

# 行政院體育委員會。建國 100 年單車成年禮

## 台灣真行大專環島成年禮

中華民國建國百年，為落實馬總統單車成年禮政策，透過單車成年禮的儀式，用以喚起年輕人對鄉土的認識，肯定自我存在的意義，進而健全人格，肩負起對自己、家庭、社會的責任。台灣真行大專環島成年禮帶領國內大專青年學子以最紮實的踩踏方式親近台灣用雙腳踩踏、親近記錄—真行台灣、印象台灣。經驗豐富的單車領隊群將傳授正確騎乘技巧及長途騎乘經驗與心得，用單車環島來記錄自己 18 歲、20 歲的成年禮；使青年感動、深刻且豐富人生見識。活動並以「感恩、分享、責任」來勉勵同學在行程中時時刻刻不忘記這三個重要元素，為自己的單車成年禮留下輝煌的一頁。

壹、指導單位：行政院體育委員會

貳、主辦單位：中華民國自行車騎士協會

參、協辦單位：行政院新聞局、交通部觀光旅遊局、行政院青輔會、外交部

台北市政府、新北市政府、宜蘭縣政府、花蓮縣政府、台東縣政府、屏東縣政府、高雄市政府、台南市政府、雲林縣政府、嘉義縣政府、彰化縣政府、台中市政府、苗栗縣政府、新竹縣政府、桃園縣政府、基隆市政府

肆、活動時間：2011 年 7 月 11 日（星期一）至 7 月 21 日（星期四），共 11 日

伍、行前說明會：

2011 年 7 月 10 日（星期日）新店馬公公園 3 樓演藝廳/新北市新店區北新路一段 90 號

陸、出發地點：新店馬公公園/新北市新店區北新路一段 90 號(新店市公所捷運站 2 號出口右轉)

柒、參加對象：

- (一) 大專環島隊/歡迎 18 歲以上對單車環島有興趣之大專青年，共 75 位。
- (二) 低收入戶、清寒學子/提供 5 位大專學生免費參加名額，請檢附相關證明文件(影本)
- (三) 環島陪騎隊/歡迎對本環島行程有興趣之一般社會大眾，共 20 位。

捌、活動項目：由北部出發到東部過南迴到西部再回北部環島一圈，約 1000 公里。

玖、費用內容：

- (一) 大專環島隊/每人 6000 元【費用包含保險、住宿 10 夜、早餐 10、午餐 11、晚餐(11 日及 20 日)、紀念衫 1 件、手套、水壺、蘇澳-新城火車票、完成證書及獎牌】
- (二) 環島陪騎隊/每人 12000 元【費用包含保險、住宿 10 夜、早餐 10、午餐 11、晚餐(11 日及 20 日)、紀念衫 1 件、手套、水壺、蘇澳-新城火車票、完成證書及獎牌】
- (三) 晚餐部分請自理(可享用各地特色美食)，大會提供 7/11 及 7/20 兩日晚餐。
- (四) 大會租借車輛為捷安特 24 段變速車，請於報名表中勾選須單車租借。需單車租借者每人 2000 元，費用請連同報名費一併繳交。

拾、活動內容：

- (一) 單車騎乘：每日騎乘約 100 公里、自行車迴轉前進技能與補給觀念等正確騎乘知識。
- (二) 台灣驕傲：藉由參觀國內兩大自行車廠捷安特以及美利達，使參加者瞭解到自行車製造、生產的過程，瞭解台灣身為全世界高級自行車最大輸出國的驕傲。
- (三) 寰宇分享：邀請環球經驗及單車經驗豐富者與同學們、地方人士、單車愛好者心得分

享與座談。

- (四) 運動洗禮：透過體力與汗水的運動洗禮，深刻各縣市鄉鎮風景民俗文化人文之特色行程。(由台灣文史旅遊導覽專家王祈水老師帶領)
- (五) 公益結合：透過實際拜訪公益團體花蓮信望愛少年學園及西螺信義育幼院等公益團體，於活動中讓大專生及陪騎社會人士與各地公益團體實際互動，並給予其幫助。
- (六) 觀察記錄：每日所經路線及特色：這些地方・這些人—活動行程內容概述(製作完成全記錄手紮紀念光碟)
- (七) 心懷感恩：行程中要寫一封信寄給最感恩的人。
- (八) 總統認證：全程完成單車環島者，將頒發由馬英九總統親自署名之特製環島完成證書以茲紀念。

