

2026 臺灣自行車聯賽 Taiwan Cyclist League

花蓮太平洋盃六十石山賽

花蓮擁有世界級的山海景觀、多元文化與豐富觀光資源，是國內外車友嚮往的自行車騎乘勝地。今年特別規劃以台 11 線及六十石山經典路線為舞台，結合團隊計時賽、公路競賽及挑戰活動，串聯太平洋海岸、花蓮縱谷、田園聚落與山岳美景，帶領車友深度體驗花蓮獨特的騎乘魅力。誠摯邀請國內外熱愛自行車運動的車友齊聚花蓮，挑戰六十石山經典爬坡，在壯麗山海間逐風馳騁，感受世界級自行車旅遊的無限魅力。

指導單位：運動部、花蓮縣政府

主辦單位：中華民國自行車騎士協會、花蓮縣體育會

承辦單位：花蓮縣體育會自由車委員會

協辦單位：花蓮縣警察局、花蓮市公所、吉安鄉公所、壽豐鄉公所、豐濱鄉公所、富里鄉公所
長濱鄉公所、玉里鎮公所

活動日期：2026 年 10 月 30-31 日 (星期五-六)

2026 年 11 月 1 日 (星期日) 臺灣 KOM-個人計時賽

活動流程：10/30 (五) 團隊計時賽、報到&領隊行前注意事項-花蓮遠雄海洋公園停車場

14 : 00 報到、領取物資

15 : 00 團隊計時賽-台 11 線 9.5K 處/遠雄海洋公園前

16 : 00 領隊會議

10/31 (六) 個人公路賽-花蓮遠雄海洋公園停車場

07 : 00 鳴槍出發-競賽組、國中組、挑戰組

10 : 15 預計第一名抵達六十石山終點

11 : 00 頒獎-羅山遊客中心/會場，所有選手返回山下，領取午餐、退晶片

12 : 00 終點關門

11/1 (日) 個人計時賽、報到&領隊行前注意事項-德興運動公園

13 : 00 參加者報到、花蓮記者會、選手歡迎會-花蓮德興運動公園

14 : 00 個人計時賽-德興運動公園周邊一圈 2 公里。

15 : 00 行前說明會議、會後領取車隊隊車貼紙

活動路線：

團隊計時賽：台 11 線 9.5K 處-鹽寮-跳浪隧道前/折返-台 11 線 10K 處，約 20 公里。

競賽組：花蓮遠雄海洋公園-台 11 線-牛山-玉長公路-終點六十石山，約 122 公里。

國中組：花蓮遠雄海洋公園-台 11 線-牛山-終點玉長坡頂 26K 處，約 96.5 公里。

挑戰組：花蓮遠雄海洋公園-台 11 線-牛山-玉長公路-終點羅山遊客中心，約 115 公里。

11/1 個人計時賽：德興運動公園。約 2 公里。

參加對象：12 歲以上，具自行車公路競賽經驗或自我挑戰者，並須自行投保個人競賽保險。

團隊計時賽：限已報名公路賽競賽選手組隊，每隊 5 人前 4 名取第 4 位進入終點成績為該隊成績，第 5 名時間以個人進入終點時間計算，男女不限，團隊需有團隊車衣。

報名方式：請上本會網活動報名連結；即日起至 10 月 5 日截止。

報名費用：花蓮在地參加者，個人公路賽報名費優惠為 600 元。

項目	報名費	晶片 押金	紀念衫	號碼貼	晶片 計時	完成 獎牌	電子 證書	補給	保險
團隊計時賽	每 隊 \$1000	--	--	V	V	--	--	--	V
競賽組	\$1,000	\$500	V	V	V	--	V	V	V
國中組	\$700	\$500	V	V	V	V	V	V	V
挑戰組	\$1,000	\$500	V	V	V	V	V	V	V
11/1 個人計時賽	\$200	--	--	V	V	--	--	--	V

晶片押金：於活動頒獎會場-羅山遊客中心，退還晶片並領回押金 500 元。

活動分組： 國中組：競賽-限用標準彎把公路車。

U13 組/男 12-13 歲，民國 102-103 年 (含) 出生者 (2013-2014)

