

2010 檜木之鄉～宜蘭縣自行車挑戰賽

為追尋早期檜木運送路線，特規劃於當年遺留運送路線，舉辦自行車挑戰賽，由宜蘭縣羅東鎮中山公園尋根到大同鄉土場，讓愛好大自然的自行車騎士愛好者，藉此活動推展節能減碳、探索自然生態、培養保育觀念、共同維護美好自然環境。

指導單位：行政院體育委員會、宜蘭縣政府、羅東鎮公所、羅東鎮鎮民代表會。

主辦單位：宜蘭縣蘭陽單車休閒健身會、宜蘭縣羅東鎮體育會單車委員會。

協辦單位：草湖玉尊宮、公路總局第四區養護工程處、林建榮立法委員服務處、田秋堇立法委員服務處、宜蘭縣政府警察局、宜蘭縣警察局羅東分局、三星分局、宜蘭市公所、羅東鎮公所、三星鄉公所、冬山鄉公所、大同鄉公所、羅東鎮鎮民代表會、宜蘭縣攝影協會、羅東博愛醫院、宜蘭縣自行車同業公會、宜蘭縣鐵人三項鐵人協會。

晶片成績執行：中華民國自行車騎士協會

贊助單位：行政院體育委員會、台灣中油股份有限公司

技術支援：捷安特公司

活動日期：2010年12月19日（星期日）上午5：30至6：30報到、領取資料，並繳交晶片押金，06：30檢錄、競賽說明，07：00鳴槍出發。

報到地點：羅東中山公園

活動路線：羅東中山公園（起點）→興東路→公正路→長春路（196線）→上將路→萬德路→三星路（台七丙線）→天送埤→長埤湖→宜51線→土場→牛鬥橋→天送埤→三星→草湖玉尊宮（終點），全程約77公里。

頒獎時間及地點：上午11：00草湖玉尊宮

比賽分組：分公路車組、登山車組。

（一）、公路車男子組：

1、RM15組/15-19歲，民國84-80年（含）出生者（1995-1991）

未滿19歲須於賽前進行驗車，不得使用過重齒輪，最大傳動比是7.93公尺

2、RM20組/20-29歲，民國79-70年（含）出生者（1990-1981）

3、RM30組/30-39歲，民國69-60年（含）出生者（1980-1971）

- 4、RM40 組/40-49 歲，民國 59-50 年（含）出生者（1970—1961）
- 5、RM50 組/50-59 歲，民國 49-40 年（含）出生者（1960—1951）
- 6、RM60 組/60 歲以上，民國 39 年（含）出以前生者（1950 以前）

(二)、公路車女子組：

- 7、RW30 歲以下，民國 69 年以後出生者
- 8、RW30 歲以上，民國 69 年以前出生者

(三)、登山車男子組(限使用平車把手，26*1.5(含)以上之外胎)：

- 1、MM15 組/15-19 歲，民國 84-80 年（含）出生者（1995—1991）
- 2、MM20 組/20-29 歲，民國 79-70 年（含）出生者（1990—1981）
- 3、MM30 組/30-39 歲，民國 69-60 年（含）出生者（1980—1971）
- 4、MM40 組/40-49 歲，民國 59-50 年（含）出生者（1970—1961）
- 5、MM50 組/50-59 歲，民國 49-40 年（含）出生者（1960—1951）
- 6、MM60 組/60 歲以上，民國 39 年（含）出以前生者（1950 以前）

(四)、登山車女子組(限使用平車把手，26*1.5(含)以上之外胎)：

- 7、MW30 歲以下，民國 69 年以後出生者
- 8、MW30 歲以上，民國 69 年以前出生者

報名期間及費用：

- (一)、即日起至於 11 月 30 日止，每人報名費新台幣 600 元，費用包括完賽獎牌、保險、紀念品、飲水補給、午餐(終點)、日本晶片計時系統，請填妥報名表及選手參賽志願書，連同報名費，至郵局購買郵政匯票(抬頭請填：宜蘭縣蘭陽單車休閒健身會或現金袋以掛號寄至下列地址：宜蘭縣五結鄉中正路一段 75 號/聯絡電話：03-9564223，以郵戳為憑，報名號次於報名截止報名後，參賽名單公告於中華民國自行車騎士協會網站，11 月 06 日下午 14：00 至 17：00，可先至報名地點領取晶片及報到物品，並繳交晶片押金(團體 2000 元、個人 1000 元，賽後終點草湖玉尊宮繳回晶片退還押金)。

