



# 環雲林自行車賽

National Cycling Club Series, Stage 5-6 / Tour of Yunlin County 2010

## 賽前公告

### 壹、活動流程

#### 6月18日(星期五) 提前報到時間

12:00-15:00 報到、領取車隊物品

(自行車騎士協會/台北縣新店市安康路3段710號)

報到資料袋內有：A-安全帽號碼貼紙1張(安全帽右側)

B-號碼布1張(後右腰側，4支別針)

C-晶片成績感應片1片(束帶1條，束前叉上)

※車隊若需在晶片上貼背膠請盡量使用3M布紋膠帶以免賽後  
清理容易傷害晶片。

#### 6月19日(星期六) 虎尾高鐵繞圈賽

10:00~17:00 報到-台大醫院雲林虎尾分院-高鐵橋下大會帳棚區

(永興路、大隆路交叉路口)

領取號碼資料及紀念衫、惠斯樂冰河水

10:30 鳴槍出發-RM50、RM55、RW20、RW30、RW40：18公里(4.5\*4圈)

11:20 登山車組、RX組：9公里(4.5\*2圈)

11:40 表演組-學齡前四輪車組、國小低中高年級組/現場免費報名

12:45 開幕表演--珈珈舞蹈社

13:00 鳴槍出發—

菁英組 RE、RE19、RE30、RE40：36公里(4.5\*8圈)

市民組 RM15、RM19組(4.5\*6圈)

RM25

RM30

RM35

RM40、45

紀錄賽-1000公尺個人計時賽(現場免費報名，參與人數視時間而定)