U14 組/男 14 歲，民國 101 年 (含) 出生者 (2012)

U15 組/男 15 歲，民國 100 年 (含) 出生者 (2011)

W15 組/女 12-15 歲，民國 100-103 年 (含) 出生者 (2011-2014)

競賽組：限用標準彎把公路車。

M16 組/男 16-19 歲，民國 96-99 年 (含) 出生者 (2007-2010)

M20 組/男 20-24 歲，民國 91-95 年 (含) 出生者 (2002-2006)

M25 組/男 25-29 歲，民國 86-90 年 (含) 出生者 (1997-2001)

M30 組/男 30-34 歲，民國 81-85 年 (含) 出生者 (1992-1996)

M35 組/男 35-39 歲，民國 76-80 年（含）出生者（1987-1991）

M40 組/男 40-44 歲，民國 71-75 年（含）出生者（1982-1986）

M45 組/男 45-49 歲，民國 66-70 年（含）出生者（1977-1981）

M50 組/男 50-54 歲，民國 61-65 年（含）出生者（1972-1976）

M55 組/男 55-59 歲，民國 56-60 年（含）出生者（1967-1971）

M60 組/男 60 歲以上，民國 55 年（含）以前出生者（~1966）

W35 組/女 35 歲以下，民國 80-99 年（含）出生者（1991-2010）

W36 組/女 36 歲以上，民國 79 年（含）以前出生者（~1990）

挑戰組：不限車種、可用電動輔助自行車，不分性別年齡。

※報名時請務必填寫正確之出生年月日，報名系統將依年齡自動分組。

獎勵辦法：

- 活動後 3 日內，請於 www.cyclist.org.tw 網站下載電子成績排名證書。
- 個人公路賽總排名及各分齡組前六名頒獎。
- 太平洋盃王、后總排名前六名頒獎。個人公路賽及團隊計時賽成績加總排名。

組別/獎金	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
太平洋盃王總排名	10,000	5,000	4,000	3,000	2,000	1,000
太平洋盃后總排名	10,000	5,000	4,000	3,000	2,000	1,000

- 團隊計時賽、國中組團隊計時賽總排名前六名頒獎。
- 2026 年度頒獎「臺灣自行車聯賽」- 頒發年度總排名獎金與獎項及獎品。

組別/獎金	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
年度團隊總排名	30,000	15,000	10,000	8,000	7,000	6,000
年度個人總排名	20,000	10,000	8,000	7,000	6,000	5,000
年度女子總排名	10,000	7,000	6,000	5,000	4,000	3,000

- 2026 年度頒獎「臺灣自行車聯賽」- 頒發年度各分組總排名前三名獎盃及獎品。

※未出席頒獎者視同放棄得獎資格，名次不予遞補，亦恕不補發相關獎項。

參加須知：

- 本參加者係依自由意志，決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦此賽事活動。
- 參加者已審閱主辦單位提供之本次挑戰、活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒事項、

競賽規定及注意事項，且無異議。

3. 自行車競賽挑戰請視個人實力與健康狀況參與，有不適時請至路邊安全地點休息，切勿超出個人身體負荷。
4. 此路線後段為六十石山區，道路窄小，終點後請慢行下山，以策安全。
5. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全等狀況，決定中止落後距離過長之參加者繼續騎乘，參加者不得異議。
6. 參加者騎乘之自行車需具備完整煞車系統。競賽組限使用標準彎把公路車。
7. 參加者於活動騎乘全程中，均需正確配戴自行車專用安全帽。
8. 參加者請務必自備內胎及簡易維修工具，以備破胎汰換與故障排除。
9. 水壺必需使用自行車專用水壺。為避免水壺於行進間掉落影響後方車友安全，請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
10. 參加者於活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
11. 所有參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊騎乘，不可逆向。請參加者特別注意，違規者經查屬實者，將取消成績並禁止日後報名參加本活動。
12. 參加者需隨身攜帶健保卡或身分證明文件。如有受傷請當日就醫，並開立診斷證明及收據，以利保險理賠。
13. 自行車挑戰、活動有一定難度，參加者應自行注意自身健康情況、並衡酌參加挑戰 活動可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況、或有其他疾病而不適合激烈運動者，不得參加本挑戰、活動（請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任）。
14. 參加者請，請自行投保個人競賽保險，於賽會活動期間發生跌倒或碰撞等事故在所難免，主辦單位對於該等事故不負任何保險承擔以外之賠償責任。
15. 本活動依內政部相關規定投保「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請點閱「**附件**」。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，請自行辦理人身意外保險。**參加選手需自行投保個人自行車競賽型保險。**
16. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
17. 本活動不提供排除其他用路人使用活動路線之交通管制。隊車於活動期間以及活動路線上，如與其他人員、車輛（參加者、其他隊車或其他用路人、車）發生交通事故，依照一般交通事故

