



**04/18(六) 埔里福興綠生活巡騎
福興兒童滑步車體驗**
集合點：福興溫泉區親子公園

05/05(二) 記者會 南投縣政府一樓大廳

07/04(六) 仁愛原鄉部落環騎
集合點：仁愛鄉公所

**07/25(六) 南投旅遊百K嘉年華
南投美食古蹟騎遊
南投兒童滑步車賽**
集合點：國史館臺灣文獻館

**08/22(六) 草屯九九翠嶺騎跡
草屯兒童滑步車賽**
集合點：九九峰氦氣球樂園

08/23(日) 中寮秘境祈福探索
集合點：石龍宮

09/05(六) 竹山名間巷弄漫遊
集合點：竹山克明宮

09/06(日) 集鹿水山城綠意遊
集合點：集集武昌宮



主辦單位：南投縣政府
 協辦單位：國史館臺灣文獻館、國立水里商工、南投縣兩投市公所、南投縣草屯鎮公所、南投縣竹山鎮公所、南投縣埔里鎮公所、南投縣仁愛鄉公所、南投縣中寮鄉公所、南投縣信義鄉公所、南投縣鹿谷鄉公所、南投縣魚池鄉公所、南投縣水里鄉公所、集集武昌宮、竹山克明宮、中寮石龍宮、南投縣觀光產業聯盟協會、南投縣地方產業發展協會、清境觀光發展協會、里山賽德克族四村聯盟發展協會、水里鄉商會與創生共好協會、水里坑形象商團產業暨觀光文化發展協會、密德半山製工廠、成研股份有限公司、富集國際開發股份有限公司、久久森股份有限公司
 執行單位：中華民國自行車騎士協會

南投，擁有山林美景與濃厚人情味的小鎮風情。「2026 南投旅遊百 K 自行車小鎮漫遊」以慢遊為核心，邀請你騎進全縣 13 個鄉鎮，深入在地生活與文化。活動串聯多元小鎮主題，包含埔里福興綠生活巡騎、集鹿水山城綠意遊、仁愛原鄉部落環騎、南投美食古蹟騎遊、草屯九九翠嶺騎跡、中寮秘境祈福探索、竹山巷弄單車漫遊等特色路線，帶你輕鬆騎、深度玩。結合跨鄉鎮路線與經典百 K，並規劃兒童滑步車賽，打造親子同樂的騎旅盛會，一起用雙輪慢遊南投之美！

主辦單位：南投縣政府
 協辦單位：國史館臺灣文獻館、集集武昌宮、竹山克明宮、中寮石龍宮、九九峰氦氣球樂園 (久久森股份有限公司)、半山夢工廠、里山賽德克族四村聯盟發展協會、成萌股份有限公司、南投市公所、草屯鎮公所、集集鎮公所、竹山鎮公所、埔里鎮公所、仁愛鄉公所、中寮鄉公所、鹿谷鄉公所、信義鄉公所、水里鄉公所、交通部公路局中區養護工程分局南投工務段、信義工務段、埔里工務段、南投縣政府警察局南投分局、埔里分局、草屯分局、集集分局、竹山分局、中興分局、仁愛分局、信義分局、交通警察隊、南投縣水里鄉商圈創生共好協會、Cona's 妮娜巧克力 夢想城堡觀光工廠

執行單位：中華民國自行車騎士協會

活動日期：

場次	日期	名稱	集合點	里程
1	4/18(六)	埔里福興綠生活巡騎	福興溫泉遊客中心/埔里鎮福興路293號	24K
2	7/4(六)	仁愛原鄉部落環騎	仁愛鄉公所/仁愛鄉大同村仁和路29號	24K
3	7/25(六)	南投美食古蹟騎遊	國史館臺灣文獻館/光明一路 254 號	21K
4	8/22(六)	草屯九九翠嶺騎跡	九九峰氦氣球樂園/草屯鎮藝術路258號	28K
5	8/23(日)	中寮秘境祈福探索	石龍宮/中寮鄉龍南路303-9號	36K
6	9/5(六)	竹山名間巷弄漫遊	竹山克明宮/竹山鎮竹圍里枋坪巷1號	29K
7	9/6(日)	集鹿水山城綠意遊	集集武昌宮/八張街 181 號	37K

