



賽前注意事項

※據中央氣象局 3/7(六)陽明山氣溫約 14-16 度多雲，請參加者注意天氣狀況，以備因應措施。

※由於活動日當天是陽明山的花季，請選手們注意不要跨越雙黃線，避免影響到用路人及自身安全。

一、活動流程

活動日期：2026 年 3 月 7 日 (星期六)

集合地點：金山磺港漁港、金山海灣溫泉飯店前停車場

活動終點：小觀音停車場

活動路線：金山磺港漁港-磺港路-左轉磺港大橋-右轉磺清大橋-左轉台 2 線-淡金公路-右轉台 2 甲陽金公路-小觀音停車場。總里程 21KM。

<https://www.strava.com/routes/3453617365098014318>

團隊計時賽路線：台 2 甲 14K 處/陽明混凝土公司對面空地-小觀音停車場，總里程 16.4KM

報到時間：3 月 7 日 (星期六) 06：00-06：50 金山磺港漁港

領取物資/號碼布、號碼貼、晶片、紀念品等。

活動流程：3 月 7 日 (星期六) 金山磺港漁港

06：30 出發前集合、路線、安全說明-領隊會議

07：00 鳴槍出發

07：48 預計第一位抵達終點，參加團隊計時賽之車隊可陸續下山至起點。

09：00 團隊計時賽間隔出發，各團隊到齊即按順序陸續出發。

各分組進入小觀音

<https://www.strava.com/routes/3461916797381769064>

11：00 退晶片還押金、餐點、頒獎/金山磺港漁港

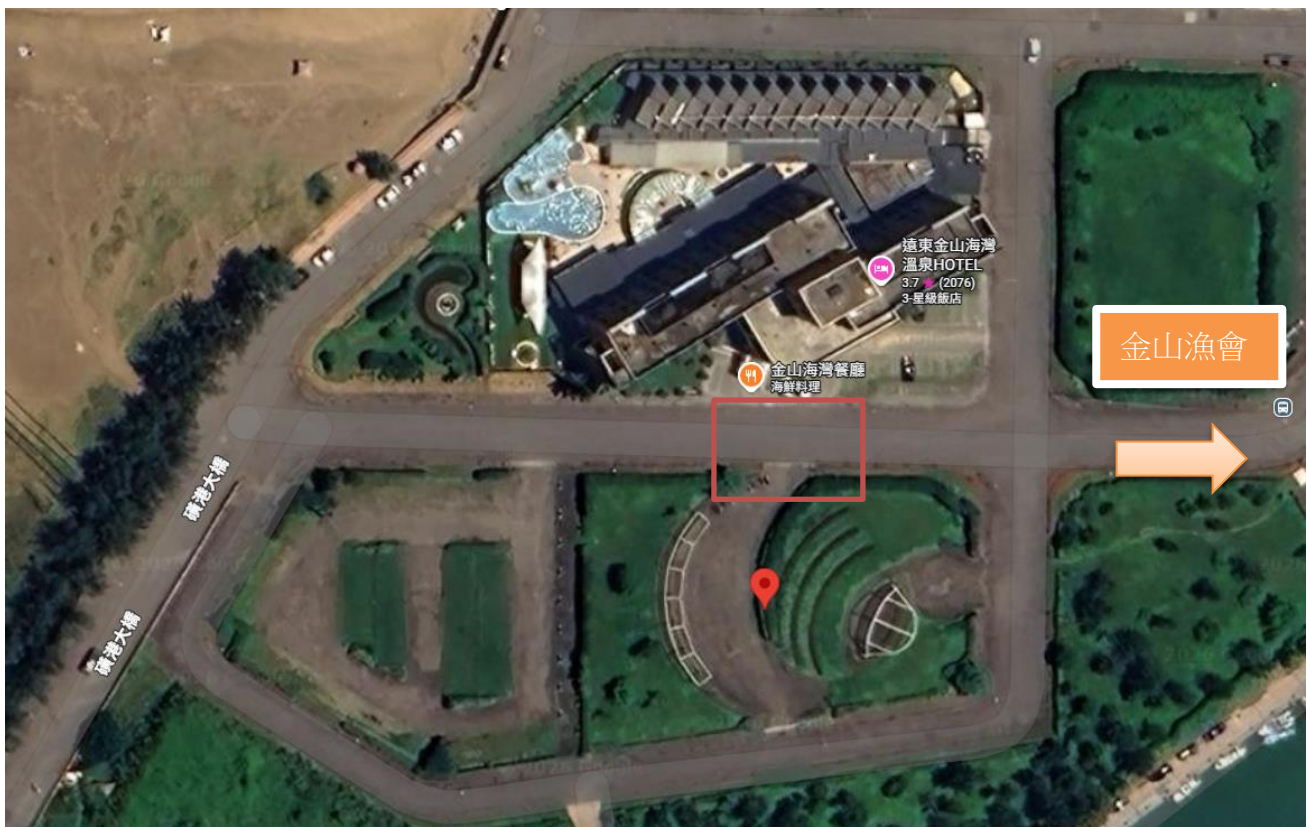
號碼識別圖



二、起點、終點場地佈置圖

起點場地圖/磺港漁港/[Google 地圖請點我](#)

※廁所在金山漁會大樓後方



團隊計時賽起點位置：台二甲 1.4KM 處(陽金公路) 陽明水泥對面停車場/[Google 地圖請點](#)

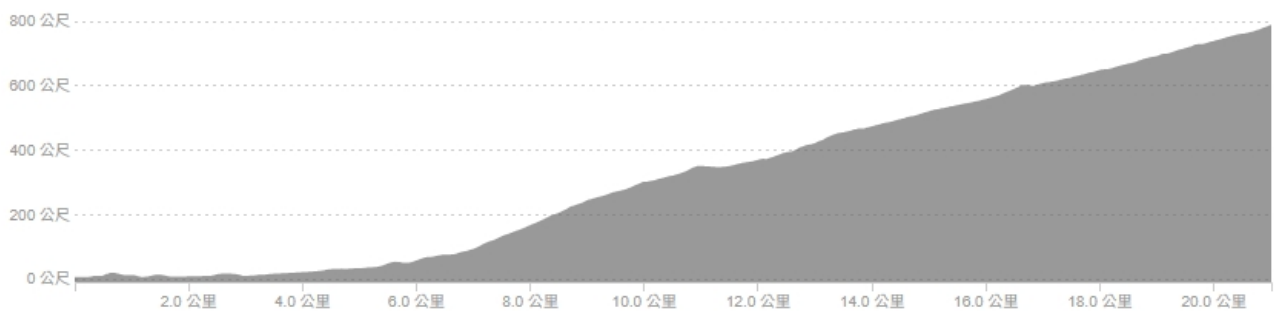
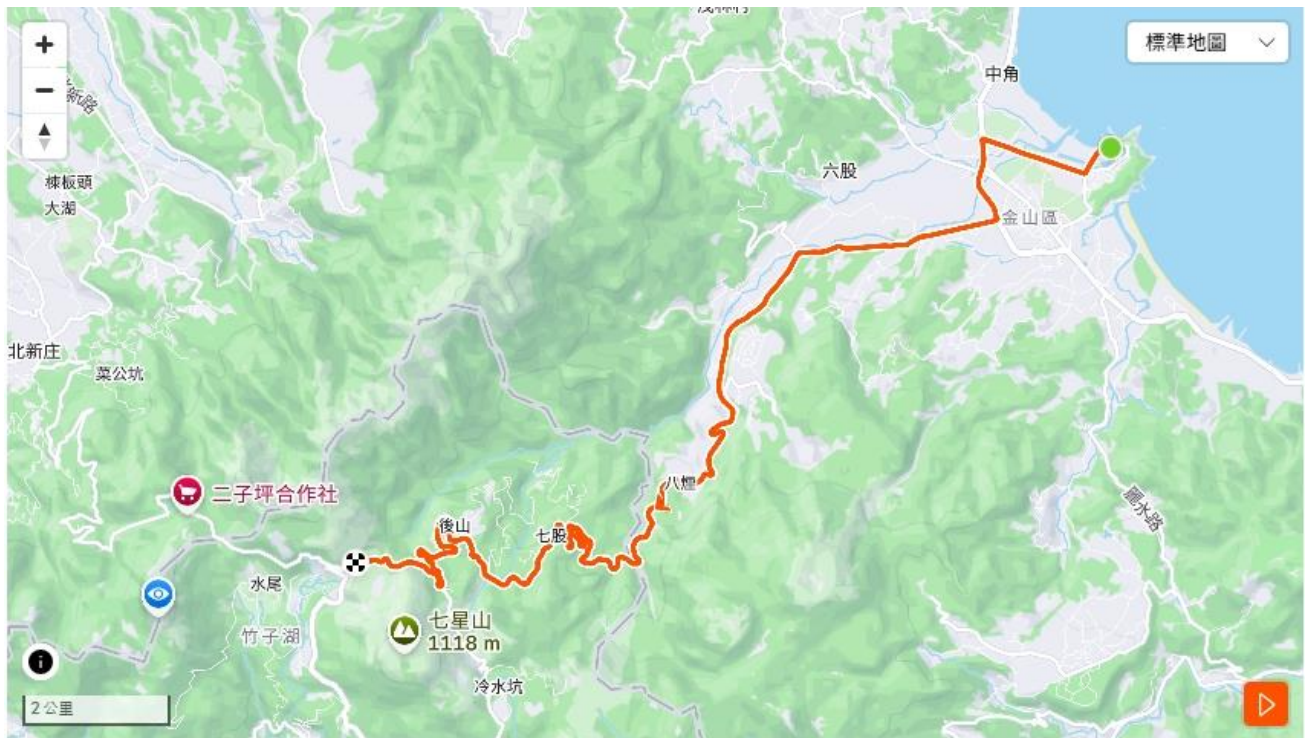


