

# Taiwan Cup 2010

## 國際公路邀請賽&菁英公路賽

### 競賽 賽前公告

#### 壹、活動流程

10月22日(星期五) 花蓮美侖飯店

15:00-17:00 國際公路賽 車隊、領隊陸續報到  
17:00 國際公路賽 領隊會議—花蓮美侖飯店會議室

10月23日(星期六) 國際公路賽-個人計時賽 6 KM /六期重劃區 (陽光電城)

09:00-09:40 選手報到、簽到  
09:40-09:55 開幕式、貴賓致詞  
10:00 序幕賽-第一位選手出發 (間隔1分鐘)  
12:30 預計賽事結束  
13:00 序幕賽頒獎典禮-成績揭曉後進行

10月23日(星期六) 菁英公路賽/花蓮美侖飯店

10:00-15:00 菁英公路賽 車隊、領隊陸續報到  
15:00 菁英公路賽 領隊會議—花蓮美侖飯店會議室  
16:00-17:00 菁英公路賽 160K、120K 接駁車 (光復、玉里)

10月24日(星期日) 國際公路賽&菁英公路賽

06:40-07:00 國際公路賽 210KM 簽到、菁英公路賽 50KM 檢錄  
07:00 開幕式、貴賓致詞  
07:20 國際公路賽 210KM-選手集合/六期重劃區 (陽光電城)  
07:25 貴賓領騎與國際公路賽 210KM 選手 繞行  
暖身段一圈：中山路-中正路-軒轅路-右轉中山路  
08:00 貴賓鳴槍-國際公路賽 210KM 出發  
暖身段一圈：中山路-中正路-軒轅路-左轉中山路-193...  
-----  
08:01 菁英公路賽 50KM-選手集合  
08:05 貴賓鳴槍-菁英公路賽 50KM 出發  
09:21 菁英公路賽 50KM-預計第一名抵達終點  
10:00 菁英公路賽 50KM-關門時間

- 
- 08：00-08：30 菁英公路賽 160KM-選手檢錄（光復糖廠台 9-251.5K 處）
- 08：40 菁英公路賽 160KM-選手集合
- 09：07 國際公路賽 210KM-預計第一名通過（光復糖廠台 9-251.5K 處）
- 09：10 菁英公路賽 160KM-出發（國際公路賽 210K 主集團通過 5%後出發）
- 
- 09：38 舞鶴關門點-國際公路賽 210KM 預計通過（台 9-275K 處北回歸線）
- 09：48 舞鶴關門點-菁英公路賽 160KM 預計通過（台 9-275K 處北回歸線）
- 09：54 舞鶴關門點-關門時間（菁英公路賽 160KM 主集團通過 15%後關門）
- 
- 09：20-09：40 菁英公路賽 120KM-選手檢錄（玉里璞石公園台 9-292.5K 處）
- 09：50 菁英公路賽 120KM-選手集合
- 10：02 國際公路賽 210K-預計第一名通過（玉里璞石公園台 9-292.5K 處）
- 10：16 菁英公路賽 160K-預計第一名通過
- 10：20 菁英公路賽 120KM-出發（菁英公路賽 160K 主集團通過 5%後出發）
- 第一梯次：15-18 歲組、19-29 歲組、30-34 歲組、35-39 歲組
- 10：25 第二梯次：40 歲以上組、女子組
- 
- 10：17 玉長關門點-國際公路賽 210KM 預計通過（玉長公路台 30-26K 處）
- 10：34 玉長關門點-菁英公路賽 160KM 預計通過（玉長公路台 30-26K 處）
- 10：38 玉長關門點-菁英公路賽 120KM 預計通過（玉長公路台 30-26K 處）
- 10：47 玉長關門點-關門時間（菁英公路賽 120KM 主集團通過 15%+5 分後關門）
- 
- 11：55 芭崎關門點-國際公路賽 210KM 預計通過（競賽路程 174.2 公里）
- 12：33 芭崎關門點-菁英公路賽 160KM 預計通過（競賽路程 174.2 公里）
- 12：37 芭崎關門點-菁英公路賽 120KM 預計通過（競賽路程 174.2 公里）
- 13：03 芭崎關門點-關門時間（菁英公路賽 120KM 主集團通過 15%+5 分後關門）
- 
- 12：40 國際公路賽 210KM-預計第一名抵達終點
- 13：27 菁英公路賽 160KM-預計第一名抵達終點
- 13：31 菁英公路賽 120KM -預計第一名抵達終點
- 14：06 終點關門時間/六期重劃區（陽光電城）
- 
- 14：00 閉幕式、頒獎典禮-長官致詞
- 14：15 頒獎-國際公路賽（成績揭曉後進行）
- 15：00 頒獎-菁英公路賽（成績揭曉後進行）
- 16：00 歸賦

