



行前注意事項

壹、 報到時間、地點

08 月 01 日 (星期六) 05 : 30

桃園市大園區/拔子林三路北段-桃園航空城菓林重劃區

<https://maps.app.goo.gl/Ym7EzYuQQM2Ks12z8>

貳、 活動流程

08 月 01 日 (星期六) 桃園繞圈賽、個人計時賽 & 團隊計時賽

05 : 30 參加者報到、領隊會議、注意事項說明

06 : 30 鳴槍出發-個人計時賽、團隊計時賽、公路繞圈賽。

11 : 00 享用午餐時間，請憑號碼貼換午餐。

13 : 00 頒獎-總排名、各分組排名。

14 : 30 身心障礙選手陸續報到、預備檢錄。

15 : 00 身心障礙出發儀式

15 : 30 各類共融繞圈賽分組進行&手搖車體驗。

17 : 00 閉幕&頒獎儀式&身心障礙共融嘉年華。

競賽程序時間：每圈 1.08 公里

06 : 30 個人計時賽-每人 1 圈，間隔 20 秒

出發順序: M60, M55, M50, M45, M40, M35, M30, M25, M20, M16, U13, U14,
U15, W15, W35, W36

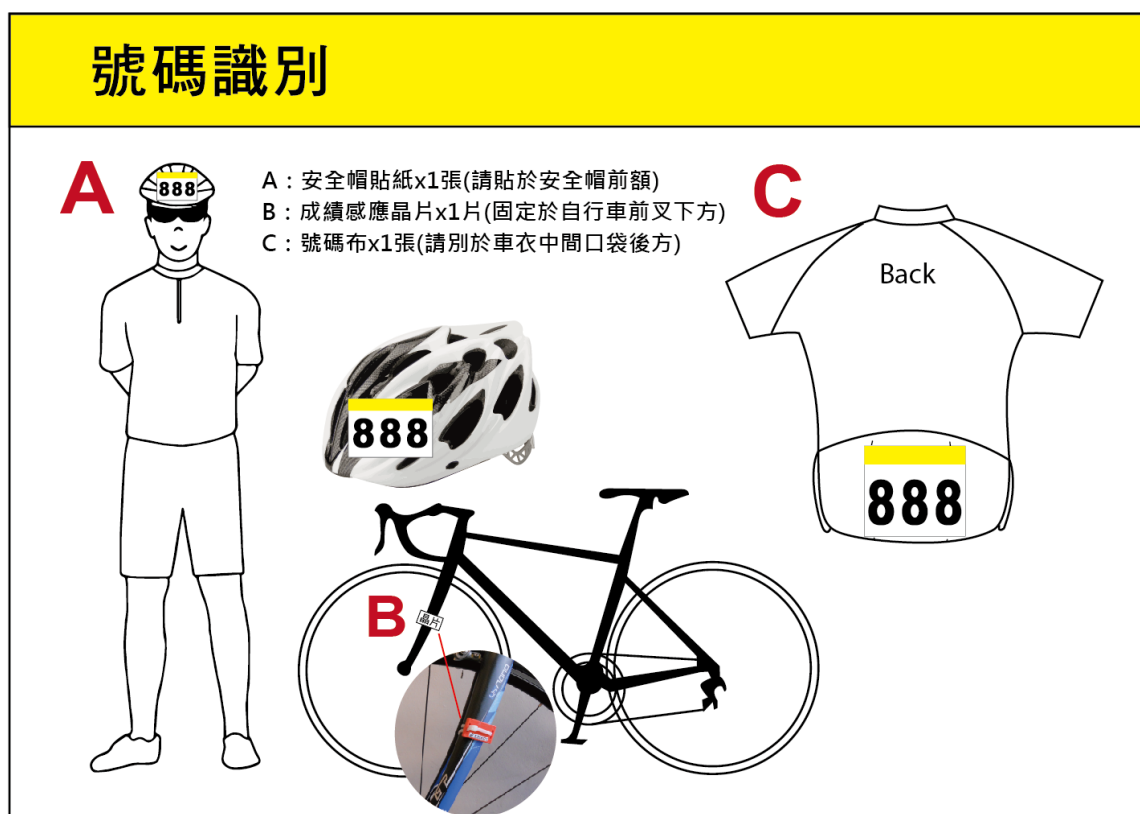
08 : 00 公路繞圈賽- U14 組，共 5 圈—預賽 1，每組取前 15 名決賽

08 : 10 公路繞圈賽- U14 組，共 5 圈—預賽 2，每組取前 15 名決賽

08：20 公路繞圈賽- U14 組，共 5 圈—預賽 3，每組取前 15 名決賽
08：30 公路繞圈賽- U15 組，共 5 圈—預賽 1，每組取前 20 名決賽
08：40 公路繞圈賽- U15 組，共 5 圈—預賽 2，每組取前 20 名決賽
08：50 公路繞圈賽- M16 組，共 5 圈—預賽 1，每組取前 20 名決賽
09：00 公路繞圈賽- M16 組，共 5 圈—預賽 2，每組取前 20 名決賽
09：10 公路繞圈賽- U13 組，共 10 圈
09：30 公路繞圈賽- U14 組，共 10 圈—決賽
09：50 公路繞圈賽- U15 組，共 10 圈—決賽
10：10 公路繞圈賽- M16 組，共 15 圈—決賽
10：40 公路繞圈賽- W15 組、W35 組、W36 組、M45 組、M50 組、M55 組、
M60 組，共 10 圈
11：00 公路繞圈賽-M20 組、M25 組、M30 組、M35 組、M40 組，共 15 圈
11：30 團隊計時賽-每梯三隊，每隊 5 圈，順序國中組-成人組，每隊間隔 20 秒。
13：00 賽程結束後進行頒獎。
上列時間供參考，參加者請提早 30 分鐘檢錄，並於檢錄區 帳棚下暖身等候。

參、選手識別圖

- A：安全帽貼紙 x1 張(請貼於安全帽前額)
B：成績感應晶片 x1 片(固定於自行車前叉下方)
C：號碼布 x1 張(請別於車衣中間口袋後方)



肆、 競賽須知

1. 本參加者係依自由意識，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之此次自行車活動。
2. 本參加者報名視同已審閱主辦單位提供之本次活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒注意事項，且無異議。
3. 自行車限制：所有參加者限用公路車且需有完整之煞車系統。除公路計時賽外，休息把、計時車牛角把、全封閉式之碟輪、刀輪不可使用。
4. 競賽規則：
 - (1) 車隊可於大會維修區帳棚安排維修人員，器械故障者不設中立圈。
 - (2) 被領先選手追及，落後一圈者淘汰。
5. 請視個人健康狀況參與若有不適時請靠至路邊休息切勿超出個人身體負荷。
6. 參加者於活動全程中均需正確配戴自行車專用安全帽，需穿著標準自行車服。
7. 避免水壺於行進間掉落，請務必於行前檢視保持水壺能穩固安置。
8. 活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況。
9. 請隨身攜帶健保卡或護照。如有受傷請當日就醫，並開診斷證明及收據，以利辦理保險。
10. 自行車競賽、活動有一定難度，參加者應自行注意身體健康情況並衡酌參加活動可能產生之風險。禁止參加本活動，如有隱匿高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況、或有其他疾病而不適合激烈運動者。上開症狀仍執意參加者，因此所產生之事故，主辦單位不負任何賠償責任。
11. 報名者承諾所填寫之個人資料均屬實；若資料提供有誤，一切後果將由提供人自行承擔。
12. 若活動日天氣突發天候不良，大會將於出發前宣布因應之事宜，例如提早結束活動、或變更活動終點或變更關門點等。如果突發狀況將影響頒獎會場作業時，將於活動前公佈更改頒獎地點。
13. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範，絕對不亂丟垃圾並盡量將垃圾帶回家處理。

14. 主辦單位有權依據健康、年齡、參賽經驗、榮譽記錄...等因素，保留接受參加者報名及出賽與否之權利。
15. 本辦法如有未盡事宜或變更，得隨時修正公布之，主辦單位保留本簡章內容調整之權利。

伍、其他事項

1. 安全第一，大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。
2. 大會為賽事投保公共意外責任險，選手可自行加保並須自行投保個人競賽保險。
3. 大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績公開播放、展出、登錄於本會網站與本會刊物上。參賽者參賽即等同於同意本會使用其肖像權與成績於相關之宣傳與播放活動。
4. 賽前如遇颱風等人力不可抗力之天災，以選手安全為考量，大會有權決定取消或擇期比賽，參賽選手不得異議。

陸、獎勵辦法

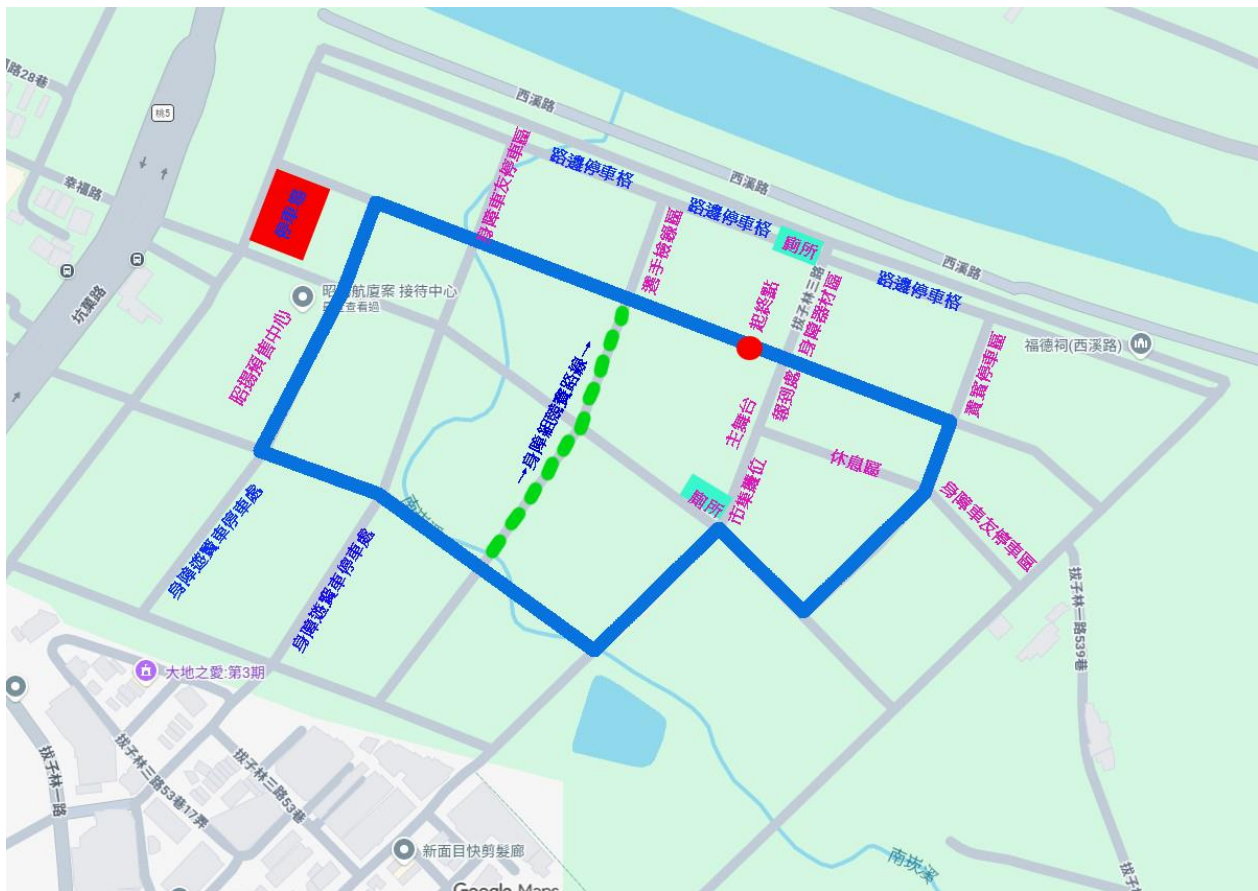
- 1.所有參加者可活動後於本會官網下載電子成績證書。
- 2.個人計時賽，男子、女子及國中男、國中女個人總排名前六名頒發獎項。
- 3.公路繞圈賽各分齡組排名前六名頒發獎項。
- 4.團隊計時賽&團隊國中計時賽頒發總排名前六名獎項。
- 5.總排名前六名頒給獎盃及獎金。
 - (1)男子:總排名成績計算以繞圈賽 15 圈組及團隊計時賽成績總合排名。
 - (2)女子:個人計時賽成績排名前六名獎勵減秒：15、10、8、6、3、1 秒，總排名成績計算以繞圈賽及個人計時賽成績總合排名。

組別/獎金	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
男子總排名	10,000	5,000	4,000	3,000	2,000	1,000
女子總排名	10,000	5,000	4,000	3,000	2,000	1,000

- 6.國中總排名&國中女子總排名前六名頒給獎盃。

柒、活動路線圖

活動路線圖：https://maps.app.goo.gl/8nLibf3chzitfiwn9?g_st=il



停車資訊：

第一停車場 [Google Map 連結](#)

第二停車場 [Google Map 連結](#)

