

新北市 100 年單車逍遙遊系列活動

百年新北市 滿分健康騎

12 大自行車路線 讓您單車逍遙 GO !

為使新北市民以及全國其他各地方的車友們更了解本市的好山好水，今年再度選定 5-10 月作為活動的時間，再次規劃單車逍遙遊系列活動。於新北市九大行政區的特色路線，透過單車騎乘方式讓民眾深度接觸新北市郊區，並體驗自行車休閒運動對身心帶來的益處。歡迎您一起單車迎接百年新北市。

指導單位：新北市政府教育局

主辦單位：新北市政府體育處

承辦單位：新北市體育會、新北市體育會鐵人三項運動委員會

協辦單位：新北市政府警察局、新北市政府消防局、新北市政府衛生局
新北市政府高灘地工程管理處、中華民國自行車騎士協會

活動時間：100 年 5 月 1 日至 100 年 10 月 29 日，共 12 場

參加對象：凡對自行車騎遊有興趣的民眾皆可報名參加，國中以下學童建議需由親友陪同參加。

參加費用：免報名費，請自備單車，餐飲請自理；現場前 300 位報到者贈送活動紀念品。

每位報名者皆有參加證書、活動護照。活動另有『累積里程兌換贈品』活動。

報名方式：免報名費，每場活動前一個月內起開放報名，請至 www.cyclist.org.tw 線上報名。

注意事項：1.個人物品：請著運動休閒服(勿著牛仔褲)，硬底鞋、防曬品、風雨衣、健保卡等。

2.騎乘裝備：自行車、手套、安全帽、水壺、車燈、太陽眼鏡等。

3.出發前請務必將您的自行車帶到車店中作完整的檢查與保養，以確保您的安全。

活動內容：1.單車生態教育—關懷自然生態環境。

2.自行車騎透透—由單車領隊帶領，以 12 條自行車騎乘路線深入淺出的涵蓋新北市。

3.單車騎乘介紹—教導正確騎乘概念、自行車平衡感訓練、單車運動入門教學等。

里程累積獎勵：累積里程達 100K、200K、300K 可憑活動護照完成戳章於活動現場兌換贈品。

完成累積 100K-自行車專用手套

完成累積 200K-自行車專用維修工具

完成累積 300K-完成紀念獎牌+運動背袋

徵文活動：鼓勵參加民眾將騎乘完之心得整理記錄後寄至新北市體育會鐵人三項運動委員會聯絡信箱 service@cyclist.org.tw(請註明姓名、聯絡電話、地址)。優秀作品刊登於本會網頁上，

並寄贈紀念品以鼓勵，歡迎踴躍投稿。作品刊登網址：www.cyclist.org.tw

活動洽詢：新北市體育會鐵人三項運動委員會 02-8919-3595 網址：www.cyclist.org.tw

A、5/1(日) 新北市單車日-淡水河畔鐵馬風情遊(休閒 20 公里)

報到地點：成蘆橋自行車租借站

報到時間：5 月 1 日 (日) 上午 8 時 30 分

出發時間：5月1日(日)上午9時30分

騎乘路線：(起點)成蘆租借站-五股溼地單車道-成蘆橋下-觀音坑溪橋-關渡大橋-龍形租借站-八里渡船頭-左岸公園-挖仔尾生態保護區-十三行博物館(終點)

蓋章處：十三行博物館

路線特色：騎經關渡大橋往八里左岸遊覽，欣賞兩岸河畔美景。徜徉在八里左岸的明媚風光中，吹著河風，逛逛八里渡船頭廣場等獨特風光，左岸會館喝杯咖啡休憩一下，或是在左岸公園裡散散步；當然，臺灣難得見到的挖仔尾生態保護區及今年提供全館免費參觀具有歷史意義的十三行博物館都是不能錯過。此單車路線已成為新北市假日人潮聚集最多的地點之一呢！

租車資訊：成蘆橋自行車租借站(全天營業)，電話：0910-078-721。

B、6/4(六) 東北角山海隧道鐵馬懷古遊(休閒 20 公里)

報到時間：6月4日(六)上午8時

出發時間：6月4日(六)上午9時

報到地點：東北角風景區管理處遊客中心(貢寮鄉福隆村興隆街36號)