**※ 請參考：國際公路賽&菁英公路賽，行經各公里點預計時間表**

## 貳、選手識別圖



國際公路賽  
6K&210KM



菁英公路賽  
160KM



菁英公路賽  
120KM-1

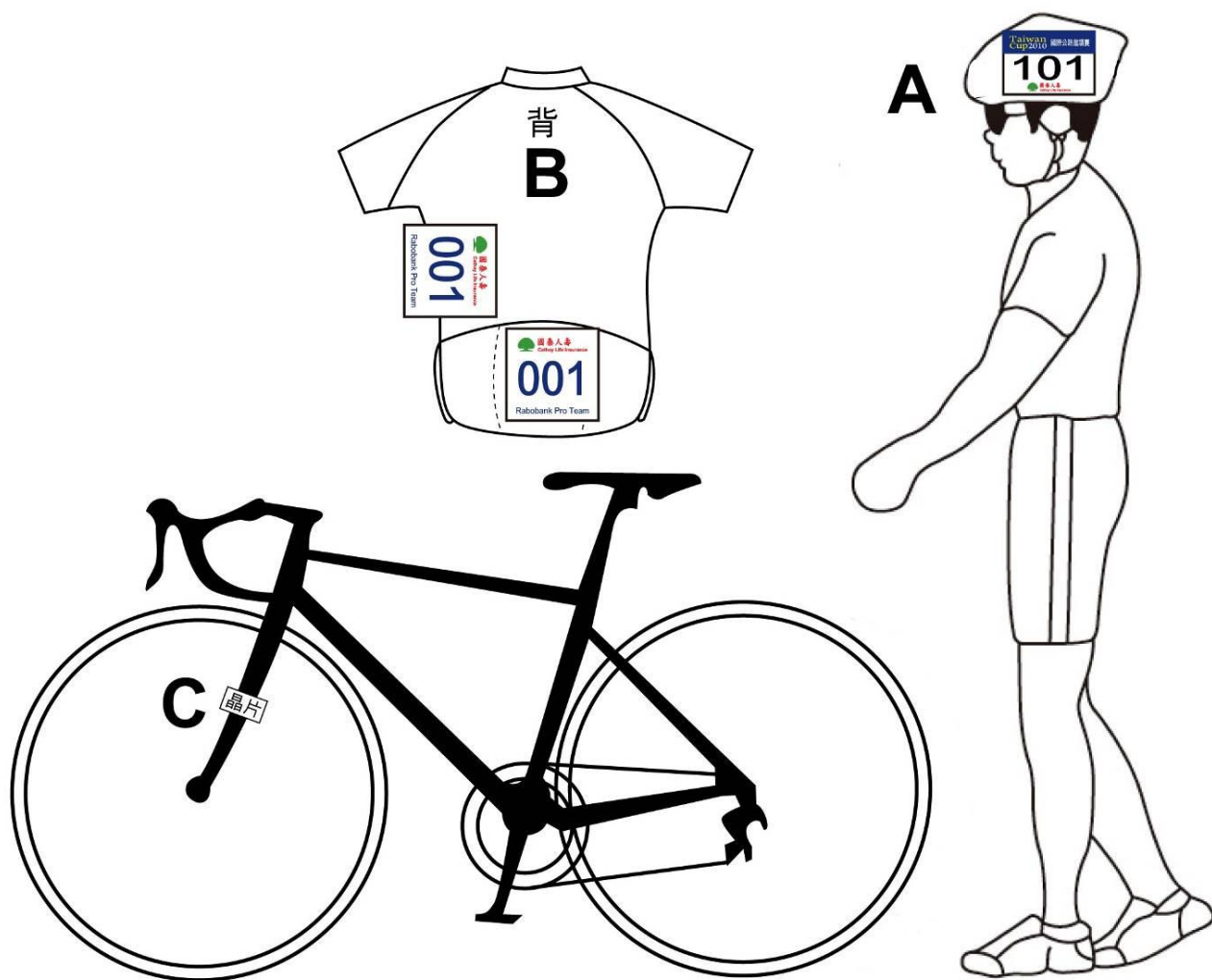


菁英公路賽  
120KM-2



菁英公路賽  
50KM

選手號碼識別：A 號碼貼紙（貼於安全帽左側）、B 號碼布（別於背後及左腰）、C 晶片號碼（束帶束於前叉）



車隊注意：各車隊領隊特別注意，領取晶片時需繳納 2000 元之押金。賽後由各車隊統一繳還並退回押金，若有遺失者每片晶片需付 1000 元賠償金。

## 參、競賽規定

- 一、此比賽為集體出發公路賽事，因距離長，所有參賽者限使用公路車、需有完整之煞車系統。參賽公路車組選手車輛限用標準彎把公路車；所有車輛禁止裝設休息把、計時車牛角把、立車支架、火箭筒，全封閉式之碟輪、刀輪亦不可使用，如有不合規定者取消競賽資格。
- 二、未滿 19 歲須於賽前進行驗車，不得使用過重齒輪比，最大傳動比是 7.93 公尺。
- 三、選手規定佩帶自行車安全帽，全程穿著有袖之自行車服出賽。
- 四、選手請自備個人裝備，如自行車水壺、手套、補給品及禦寒風雨衣等。
- 五、選手號碼識別：安全帽貼紙一張貼於**左側**，號碼布兩張別於**背後及左腰**供終點判定。成績感應晶片一塊（上有選手號碼），使用束帶束於自行車前叉上（可自備晶片墊片），以上務使固定牢靠。
- 六、本賽事交通管制為單向動態管制，所有參賽選手務必騎乘於右側車道、絕不可逆向，所有路段及上坡轉彎路段嚴禁選手超越道路中心線逆向騎乘，如發生意外由選手自行負責。
- 七、賽事使用日本專業晶片系統處理選手成績，所有選手成績以晶片成績為準，晶片未依規定裝置或遺失將不給予成績，請選手妥善裝置保管。
- 八、誤帶他人晶片為嚴重犯規行為同時也嚴重干擾終點成績作業，若有發生誤帶晶片情事，同時取消誤帶晶片者及被誤帶晶片者之成績。
- 九、對成績有異議者時頒獎前 30 分鐘內提出。
- 十、**國際公路賽**隊車採動態補給，由各隊隊車負責，補給時由裁判長依隊車順序分批進行。
  - (1) 國際公路賽每隊限一台隊車，該隊車負責菁英組選手之補給、維修及接駁等。
  - (2) 選手需補給時必須舉手要求並退至集團後方，由裁判長以無線電呼叫隊車到裁判長車右後方聽從指揮進行補給，隊車補給後需回到原編排之車隊順序。