活動流程：08:00~08:30 參加者報到領取物資，行前安全注意事項說明/路線說明/暖身操
 08:30~08:50 活動開幕/貴賓介紹、致詞
 09:00~11:30 自行車騎乘與導覽、小鎮漫旅集章活動
 11:30~12:00 騎乘陸續回到終點，活動結束

參加對象：歡迎對自行車戶外騎遊有興趣的親子及大眾參與；國中以下學童需由親友陪同。

參加費用：報名費200元

報名就送：各場次活動號碼識別貼紙、活動集章卡、電子證書、紀念品、保險及消費券(可自行前往店家或現場展攤使用)。

報名方式：請上本會網站 www.cyclist.org.tw 活動連結。

活動內容：

1. 單車生態教育—以樂活運動方式，關懷自然生態環境。
2. 自行車騎透透—由單車領隊帶領，騎乘南投小鎮景觀路線，體驗在地特色。
3. 單車騎乘介紹—宣導正確單車騎乘概念及安全騎乘注意事項、單車入門教學等。
4. 每場次進行活動景點集章，藉由集章收集樂趣，遊玩體驗南投小鎮。

注意事項：

1. 個人物品：請著自行車服或運動休閒服，硬底鞋、防曬品、風雨衣、健保卡等。
2. 騎乘裝備：自行車、手套、安全帽(必備)、水壺、前後車燈、太陽眼鏡等。
3. 出發前請務必確認您的自行車各項功能完整及操作正常，以確保騎乘安全。
4. 紀念衫樣式(僅限7/25南投場)：



(單位公分)	XXS	XS	S	M	L	XL	2L	3L
胸寬	42	45	47.8	50.8	53.5	56.5	60.5	63
衣長	55.5	59.5	64.5	69.5	71.5	74	77	79

平放丈量 誤差值正負5% 內皆屬正常。



童版	胸圍		衣長		適用範圍	
	英吋	公分	英吋	公分	身高	
對應身高						
100	12.0	30.5	15.0	38.1	90~100	8
110	13.0	33.0	16.0	40.6	100~110	10
120	14.0	35.6	17.5	44.5	110~120	12
130	15.0	38.1	19.0	48.3	120~130	4XS
140	16.0	40.6	20.5	52.1	130~140	3XS
150	17.0	43.2	22.0	55.9	140~150	2XS
	腋下平量		肩點直量			

租車資訊：

7/4 仁愛鄉/仁愛鄉公所

大會提供美利達平把自行車含安全帽，每台 300 元

7/25 南投市/國史館台灣文獻館

美利達-東益店 (單車銷售、出租) /南投縣南投市中興路 16 號 0492337000

傑輪單車休閒館 Jalen Bike Shop/南投縣南投市大同街 17 號 0921594356

8/22 草屯鎮/九九峰氦氣球樂園

大會提供美利達平把自行車含安全帽，每台 300 元

8/23 中寮鄉/石龍宮

大會提供美利達平把自行車含安全帽，每台 300 元

9/5 竹山/克明宮

大會提供美利達平把自行車含安全帽，每台 300 元

9/6 集集/武昌宮

集翔租車/南投縣集集鎮民權路 430 號 0911552756

麻吉租車/南投縣集集鎮民權路 460 號 0492760657

新來發車行/南投縣集集鎮民生路 69 號 0492762040

台灣租車行/南投縣集集鎮民生路 184 號 0933114340

●本活動最新訊息將隨時公告於“ 中華民國自行車騎士協會” 臉書專頁

<https://www.facebook.com/tcf1999/> 上，敬請參加者務必詳閱。

●活動洽詢：中華民國自行車騎士協會/電話：02-8919-3595 /傳真：02-8919-3311

網址 www.cyclist.org.tw 電子信箱：service@cyclist.org.tw LINE ID：@730qmryb

備註：報名後請特別注意，本會網站上將陸續公告相關活動資訊。

活動集章點：

(店家熱絡報名中陸續更新...)