18:30 選手之夜-頒獎餐會-----虎尾國小

※各賽程時間供參考，請選手務必提早抵達會場等待出發。

## 6月20日(星期日) 環雲林縣公路賽

07：00 選手報到-----虎尾國小

07：20 領隊會議—請各車隊領隊或隊長務必參與

07：40 開幕典禮

08：00 出發鳴槍

第一梯次-RE、RE19、RE30、RE40、RM15

08：07 第二梯次-RM19、RM25

08：14 第三梯次-RM30

08：21 第四梯次-RM35

08：28 第五梯次-RM40、RM45

08：35 第六梯次-RM50、RM55、RW20、RW30、RW40

08：36 MM15、MM19、MM30、MM40、MM50、MW、RX 組

10：05 預計第一名抵達終點

完成賽事選手自行回至起點會場-----虎尾國小

11：30 關門時間

選手回到起點，請各車隊於賽後將晶片收齊後，於「虎尾國小」報到帳篷，退晶片押金 2000 元，並領取紀念毛巾、丸莊醬油及午餐盒、惠斯樂冰河水等

12：30 頒獎典禮/午餐---成績揭曉後進行 / 虎尾國小

## 車隊注意：

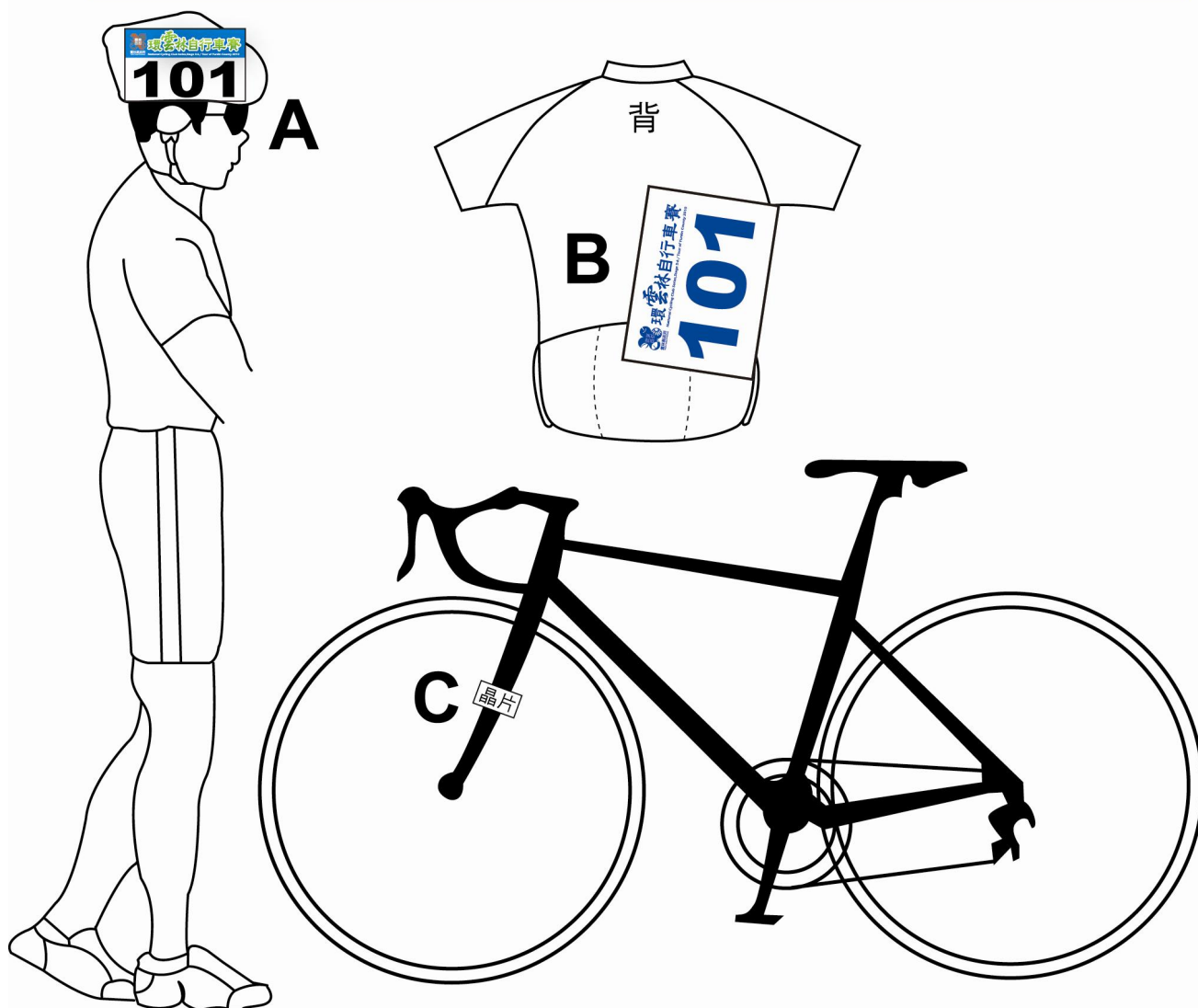
1. 6/19 選手之夜-頒獎餐會「虎尾國小」，歡迎大家參加，當天晚餐無需另收費，已繳交之費用者，於報到時退款。
2. 6/20 上午 07：20 為領隊會議於「虎尾國小」，請各車隊領隊或教練隊長務必出席。
3. 各年度累積排名前十名優秀選手，請於出發時排列於隊伍最前方。
4. 兩日皆參賽之選手，號碼識別及晶片為同一組。
5. 各車隊領隊特別注意，領取晶片時需繳納 2000 元之押金。賽後由各車隊統一繳還並退回押金，若有遺失者每片晶片需付 1000 元賠償金。

## 貳、選手識別圖

藍	紅	黑	黃	綠	桃紅
RE RE19 RE30 RE40 RM15	RM19 RM25	RM30	RM35	RM40 RM45	RM50 RM55 RW20 RW30 RW40 MM登山車 RX

### 選手號碼識別證

- A：安全帽號碼貼紙 X 1 張(安全帽右側)
- B：號碼布 X 1 張 (請以別針4支別在右側腰)
- C：成績感應晶片 X 1 片(束帶1條，束前叉上)