騎乘路線：(起點)東北角風景區管理處遊客中心→福隆火車站→草嶺舊隧道→石城公園(折返)→福隆火車站→東北角風管處遊客中心→龍門吊橋→龍門公園→鹽寮海濱公園(折返)→龍門公園→龍門吊橋→東北角風管處(終點)。

蓋章處：石城公園

路線特色：東北角海岸沿線山海交錯，景色秀麗，從龍門露營區到鹽寮海濱公園的自行車道，適合一般親子大眾騎遊，路旁可見各式沙丘植物。舊草嶺隧道—這條北臺灣第一條以鐵路隧道改建而成的鐵馬隧道，伴隨著隧道火車音效，在涼涼的鐵支路隧道內，感覺復古又有趣。

租車資訊：福隆火車站周邊有多家租借點，可自行至店家租借。

C、6/18(六) 烏來部落懷悠鐵馬生態遊(挑戰 60 公里)

報到時間：6月18日(六)上午8時

出發時間：6月18日(六)上午9時

報到地點：烏來停車場

騎乘路線：(起點)烏來停車場-烏來原鄉-騎遊賞瀑-低碳體驗-南勢溪流生態體驗-福山部落-福山國小(折返)-返回烏來停車場。

蓋章點：福山國小

路線特色：順著南勢溪流沿途經過烏來台車道、烏來瀑布、娃娃谷吊橋等。最後到福山部

落裡福山國小折返，整個路線沿著烏福森林道路騎乘，週六的早晨徜徉在大自然裡，令人心曠神怡。

租車資訊：無租車點，需自備單車參加活動。

D、7/2(六) 燕子湖探訪水源鐵馬自然遊(休閒 20 公里)

報到時間：7月2日(六)上午8時

出發時間：7月2日(六)上午9時

報到地點：碧潭東岸廣場(請由碧潭東岸停車場入口)

騎乘路線：(起點)碧潭東岸廣場→碧潭吊橋→碧潭西岸→永業路→新潭路→直潭淨水廠→廣興河濱公園→下龜山橋→新烏路→北宜路→碧潭橋→碧潭東岸廣場。

蓋章點：碧潭東岸廣場

路線特色：碧潭『碧山環繞，潭澈擁抱』為台灣昔日八景之一，是歷史悠久的遊覽勝地，岸壁陡峭又稱赤壁潭。本路線於碧潭渡船頭出發至優美的燕子湖折返，首先由碧潭吊橋到碧潭西岸，途中會經過提供大台北地區飲用水的直潭淨水廠，在沿著新店溪左岸道路至燕子湖，再經由新烏路返回碧潭，繞行一圈約 20km，適合剛剛進階的你一同來挑戰！

租車資訊：碧潭自行車租借站(全天候營業)02-89118854

E、7/9(六) 大豹溪擁抱自然鐵馬樂活遊(挑戰 40 公里)

報到時間：7月9日(六)上午8時

出發時間：7月9日(六)上午9時

報到地點：三峽清水祖師廟廟前廣場

騎乘路線：(起點)三峽祖師廟-台3線-白雞路-正義吊橋-福利橋-三峽溪-北111鄉道-湊合十八洞天-大板根溫泉-大豹溪生態體驗-滿月圓森林浴觀光健康樂活-熊空奔馳休閒(折返點)-返回三峽祖師廟。

蓋章點：滿月圓森林遊樂區牌樓

路線特色：大豹溪為淡水河源頭之一，屬雪山山脈的尾端，水量充沛、清澈無污染，由中坑溪、蚋仔溪、熊空溪、東眼溪及水車寮溪所組成，在湊合橋與五寮溪匯合後成為三峽溪。沿途行經三峽滿月圓森林遊憩區以及熊空休閒農場。

租車資訊：無租車點，需自備單車參加活動。

F、7/23(六)雙溪翠綠山野鐵馬輕鬆遊(休閒 20 公里)

報到時間：7月23日(六)上午9時

出發時間：7月23日(六)上午10時

報到地點：雙溪高中操場(新北市雙溪區梅竹溪3號)