「2026 南投旅遊百K自行車小鎮漫遊」活動集章點



「2026 南投旅遊百K自行車小鎮漫遊」活動集章點								
集集鎮	水里鎮	仁愛鄉	南投市		草屯鎮	中寮鄉	竹山鎮	
1	集集武昌宮	水里圖書館	史努櫻步道	國史館台灣文獻館	微川飲料製造	九九峰氦氣球樂園	石龍宮	竹山克明宮
2	泰順廊橋	陳家豆花	雲龍橋	南投縣立文化中心	禮蘭服飾	烏嘴潭人工湖	龍草大橋	下坪熱帶植物園
3	本草自然園區	董家肉圓	平靜吊橋	省府日常散策	玉雪珠寶	陳府將軍廟	龍眼灶	下坪自行車道
4	集集綠色隧道	水里市場學有機書店	平和吊橋	大美生活提案所	中興會堂	榕樹下扣仔嘜	南投龍鳳瀑布	采棉居寢飾文化館
5	添興陶藝村	阿聰師什錦麵	狩獵瞭望塔	1985 音樂公寓	充充食堂	呈祥QQ芋圓	肖楠巨木林	藏傘閣觀光園區
6	龍泉車站		鹿谷達雅商店	小花園夢想生活家	角屋手創	久味大姐手工麻糬	天鷹嶺觀景臺	深紫慕斯工藝室
7	南軒99熱炒店		南投戲院	哈庫納馬塔塔	第一製麵	仙洞坪棋盤石	竹山連興宮	
8	集集香蕉蛋捲		藍田書院	豆子手作工坊	粿家幫	龍興吊橋	百年廟口肉圓	
9	比臉大雞排		南投稅務出張所	WCB西岸漢堡	陳府將軍廟	金材柑仔店	Y2K 飲料豆花站	
10	潮客時尚茶飲		南投縣文化園區	友德意麵	草屯欣隆農園	新光商號	竹山生活園區	
11	一億香蕉冰淇淋		小興苑	明天來吃不用錢	SUNDaWN COFFEE ROASTER	爽文柑仔店	朋朋茶飲新主張	
12	一馨西點麵包		中興牌樓	憲煮滷味				竹山一口香腸
13	富邑集集大牛角		台灣竹工館	橋頭邊肉圓				竹山橋頭麵店
14	易桑烘焙坊		老山羊素食	竹山捲仔粿				
15	集翔租車		丘山茶 Hilltea	大福古早味豆花				
16	集集車站		麻辣飄香	吉利冰菓店				
17	保育教育館		依舊愛咖啡	啟明米麩店				
18	故鄉林尾		55 號烘焙室	遊山茶訪 茶文化館				
19	碧雲製冰城		黃媽媽小籠包	國勝自行車店				
20	集元果觀光工廠	合宏眼鏡咖啡館	竹山煎餃					
21				廟口米糕				

※店家名單僅供參考,主辦單位保留增刪、修改的權利

活動名稱：	7/4(六) 仁愛原鄉部落環騎
活動路線：	仁愛鄉公所 – 靠右 台14線 – 春陽部落 – 雲龍橋 – 投85線 – 都達部落 – 德鹿谷部落，約24公里
路線特色：	走進南投仁愛鄉的賽德克部落，串聯春陽部落、精英部落、都達部落與德鹿谷部落，一邊騎行一邊深入山林。沿途可探訪霧社事件的歷史、漫步於部落的步道、欣賞瀑布溪谷，夜晚更能參與南投星空季，仰望純淨星空，並品嚐小米與馬告風味餐，感受文化與自然交織的魅力。
景點：	史努櫻步道、雲龍橋(斯庫鐵線橋舊址)、平靜吊橋、平和吊橋、狩獵瞭望塔、鹿谷達雅商店
路線圖： Google 地圖：	 <p>以僅供檢視模式查看您分享的地圖時，看見的就會是這樣。 關閉</p> <p>仁愛鄉公所</p> <p>靠右 台14線</p> <p>春陽部落</p> <p>雲龍橋</p> <p>投85線</p> <p>都達部落</p> <p>德鹿谷部落</p> <p>國立臺灣大學山地實驗農場梅峰本場</p> <p>立鷹</p> <p>清境魯媽媽雲南擺夷料理</p> <p>清境農場青青草原</p> <p>清境高空觀景步道</p> <p>定遠新村</p> <p>仁愛</p> <p>雲龍洞</p> <p>雲鄉山莊</p> <p>樂菁奇萊能高山茶園</p> <p>精英溫泉</p> <p>能高越嶺國家步道屯原登山口</p> <p>台灣基督長老教會靜觀教會</p> <p>便利商店仁愛賽店(gogoro換電站)</p> <p>南東眼山</p> <p>瀑布</p>