## 參、競賽規定

- 一、 採用國際自由車總會正式競賽規定（UCI Cycling Regulations，version on 10.02.10），除此之外依據主辦單位安全考量之需求本協會得增列其他條款。
- 二、 此比賽為集體出發公路賽事，因距離長，所有參賽者限使用公路車及登山車、需有完整之煞車系統。參賽公路車組選手車輛限用標準彎把公路車；參賽登山車組者限使用平車把手、26\*1.5 以上之外胎（含 1.5 外胎）；所有車輛禁止裝設休息把、計時車牛角把、立車支架、火箭筒，全封閉式之碟輪、刀輪亦不可使用。
- 三、 未滿 19 歲需於賽前進行驗車，不得使用過重齒輪比，最大傳動比是 7.93 公尺。
- 四、 選手規定佩帶自行車安全帽，全程穿著有袖之自行車服出賽。
- 五、 選手號碼識別：安全帽貼紙一張貼於右側，號碼布一塊別於後右腰（4 支別針），供終點判定。成績感應晶片一塊（上有選手號碼），使用束帶固定於自行車前叉上，以上務使固定牢靠。
- 六、 **車隊領隊選手注意，兩日參加之選手，號碼識別及晶片為同一塊。**
- 七、 賽事使用日本專業計時晶片處理選手成績，所有選手成績以晶片成績為準，晶片未依規定裝置或遺失將不給予成績，請選手妥善裝置保管。
- 八、 起點設有晶片感應區，作為選手出發檢錄之用途，所有選手都需依梯次順序經過該感應區並留下出發紀錄，始有競賽成績排名。
- 九、 夾帶他人晶片為嚴重犯規作弊行為同時也嚴重干擾終點成績作業，若有發生夾帶晶片情事，除同時取消夾帶晶片者及被夾帶晶片者之成績外，並扣除該隊團隊績分 3 分。
- 十、 有關成績異議，請頒獎前 30 分鐘以書面資料連同保證金 1000 元，向大會審判委員提出申訴，並以大會審判委員會之判決為終決。
- 十一、 賽事設有衝刺搶分點：
  - 6/19 虎尾高鐵繞圈賽：每 2 圈設衝刺、菁英組年度積分、其他組別給予衝刺獎品。
  - 6/20 環雲林縣公路賽：約每 20 公里設衝刺點，共三個衝刺點同時也在該點設供水站。
- 十二、 終止競賽關門點設置為 6/20 環雲林縣公路賽：
  1. 此賽程設關門時間為 11：30 分，依出發梯次最後一梯關門時間為 12：06 分。  
被終止競賽之選手須配合大會裁判登記號碼，可視情況強制收容，請選手配合。
  2. 被終止競賽之選手若落後至賽會管制區以外，其安危必須自行負責，沿途請務必小心騎乘。
  3. 菁英組、市民菁英組選手關門時間限制 10%，亦不得干擾市民分齡組之競賽公平。
- 十三、 以上規定，如有違反或未遵守競賽規定及大會裁判指示時，除取消選手競賽資格外，大會得逕行扣除該隊團隊績分 3 分（得連續處罰），並於成績表中加註公佈，請各車隊要求所屬選手遵守賽會相關規定。

# 6月19日(星期六) 虎尾高鐵繞圈賽

## 參、注意事項

### 比賽前

1. 此賽事，身體狀況如高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等，有上列疾病者不適合參加本賽事活動。如感身體不適切勿勉強騎乘，如需協助可就近告知大會裁判。
2. 各位親愛的車友們：運動是保持健康身體的重要原素，請各位視自己活動日身體狀況量力而為，並請於活動前一日充足的睡眠及當日出發前提早吃早餐。
3. 選手請自備自行車水壺、手套、補給品及禦寒風雨衣等，手機、健保卡、金錢等請隨身攜帶。
4. 建議參加選手為行進安全，一定要將水壺架先向下壓緊，以免水壺於路途中彈掉落地；切忌使用保特瓶取代自行車水壺卡於水壺架上。
5. 參加選手請按大會指示位置排列，各分組請禮讓成績優秀選手排列於該組隊伍最前排。
6. 賽事期間若為雨天，請參賽選手自備專用透明雨衣，切勿使用輕便雨衣，更不可在使用後隨地丟棄，嚴重影響後方選手之行進安全，影響在地人對自行車選手的不良觀感。
7. 本賽事為各選手投保最高額 200 萬之「大會公共意外責任險」，因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、氣喘、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內。而公共意外責任險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。選手如遇與第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險或保額不足者請自行投保。