騎乘路線：(起點)雙溪高中→雙溪圖書館→三忠廟→雙溪匯流口→雙溪老街巡禮→雙溪鄉公所→雙溪教堂→雙溪國小→共和大橋→雙溪高中→參訪連舉人古厝→茶花莊賞花→上林親水公園→三叉坑口親水橋賞魚→台二丙雙溪花田賞花→上林國小→軟橋段護岸親水園區→蓮花園→野薑花園→雙溪高中(終點)。

蓋章點：茶花莊

路線特色：建議搭乘東線區間火車前往雙溪集合；並在雙溪火車站旁租借單車。位於臺灣東北部的雙溪，境內青山環繞，蒼巒連綿起伏，有牡丹、平林兩條溪流在雙溪村匯合而成雙溪河，因為水源保護區、無工廠污染，水質清澈見底，堪稱山明水秀，是大臺北地區單車綠野遊蹤最佳去處！

租車資訊：雙溪自行車聯盟，電話：02-2493-3456。

G、8/6 驛站煤鄉鐵馬尋貓趣味遊(休閒 20 公里)

報到時間：8月6日(六)上午9時

出發時間：8月6日(六)上午10時

報到地點：瑞芳火車站前鎮民廣場(瑞芳分局旁：新北市瑞芳區明燈路三段25號)

騎乘路線：(起點)瑞芳鎮民廣場-中正路-明燈路-瑞柑陸橋-北37鄉道-員山仔分洪道-侯硐國小-侯硐火車站-煤礦博物館-三貂嶺火車站(折返)-瑞芳鎮民廣場。

蓋章點：煤礦博物館

路線特色：瑞芳早期由於金瓜石及九份山區陸續發現金礦，因此大批採礦者湧入此地。此路線沿著東北角鐵道邊，騎車時可感受火車在一旁行進的特殊氛圍。由北37線轉往侯硐方向，還可探遊一趟侯硐煤礦博物園區，接著再參訪幾近成為古蹟的三貂嶺車站，同樣也是鐵道迷的車友們一定要好好駐留，若是更健腳的車友們可再沿北37鄉道往牡丹雙溪方向挑戰！另外侯硐是對貓非常友善的貓城，這裡常常可見一些可愛的貓友背著相機拍貓、玩貓。歡迎大家一起來趟鐵道單車尋貓之旅！

租車資訊：無租車地點，請自備單車參加活動。

H、8/13(六) 坪林生態瑰寶鐵馬體驗遊(挑戰 45 公里)

報到時間：8月13日(六)上午8時

出發時間：8月13日(六)上午9時

報到地點：坪林茶葉博物館旁廣場(新北市坪林區水德村水聳淒坑19-1號)

騎乘路線：茶葉博物館-金瓜寮溪單車專用道低碳體驗-渡南橋-觀魚自行車道-鐵馬新樂園-觀魚蕨類步道-九芎根親水公園(折返)-返回茶葉博物館。

蓋章點：九芎根親水公園

路線特色：除了茶產特色，坪林也是一個遊憩資源相當豐富的山城，由於全區均屬翡翠水庫集水區，多年來水源環境保護非常嚴謹，使得這片青山綠水保有原始的風貌。置身在坪林山中，有寧靜、有安逸、有好山與好水。實施多年的封溪護漁政策，讓北勢溪中閃閃發亮的魚隻像極了水中的螢火蟲，盛名享譽全國，此護漁成果被譽為「坪林人的驕傲」！「金瓜寮溪自行車道」是臺灣第一條以生態保育方式高架建構的自行車道，自渡南橋開始，終點位於金瓜寮溪的九芎根社區，其中最精華的一段是「鐵馬新樂園」，規劃完善的自行車道蜿蜒在溪畔茶園山谷間，連柵欄都有別具巧思的裝飾。在自行車道的終點還規劃了「九芎根親水公園」，引入金瓜寮溪水佈置成有小溪、吊橋、涼亭、池塘的公園，還設有石階連到溪邊，讓人可在溪畔自在玩水，現在已成為假日都市人的最佳去處！

租車資訊：無租車地點，請自備單車參加活動。

I、9/4(日) 新北市河岸鐵馬道奔馳遊(休閒 40 公里)