#### 拾壹、活動路線：

	日期	行經路線	住宿地點	里程
說明會	7/10 (日)	台北行前說明會/新店馬公公園 3 樓演藝廳		30K
第一日	7/11 (一)	新店馬公公園-北宜公路-坪林鄉-礁溪鄉-壯圍鄉 參訪：新店碧潭吊橋、北宜公路挑戰、坪林茶業博物館	壯圍鄉 補天宮	85K
第二日	7/12 (二)	壯圍鄉-羅東鎮-冬山鄉-蘇澳新站(火車)-新城-花蓮市 參訪：花蓮南北濱自行車道、太魯閣國家公園管理處	花蓮市 國廣興飯店	70K
第三日	7/13 (三)	花蓮市-吉安鄉-壽豐鄉-鳳林鄉-光復鄉-瑞穗鄉-玉里鎮 參訪：馬太鞍濕地、光復糖廠、193 縣道風光 關懷光復鄉信望愛少年學園小朋友	玉里鎮 東都 汽車旅館	85K
第四日	7/14 (四)	玉里-玉長公路-長濱-烏石鼻-三仙台-成功-東河-都蘭-台東市 挑戰：玉長公路、東河肉包、水往上流、小野柳	台東 美利客棧	90K
第五日	7/15 (五)	台東市-知本-太麻里-大武-達仁-森永-壽卡-牡丹-四重溪-車城 挑戰：南迴公路、落山風、全台灣最大土地公廟	車城 福安宮	100K
第六日	7/16 (六)	車城-楓港-枋山-枋寮-水底寮-新埤-潮州-屏東-鳳山 參訪：國立海洋生物博物館	澄清湖 電信會館	80K
第七日	7/17 (日)	鳳山-高雄-楠梓-岡山-路竹-湖內-台南-省道 19 線-麻豆 參訪：蓮池潭、興達港	麻豆 真理大學	80K
第八日	7/18 (一)	麻豆-鹽水-朴子-六腳-145 縣道-元長鄉-虎尾-西螺 參訪：北回歸線、西螺大橋、關懷信義育幼院小朋友	西螺 福興宮	80K
第九日	7/19 (二)	西螺-溪州-北斗-員林-大村-花壇-彰化-大肚-龍井-清水-大甲-苑裡-通霄 參訪：美利達公司、追分車站、捷安特公司	通霄 圓山牧場	95K
第十日	7/20 (三)	通霄-三義-勝興-新竹-竹北-關西-龍潭 參訪：好望角、新竹海濱自行車道、太平洋自行車博物館	石門山 勞工育樂中心	60K
第十一日	7/21 (四)	龍潭-大溪-三峽-橫溪-新店馬公公園 參訪：義民廟、石門水庫、三峽老街		85K

\*十日之詳細住宿地點資訊依協會公告為準。

#### 拾貳、報名方式：

1. 通訊報名：請於 7 月 7 日前請填妥報名資料傳真或 E-MAIL 至 service@cyclist.org.tw，並請來電協會確認。報名費三日內連同報名表以郵政匯票、現金袋掛號寄至 23146 新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號/中華民國自行車騎士協會 電話：02-8919-3595 傳真：02-8919-3311 網址：[www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw)

2. 線上報名：請先至協會網頁 [www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw)，完成個人註冊及登入後再進行報名作業。  
報名費三日內以郵政匯票或現金袋掛號寄至 23146 新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號/中華民國自行車騎士協會 收

拾參、注意事項：

1. 攜帶物品：個人盥洗用品、禦寒衣物、輕便雨衣、隨身腰包、個人藥品、健保卡身分證、活動手冊等。
2. 單車裝備：越野車 21 速或公路車 12 速以上、安全帽、手套、水壺、車燈、哨子、內胎等。
3. 建議使用 16 段變速以上公路車或 21 段變速以上登山車(建議更換公路專用光頭胎)，需自備內胎。單車維修可由大會專人服務。
4. 若單車等級低於市價八千元者，可考慮租用大會單車。大會租借車輛為捷安特 24 段變速車，請於報名表中勾選須單車租借。
5. 單車騎乘行進中個人行李置放於支援貨車上，行動電話及貴重物品請隨身攜帶。
6. 環島十一日行李請盡量**精簡行李**，限制重量 3-5 公斤之內，建議使用雙肩背包，請勿使用大皮箱。(貴重物品請自行保管，勿放置於行李中託運)。
7. 完成環島全程者，授予**馬英九總統親自署名單車環島認證完成獎狀**、及單車活動光碟。
8. 參加者可用文字、影像、繪圖、插畫等方式，活動結束後由大會置放於專屬網頁。
9. 環島行程由大會路線導引、並備妥住宿，讓參加者無後顧之憂全力向前騎。
10. 因環島騎乘強度較高，不適合慢性疾病患者參加(如高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等)，有上列疾病者請勿參加。
11. 遇天候狀況不良或不可抗拒的因素時，大會有權臨時變更行程或緊急終止活動，參加者必須遵從領隊緊急應變措施及決定。
12. 環島期間請自備環保筷，隨手做環保，為地球環境更美好盡一份心力！
13. 活動為所有參加者投保最高額 300 萬、醫療 10 萬之旅遊平安險，理賠申請時必須開具診斷證明及收據正本，保額不足者請自行投保。

拾肆：活動行程如有更改或變動之部分，主辦單位得隨時修正公布。

拾伍：活動詳洽

中華民國自行車騎士協會/23146 新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號

電話：(02)8919-3595 傳真：(02)8919-3311 網址：[www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw)



# 行政院體育委員會。建國 100 年單車成年禮

# 台灣真行大專環島成年禮

## 報名表

照片	姓名		血型		身高		體重	
	身分證字號		出生年月日			公假函	<input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要	
	學校/名稱 (服務單位)		科系/年級			租借單車	<input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要	
學校地址 (服務單位)		傳真電話			參加組別	<input type="checkbox"/> 大專環島隊 <input type="checkbox"/> 環島陪騎隊		
電話(O) 電話(H)		行動電話			電子信箱			
聯絡地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>							
紀念衫尺寸	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> 2L							
緊急聯絡人欄								
緊急連絡人 關係		電話(H) 電話(O)			行動電話			
個人單車騎乘經驗：								
為何想參加本次單車環島隊：								
個人專長 (外語. 電腦. 醫學. 美編. 網頁製作等……)								

報名表資料請以電腦打字或以正楷清楚填寫

報名費三日內連同報名表以郵政匯票、現金袋掛號寄至

23146 新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號/中華民國自行車騎士協會 收

電話： 02-8919-3595 傳真：02-8919-3311 網址：[www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw)