



仙境西拉雅 環騎5COOL

2026 Siraya 5 Reservoirs Cycling

騎遊西拉雅・雙埤山海圳慢旅二日遊

一趟結合鐵道、自行車、湖光山色與人文歷史的慢旅行，帶您用最舒適的速度探索西拉雅的美麗風景。

秋日微風輕拂，沿著烏山頭水庫與嘉南大圳水系前行，欣賞官田菱角田、水雉棲地及豐富的自然生態，感受八田與一先生興建嘉南大圳所留下的重要水利文化；騎經六甲落羽松林、東山鄉間及山海圳國家綠道，在綠意盎然的田野間享受騎乘樂趣，並前往尖山埤體驗湖上遊船，欣賞山林與湖泊交織的優美景致，最後沿著綠道一路騎向嘉義，品嚐在地特色美食，為旅程畫下美好的句點。我們就訂於 9 月 13-14 日二天來個菱波官田線的雙鐵單車知性之旅。

指導單位：交通部觀光署

主辦單位：交通部觀光署西拉雅國家風景區管理處

承辦單位：中華民國自行車騎士協會

活動日期：115 年 9 月 13-14 日 (星期日、一)

集合地點：古亭捷運站

參加對象：凡對自行車、戶外旅遊活動有興趣者，未成年學童需由親友陪同參加。

活動方式：以四輪+2 輪自行車，悠遊於烏山頭、尖山埤水庫周邊美景之中。

報名方式：採線上報名，詳請瀏覽本會網站 www.cyclist.org.tw。

報名費用：每人新臺幣 4,888 元；欲住宿單人房者，請洽本會。

費用包含：尖山埤江南渡假村雙人房住宿、2 日餐食 (詳如行程)、領隊機械師、汽車、景點門票或遊船、完騎證書、旅遊平安保險。

報名日期：即日起至 8 月 21 日報名截止，或額滿為止。

代辦項目：

1. 單車及安全帽租借新臺幣 1000 元，報名時請填寫身高及安全帽自備與否。
2. 電動輔助車新臺幣 1500 元/日，二日共計 3000 元。含安全帽，可自備。
3. 代訂兩鐵專列車票。

活動內容：

9/13(日) 尖山埤水庫 輕旅與歷史探索

-路線：遊覽車移動

-行程：板橋&善化火車站、官田遊客中心、尖山埤坐船遊湖

-餐食：早餐：X / 午餐：麻豆美食-澄食蔬園餐廳 / 晚餐：飯店晚餐

-住宿：柳營尖山埤渡假村

9/14(一) 山海圳南段 騎遊+文化體驗

-行程：騎乘山海路線、東山運動公園、竹門綠色隧道、嘉義火車站

-餐食：早餐：飯店早餐 / 午餐：嘉義火雞肉飯 / 晚餐：X

-住宿：X

住宿資訊：柳營尖山埤渡假村 /臺南市柳營區旭山里旭山里 60 號/ 06 623 3888

景點介紹：

【官田遊客中心】位於西拉雅國家風景區的重要旅遊據點，官田遊客中心以「菱波官田」為主題，展示官田地區豐富的自然生態、水利文化與地方特色。周邊擁有烏山頭水庫、嘉南大圳、水雉生態保育區及菱角田等景觀，是認識西拉雅地區的最佳起點。遊客中心提供旅遊資訊、互動展示及休憩空間，讓旅人深入了解官田的人文歷史與生態魅力，感受水鄉慢旅的悠閒氛圍。

【柳營尖山埤渡假村】尖山埤水庫建於日治時期，是臺南重要的灌溉水庫之一，如今結合自然景觀與休閒遊憩，發展為風景優美的江南渡假村。湖面群山環繞、林木蓊鬱，景色宛如江南水鄉，因此有「臺灣小江南」的美譽。園區內可搭乘遊湖船欣賞湖光山色，漫步湖畔步道，感受四季不同的自然風情，是兼具生態、休閒與人文特色的旅遊景點，也是西拉雅地區深受旅客喜愛的度假勝地。

參加須知：

1. 個人攜帶物品：健保卡、盥洗用具、換洗衣物、泳衣褲、防曬用品、隨身風雨衣、手機。
2. 單車裝備：遮陽帽、太陽眼鏡、手套、小腰包、單車衣服裝或運動休閒服。
3. 路上騎乘請遵照領隊及交通安全規則指示前進。
4. 主辦單位已為本次挑戰活動投保每人新臺幣 200 萬之「旅遊平安險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「旅遊平安險」的承保內容。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額，無法同意者，請勿報名。
5. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人及 76 歲以上長者為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前之未成年及 76 歲以上長者不能含有身故給付。
6. 內容之景點及餐食將視天候及團員體力狀況有所變動，本會保留變更、修改行程之權利，感謝您的體諒。
7. 住宿飯店如行程內所列或以同等級飯店替代。
8. 因單車騎乘強度較高，不適合慢性疾病患者參加（如高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等），有上列疾病者請洽詢主治醫師是否適合參加。
9. 若活動日天氣狀況不佳，大會將於行前會議宣布因應之事宜，例如提早結束活動、或變更活動終點等的可能性。
10. 本辦法若有未盡事宜或任何變更，主辦單位有權更動以維參加者之安全。
11. 報名後請注意：本會網站及 Facebook 上會陸續公告活動最新資訊，請隨時留意。
12. 本活動由交通部觀光署西拉雅國家風景區管理處委託本會辦理。活動拍攝之照片、影片將做為交通部觀光署及交通部觀光署西拉雅管理處後續活動宣傳使用，如不同意，請勿報名。
13. 本活動所蒐集之個人資料(身分證、電話、地址、出生年月日)將做為活動保險使用，並將於本活動案執行結束後銷毀，如不同意，請勿報名。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 電話：02-8919-3595 / 0928-025-778

官方 LINE：@730qmryb 網址：www.cyclist.org.tw

活動紀念品：(樣式僅供參考)



(單位公分)	XXS	XS	S	M	L	XL	2L	3L
胸寬	42	45	47.8	50.8	53.5	56.5	60.5	63
衣長	55.5	59.5	64.5	69.5	71.5	74	77	79

平放丈量 誤差值正負5% 內皆屬正常。