### 比賽中

8. 參賽經驗少的選手，請以安全為最優先，尾隨集團後出發，以防集團中危險發生。
9. 比賽路線中突然變更路線或 S 形騎乘，都是造成摔車主要因素，請選手特別注意勿任意左右騎乘。
10. 從後面要超越前面選手時，超越選手必需由左側超車並發出聲音告知前方車友要超車。
11. 賽事將嚴格執行一沒有參賽標示者不得混雜於競賽車隊中以維安全。
12. 有器械故障或落後之選手，請退至馬路最右側，以免影響後面快速前進選手，並避免發生追撞事故。
13. 賽程中如有身體不適、抽筋等現象，請馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷來競賽，並可就近聯絡大會工作人員及救護車。
14. 本賽事為平路高強度賽事，身體狀況如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等疾病者，不適合參加本賽事活動，切勿參加，若發生意外保險將無法理賠，請選手特別注意或自行加保險。
15. 繞圈賽中，被領先選手追及一圈之選手將淘汰，請落後選手靠右慢騎出場。
16. 大會設置衝刺點，菁英組每二圈衝刺取前三名，並給予積分，市民組每二圈衝刺取第一名給與獎品。
17. 大會設置維修點二處，請各車隊自行派員於該區域進行維修。
18. 採用國際自由車總會正式競賽規定（UCI Cycling Regulations，version on 01.01.08），除此之外依據主辦單位安全考量之需求本協會得增列其他條款。

### 比賽後

19. 本賽事選手抵達終點完賽後，前往虎尾國小參加選手之夜及頒獎餐會。
20. 登山車組報名總人數為 17 人，將合併各組頒給登山車總排名前六名獎盃，各分組另頒前六名獎狀。

21. 得獎是最高的榮耀，請得獎者務必參加頒獎，未克參加者可請人代領；賽後將不補發。
22. 車隊領隊選手注意，兩日參加之選手，號碼識別及晶片為同一塊，如第二天無出賽之選手晶片，請各車隊先退還晶片，於「高鐵橋下」報到帳篷或晚上 18：30「虎尾國小頒獎餐會場報到處」。

## 晶片使用注意事項

23. 車隊領隊選手注意，兩日參加之選手，號碼識別及晶片為同一塊。
24. 晶片押金：領隊於報到時繳交晶片押金 2000 元，賽後由各車隊統一繳還並退回押金，若有遺失者每塊晶片需付 1000 元賠償金。
25. 請各領隊特別注意，於領取晶片時，務必先行確實核對晶片號碼及選手號碼，並提醒參加選手再次核對個人晶片及號碼，以免隊友間誤拿，影響參賽者成績之判定。
26. 大會於兩日之中途設有晶片感應區，所有選手都將經過該感應區，未通過者不計該選手之成績。
27. 晶片請遠離無線傳輸裝置及電子產品，如無線馬錶、心跳表、無線電、行動電話、筆記型電腦等電子裝置，以確保晶片正常運作。
28. 大會回收晶片：兩日參加之選手，號碼識別及晶片為同一塊，如第二天無出賽之選手晶片，請各車隊先退還晶片，於「高鐵橋下」報到帳篷或晚上 18：30「虎尾國小頒獎餐會場報到處」。

