

抗癌勇士 熱愛生命

環台挑戰活動

指導單位：行政院體育委員會

主辦單位：中華民國慢跑協會

『抗癌勇士 熱愛生命』環台挑戰活動企畫書

一、活動名稱：「抗癌勇士 熱愛生命」

二、活動目的：

10位抗癌勇士，要在10天內，以腳踏車環島1100公里，見證自己活過的痕跡，勇於接受並挑戰病魔，同心攜手達成這項艱鉅的任務；今年秋天，他們將匯聚一路走來，互相扶持、癌後生命發亮的故事，途中會面臨多少突發的險境與身體上的不適？無法預料的未來，是他們正視自我生存價值的最好時機。透過本次『抗癌勇士 熱愛生命』環台挑戰的活動，10位癌症患者身體力行，樂觀走出病魔的陰影，用他們的行動去證明，保持一顆快樂積極的心，再多的苦難也會迎刃而解，再多的病痛，只要勇敢面對，更能珍惜生命的意義。

三、活動宗旨：

- (一) 為鼓勵生病的朋友走出戶外，宣導社會大眾如何預防癌症，如何陪伴癌症家庭走過抗癌之路，迎向陽光希望活力的幸福社會，故舉辦本次活動。
- (二) 「癌症」在當今科技醫療的先進之下，其實是有70%的治癒率，追朔根本，重要的還是要建立信心以及樂觀面對的態度，這才會是戰勝癌症的良藥。
- (三) 運動的好處可以促使身體代謝加快，增強抗體及免疫力，經由活動報導及活動宣傳記者會，宣導社會大眾對癌症的正視與預防，凡事用「逆向思考」及「正面解讀」的心態，往求生存、求光明面而努力，癌症不可怕，只要不放棄，仍有一絲生機，藉由此活動鼓勵癌症病友及家人相互扶持，進而達到身心靈治療效果，走出人生中的低潮與陰霾。

四、主協辦單位：

- (一) 指導單位：行政院體育委員會、台北市體育處
- (二) 主辦單位：中華民國慢跑協會
- (三) 協辦單位：內政部警政署、衛生署、交通部觀光局、全省22縣市、立法委員廖國棟國會辦公室、大愛電視台、財團法人希望基金會、喬恩設計公司、中華基督教救助協會、中華民國自行車騎士協會、救國團天祥青年活動中心
- (四) 贊助單位：台灣電力公司、台灣中油股份有限公司、中華電信股份有限公司、台灣自來水公司、伯諾股份有限公司

五、活動規畫及內容：

(一)活動說明：

- 1.開幕活動：將邀請指導單位長官及各媒體記者召開活動說明會，進行活動宣傳及報導。
- 2.環台活動：依據各縣市環台活動路線的規劃，將邀請當天地方單位首長與民意代表來參加環台活動鳴槍，並由引導教練與9位抗癌勇士為首，帶領民眾共同進行具有低碳環保概念的自行車活動，鼓勵全民透過運動來面對人生中所遇到的各種挫折和失敗，為防癌作宣導，讓社會大眾更加了解預防勝於治療的健康概念，用生命與愛來幫助癌症患者建立信心，勇於面對生命中的挑戰。
- 3.閉幕活動：由本次活動所選定的終點，做為環台活動的完美句點，並邀請政府相關單位首長及相關公益交流協會來參加，將環台的心得感想做說明與分享。

(二)參加對象、人數：

召集一起圓夢抗癌者的成員：徵求10位抗癌勇士，自即日起至9/30止。

1.號召抗癌勇士共10名主騎者。

抗癌勇士甄選條件：

- (1)目前罹患癌症治療中或曾經罹患癌症現已痊癒。
- (2)以過去參賽成績(自行車、馬拉松、鐵人三項)之優劣為評斷標準。
- (3)主辦單位保有遴選主騎者之資格權利。

2.各縣市抗癌陪騎勇士(及家屬)不計人數，需採事先報名。

- (1)目前罹患癌症治療中或曾經罹患癌症現已痊癒並認同本次活動之 抗癌勇士。
- (2)認同本次活動欲參加陪騎之騎士。

(三)活動地點：中正紀念堂自由廣場→宜蘭礁溪→花蓮→台東等22個縣市，共1100公里（詳見附表一）。

(四)活動時間：2011/11/2(三)~11/11(五) 共計10天（暫定）

(五)活動流程：

1. 中正紀念堂自由廣場→宜蘭礁溪→花蓮→台東等22個縣市(詳見附表一)。
2. 透過各縣市的不同的觀光文化與歷史特色，自然營造出活潑、健康的氣氛，並藉由環台活動幫助癌症患者及其家庭，要勇於面對且接受挑戰，因為生病只是暫時，放棄卻是永遠，並推動菸害防制，支持無菸台灣環境，愛護地球與地球共生共榮的觀念與作法，為自己的健康建立一座城堡，也為社會盡一份責任。

附表一、 活動路線表：

日期	起終點	路線明細	公里數	備註
11/2 (第一天)	中正紀念堂自由廣場→礁溪	中正紀念堂自由廣場→新台五路1段~2段→暖暖→濱海公路→貢寮→石城→礁溪	112 KM	
11/3 (第二天)	礁溪→花蓮新城	礁溪→宜蘭縣政府→蘇澳→蘇花公路→南澳車站→花蓮和平→花蓮新城	114 KM	
11/4 (第三天)	花蓮新城→花蓮富里	花蓮新城→花蓮縣政府→壽豐鄉→光復鄉→瑞穗→玉里→富里	128 KM	
11/5 (第四天)	花蓮富里→台東大武鄉	富里→池上→武陵橋→鹿野→初鹿→台東縣政府→太麻里鄉→大武鄉	114 KM	
11/6 (第五天)	大武鄉→屏東縣政府	大武鄉→尚武→麻里巴橋(台1線)→屏東縣枋山鄉→潮州鎮→屏東市(民生路)→屏東縣政府	115 KM	
11/7 (第六天)	屏東縣政府→台南市	屏東縣政府→鳳山市(台1線)→高雄市政府→路竹鄉→台南仁德鄉→台南市	133 KM	
11/8 (第七天)	台南市→雲林縣斗六	台南市→新市鄉→六甲(台1線)→新營火車站→北迴歸線→嘉義市政府→雲林縣斗南→斗六	109 KM	
11/9 (第八天)	彰化縣政府→台中沙鹿	雲林縣斗六→南投竹山(集三路3段)→南投縣政府→草屯→彰化芬園鄉→彰化縣政府→烏日→台中市政府→英才路(台中市文化局)→沙鹿	112 KM	
11/10 (第九天)	台中沙鹿→新竹市政府	沙鹿→大甲→通霄→苗栗縣政府→竹南(台1線)→頭份→香山→新竹市政府	110 KM	
11/11 (第十天)	新竹市政府→中正紀念堂自由廣場	新竹市政府→(台1線)新豐→楊梅→桃園縣政府→新北市政府→中華路→中正紀念堂自由廣場	100 KM	
每日早上 8:00 出發				
每小時約以 20 公里速度前進				