  - (3) 比賽中車隊之補給車輛，須遵從裁判指示，補給開放路段為開賽後 50KM 至終點前 20KM。
  - (4) 開始補給為光復之後台九線路標 251.5 公里 – 牛山台 11 線路標 29 公里處之前區間為補給區域。
  - (5) 隊車行進間必須依照通行證號碼順序排列。
  - (6) 國際公路賽隊車發給順序：10/23 序幕賽-個人計時賽個人總排名成績順序發給排序編號。
  - (7) 國際公路賽隊車於競賽中僅能有一輛隊車在裁判長車後依序號靠右成一縱隊行進，內側車道為隊車前進支援選手之車道，各隊車請勿占用，如因運動員已於主集團前造成領先 1 分鐘以上，經裁判長告知後方可前往，惟於超越集團時應小心選手並快速通過，不得於選手集團中停留。
  - (8) 國際公路賽隊車在追趕至領先選手途中，應注意自身行車安全外，更需隨時注意後照鏡以因應後方追越之選手，尤其在下坡路段更要注意小心，並切記下坡路段及終點前 5 公里不得超越選手。
  - (9) 國際公路賽隊車高度限 1.5 公尺（含以下）之車輛（為使車輛於複雜路段易於通過）。
  - (10) 終點前 700 公尺，隊車於 193 左轉接花蓮市明義街進入主會場，請勿與選手一同進入終點。**
- 十一、**菁英公路賽**禁止隊車跟隨，所有補給食物由選手自行攜帶，大會提供備輪及公共維修車。
  - (1) 大會設置補水站於（玉長公路登山搶分點、台 11 線北回歸線、芭崎）僅提供飲水。
  - (2) 補水方式由大會人員於補水站遞送自行車專用水壺。
  - (3) 台 11 線北回歸線補水站，開放車隊人員參與遞水壺工作。
  - (4) 北回歸線補水站為平路段，欲拿取補水之選手應自行減速靠邊拿取水壺，以策安全。
  - (5) 欲參與北回歸線補水之車隊人員，必需於 11：00 之前到達補水站。逾時禁止於台 11 線行駛車輛，未達補水站者原地停留路邊等待交通管制時間結束。
  - (6) 玉長公路、長濱路口至比賽終點，台 11 線及花蓮市區路段自 10/24 11：00-15：00 全線北上單向管制。
- 十二、以上規定，如有違反或未遵守競賽規定及大會裁判指示時，除取消選手競賽資格外，大會得逕行扣除該隊團隊績分 3 分（得連續處罰），並於成績表中加註公佈，請各車隊要求所屬選手遵守賽會相關規定。