處理方式通知警方處理。主辦單位不負此種一般交通事故之責任。

18. 報名者承諾所填寫之個人資料均屬實；若資料提供有誤，一切後果將提供人自行承擔。
19. 若活動日天氣預報狀況不佳，大會得於行前會議(或活動前公告內)宣布因應方式，可能包括取消或改期或改用其它替代路線等。相關因應訊息得另行公告。
20. 活動中如遇極端天氣或其它不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否調整路線、提前結束活動、或變更活動終點等因應方式；參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
21. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文，得用於動相關宣傳與播放。
22. 本競賽辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。
23. 本活動最新訊息將公告於本會官網 www.cyclist.org.tw 及臉書專頁，敬請參加者務必詳閱。

- 本活動最新訊息將隨時公告於“中華民國自行車騎士協會” 臉書專頁

<https://www.facebook.com/tcf1999/>上，敬請參加者務必詳閱。

- 活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 / 電話：02-8919-3595 / 0928-025-778
官方 LINE：@730qmryb 網址：www.cyclist.org.tw / service@cyclist.org.tw

10/30 活動路線圖—

團隊計時賽路線：花蓮遠雄海洋公園-鹽寮-跳浪隧道前/折返-環花東競賽終點，約 20 公里。



10/31 活動路線圖—

競賽組：花蓮遠雄海洋公園-台 11 線-牛山-玉長公路-終點六十石山，約 122 公里。

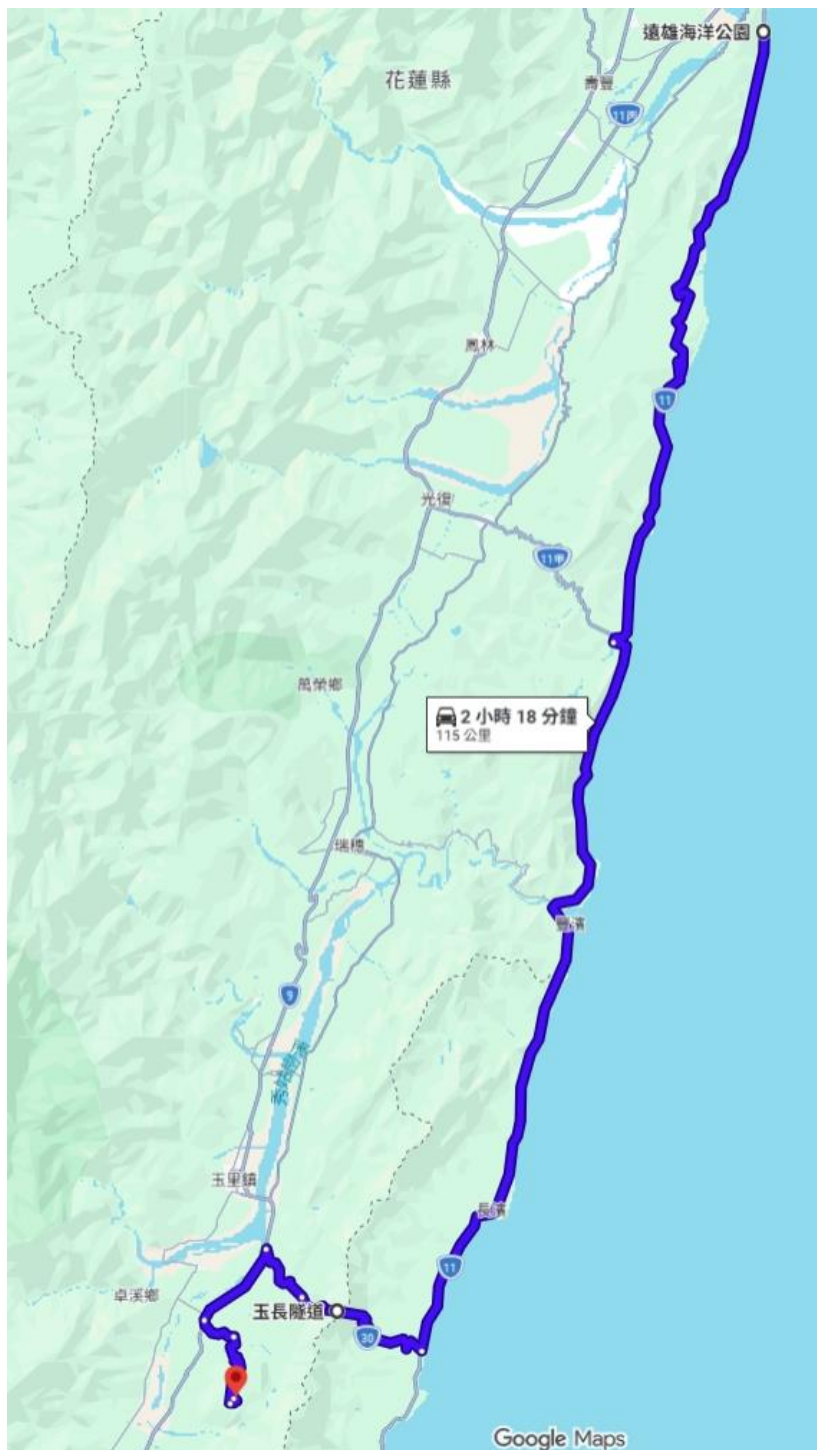
<https://www.strava.com/routes/3507652316158137556>