活動名稱：	7/25(六) 南投美食古蹟騎遊
活動路線：	國史館台灣文獻館-光明一路-光榮東路二街-中興新村第三市場-光榮北路-光華路-中興新村第一市場-中興圓環-虎山路-青雲街-玉峰街-左轉台3甲-左轉東閔路-中華路-左轉南崗三路-右轉成功三路-半山夢工廠-右轉仁和路-右轉台3線-左轉祖祠路-右轉復興路-台14乙-國史館台灣文獻館，約21公里
路線特色：	以集章方式在南投市內找吃的、喝的、看的、玩的，欣賞優美的古蹟、百年戲院，同時品嚐特色在地小吃。
景點：	國史館台灣文獻館、南投縣立文化中心、省府日常散策、大美生活提案所、1985 音樂公寓、小花園夢想生活家、南投戲院、藍田書院、南投稅務出張所、南投縣文化園區、小興苑、中興牌樓、台灣竹工館、老山羊素食、丘山茶 Hilltea、麻辣飄香、依舊愛咖啡、55 號烘焙室、微川飲料製造、禮蘭服飾、玉雪珠寶、中興會堂、充充食堂、角屋手創、哈庫納馬塔塔、豆子手作工坊、WCB西岸漢堡、友德意麵、明天來吃不用錢、憲煮滷味、橋頭邊肉圓、黃媽媽小籠包、合宏眼鏡咖啡館
路線圖： Google 地圖：	

活動名稱：	8/22(六) 草屯九九翠嶺騎跡
活動路線：	九九峰氦氣球樂園- 右轉台14線(中潭公路)- 右轉玉屏路- 右轉玉屏巷- 烏嘴潭人工湖- 右轉玉屏巷- 右轉玉屏路- 右轉登輝路- 左轉台3甲- 右轉台14線- 左轉台3線- 左轉中興路- 右轉中正路- 台14線-九九峰氦氣球樂園
路線特色：	<p>南投草屯鎮結合自然景觀、宗教文化與在地美食，是充滿魅力的單車旅遊小鎮。我們來到新開幕的九九峰氦氣球樂園，除了騎乘單車悠遊鄉間，天氣晴朗時還能搭乘氦氣球升空，俯瞰九九峰壯麗山景與遼闊視野，感受詩意般的遠方。途中經過知名的烏嘴潭人工湖，湖面寧靜開闊，兼具蓄水功能與生態價值，騎車環湖更有一份悠然靜謐之美。沿線還可造訪香火鼎盛的陳府將軍廟，品嚐榕樹下扣仔嘜、呈祥QQ芋圓，以及久味大姐手工麻糬、方愷馨草屯手工麻糬等人氣美食，讓旅程一次滿足美景、文化與味蕾享受。</p>
景點：	<p>九九峰氦氣球樂園、烏嘴潭人工湖、陳府將軍廟、榕樹下扣仔嘜、呈祥QQ芋圓、久味大姐手工麻糬、方愷馨草屯手工麻糬、第一製麵、仕合廖家、陳府將軍廟、北勢蓮花池、草屯欣隆農園、SUNDAWN COFFEE ROASTER</p>
路線圖： Google 地圖：	 

