



滿天星挑戰系列



闊瀨尋奇

此路線 106 乙線及 106 線是車友常騎乘的高強度高難度路線之一，北 42 線上的闊瀨國小是新北市英速魔法學院，騎完爬坡點可在此休息參觀。還有第一個補給站漁光國小，漁光村因香魚在水中游的時候因鱗片會閃閃發光而得名。北 42 線沿途風景幽雅能在此騎車最快樂了，來到 106 線，上下起伏的路線可讓車友表現一下實力，但記得安全第一。

「2011 滿天星自我挑戰」系列，本系列活動為非競賽性質，藉由個人計時的挑戰騎乘，讓參加車友在完成之餘，挑戰自己體能、發現自己潛力、挑戰自己的紀錄，在活動中兼顧挑戰以及融入環境的騎乘魅力。進一步提升騎乘能力、實力、經驗，以便有更好的能力、經驗與心態上的自行車運動騎乘準備與建立。

指導單位：行政院體育委員會

主辦單位：中華民國自行車騎士協會、新北市體育會鐵人三項運動委員會

贊助單位： 美利達自行車

協辦單位：新北市政府警察局、新店分局、瑞芳分局、台北市政府警察局、台北市政府消防局、台北市政府環保局、新北市政府環保局、深坑區公所、坪林區公所、石碇區公所、平溪區公所、雙溪區公所
漁光國小、威惠廟、平溪國中

活動日期：2011 年 8 月 21 日（星期日）

集合地點：[臺北市立動物園河川地停車場\(道南河濱公園捷運橋下左側草皮廣場\)](#)，[地圖請點我](#)

停車建議：[捷運木柵機廠停車場](#)，計次停車每次 150 元，[地圖請點我](#)

活動流程：8/20 活動前報到（時間、地點另行公告）

8/21 AM 06：00 報到

AM 06：45 路線及安全注意事項說明、出發儀式

AM 07：00-07：30 出發時間（晶片計時開始）

PM 14：00 午餐、完騎時限

挑戰路線：木柵動物園→深坑→106 線→106 乙線→石碇老街→街仔頭橋→華梵大學下方→土地公廟→坪林→北 42 線→坪林交流道→漁光→漁光國小（補給站 32km）→雙坪產業道路→威惠廟（補給站 54km）→雙柑公路→舊台二丙→平雙隧道→106 線→十分→平溪→平溪國中（補給站 66km）→菁桐→106 線→深坑→木柵動物園，共約 90 公里。

補給站：1.漁光國小—32km

2.威惠廟—54km

3.平溪國中—66km

參加對象：限 15 歲以上，有長途自行車騎乘經驗，以發現自己潛力、挑戰完成全程為目標者。

挑戰分組：不限車種



滿天星挑戰系列

- 1.M 15 組/15-29 歲，民國 71-85 年（含）出生者（1982-1996）
- 2.M 30 組/30-34 歲，民國 66-70 年（含）出生者（1977-1981）
- 3.M 35 組/35-39 歲，民國 61-65 年（含）出生者（1972-1976）
- 4.M 40 組/40-44 歲，民國 56-60 年（含）出生者（1967-1971）
- 5.M 45 組/45-49 歲，民國 51-55 年（含）出生者（1962-1966）
- 6.M 50 組/50 歲以上，民國 50 年（1961）以前出生者
- 7.W 29 組/女子組 29 歲以下，民國 71 年（1982）以後出生者
- 8.W 30 組/女子組 30 歲以上，民國 70 年（1981）以前出生者

報名費用：每人 600 元。含：保險、午餐盒、補給站、完成獎牌、完成成績證書、紀念 T 恤等。

晶片押金：報到時繳交晶片押金 1000 元，會後統一繳還並退回押金，若有遺失者每塊晶片需付 1000 元賠償金。

報名方式：1. 中華民國自行車騎士協會網站 www.cyclist.org.tw，活動公告報名簡章點選線上報名系統。

2. 即日起至 8 月 3 日報名截止，8 月 5 日於相關報名網站公告挑戰參加名單。

3. 活動資訊亦可由美利達自行網站 www.merida.com.tw 進入。

繳費方式：報名完成後請依頁面指示，將費用匯至指定匯款帳戶。

獎勵辦法：1. 所有參加者於關門時間內完成者發給完成紀念獎牌。

2. 活動後統一寄發於時間內完成者之完成證書，證書上列有個人總完成時間及分組排名。

3. 從參加隊伍中選出優秀特殊團體，頒給最佳團隊精神獎項。

參加須知：

1. 所有參加者自備單車，不限車種，為保障車友安全，全程請確實配戴安全帽及穿著適當車衣。
2. 因為長途公路騎乘，建議使用公路車或是裝配光頭胎之越野車，以利騎乘效益；個人請務必準備內胎及簡易維修工具，以備破胎之汰換。
3. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
4. 請視個人實力與健康狀況參與，身體不適請到路邊休息，切勿超出個人身體負荷。
5. 請務必攜帶健保卡，活動日如有受傷者，請當日就醫，並與醫院拿取正本診斷證明及收據。
6. 本挑戰活動有一定難度身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況，有上列疾病者不適合參加本活動。
7. 本次活動大會投保「公共意外責任險」，投保金額有限，有需要更高保額者請自行再加保個人保險。（所有保險理賠細節依投保公司之保險契約為準）特別不保事項：（一）個人疾病導致運動傷害。（二）因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。選手如遇與第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身保險。
8. 99 年 2 月 6 日，保險法第 107 條修正條文規定，以未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。



MERIDA

滿天星挑戰系列

9. 另活動中如遇不可抗拒之因素而未能完成本項活動，同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
10. 報名所填寫之個人資料均屬實，若有錯誤一切後果將由提供人自行承擔。
11. 請所有參加者發揮自行車友愛護環境與整潔的風範—絕對不丟垃圾、並自備環保筷。
12. 本活動非競賽性質之挑戰活動，活動無交通管制，請參加者務必遵守工作人員引導，並確實遵守交通規則，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。
13. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。

備註：報名後請特別注意，本會網站上將陸續公告相關活動資訊。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 網址：www.cyclist.org.tw 電話 02-8919-3595 傳真 02-8919-3311

美利達自行車 網站：www.merida.com.tw





滿天星挑戰系列

活動路線圖

挑戰路線：木柵動物園→深坑→106 線→106 乙線→石碇老街→街仔頭橋→華梵大學→土地公廟→坪林→北 42 線→坪林交流道→漁光→漁光國小（補給站 32km）→雙坪產業道路→威惠廟（補給站 54km）→雙柑公路→舊台二丙→平雙隧道→106 線→十分→平溪→平溪國中（補給站 66km）→菁桐→106 線→深坑→木柵動物園，共約 90 公里。

- 補給站：
1. 漁光國小—32km
 2. 威惠廟—54km
 3. 平溪國中—66km

Bike map：<http://www.bikemap.net/route/786078#lat=24.99462&lng=121.6353&zoom=13&type=0>