報到時間：9月4日(日)上午8時

出發時間：9月4日(日)上午9時

報到地點：新北市陽光運動園區(新北市新店區中安大橋旁)

騎乘路線：(起點)新北市陽光運動園區-秀朗橋牽引道-新店溪河岸自行車道-華中橋-華江橋-新北大橋-二重疏洪道自行車道-成蘆橋自行車租借站(終點)。

蓋章點：成蘆橋自行車租借站

路線特色：以新北市自行車道為主體的活動路線，選定縣民運動的最佳去處—陽光運動園區為出發起點，繞行新店溪、大漢溪河岸自行車道。休閒假日悠遊在新北市的河岸自行車道裡，是最適合不過的選擇了！

租車資訊：可於碧潭風景區東岸停車場進入碧潭自行車租借站，租車後沿自行車道騎乘約2公里上中安便橋左轉既可抵達陽光運動園區，電話 02-8911-8854。

J、9/10(六) 淡海鐵馬騎跡深度遊(挑戰 60 公里)

報到時間：9月10日(六)上午8時

出發時間：9月10日(六)上午9時

報到地點：追風騎士單車租借站(新北市淡水區竹圍里民權路 12-3 號)

騎乘路線：(起點)追風騎士單車租借站→金色水岸自行車道→漁人碼頭→台 2 乙→台 2 線→淺水灣→三芝自行車道→麟山鼻漁港，原路折返回追風騎士單車租借站。

蓋章點：麟山鼻漁港

路線特色：竹圍捷運站單車可進出，此站集合後由登輝大道淡水往三芝方向出發，再住新庄子方向在北 14 線左轉接自行車道，沿線會經過木棧道部份番社後木棧道約 200 公尺，經過八仙宮後，十字路口左轉往白沙灣方向自行車道，出口可達北海岸觀音山國家風景區管理處。

租車資訊：追風騎士單車租借站（竹圍捷運站 2 號出口，右轉過涵洞之白色建築物）
0933-267-876 台先生

K、10/15(六) 貢寮桃源谷草原鐵馬挑戰遊(挑戰 60 公里)

報到時間：10 月 15 日（六）上午 8 時

出發時間：10 月 15 日（六）上午 9 時

報到地點：東北角風景區管理處遊客中心(貢寮鄉福隆村興隆街 36 號)

騎乘路線：(起點) 東北角風景區管理處遊客中心-福隆火車站→台二線→台二丙線→貢寮→吉林產業道路→往石觀音寺→桃源谷大草原(折返)→東北角管理處(終點)。

蓋章點：東北角風景區管理處

路線特色：桃源谷昔名為網牛仔山，是早期農閒時候，孩童放牧與嬉戲之地，景色猶如擎天岡一般開闊，草原上可西眺三貂嶺，東望太平洋。活動將由福隆火車站出發，由台二丙線轉上風景優美的吉林產業道路，抵達桃源谷前會有一個超級挑戰，就可以看到桃源谷美麗的景色

租車資訊：福隆火車站周邊有多家租借點，可自行至店家租借。

L、10/29(六) 鶯歌樂陶陶鐵馬道 FUN 趣遊(休閒 20 公里)

報到時間：10 月 29 日（六）上午 9 時

出發時間：10 月 29 日（六）上午 10 時

報到地點：鹿角溪自行車租借站

騎乘路線：鹿角溪自行車租借站→柑園河濱公園→南靖陶藝館→大漢溪橋下原途折返→柑園自行車租借站→鹿角溪自行車租借站。

蓋章點：大漢溪橋折返點

路線特色：大漢溪河岸左岸自行車道為活動主要路線，行經樹林、鶯歌、三峽三個鄉鎮市。鹿角溪人工濕地為淡水河流域沿岸規劃的人工溼地中最新設置完成的，於 2008/5/13 正式啟用，全部面積包含水域、陸域約十六公頃，每日可處理十二萬噸家庭污水，由於緊鄰大漢溪左岸自行車道，不僅可淨化水質，並且是學校單位作為推廣生態環境教育的一大生態景點。

租車資訊：鹿角溪自行車租借站(每周六、日或國定假日營業) 0910-076-921