山頂終點/小觀音停車場/[Google 地圖請點](#)



三、活動路線 & 高度圖

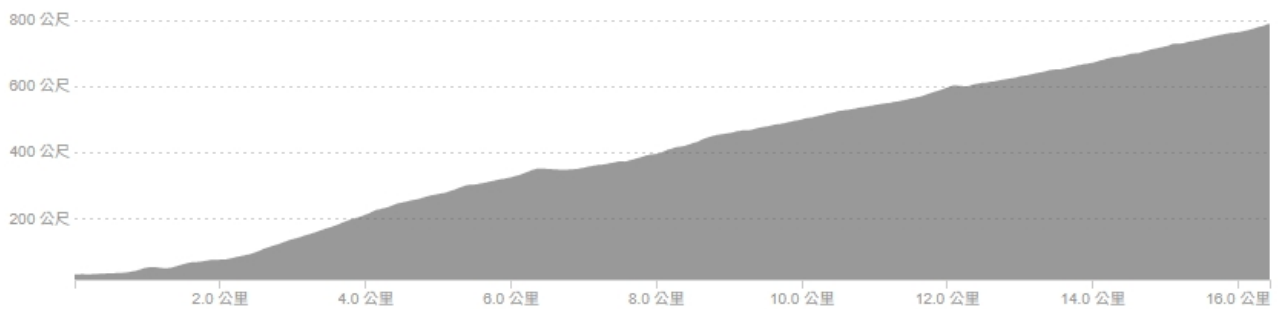
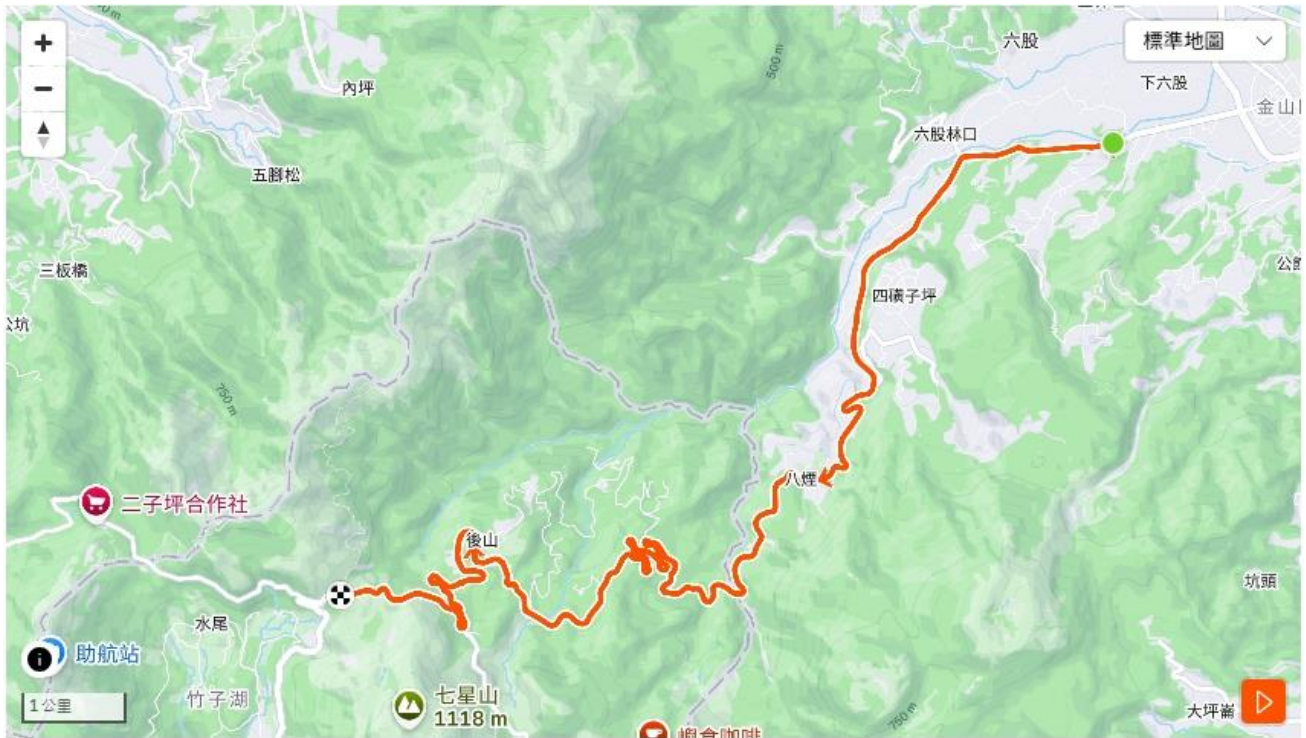
公路賽路線：金山磺港漁港(公路賽起點)-磺港路-磺清大橋-台 2 線-台 2 甲(陽金公路)-台 2 甲 1.4K 處(團隊計時賽起點)-終點/小觀音停車場，總里程 21KM。



團隊計時賽：台 2 甲 1.4K 處(團隊計時賽起點)- 終點-小觀音停車場，總里程 16.4KM

活動出發點為：台 2 甲 14K 處-陽明混凝土股份有限公司前空地

活動終點為：小觀音停車場



四、 參加注意事項

(一) 自行車規範

1. **競賽組/團隊計時賽**：限使用標準彎把公路車，禁止安裝休息把、停車架及碟輪。
2. **挑戰組**：建議使用公路車或是裝配細胎紋之越野車，以利騎乘效益。
3. 參加者騎乘之自行車需具備完整煞車系統。
4. 山區易起霧，自行車必須備有前後車燈或反光設備以維護安全。
5. 請車友務必自行準備內胎。並建議自備簡易維修工具-拆胎棒、打氣筒等。

(二) 活動前注意

1. 氣象局預報：3/7(六)陽明山氣溫約 14-16 度多雲，請參加者注意天氣狀況，以備因應措施。
2. 請務必自備禦寒衣物、自行車專用水壺、手套、補給品等；手機、健保卡、金錢等也請隨身攜帶；並請全程配戴安全帽，並準備兩備用具。
3. 賽前暖身請注意不可以跨越雙黃線，避免影響用路人及自己的安全