- (二)、未填寫選手參賽志願書者，視同未完成報名不予參賽。

獎勵辦法：本活動採自我挑戰性質，非正式比賽。

- (一)、男子各組取前六名，頒發獎牌。

(二)、女子各組取前六名，頒發獎牌(若各組報名人數不足十人，兩組合併比賽)。

(三)、頒發獎金：車隊總積分前 10 名，依名次頒發獎盃及新台幣 12,000、10,000、9,000、8,000、7,000、6,000、5,000、4,000、3,000、2,000 元整。

(四)、團體成績計算方式：以該隊隊員積分總合計算排名，積分計算方式：

名次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	完賽積分
積分	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

補給點：羅東中山公園備茶水，全程設有中途補給水站二處（含終點）。

(一)、樂水補給站：提供飲水、小麵包、香蕉（去程約 38k，上午 10 時關站）。

(二)、終點站：草湖玉尊宮停車場，關門時間為中午 1 時，備有飲水、熱薑湯、魚丸湯、炒米粉、鹹粥。

晶片計時注意事項：

(一)、本挑戰賽使用日本專業晶片系統處理選手成績，所有選手成績以晶片成績為準，晶片未依規定安裝或遺失將不給予成績，請選手妥善裝置保管。

(二)、起點設有晶片感應器，作為選手出發檢錄之用途，所有選手都需依梯次順序經過該感應區並留下出發記錄，始有競賽成績排名。

(三)、夾帶他人晶片為犯規作弊行為，同時也嚴重干擾終點成績作業，若有發生夾帶晶片情事，除取消夾帶晶片者及被夾帶晶片者之成績外，並扣除該隊團體積分 3 分。

(四)、報到領取晶片時，請繳交晶片押金，**團體 2000 元(若有遺失者每塊晶片需負 1000 元賠償金)**個人 1000 元，賽後終點草湖玉尊宮繳回晶片退還押金。

參加人員須知：

(一)、參加挑戰賽選手一律戴安全帽、著自行車服裝（騎乘小輪徑車及未戴安全帽者不得參賽）大會統一投保一百萬公共意外責任險及每人五萬元傷害醫療平安險，如需更高之保額，請自行投保。

- (二)、本活動為自我挑戰性質，依國際慣例故無交通管制，競賽沿線隨主集團實施單向動態交通管制，請參加者遵守工作人員指揮，並確遵守交通規則，嚴禁參賽者跨越雙黃線騎乘，如發生意外由選手自行負責！
- (三)、活動行進時有前導車引導，選手不得任意超越。
- (四)、活動當天上午 5：30 至 6：30 假羅東鎮中山公園，辦理報到並領取號碼貼紙等資料。
- (五)、未克參加領獎者可請人代領；賽後將不另行補發獎項。
- (六)、賽事將嚴格執行—沒有參賽標示者，不得混雜於競賽車隊中以維護安全。
- (七)、身體狀況如高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等，有上列疾病者不適合參加本賽事活動。
- (八)、賽事過程中如有，身體不適、請馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷來競賽。
- (九)、報名繳費後不克參加活動者，恕不退費。報名手續不全者以退件處理，逾時者本會恕不負責。
- (十)、大會投保公共意外險，自負額 2,500 元（如意外就醫者，請務必索取正本診斷書及收據）
- (十一)、比賽當日使用羅東鎮公所公有停車場，憑報名號次停車免收停車費（05:30-16:30）。

備註：

- (一)、有關競賽所發生問題，賽後 20 分鐘內以書面資料連同保證金 1000 元，請向大會審判委員提出申訴，並以大會審判委員會之判決為終決。
- (二)、本競賽規程如有未盡事宜得隨時修正公佈之。

宜蘭縣蘭陽單車休閒健身會、宜蘭縣羅東鎮體育會單車委員會
活動洽詢：宜蘭縣五結鄉中正路一段 75 號/聯絡電話：03-9564223

2010 檜木之鄉～宜蘭縣自行車挑戰賽 報名表

隊名： _____ 聯絡地址： _____
 聯絡電話： _____ 傳真電話： _____ 連絡人： _____
 領隊教練： _____ 行動電話： _____ 電子信箱： _____