國中組：花蓮遠雄海洋公園-台 11 線-牛山-終點玉長坡頂台 30 線 26K 處，約 96.5 公里。

<https://www.strava.com/routes/3507660809387588178>

挑戰組：花蓮遠雄海洋公園-台 11 線-牛山-玉長公路-終點羅山遊客中心，約 115 公里。

<https://www.strava.com/routes/3507664299304377224>



服務代訂項目：

代訂接駁車：

序	代訂接駁	集合出發地點	金額
A	10/30 (五) 新店前往 10/31 (六) 花蓮羅山	09:00 新店區公所捷運站 12:00 羅山遊客中心-花蓮-新店 (賽後陸續接駁回程)	九人座車+車頂架 往返 2200 元、 單程 1500 元。

※2026 臺灣 KOM 自行車登山王挑戰活動於 11/1-2 花蓮舉辦，相關接駁代訂詳臺灣 KOM 自行車登山王挑戰簡章，歡迎有興趣者報名參加。

代訂花蓮住宿：

日期	飯店	房型	床型	定價	地址
10/30 (五)	花蓮麗軒國際飯店 www.lishiuan.com/tw 住宿附早餐盒	雙人房	2 小床	2,200	花蓮市中美路 99-1 號 038-246-898
		三人房	3 小床	2,800	
		四人房	2 大床	3,400	
10/30 (五)	花蓮福容大飯店 Fullon Hotel www.FullonHotel.com/tw 住宿附早餐盒	雙人房	2 小床	2,500	花蓮縣花蓮市民生路(海岸路)51 號 038-236-222
		四人房	2 大	5,100	
10/30 (五)	花蓮美侖大飯店 https://www.parkview-hotel.com/ 住宿附早餐盒	雙人房	2 小床	3500	花蓮縣花蓮市民享里林園 1 之 1 號 03 822 2111
		四人房	2 大床	5500	

加購臺灣 KOM 自行車登山王挑戰

個人計時賽：200/人

活動紀念品：



完成獎牌：(樣式請供參考)(獎牌以國中組及挑戰組發贈為主)

