



滿天星挑戰系列



北海岸櫻木花道

「滿天星 All Star」挑戰賽系列：為了體驗自行車騎乘中「達到」、「完成」、「克服」的樂趣，也能兼顧自行車騎乘的運動層次的提升，「中華民國自行車騎士協會」在 2011 年推出「滿天星 All Star」挑戰系列。藉由個人計時的挑戰騎乘，讓參加車友在完成之餘，挑戰自己體能、發現自己潛力、挑戰自己的紀錄，在活動中兼顧挑戰以及融入環境的騎乘魅力。進一步提升騎乘能力、實力、經驗，以便在未來更上層樓進入正式自行車賽場時，能有更好的能力、經驗與心態上的準備與建立。

「2011 滿天星系列--北海岸櫻木花道」開幕式選在著名的淡水漁人碼頭，騎乘路線中淡水夕照、有地中海風情的淺水灣、台灣最北的富貴角、石門的肉粽石門洞、北 18 線上的山溪村梯田、青山瀑布，再經三芝有 70 公里長的櫻木花道，從出發到此段車友可結伴騎乘、欣賞沿途美景、保留實力，接下來好戲上場，從三芝 101 線埔頭橋設 5 公里計時爬坡點，讓參加者在這段路上展現實力，非競賽但有分組排名，是整段賞景路程中刺激較勁的路段，經典入門北海岸路線值得玩味。

指導單位：行政院體育委員會、交通部觀光局、新北市政府、新北市政府體育會

主辦單位：中華民國自行車騎士協會、新北市體育會鐵人三項運動委員會

協辦單位：交通部公路總局第一區養護工程處景美工務段、新北市警察局、新北市衛生局、新北市消防局
新北市淡水區公所、新北市三芝區公所、新北市石門區公所

挑戰日期：2011 年 3 月 6 日（星期日）

集合地點：淡水漁人碼頭旁停車場（沙崙路與中正路口）

挑戰程序：AM 06：00 報到、路線及安全注意事項說明

AM 07：00—07：30 出發時間

AM 12：00 關門時間、午餐

挑戰路線：淡水漁人碼頭旁停車場（沙崙路與中正路口）→台 2 乙線→淡海新市鎮→台 2 線淡金公路→三芝→石門→北 19 線→北 15 線→北 18 線→三芝→101 線→新林路→淡海新市鎮→終點漁人碼頭（沙崙路停車場），全程 73 公里；總爬升 900 公尺。

爬坡計時段：101 縣 1K 處至埔頭橋至圓山頂 5 公里

補給站：1.富基村活動中心---出發後 41 公里

2.起、終點會場-淡水漁人碼頭旁停車場

參加對象：歡迎有長途自行車騎乘經驗，以發現自己潛力、挑戰完成全程為目標者。

挑戰分組：不限車種

1.M 15 組/15-29 歲，民國 71-85 年（含）出生者（1982-1996）

2.M 30 組/30-34 歲，民國 66-70 年（含）出生者（1977-1981）

3.M 35 組/35-39 歲，民國 61-65 年（含）出生者（1972-1976）

4.M 40 組/40-44 歲，民國 56-60 年（含）出生者（1967-1971）



滿天星挑戰系列

5.M 45 組/45-49 歲，民國 51-55-年（含）出生者（1962-1966）

6.M 50 組/50 歲以上，民國 50 年（1961）以前出生者

7.W 29 組/女子組 29 歲以下，民國 71 年（1982）以後出生者

8.W 30 組/女子組 30 歲以上，民國 70 年（1981）以前出生者

報名費用：每人 600 元，費用包含：保險、午餐盒、補給站、參加完成獎牌、完成證書、紀念品等。

晶片押金：報到時繳交晶片押金 1000 元，賽後統一繳還並退回押金，若有遺失者每塊晶片需負 1000 元賠償金。

報名方式：採用線上報名，請先至協會網頁 www.cyclist.org.tw，完成註冊車隊及選手登入後再進行報名作業。

即日起至 2 月 23 日報名截止，2 月 25 日於「中華民國自行車騎士協會」網站公告挑戰參加名單。

繳費方式：報名完成後請依頁面指示，將費用匯至指定匯款帳戶。

獎勵辦法：1.所有參加者於五小時內完成者發給完成紀念獎牌。

2.所有參加者於時間內完成者發給完成成績證書、未完成者可領取參加證書作為紀念。

3.所有參加者發給個人總完成時間及各分組排名、五公里爬坡路段時間及各分組排名。

4.五公里爬坡計時段將頒給「北海岸櫻木花道-爬坡王」第一名獎盃一座。

參加須知：1.所有參加者自備單車，不限車種，為保障車友安全，全程請確實配戴安全帽及穿著適當車衣。

2.因為長途公路騎乘，建議使用公路車或是裝配光頭胎之越野車，以利騎乘效益；個人請務必準備內胎及簡易維修工具，以備破胎之汰換。

3.本次活動，建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。

4.參加者請視個人實力與健康狀況參與，身體不適請到路邊休息，切勿超出個人身體負荷。

5.參加者請務必攜帶健保卡，活動當日如有受傷者，請當日就醫，並與醫院拿取正本診斷證明及副本收據，以利保險理賠。

6.本挑戰活動有一定難度身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況，有上列疾病者不適合參加本賽事活動。

7.本次挑戰「大會投保公共意外責任險」，投保金額有限，有需要更高保額者請自行再加保個人保險。
（所有保險理賠細節依投保公司之保險契約為準）特別不保事項：（一）個人疾病導致運動傷害。
（二）因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。選手如遇與第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

8.請所有參加者發揮自行車友愛護環境與整潔的風範—絕對不丟垃圾、並自備環保筷。

9.本活動非競賽性質之挑戰活動，活動無交通管制，請參加者務必遵守工作人員引導並確實遵守交通規則，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。

10.本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。

備註：報名後請特別注意，本會網站上將陸續公告相關活動資訊。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 電話 02-8919-3595 傳真 02-8919-3311 網址：www.cyclist.org.tw



滿天星挑戰系列

挑戰路線：淡水漁人碼頭旁停車場（沙崙路與中正路口）→台2乙線→淡海新市鎮→台2線淡金公路→三芝→石門→北19線→北15線→北18線→三芝→101線→新林路→淡海新市鎮→終點漁人碼頭（沙崙路停車場），全程73公里；總爬升900公尺。