姓名	出生 年月日	身份證字號	行動電話	電子信箱	請勾選組別 (登山車/公路車)
					<input type="checkbox"/> 登山車 <input type="checkbox"/> 公路車
					<input type="checkbox"/> 登山車 <input type="checkbox"/> 公路車
					<input type="checkbox"/> 登山車 <input type="checkbox"/> 公路車
					<input type="checkbox"/> 登山車 <input type="checkbox"/> 公路車
					<input type="checkbox"/> 登山車 <input type="checkbox"/> 公路車
					<input type="checkbox"/> 登山車 <input type="checkbox"/> 公路車
					<input type="checkbox"/> 登山車 <input type="checkbox"/> 公路車
					<input type="checkbox"/> 登山車 <input type="checkbox"/> 公路車
					<input type="checkbox"/> 登山車 <input type="checkbox"/> 公路車
					<input type="checkbox"/> 登山車 <input type="checkbox"/> 公路車

參加人數總計： _____ 位，費用總計： _____ 元

※ 填妥報名表及志願書(如附件)，連同報名費收據或至郵局購買郵政匯票(抬頭請填：宜蘭縣蘭陽單車休閒健身會或現金袋以掛號寄至下列地址：宜蘭縣五結鄉中正路一段 75 號/聯絡電話：03-9564223

※ 未填寫選手參賽志願書者，視同未完成報名不予參賽

宜蘭縣蘭陽單車休閒健身會、宜蘭縣羅東鎮體育會單車委員會
活動洽詢：宜蘭縣五結鄉中正路一段 75 號/聯絡電話：03-9564223

選 參 賽 志 願 手 書	本人保證自身身心健康，志願參加比賽，並已詳細閱讀過本活動之競賽規程及主辦單位於賽前所公告之比賽相關資訊，且同意亦保證遵守大會於競賽規程中所約定事項，對於選手在競賽中需自行負擔的危險性及責任已有一定的認知與了解，競賽中若發生任何意外事件，本人願負全責，一切責任與主辦單位無關，本人並同意活動畫面提供大會無償使用。		
	選 手 簽 名		簽名日期： 年 月 日
	緊 急 聯 絡 人 姓 名		電 話 (H) (行動)
家 長 同 意 書	(年滿二十歲者免填) 本人(家長) 同意選手 參加比賽，保證其身心健康，志願參加比賽，並已詳細閱讀過本活動之競賽規程及主辦單位於賽前所公告之比賽相關資訊，且同意亦保證遵守大會於競賽規程中所約定事項，對於選手在競賽中需自行負擔的危險性及責任已有一定的認知與了解，競賽中若發生任何意外事件，本人願負全責，一切責任與主辦單位無關，本人並同意活動畫面提供大會無償使用。		

選 參 賽 志 願 手 書	本人保證自身身心健康，志願參加比賽，並已詳細閱讀過本活動之競賽規程及主辦單位於賽前所公告之比賽相關資訊，且同意亦保證遵守大會於競賽規程中所約定事項，對於選手在競賽中需自行負擔的危險性及責任已有一定的認知與了解，競賽中若發生任何意外事件，本人願負全責，一切責任與主辦單位無關，本人並同意活動畫面提供大會無償使用。		
	選 手 簽 名		簽名日期： 年 月 日
	緊 急 聯 絡 人 姓 名		電 話 (H) (行動)
家 長 同 意 書	(年滿二十歲者免填) 本人(家長) 同意選手 參加比賽，並證其身心健康，志願參加比賽，並已詳細閱讀過本活動之競賽規程及主辦單位於賽前所公告之比賽相關資訊，且同意亦保證遵守大會於競賽規程中所約定事項，對於選手在競賽中需自行負擔的危險性及責任已有一定的認知與了解，競賽中若發生任何意外事件，本人願負全責，一切責任與主辦單位無關，本人並同意活動畫面提供大會無償使用。		

宜蘭縣蘭陽單車休閒健身會、宜蘭縣羅東鎮體育會單車委員會
活動洽詢：宜蘭縣五結鄉中正路一段 75 號/聯絡電話：03-9564223

2010 檜木之鄉路線圖

