

Mt.Fuji Hill Climb 2010 Race Information

2010 日本富士山自行車登山賽

愉快的比賽加上正統日本風情，日本的聖山--富士山挑戰之旅，每年吸引將近五千位參加者挑戰富士山對日本選手是一種朝聖之旅，富士山挑戰賽並不是艱難的比賽，您只需奮力向上，就能享受完成挑戰富士山的喜悅，騎上日本聖山的意義及愉快的完賽門檻，適合出國享受自行車賽樂趣。另外還特別安排了風景優美的騎乘路線，在伊豆半島的最南端，沿著蔚藍的海岸線騎乘，讓我們帶您以自行車騎遊方式，深入美麗的伊豆半島海景風情、親近日本優質寧靜景緻—河口湖、本栖湖、富士山山麓及伊豆半島等地！

活動期間：6月4-8日(星期五.六.日.一.二)

報到集合：6/4(五) 長榮 2198 班機 (08:50-13:15)，早上 0630 桃園機場第二航廈長榮櫃檯集合

回程時間：6/8(二) 長榮 2197 班機 (14:15-17:00)，下午 1700 抵達桃園機場

出國行程：6/4(五) 桃園機場—東京—成田空港-富士吉田河口湖



在桃園機場集合，搭機直飛日本東京，抵成田空港，專車接往河口湖 Fuji Kenko Center 溫泉飯店(車程約 3 小時)，抵飯店後組裝自行車，稍做休息，可騎車逛逛飯店附近。

夜宿：河口湖 Fuji Kenko Center 溫泉飯店。

早餐：自理 中餐：機上享用 晚餐：飯店日式料理

6/5(六) Fuji Kenko Center 溫泉飯店-河口湖-西湖-北麓公園-富士山



早餐後騎乘自行車環河口湖及西湖(約 32 公里)，騎乘至北麓公園選手報到(約 10 公里，報到時間:13:00-20:00)，比賽路線路堪，騎車返回 Fuji Kenko Center 溫泉飯店。

騎乘路線：飯店-河口湖-西湖-北麓公園-飯店，約 52 公里。

夜宿：河口湖 Fuji Kenko Center 溫泉飯店。

早餐：飯店 中餐：自理 晚餐：飯店日式料理

6/6(日) Fuji Kenko Center 溫泉飯店-北麓公園-參賽或觀賽-下田



早餐後騎車熱身至北麓公園(約 10 公里)，參加富士山挑戰賽(25 公里)，下午頒獎典禮後搭車移往伊豆半島下田(車程約 4 小時)。

騎乘路線：Fuji Kenko Center 溫泉飯店-北麓公園-富士山五合目，約 35 公里。

夜宿：下田 Hana Misaki 溫泉飯店(暫定)。

早餐：飯店 中餐：自理 晚餐：飯店日式料理

6/7(一) 下田 Hana Misaki 溫泉飯店-南伊豆-松崎-西伊豆-下田 Hana Misaki 溫泉飯店



早餐後由飯店沿海岸線往西騎乘，悠遊南伊豆及西伊豆地區，享受海景風情，騎車返回飯店打包自行車。

騎乘路線：下田-南伊豆-松崎-西伊豆-下田，約 80 公里。

夜宿：下田 Hana Misaki 溫泉飯店(暫定)

早餐：飯店 中餐：自理 晚餐：飯店日式料理

6/8(二) 下田 Hana Misaki 溫泉飯店-河津-東伊豆-東京成田空港/桃園機場



清晨由飯店沿海岸線以乘車方式，悠遊河津及東伊豆地區，享受海景風情。搭車前往東京成田空港，返回桃園機場。

騎乘路線：下田-河津-東伊豆，約 30 公里。(騎單車亦行)

早餐：飯店 中餐：自理(一餐約¥1000) 晚餐：機上享用。

活動項目：自行車長途騎乘，4日共騎乘約200KM(含競賽25KM)，隊伍後面備有小貨車殿後支援。

參加對象：對自行車長途騎遊有興趣者，限使用可前後輪快拆公路車或越野車-光頭胎佳。

參加費用：每人 NT. XXXXX 元(日本富士山大賽報名費需另加，護照代辦費另加\$1200)

富士山大賽報名費：

(1) 競賽組-每人 NT. XXXX 元 (18歲以上) 或 NT. XXXX 元 (18歲以下)

(2) 觀戰團-每人 NT. XXXX 元

競賽路線：山梨縣富士北麓公園-富士山五合目，共計25公里，終點標高1,270m，平均坡度5.2%，最大坡度7.8%。

參賽資格：比賽當日年滿12歲以上身體健康的男女，有自信能在比賽時間內完成者。

競賽分組：1. 菁英男女組，限用彎把公路車，能在1小時15分內完成者。

2. 市民組(除登山車種外，其他車種的組別，包含標準公路車、折疊車)：

(1) 男子12-29歲、(2) 男子30-34歲、(3) 男子35-39歲、(4) 男子40-44歲、

(5) 男子45-49歲、(6) 男子50歲以上、(7) 女子12-35歲、(8) 女子36歲以上。

3. 登山車組(限用登山車，輪胎需26吋x1.9吋以上)：(1) 男子組、(2) 女子組。

車種限制：1. 許可車種：標準公路車、小徑車(輪胎24吋以下)、登山車(輪胎26吋x1.9吋以上)

