

Yangmingshan KOM

TTT & Race 2026

陽明山王

公路賽&團隊計時賽

馬年開春「2026 陽明山王 公路賽.團隊計時賽」盛會，從金山至陽明山國家公園經典後山的陽金公路，以此啟動 2026 年「臺灣自行車公路聯賽」序幕賽，接著是「春季 KOM」及 4 月第 26 屆「環花東公路賽」、5 月「太平山王」、6 月「夏季 KOM」、8 月「桃園航空城繞圈賽」、最終決戰於 12 月「花蓮太平洋盃」。本年度賽會持續以個人公路賽為基礎，加入團隊計時賽組織成隊規劃，藉此提升車隊及整體自行車運動水平、並活絡地方、促進在地觀光效益。以自行車運動賽會實踐 ESG 減碳永續精神。

指導單位：運動部、新北市政府、中華奧林匹克委員會

主辦單位：新北市體育總會、中華民國自行車騎士協會

協辦單位：新北市政府體育局、交通部公路局北區養護工程分局、交通部公路局北區養護工程分局景美工務段、內政部國家公園署陽明山國家公園管理處、新北市政府警察局交通警察大隊、新北市政府警察局金山分局、臺北市政府警察局、臺北市政府警察局北投分局、新北市體育總會鐵人三項運動委員會、新北市政府消防局、新北市政府交通局、新北市政府衛生局、新北市政府環境保護局、新北市政府漁業及漁港事業管理處、金山區漁會

活動日期：2026 年 3 月 7 日 (星期六)

集合地點：金山磺港漁港、金山海灣溫泉飯店前停車場

活動終點：小觀音停車場

活動路線：新北市金山磺港漁港-磺港路-左轉磺港大橋-右轉磺清大橋-左轉台 2 線-淡金公路-右轉台 2 甲陽金公路-小觀音停車場。總里程 21km。 <https://reurl.cc/zqgW2Q>

團隊計時賽路線：台 2 甲 14K 處/陽明混凝土公司對面空地-小觀音停車場，總里程 16.4km

報到時間：3 月 7 日 (星期六) 06:00-06:50 金山磺港漁港

領取物資/號碼布、號碼貼、晶片。

活動流程：3 月 7 日 (星期六) 金山磺港漁港

06:30 領隊會議-注意事項、路線、安全說明，各隊領隊請務必參與。

07:00 鳴槍出發

07:48 預計第一名抵達終點，參加團隊計時賽之車隊可陸續下山至起點。

09:00 團隊計時賽間隔出發，各團隊到齊即按順序陸續出發。

各分組進入小觀音 <https://reurl.cc/zqgMzy>

11:00 退還晶片押金、餐盒、頒獎/金山磺
港

港漁

參加對象：12 歲以上，具自行車公路競賽經驗或自我挑戰者，請自行投保個人競賽保險。

活動項目：公路賽、團隊計時賽：限已報名公路賽選手組隊，**每隊 5 人取第 4 位進入終點成績為該隊成績**，男女不限，**團隊需著團隊車衣**。

活動分組：

國中組：競賽-限用標準彎把公路車。

U13 組/男 12-13 歲，民國 102-103 年 (含) 出生者 (2013-2014)

U14 組/男 14 歲，民國 101 年 (含) 出生者 (2012)

U15 組/男 15 歲，民國 100 年 (含) 出生者 (2011)

W15 組/女 12-15 歲，民國 100-103 年 (含) 出生者 (2011-2014)

競賽組：限用標準彎把公路車。

M16 組/男 16-19 歲，民國 96-99 年 (含) 出生者 (2007-2010)

M20 組/男 20-24 歲，民國 91-95 年 (含) 出生者 (2002-2006)

M25 組/男 25-29 歲，民國 86-90 年 (含) 出生者 (1997-2001)

M30 組/男 30-34 歲，民國 81-85 年 (含) 出生者 (1992-1996)

M35 組/男 35-39 歲，民國 76-80 年 (含) 出生者 (1987-1991)

M40 組/男 40-44 歲，民國 71-75 年 (含) 出生者 (1982-1986)

M45 組/男 45-49 歲，民國 66-70 年 (含) 出生者 (1977-1981)

M50 組/男 50-54 歲，民國 61-65 年 (含) 出生者 (1972-1976)

M55 組/男 55-59 歲，民國 56-60 年 (含) 出生者 (1967-1971)

M60 組/男 60 歲以上，民國 55 年 (含) 以前出生者 (~ 1966)

W35 組/女 35 歲以下，民國 80-99 年 (含) 出生者 (1991-2010)

W36 組/女 36 歲以上，民國 79 年 (含) 以前出生者 (~ 1990)