# 肆、注意事項

## 比賽前

1. 此賽事為高強度長距離的賽事，身體狀況如高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等，有上列疾病者不適合參加本賽事活動。
2. 本賽事為各參加者投保最高額 200 萬之「大會公共意外責任險」，因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、氣喘、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內。而公共意外責任險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。選手如遇與第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險或保額不足者請自行投保。
3. 各位親愛的車友們：運動是保持健康身體的重要原素，請各位視自己活動日身體狀況量力而為，並請於活動前一日充足的睡眠及當日出發前 2 小時吃早餐。
4. 建議參加選手，為不影響選手行進安全，一定要將水壺架先稍稍向下壓緊，以免水壺於路途中彈掉落地；切勿使用保特瓶取代自行車水壺卡於水壺架上。
5. 參加選手請按大會指示位置排列，各分組請禮讓成績優秀選手排列於該組隊伍最前排。
6. 手機、健保卡、金錢等請隨身攜帶，如感身體不適切勿勉強騎乘，如需協助可就近告知大會裁判。
7. 賽事期間若為雨天，請參賽選手自備專用透明雨衣，切勿使用輕便雨衣，更不可在使用後隨地丟棄，嚴重影響後方選手之行進安全，影響在地人對自行車選手的不良觀感。
8. **行李托運：菁英公路賽 160KM--08：00 光復糖廠（台 9-251.5K 處）**  
**菁英公路賽 120KM--09：00 玉里璞石公園（台 9-292.5K 處）**
9. **行李回程領取：終點主會場 六期重劃區（陽光電城）重慶路，停放行李托運車 賽後領取至 16：00。**