活動名稱：	8/23(日) 中寮秘境祈福探索
活動路線：	泡麵石龍宮-龍南路-鄉林巷-左轉永樂路-投26-天鷹嶺觀景臺-觀音寺-南投龍鳳瀑布-瀧淋巷-龍南路-投22-中寮石龍宮牌樓-泡麵石龍宮
路線特色：	南投中寮鄉，是一座充滿山林魅力與人情味的丘陵小鎮。這裡擁有全台知名的泡麵土地公，許多旅人專程前來祈福，也一起分享泡麵的趣味文化。騎上單車穿梭蜿蜒山路，沿途可欣賞瀑布飛泉、壯麗巨木與遼闊觀景台景色，在微風與山嵐相伴下，感受中寮最純粹的自然風光與慢活旅遊魅力。
景點：	石龍宮、龍草大橋、龍眼灶、南投龍鳳瀑布、肖楠巨木林、天鷹嶺觀景臺、仙洞坪棋盤石、龍興吊橋
路線圖： Google 地圖：	

活動名稱：	9/5(六) 竹山名間巷弄漫遊
活動路線：	枋坪巷- 下坪自然教育園區- 右轉下坪吊橋-下坪路-左轉台三線-左轉台三線-南雲路-濁水火車站-一畝田豆花.仙草-右轉台三線-名竹大橋-右轉台三線-右轉延正路-左轉延平二路-右轉延平一路-右轉集山路二段-左轉集山路三段-左轉祖師街-右轉菜園路-右轉竹山路-左轉祖師街-終點
路線特色：	竹山站單車路線自竹山克明宮出發，沿著下坪自行車道迎風前行，穿梭田園與山城景致，途經下坪熱帶植物園感受綠意生機，再騎往小黃山風景區欣賞壯闊岩壁與自然地貌。返回市區後，可探訪竹山連興宮與老街人文風情，沿途品嚐百年廟口肉圓、捲仔粿、古早味豆花等在地美食，讓旅程結合運動、風景與竹山經典好味道。
景點：	竹山克明宮、下坪自行車道、下坪熱帶植物園、小黃山風景區、深紫慕斯工藝室、竹山連興宮、百年廟口肉圓、竹山 Y2K 飲料豆花站、竹山文化園區、朋朋茶飲新主張、竹山一口香腸、竹山橋頭麵店、竹山捲仔粿、大福古早味豆花、吉利冰菓店、啟明米麩店、遊山茶訪 茶文化館、國勝自行車店、采棉居寢飾文化館、藏傘閣觀光園區、濁水車站. 一畝田豆花.仙草
路線圖： Google 地圖：	

活動名稱：	9/6(日) 集鹿水山城綠意遊
活動路線：	集集武昌宮 - 左轉環山街 - 右轉成功路 - 左轉民生路 - 右轉集鹿路 - 集鹿大橋 - 左轉131 - 左轉玉峰大橋 - 進水里市區 - 水里圖書館-自由路二段-左轉台16線-右轉六合路-左轉民族路左轉中正路-直行台16線 - 右轉集集隧道 - 左轉投54線 - 右轉民生路 - 左轉武昌宮。
路線特色：	帶著大家走訪集集的廟宇、火車站等特色景點。觀看著臺灣目前最大的攔河堰，也是取水量最大的水庫以及騎乘遠近馳名的集集綠色隧道，樟樹枝葉茂盛，夾道成蔭，騎著腳踏車，悠遊其間，好不愜意!
景點：	集集武昌宮、泰順廊橋、本草自然生技園區、集集綠色隧道、添興陶藝村、龍泉車站、南軒99熱炒店、集集香蕉蛋捲、比臉大雞排、故鄉林尾 潮客時尚茶館、一億香蕉冰淇淋、一馨西點麵包、富邑集集大牛角、易桑烘焙坊、集翔租車、集集車站、保育教育館、水里圖書館、陳家豆花、董家肉圓、水里市場學有機書店、阿聰師什錦麵
路線圖： Google地圖：	 

加購紀念車衣 (樣式僅供參考) : 一件特價1500元

2026南投旅遊百K自行車小鎮漫遊 車衣設計

[樣式設計 -A款]



位置	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL
胸圍	77	82	86	90	94	99	104	109	114	119
腰圍	66	70	74	78	82	87	92	97	102	107
後衣長	57	59	61	63	65	67	69	71	73	75
前衣長	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70
袖長	34.5	35.5	36.5	37.5	38.5	39.5	40.5	41.5	42.5	43.5

*胸圍/腰圍標示的是量一圈的尺寸 單位(公分)

*尺碼僅供參考，存在1~3公分篇差，屬於正常現象