2. 必備物品：自行車、安全帽、手套、防寒衣物(山上及下山時穿)

3. 其他物品：

Handlbar type 手把種類		Accessory 配件	
Drop 彎把	合法	水壺、水壺架	合法
Flat 平把	合法	碼錶	合法
Riserbar	合法	坐墊袋	合法
Bullhone 牛角	禁止	檔泥板	合法
DH	禁止	打氣筒	合法
Clip on	禁止	車燈	合法
Spinach	禁止	後視鏡	禁止
		停車架	禁止
		後貨架	禁止
		鎖	禁止

參賽規則：(1) 決定名次原則：選手組-依照選手通過終點線前後順序決定。時間從比賽開始計時。
其他組-依照選手計時成績計算。

(2) 所有參賽選手必須戴安全帽與手套。

(3) 前導車與墊後車將會在下坡路段集團車陣最前方與最後方行駛。請依照大會人員指示小心行駛。

(4) 大會將不提供比賽用車安全檢驗服務。參賽者必須自行事先檢查自己比賽用車。如有任何故障，請自行負責。

獎勵內容：大會頒給各分組第1-8名獎牌；完賽者給予完賽證書。

競賽流程：6/6(日) 04:00 停車場開放停車

06:00 選手檢錄

06:40 準備出發

07:00 按照組別順序出發，最後出發時間 07:35

09:20 第1關門限制時間(10.5km處)

10:00 第2關門限制時間(17.2km處)

10:45 終點完成限制時間(24km處)

11:30 頒獎典禮(起點/富士山北麓公園)

12:30 交通管制解除

費用內容：綜合責任險 NT\$300 萬、意外傷害醫療險 NT\$3 萬、長榮來回經濟艙機票、6/4.6.8 巴士租借(接送參加者)、6/4-8 貨車租借(運載自行車、支援車)、機場稅、兵險、燃料稅、4 夜住宿(飯店兩人一室)、4 飯店早餐、3 飯店晚餐、導遊司機小費、領隊等。

報名方式：名額 30 名，即日起至 5 月 20 日前額滿截止報名，請詳填報名表，連同護照圖檔 E-Mail：service@cyclist.org.tw 或傳真至：02-22141811 中華民國自行車騎士協會。

繳費方式：請於報名確認時繳交訂金 NT\$15,000 元，其餘費用於出發前 10 日行前說明會上繳清。費用請以匯票或支票寄至「231 臺北縣新店市安康路三段 710 號 1 樓 中華民國自行車騎士協會 收」，票據抬頭：「中華民國自行車騎士協會」；或轉帳至本會帳戶：玉山銀行中崙分行、帳號：0912-940-001232、戶名：中華民國自行車騎士協會。

- 備註：
1. 請特別注意護照到期日須為半年以上，護照最後一頁切記必需先親自簽好個人姓名。
 2. 參加者請自備自行車(須先到自行車店裝箱打包)、安全帽、自行車服裝等標準配備。
 3. 請自行前往桃園機場集合與返國之接送機。
 4. 若因飛機航班、訂房、氣候、花季早慢或其他不可抗力之因素，為維護旅程順暢，有時會不得已更動旅程順序或住宿地及餐飲修正觀光點。
 5. 搭機時請將自行車裝箱托運，如有超重托運費請自付(行李+自行車，每人限重 20Kg)。
 6. 依表列飯店訂房訂餐，若遇客滿或有更好者，有時會依飯店、班機、行程，改訂同級飯店或用餐內容，但餐等不變，請能諒解。
 7. 正確飛行時間及飯店或行程若有更改以出發前 10 日之行前說明會為準。
 8. 出發前二週內臨時取消時，訂金恕不退還，並酌收必要國外訂房取消費。

主辦單位：中華民國自行車騎士協會/網址：www.cyclist.org.tw

E-Mail:service@cyclist.org.tw/電話：02-22152585/傳真：02-22141811

2010 日本富士山自行車登山賽 報名表

姓名 (中文及英文)		性別		年齡		餐飲	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
出生年月日 例:1983.07.28		身分證字號			護照號碼		
聯絡地址				電子信箱			
聯絡電話	(O) (H)	行動電話			傳真		
參加項目	<input type="checkbox"/> 競賽組 <input type="checkbox"/> 挑戰組+觀戰團(不參加比賽)		競賽參加組別		<input type="checkbox"/> 菁英男女組 <input type="checkbox"/> 市民組(除登山車種外，其他車種的組別，包含標準公路車、折疊車) <input type="checkbox"/> 登山車組(限用登山車，輪胎需 26 吋 x 1.9 吋以上)		

姓名 (中文及英文)		性別		年齡		餐飲	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
出生年月日 例:1983.07.28		身分證字號			護照號碼		
聯絡地址				電子信箱			
聯絡電話	(O) (H)	行動電話			傳真		
參加項目	<input type="checkbox"/> 競賽組 <input type="checkbox"/> 挑戰組+觀戰團(不參加比賽)		競賽參加組別		<input type="checkbox"/> 菁英男女組 <input type="checkbox"/> 市民組(除登山車種外，其他車種的組別，包含標準公路車、折疊車) <input type="checkbox"/> 登山車組(限用登山車，輪胎需 26 吋 x 1.9 吋以上)		