## 比賽中

10. 本次賽事鳴槍地點：國際公路賽 210KM、菁英公路賽 50KM--花蓮市六期重劃區（陽光電城）  
菁英公路賽 160KM--光復糖廠（台 9-251.5K 處）  
菁英公路賽 120KM--玉里璞石公園（台 9-292.5K 處）
11. 本賽事交通管制為單向動態管制，所有參賽選手務必騎乘於右側車道、絕不可逆向。
12. 本賽事採動態交通管制，落後至管制區外的選手請靠邊騎乘並注意後方來車。
13. 比賽時道路採單向管制，嚴禁選手超越道路中心線騎乘，如發生意外由選手自行負責，大會將取消該隊的團體成績。
14. 參賽經驗少的選手，請以安全完成全程為最優先，尾隨集團後出發，以防集團中危險發生。
15. 終止競賽關門點設置：
  - (1) 為顧慮安全及競賽時間之掌控，賽程均設中途關門點：（請參考預計時間表）  
第一個關門點：71.8K 舞鶴北回歸線-主集團過後 15%  
第二個關門點：101K 玉長公路-主集團過後 15%  
第三個關門點：174.2K 芭崎休息站-主集團過後 15%  
終 點關門點：208K 六期重劃區（陽光電城）-主集團過後 15%
  - (2) 被終止競賽之選手須配合大會裁判登記號碼，可視情況強制收容，請選手配合。
  - (3) 被終止競賽之選手若落後至賽會管制區以外，其安危必須自行負責，沿途請務必小心騎乘。
16. 大會備有公共維修車及提供 SHIMANO 十速備用前後輪組隨行，提供選手之緊急使用。
17. 賽事過程中如有，身體不適、抽筋等現象，請馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷來競賽，可就近聯絡大會工作人員及救護車。
18. 所有參賽選手不得隨地隨意於路邊小便，或有任何破壞環境之行爲。

19. 所有參與者請隨時將個人之補給品及飲品之丟棄物隨身帶走，切勿隨意丟棄，影響環境整潔。
20. 國際公路賽衝刺點：35.9K 鳳林外環道、136K 北回歸線、208K 終點-六期重劃區。
21. 國際公路賽登山點：73.3K 舞鶴 227m、101K 玉長公路 379m、185K 水璉 110m。

## 比賽後

22. 得獎是最高的榮耀，請得獎者務必參加頒獎，未克參加者可請人代領。
23. 10/24 午餐各車隊選手憑選手證入場用餐，地點為終點主會場：六期重劃區（陽光電城）。
24. 賽程中如有使用大會提供之備胎，請於賽後終點主會場：六期重劃區（陽光電城）報到帳篷換回。

## 國際公路賽隊車注意事項

25. 開賽前，裁判長將以大會無線電對講機，呼叫各隊隊車依號碼序排列；並確認各隊車無線電對講機通訊狀況，如無法與大會作有效通訊，將沒收該隊之「隊車通行證」。
26. 依 2010 年國際總會最新規則除 2.1 HC 級賽事外，選手與教練間不可使用迷你通信器材(小蜜蜂)，故本賽會所有參賽者僅能自力完成，也增加了比賽的難度。
27. 無線電使用僅能收取大會比賽訊息，除了意外及嚴重事故，各隊不得使用公共頻率。
28. 隊車開賽後需依序尾隨所有競賽選手自行車團隊之後，至放行處聽從裁判指揮超越選手往前，開賽後隊車不可穿梭於集團中，以免影響選手行進安全。
29. 比賽中選手如有拉隊車或跟隊車等違規事情，除該名選手取消資格之外，其車隊也將受連帶處罰，取消該隊團隊成績。
30. 選手機械故障時須舉手要求並退至集團後方，由裁判長以無線電呼叫隊車上前維修，隊車通過裁判長時需告知，經允許後才可以進行維修。
31. 隊車於下坡路段嚴禁於選手前方行駛，若後方有選手需讓先行選手通過。
32. 以上規定，如有違反或未遵守競賽規則及大會裁判指示時，大會得逕行扣除該隊團隊積分 3 分（得連續處罰），並加註於成績表中公佈，請各車隊要求所屬選手遵守賽會相關規定。

