賽事將嚴格執行—沒有參賽標示者不得混雜於競賽車隊中以維安全。
9. 繞圈賽中，選手若遭領先選手追擊一圈將予以淘汰，請被追擊之選手靠右慢騎出場。
10. 賽程中如有身體不適、抽筋等現象，請馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷來競賽，並就近聯絡大會工作人員及救護車。

7/24 林道越野賽

1. 林道越野賽限使用平車把手、26*1.5 以上之外胎(含 1.5 外胎)，須有完整之煞車系統之越野車。
2. **Push Bike 車組，建議使用無大齒盤及踏板之 Push Bike，需由親屬陪同參與。**
3. 選手如遇器械故障須自立維修。
4. 本賽事採分梯團隊出發方式，當後梯出發之領先選手集團經過前梯落後選手時，落後選手請靠右騎乘，並禮讓後方高速選手通過，以免行進速率差異造成追撞等意外事故。
5. 選手欲超越前面選手時，須由左側超車，並發出聲音告知前方車友。
6. 選手於比賽路線中突然變更路線或 S 形騎乘是造成摔車的主要因素，請選手切勿任意左右騎乘。
7. 參賽經驗少的選手，請以安全為最優先，尾隨集團後出發，以防集團中危險發生。
8. 賽事將嚴格執行—沒有參賽標示者不得混雜於競賽車隊中以維安全。
9. 繞圈賽中，選手若遭領先選手追擊一圈將予以淘汰，請被追擊之選手靠右慢騎出場。
10. 賽程中如有身體不適、抽筋等現象，請馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷來競賽，並就近聯絡大會工作人員及救護車。

7/24 山道下坡賽

1. 山道下坡賽限使用平車把手、26*1.5 以上之外胎 (含 1.5 外胎) ，須有完整之煞車系統之下坡賽車。
2. 根據國際自行車總會(UCI)規定及大會單行法，所有選手一律配戴下列裝備：全罩式安全帽、能保護胸部及背部之護甲、護膝、護肘、長指手套。未依規定配戴者，將禁止出賽。禁止穿著合身萊卡彈性車衣，且「強烈建議」穿戴下列護具：頸部護具、小腿和大腿的護具、防摩擦之長袖衣物。賽前 1 小時進行檢錄 (驗車、裝備) 才可下場參賽。若有不符規定者，將禁止出賽。
3. 賽事過程中如有身體不適、抽筋等現象，請馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷來競賽，並就近聯絡大會工作人員及救護車。

五、晶片使用注意事項

1. 晶片押金：領隊須於報到時繳交晶片押金 1000 元。賽後由各車隊統一繳還並退回押金。若有遺失，每塊晶片須付 1000 元賠償金。
2. 每位選手發給一片晶片使用於賽事。若有未克出賽之選手，先將該晶片於賽前繳回報到處，以防誤帶晶片。
3. 本賽事使用日本專業晶片系統處理選手成績，所有選手成績以晶片成績為準。晶片未依規定裝置或遺失將不給予成績，請選手妥善裝置保管。
4. 起點設有晶片感應區，作為選手出發檢錄之用途。所有選手須依梯次順序經過該感應區並留下出發紀錄，始有競賽成績排名。
5. 請各領隊特別注意，於領取晶片時，務必先行確實核對晶片號碼及選手號碼，並提醒參加選手再次核對個人晶片及號碼，以免隊友間誤拿，影響參賽成績之判定。
6. 誤帶他人晶片將嚴重干擾終點成績作業，若發生誤帶晶片情事，將同時取消誤帶晶片者及被誤帶晶片者成績，並扣除該隊團隊績分 3 分。
7. 晶片領取後，請遠離無線傳輸裝置及電子產品，如無線馬錶、心跳表、無線電、行動電話、筆記型電腦等電子裝置，以確保晶片正常運作。
8. 大會回收晶片：請各車隊於賽後將晶片收齊後，於會場周邊之檢錄、報到帳棚退還晶片。
請各隊車隊領隊統一彙整，點齊晶片數量回收，並退回晶片押金。
如有選手未於當天活動地點回收晶片，請務必於一週內寄回協會：
中華民國自行車騎士協會/231 新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號 (02) 8919-3595

六、競賽罰則

1. 違反下列規定者，取消比賽成績：
 - (1) 未將號碼布以別針固定在規定位置或其他號碼布不齊全 (詳細位置規範於秩序冊中) 。
 - (2) 報名組別與身分證明資格不符者。
 - (3) 車種與大會規範不符者。

- 違反下列規定者，取消個人比賽成績並取消團隊成績。
 - 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者（如乘車、扶持等）。
 - 違反運動精神和道德（如打架、辱罵裁判及大會工作人員等）。
- 如有違反以上規定，或未遵守競賽規定及大會裁判指示時，除取消選手競賽資格外，大會得逕行扣除該隊團隊績分 3 分（得連續處罰），並於成績表中加註公布。請各車隊要求所屬選手遵守賽會相關規定。
- 若車隊或選手對於競賽過程或結果有疑義，應由車隊領隊或教練於表定之頒獎時間前 30 分鐘內以書面資料提出（包含照片或影像資料或合理證據，僅以口頭說明恕不受理），簽字並連同保證金 1000 元，向大會審判委員會正式申訴，並以大會審判委員會之判決為終決，若判決認為申訴無理，大會得沒收其保證金，作為大會賽事基金。

七、公共意外險注意事項：

各位親愛的車友們：運動是保持健康身體的重要原素，請各位視自己騎車當日狀況量力而為，並請於活動前一日保持充足睡眠，當日騎車前 2 個鐘頭吃早餐。本會對於現場只做必要之緊急醫療救護，對於選手本身疾患引起之病症不在承保範圍內；公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對參賽者投保每人新台幣壹佰萬元之公共意外險（所有細節依投保公司之保險契約為準）。公共意外險承保範圍：

- 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：**①**被保險人或其受僱人因經營業務之行為在本保險單載明之營業處所內發生之意外事故。**②**被保險人在經營業務之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。
- 特別不保事項：**①**個人疾病導致運動傷害。**②**因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。**③**對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

八、其他事項

- 安全第一，大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。
- 請隨身攜帶身分證明或健保卡，以備不時之需。
- 報到後請小心保管號碼布及貼紙，遺失恕不補發。無號碼布者將喪失參賽資格。
- 大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績公開播放、展出、登錄於本會網站與本會刊物上。參賽者參賽即等同於同意本會使用其肖像權與成績於相關之宣傳與播放活動。
- 賽前如遇颱風等人力不可抗力之天災，以選手安全為考量，大會有權決定取消或擇期比賽，參賽選手不得異議。
- 請所有參與者盡量準備個人的環保筷及盥洗用具，為環境及地球盡份小小心力。
- 本競賽規程如有未盡事宜，得隨時修正公布之。