(三) 活動中注意

1. 沿途請注意路況、坑洞、下坡轉彎之安全騎乘，並與前車保持距離。
2. 本活動為動態交通管制，所有參加者務必遵守交通規則、不可逆向，若落後於競賽主集團之車友，請務必遵守交通規則及紅綠燈燈號，騎乘於右側車道或靠邊騎乘。並請詳讀活動路線及地圖。
3. 騎乘沿線設有大會紅色指示牌，請車友遵循前進。
4. 參加車友務必將水壺架向下壓緊，嚴禁使用寶特瓶取代自行車水壺，以免水壺於路途中彈掉落，危及車友安全。
5. 騎乘過程中如有身體不適、抽筋等現象，請馬上到路邊休息，切勿超出身體負荷，並就近聯絡大會工作人員及救護車。
6. 呼籲所有挑戰者「愛山敬山，不留下個人任何垃圾在山林間」，絕不亂丟垃圾，以保山林環境美景時時在。



五、 晶片使用注意事項

1. 參加者回到會場起點，退晶片/還押金。
2. 晶片押金：參加者報到時預繳之晶片押金 500 元，結束後於終點繳還晶片退回押金。

六、 獎勵

1. 活動後 3 日內，請於 www.cyclist.org.tw 網站下載電子成績排名證書。
2. 個人公路賽總排名及各分齡組前 6 名頒獎。
3. 陽明山王、后、國中總排名前 6 名頒獎。個人公路賽及團隊計時賽成績加總排名。
4. 團隊計時賽及國中組總排名前 6 名頒獎。
5. 年度「臺灣自行車聯賽」將於年終頒發年度總排名各獎項。

組別/獎金	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	第 6 名
陽明山王	10,000	5,000	4,000	3,000	2,000	1,000
陽明山后	10,000	5,000	4,000	3,000	2,000	1,000

七、 保險

1. 報名者承諾報名所填寫之個人資料均屬實，若有錯誤一切後果將由參加者自行承擔。
2. 本活動依內政部相關規定投保「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請點閱「[附件](#)」。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，請自行辦理人身意外保險。**參加選手需自行投保個人自行車競賽型保險。**
3. 參加者請自行投保個人競賽保險，於賽會活動期間發生跌倒或碰撞等事故在所難免，主辦單位對於該等事故不負任何保險承擔以外之賠償責任。
4. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。

八、 申訴：

1. **程序：**應由單位領隊或教練，於名次公告後 30 分鐘內，簽字以書面格式並繳交保證金新臺幣伍仟元整，向大會審判委員會正式提出，並以審判委員會判決為終決，申訴不成時沒收其保證金充作大會基金。
2. 不得當場質詢裁判，以維活動之進行。

九、大會聲明

1. 本參加者係依自由意志，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之自行車挑戰、競賽活動。
2. 參加者已審閱主辦單位提供之本次挑戰、活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒事項、競賽規定及注意事項，且無異議。
3. 自行車賽事、挑戰有一定難度，參加者應自行注意自身健康情況、並衡酌可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況、或有其他疾病而不適合激烈運動者，不得參加(請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任)。
4. 所有參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊騎乘，不可逆向。請參加者特別注意，違規者經查屬實者，將取消成績並禁止日後報名參加本活動。
5. 若活動日天氣預報狀況不佳，大會得於行前會議(或活動前公告內)宣布因應方式，可能包括取消或改期或改用其它替代路線等。相關因應訊息得另行公告。
6. 活動中如遇極端天氣或其它不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否調整路線、提前結束活動、或變更活動終點等因應方式；參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
7. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文，得用於動相關宣傳與播放。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 <http://www.cyclist.org.tw/>

大會服務電話：0928-025-778 活動號碼貼上有此電話

十、終點停車資訊

終點小觀音停車場停車數有限 如需要停車請盡早上去，依照停車收費方式 記得準備悠遊卡

1. 小觀音停車場 [Google 地圖請點](#)
2. 小油坑停車場 [Google 地圖請點](#)
3. 竹子湖停車場 [Google 地圖請點](#)
4. 小油坑橋停車場 [Google 地圖請點](#)