## 晶片使用注意事項

33. 晶片押金：領隊於報到時繳交晶片押金 2000 元，賽後由各車隊統一繳還並退回押金，若有遺失者每塊晶片需付 1000 元賠償金。
34. 選手發給一塊晶片使用於賽事，若有未克出賽之選手，請於賽前將晶片退回與大會。
35. 請各領隊特別注意，於領取晶片時，務必先行確實核對晶片號碼及選手號碼，並提醒參加選手再次核對個人晶片及號碼，以免隊友間誤拿，影響參賽者成績之判定。
36. 大會中途設有晶片感應區，所有選手都將經過該感應區，未通過者不計該選手之成績。
37. 晶片請遠離無線感應裝置，如無線馬錶、心跳表、無線電等裝置以確保晶片正常運作 ...等電子裝置。
38. 大會回收晶片：所有參加選手請車隊統一於 10/24 賽後，花蓮市六期重劃區主會場報到帳篷退還晶片。

**請各隊車隊領隊，統一彙整點齊晶片數量回收，並退回晶片押金。**

**如有選手未於當天活動地點回收晶片，請務必於一週內寄回協會：**

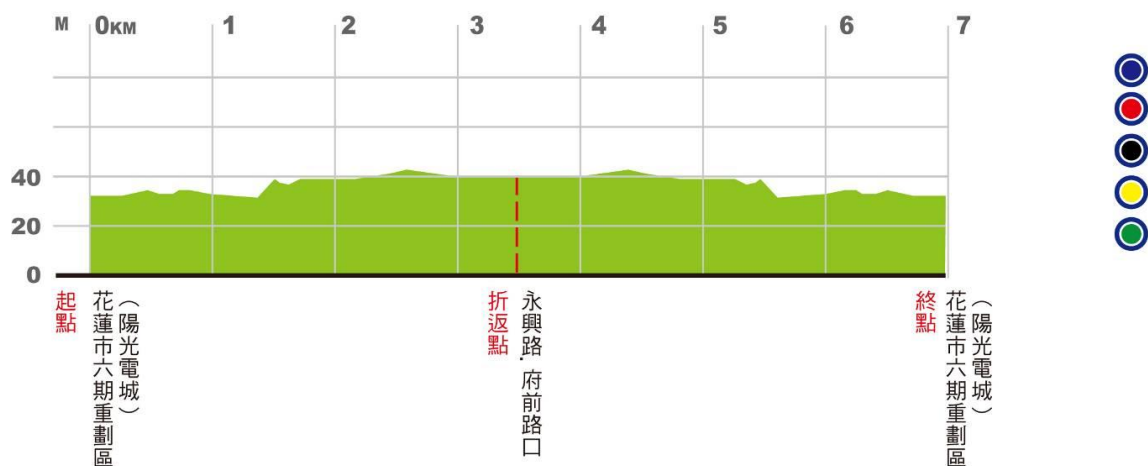
**中華民國自行車騎士協會/231 台北縣新店市安康路 3 段 710 號 1 號/02-22152585**

# 伍、10/23 國際公路賽-個人計時賽 6K 路線高度圖

國際公路賽-個人計時賽 6 km :