請各隊車隊領隊，統一彙整點齊晶片數量回收，並退回晶片押金。

如有選手未於當天活動地點回收晶片，請務必於一週內寄回協會：

中華民國自行車騎士協會/231 台北縣新店市安康路 3 段 710 號 1 號/02-22152585

## 活動路線圖

### 6/19 雲林虎尾高鐵繞圈賽路線圖：



# 6月20日(星期日)環雲林縣公路賽

## 參、注意事項

### 比賽前

1. 此賽事，身體狀況如高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等，有上列疾病者不適合參加本賽事活動。如感身體不適切勿勉強騎乘，如需協助可就近告知大會裁判。
2. 各位親愛的車友們：運動是保持健康身體的重要原素，請各位視自己活動日身體狀況量力而為，並請於活動前一日充足的睡眠及當日出發前提早吃早餐。
3. 選手請自備個人裝備，如自行車水壺、手套、補給品及禦寒風雨衣等，手機、健保卡、金錢等請隨身攜帶。
4. 建議參加選手，為不影響選手行進安全，一定要將水壺架先稍稍向下壓緊，以免水壺於路途中彈掉落地；切勿使用保特瓶取代自行車水壺卡於水壺架上。
5. 參加選手請按大會指示位置排列，各分組請禮讓成績優秀選手排列於該組隊伍最前排。
6. 賽事期間若為雨天，請參賽選手自備專用透明雨衣，切勿使用輕便雨衣，更不可在使用後隨地丟棄，嚴重影響後方選手之行進安全，影響在地人對自行車選手的不良觀感。
7. 本賽事為各選手投保最高額 200 萬之「大會公共意外責任險」，因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、氣喘、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內。而公共意外責任險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。選手如遇與第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險或保額不足者請自行投保。

### 比賽中

8. 本賽事「**虎尾市區快速道路口**」之前為暖身段，至「145 縣道 7.62K」後放行；競賽選手須聽從裁判之放行指示，各梯次出發選手絕不可超過前導裁判車。
9. 賽程前段 7.6 公里為熱身段，各梯次出發選手絕不可超過前導裁判車。
10. 比賽路段採單線單向動態交通管制，所有路段及轉彎路段嚴禁逆向騎乘，以維選手競賽安全。
11. 本賽事採分梯團隊出發方式、當後梯出發之領先選手集團騎經前梯落下之選手時，落後選手請靠右騎乘禮讓後方高速選手通過以免行進速率差異造成追撞等意外事故。
12. 每梯次落後選手不得併在下梯次之領先集團中，違者加 5 分。
13. 參賽經驗少的選手，請以安全完成全程為最優先，尾隨集團後出發，以防集團中危險發生。
14. 大會提供 SHIMANO 十速備用前後輪組隨行，提供選手之緊急使用。
15. 賽事過程中如有，身體不適、抽筋等現象，請馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷來競賽，可就近聯絡大會工作人員及救護車。
16. 為環境為地球盡心，所有參賽選手勿隨地隨意於路邊小便，個人補給品及飲品之丟棄物隨身帶走，切勿隨意丟棄或有任何破壞環境之行爲。

### 比賽後

17. 本賽事選手抵達終點後，由車隊負責或自行騎回至起點會場「虎尾國小」頒獎及午餐。
18. 請各車隊於賽後將晶片收齊後，於「虎尾國小」報到帳蓬，退晶片押金 2000 元，並領取紀念品及午餐盒（領取前請先報車隊編號及人數，以加快領取速度）。
19. 得獎是最高的榮耀，請得獎者務必參加頒獎，未克參加者可請人代領；賽後將不補發。

## 晶片使用注意事項

20. 車隊領隊選手注意，兩日參加之選手，號碼識別及晶片為同一塊。
21. 晶片押金：領隊於報到時繳交晶片押金 2000 元，賽後由各車隊統一繳還並退回押金，若有遺失者每塊晶片需付 1000 元賠償金。
22. 請各領隊特別注意，於領取晶片時，務必先行確實核對晶片號碼及選手號碼，並提醒參加選手再次核對個人晶片及號碼，以免隊友間誤拿，影響參賽者成績之判定。
23. 大會於兩日之中途設有晶片感應區，所有選手都將經過該感應區，未通過者不計該選手之成績。
24. 晶片請遠離無線傳輸裝置及電子產品，如無線馬錶、心跳表、無線電、行動電話、筆記型電腦等電子裝置，以確保晶片正常運作。
25. 大會回收晶片：請各車隊於賽後將晶片收齊後，於「虎尾國小」報到帳篷退還晶片。  
請各隊車隊領隊，統一彙整點齊晶片數量回收，並退回晶片押金。  
如有選手未於當天活動地點回收晶片，請務必於一週內寄回協會：  
中華民國自行車騎士協會/231 台北縣新店市安康路 3 段 710 號 1 號/02-22152585

## 活動路線圖

### 6/20環雲林自行車公路賽路線圖：

