

中華民國自行車騎士協會

自行車領隊研習會-台中場

一、宗旨：台灣自行車休閒旅遊運動蓬勃發展，全臺灣規劃有超過 10,530 公里的自行車道，以及環島一號線 968 公里的啟用，自行車道在臺灣的規劃縝密以及台灣特有的地形及氣候，都觸動自行車旅遊休閒運動的竄起。在日漸增多的自行車活動遊程中，有經驗的自行車領隊，是一個行程成敗的重要關鍵之一，為此，我們特別舉辦初級的自行車領隊人才訓練，以因應自行車旅遊騎乘市場的需求。本會專業講師、領隊團隊～為您開展系列的自行車領隊養成課程，儲備台灣自行車休閒旅遊運動專業領隊人才。

二、主辦單位：中華民國自行車騎士協會

三、協辦單位：國立臺灣體育運動大學運動事業管理學系

四、研習日期：中華民國 114 年 12 月 20 日 星期六，自行車實習 1~6 月一場次。

五、研習地點：國立臺灣體育運動大學 鶴鳴樓 /臺中市北區雙十路一段 16 號

六、研習對象：歡迎全國有興趣於自行車休閒旅遊等活動領隊者。

七、講 師：由本協會聘請自行車專家擔任。

八、報名費用：每人 1,500 元。

九、費用內容：含講師、午餐、保險、場地、器材、領隊證書、領隊證。

十、報名方式：即日起至 12 月 15 日或限額截止。

1. 請先完成匯款手續後，再至協會官網 www.cyclist.org.tw 本活動網頁填寫 Google 報名表單並上傳個人電子大頭照乙張，以完成正式報名登記。
2. 匯款銀行：玉山銀行(808) / 中崙分行 / 帳號：0912-940-005825、
戶名：社團法人中華民國自行車騎士協會。

十一、報到注意：12 月 20 日(六)午 07:40 完成報到領取物資及課程講義。

十二、證 照：完成研習及筆試者，經參與協會自行車實習活動一場，由中華民國自行車騎士協會頒發「自行車領隊證」。

中華民國自行車騎士協會

自行車領隊研習會-台中場 課程表

※授課內容依據實際天候狀況做調整

時間 日期	12月20日(六)	1~6月自行車領隊實習場次
07 : 40 至 08 : 00	集合：國立臺灣體育運動大學 報到領取資料	
08 : 00 至 08 : 50	臺灣自行車推廣現況	
08 : 55 至 09 : 45	自行車種類配備與功能 自行車騎乘&安全注意事項	
10 : 05 至 11 : 50	自行車常見故障與排除 1.如何挑選適的車、座墊高度 2.更換內外胎、打氣的技巧 3.前後輪快拆、落鏈的處理	<input type="checkbox"/> 1-6月自行車領隊實習場次 新北快樂遊、自行車聯賽 <input type="checkbox"/> 5月南投旅遊百K自行車小鎮漫旅 <input type="checkbox"/> 校級自辦自行車相關活動
12 : 00 至 13 : 20	騎士協會影片欣賞 午餐享用與休息	
13 : 30 至 14 : 20	專業.服務.熱忱~自行車領隊	
14 : 25 至 16 : 25	自行車領隊訓練 及領隊騎乘注意事項 →手勢、哨音、旗號、裝備	
16 : 30 至 17 : 20	Q & A 領隊時間 自行車領隊學科筆試測驗 領隊證書頒發	

國立臺灣體育運動大學交通指引



交通指南說明：

校址：台中市 404 雙十路一段十六號

國道一號高速公路，下中港交流道，直走臺灣大道接中正路，往臺中火車站方向直走，至臺中火車站左轉建國路，再接雙十路，本校位於雙十路右側(臺中一中正對面)。

公車資訊：

臺中火車站→臺中一中站：7、50、59、65、270、276

臺中高鐵站→臺中一中站：159

臺中高鐵站→臺中科技大學站：26、82、99 延(可步行約 6 分鐘至本校)

臺中高鐵站→中友百貨站：99(可步行約 6 分鐘至本校)