



中華民國自行車騎士協會 Beauty and the BEAST challenge 行前注意事項

親愛的帛琉團友們，大家好

期待多時的「帛琉自行車騎旅」這週六要出發了，五天四夜行程，結合自行車與出海探險，馳騁島嶼間、暢遊大斷層、牛奶湖與鯊魚城。準備好你的愛車，迎接帛琉最蔚藍的邀約！請大家保持愉快的心情，和我們一起前往這個太平洋中的珍珠海島，這趟兼具運動與觀光的SPEACIAL行程，11/22-26我們帛琉浪漫相遇喔！

【主辦單位】中華民國自行車騎士協會、帛琉鐵人三項協會、天擎旅行社

【出國日期】2025年11月22-26日（星期六-三）

【集合時間】2025年11月22日(六)上午10:00桃園國際機場第一航廈

【活動行程】11/22（星期六）10:00桃園機場第一航廈集合 華航櫃臺前

CI28 12：25桃園機場起飛～17：10帛琉機場

CI27 18：10帛琉機場起飛～21：10桃園機場

【住宿飯店】帛琉大飯店，P.O. Box 10027, Koror, Republic of Palau 電話(680) 488 8888

【天氣參考】氣溫25-30度，每日可能會有雷陣雨。

【注意事項】

1. 出境及登機前：帛琉入境海關檢查嚴厲，麻藥、武器、彈藥、是被禁止的；動植物、果物、肉類、檳榔等不得攜帶入境，年滿21歲以上成年人可攜帶菸酒入境，但僅限香煙限「一包拆封(19支)」及酒2公升。請務必遵守以上之規定，以免受罰。
2. 帛琉自2020年起，禁止攜帶或販售含有對珊瑚礁有害成分防曬產品。防曬乳僅能攜帶海洋友善防曬乳，因為帛琉政府為保護當地海洋生態，所以有禁用了含有化學成分的防曬用品入境，違者要罰1,000美金。
3. 錢幣、信用卡 小費文化：美元 dollar，信用卡使用情形並不普

遍，僅有少數餐廳、商家接受信用卡，包括 VISA、Master 等，至餐廳消費通常給予 10% 小費。

4. 電壓：插座 110 伏特。兩孔扁插頭，台灣電器均可使用。
5. 時差：帛琉時間比台灣快一小時。
6. 交通：會由導遊以及巴士接送或自行車騎乘。
7. 衣物：有 2 天出海行程，請依個人狀況準備，例：防水袋、拖鞋、泳衣。由於時常下雨，可攜帶雨具或雨衣。
8. 請於 11/19 開始，點選以下連結填表單：

<https://palautravel.pw/entryform.html>

表單完成後，請記得將 QR Code 截圖或存檔在手機中，因為入境帛琉時，每位旅客都需出示 QR Code 供海關人員掃描。入境資料填寫也是需要航班飯店資料、機場航站。

【騎車注意】

1. 請自備前後車燈、水壺及個人安全帽。
2. 自行車裝箱時，請記得輪胎氣放掉。請勿攜帶打氣氣瓶會沒收。
3. 騎車時請勿帶耳機，以維安全。
4. 每日會有陣雨，請自備風雨衣，以備不時之需。
5. 在機場附近及部分路段有些滑，請車友騎乘時，務必小心慢速。
6. 100K 及 50K 在第一個補給站出分開。各設 9 個及 3 個補給站。
7. 大會關門時間 12：00。

【活動注意】

出發點：JB Bridge ,Koror side _ 距離帛琉大飯店 3.5km

短程 50km 爬升近 520m

↑ 512 公尺 · ↓ 512 公尺



長程 100k 爬升近 1,100m

↑ 1,076 公尺 · ↓ 1,076 公尺



水站 - 休息點，各點距離約 10~15km

BEAUTY & THE BEAST CHALLENGE

COURSE MAP



START & FINISH - KOROR SIDE (WAITING HOUSE AREA)

LONG COURSE

NEUTRAL START SOUTH UNDER THE KOROR SIDE JP BRIDGE; TURN AROUND BEFORE NGETMEDUCH PARK; NORTH TOWARDS END OF NEUTRAL START BEFORE KOROR SIDE JP BRIDGE; CONTINUE NORTHEAST THROUGH AIRAI; TURN LEFT UP AIRPORT HILL; CONTINUE PAST PALAU INTERNATIONAL AIRPORT TOWARDS THE COMPACT ROAD PASSING NGCHESAR STATE INTO MELEKEOK; TURN RIGHT TOWARDS THE CAPITOL; TURN AROUND IN FRONT OF THE LEGISLATIVE BUILDING; HEAD BACK TOWARDS THE COMPACT ROAD; TURN RIGHT ON THE COMPACT ROAD HEADING NORTH PAST NGIWA STATE (COUNTER-CLOCKWISE) ONTO NGARAARD; TURN RIGHT HEADING DIRECTLY NORTH TOWARDS THE NGARAARD CAUSEWAY; TURN AROUND IN FRONT AT THE TURN OFF TO BAILECHELAB; SOUTHBOUND BACK THROUGH NGARAARD; RIGHT AT THE T-INTERSECTION HEADING WEST, SOUTHWEST PAST NGARDMAU (COUNTERCLOCKWISE); CONTINUE HEADING SOUTH PAST NGAREMLENGUI, NGATPANG, AIMELIK AND INTO AIRAI; TURN RIGHT AT THE T-INTERSECTION BY THE KB SHELL GAS STATION AND PROCEED TO FINISH LINE AFTER THE JP FRIENDSHIP BRIDGE.

SHORT COURSE

NEUTRAL START SOUTH UNDER THE KOROR SIDE JP BRIDGE; TURN AROUND BEFORE NGETMEDUCH PARK; NORTH TOWARDS END OF NEUTRAL START BEFORE KOROR SIDE JP BRIDGE; CONTINUE NORTHEAST THROUGH AIRAI; TURN LEFT UP AIRPORT HILL; CONTINUE PAST PALAU INTERNATIONAL AIRPORT TOWARDS THE COMPACT ROAD TO NGCHESAR; LEFT WESTBOUND TOWARDS NGATPANG; RIGHT NORTHBOUND FOR ANOTHER 5KM; TURN AROUND IN FRONT OF TURN TO IBOBANG; HEAD SOUTH CONTINUING PAST AIMELIK AND INTO AIRAI; RIGHT AT THE T-INTERSECTION AT THE KB SHELL GAS STATION AND PROCEED TO FINISH LINE AFTER THE JP FRIENDSHIP BRIDGE.

START 6:00AM END 12:00PM

START & FINISH - KOROR SIDE (WAITING HOUSE AREA)

ROLL-OUT START



中華民國自行車騎士協會 電話：02-8919-3595

E-mail: service@cyclist.org.tw 網址： www.cyclist.org.tw

Facebook: <http://fb.me/tcf1999>