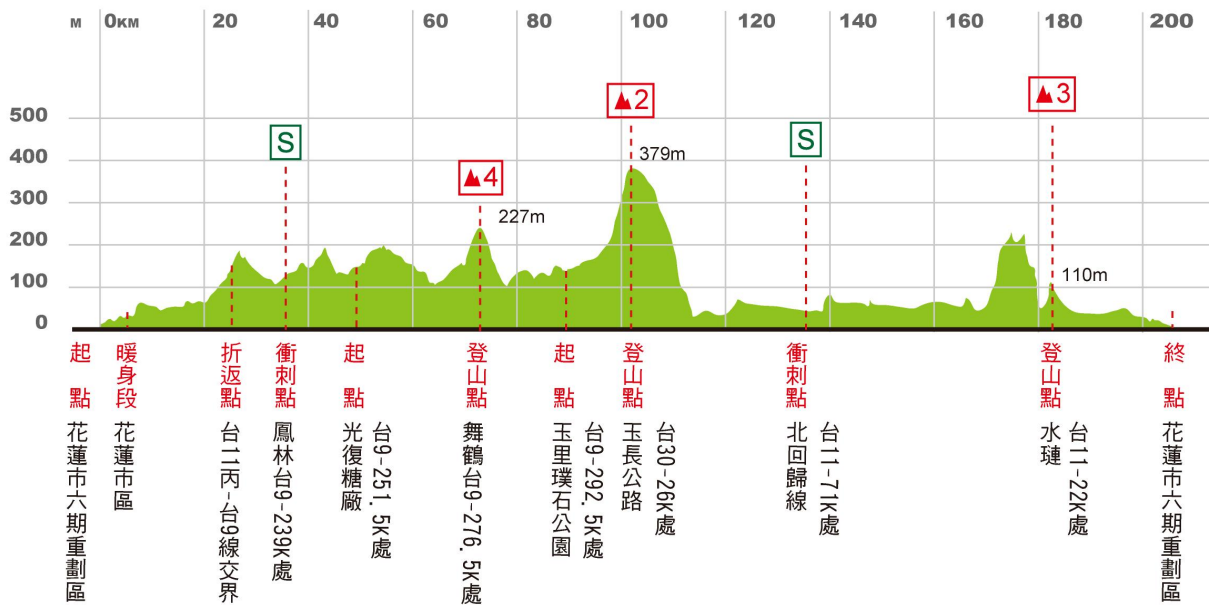
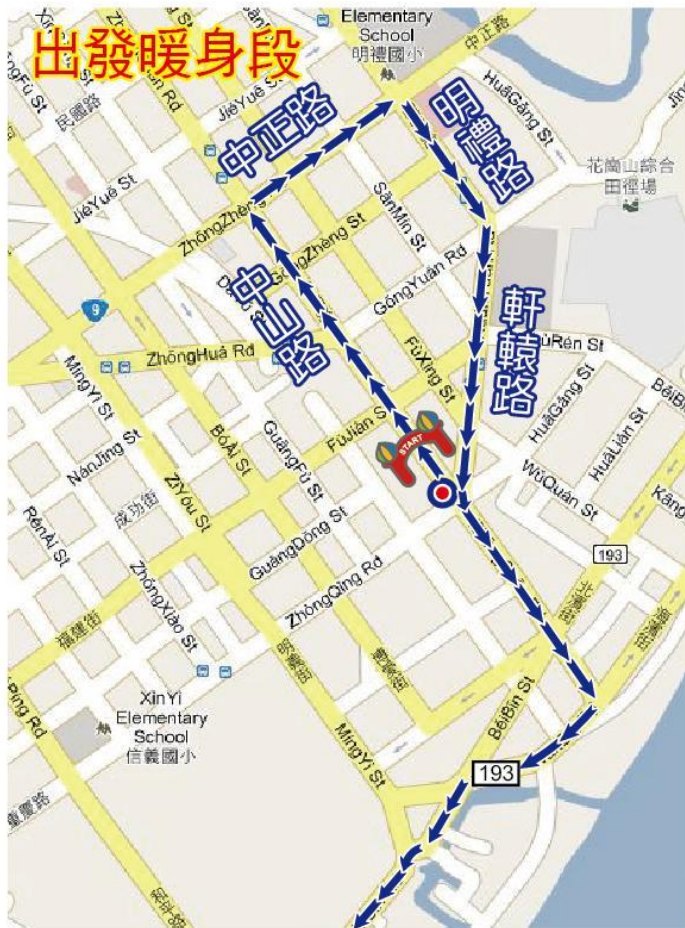
花蓮市六期重劃區（陽光電城）（重慶路：起終點）→

左轉中山路→中正路→中美路→永興路→府前路口（原路折返），共計約6公里。





# 10/24 公路賽路線圖



國際公路210K

菁英公路160K

菁英公路120K

菁英公路50K