挑戰組：不限車種、可用電動輔助自行車，不分性別年齡。

※報名時請務必填寫正確出生年月日，報名系統將依年齡自動分組。

報名費用：公路賽：每人 1000 元、另付晶片押金 500 元。

國中組：每人 700 元、另付晶片押金 500 元。

團隊計時賽：每隊 1000 元。

費用包含：號碼資料、電子成績證書、餐點、紀念品、大會公共意外責任險。

報名方式：即日起至 2 月 28 日報名截止，請上協會網站報名 www.cyclist.org.tw。

獎勵辦法：

1. 活動後 3 日內，請於 www.cyclist.org.tw 網站下載電子成績排名證書。
2. 個人公路賽總排名及各分齡組前 6 名頒獎。
3. 陽明山王、后、國中總排名前 6 名頒獎。個人公路賽及團隊計時賽成績加總排名。

組別/獎金	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	第 6 名
陽明山王	10,000	5,000	4,000	3,000	2,000	1,000
陽明山后	10,000	5,000	4,000	3,000	2,000	1,000

4. 團隊計時賽及國中組總排名前 6 名頒獎。
5. 年度「臺灣自行車聯賽」將於年終頒發年度總排名各獎項。

參加須知：

1. ※本活動另有「新北單車快樂遊-金山騎遊」歡迎親友參與。
2. 本參加者係依自由意志，決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦此賽事活動。
3. 參加者已審閱主辦單位提供之本次挑戰、活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒事項、競賽規定及注意事項，且無異議。
4. 自行車競賽挑戰請視個人實力與健康狀況參與，有不適時請至路邊安全地點休息，切勿超出個人身體負荷。
5. 此路線後段山區易出現低溫；參加者需注意騎乘中與抵達終點後的保暖準備。
6. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全等狀況，決定中止落後距離過長之參加者繼續騎乘，參加者不得異議。
7. 參加者騎乘之自行車需具備完整煞車系統。競賽組限使用標準彎把公路車。
8. 參加者於活動騎乘全程中，均需正確配戴自行車專用安全帽。
9. 參加者請務必自備內胎及簡易維修工具，以備破胎汰換與故障排除。
10. 水壺必需使用自行車專用水壺。為避免水壺於行進間掉落影響後方車友安全，請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
11. 參加者於活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
12. 所有參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊騎乘，不可逆向。請參加者特別注意，違規者經查屬實者，將取消成績並禁止日後報名參加本活動。
13. 參加者需隨身攜帶健保卡或身分證明文件。如有受傷請當日就醫，並開立診斷證明及收據，以利保險理賠。
14. 自行車挑戰、活動有一定難度，參加者應自行注意自身健康情況、並衡酌參加挑戰活動可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癩癩症、氣喘等狀況、或有其他疾病而不適合激烈運動者，不得參加本挑戰、活動（請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任）。
15. 參加者請，請自行投保個人競賽保險，於賽會活動期間發生跌倒或碰撞等事故在所難免，主辦單位對於該等事故不負任何保險承擔以外之賠償責任。

16. 本活動依內政部相關規定投保「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請點閱「[附件](#)」。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，請自行辦理人身意外保險。參加選手需自行投保個人自行車競賽型保險。
17. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
18. 本活動不提供排除其他用路人使用活動路線之交通管制。隊車於活動期間以及活動路線上，如與其他人員、車輛（參加者、其他隊車或其他用路人、車）發生交通事故，依照一般交通事故處理方式通知警方處理。主辦單位不負此種一般交通事故之責任。
19. 報名者承諾所填寫之個人資料均屬實；若資料提供有誤，一切後果將提供人自行承擔。
20. 若活動日天氣預報狀況不佳，大會得於行前會議(或活動前公告內)宣布因應方式，可能包括取消或改期或改用其它替代路線等。相關因應訊息得另行公告。
21. 活動中如遇極端天氣或其它不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否調整路線、提前結束活動、或變更活動終點等因應方式；參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
22. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文，得用於動相關宣傳與播放。
23. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範—愛山樂水、絕對不亂丟垃圾。
24. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。

- 本活動最新訊息將隨時公告於“中華民國自行車騎士協會”臉書專頁 <https://www.facebook.com/tcf1999/> 上，敬請參加者務必詳閱。
- 活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 / 電話：02-8919-3595 / 0928-025-778
官方 LINE：@730qmryb 網址：www.cyclist.org.tw / service@cyclist.org.tw

活動路線&高度圖：



↑ 931 公尺 · ↓ 143 公尺



團隊計時賽路線圖 <https://reurl.cc/zqgMzy>

活動出發點為：台2甲14K處-陽明混凝土股份有限公司前空地

活動終點為：小觀音停車場

