

中華民國自行車騎士協會

114 年度自行車初級領隊 桃園研習會

- 一、宗旨：台灣自行車休閒旅遊運動蓬勃發展，全臺灣規劃有超過 10,530 公里的自行車道，以及環島一號線 968 公里的啟用，自行車道在臺灣的規劃縝密以及台灣特有的地形及氣候，都觸動自行車旅遊休閒運動的竄起。在日漸增多的自行車活動遊程中，有經驗的自行車領隊，是一個行程成敗的重要關鍵之一，為此，我們特別舉辦初級的自行車領隊人才訓練，以因應自行車旅遊騎乘市場的需求。本會專業講師、領隊團隊～為您開展系列的自行車領隊養成課程，儲備台灣自行車休閒旅遊運動專業領隊人才。
- 二、主辦單位：中華民國自行車騎士協會
- 三、協辦單位：龍華科技大學、龍華科技大學觀光休閒系
- 四、研習日期：中華民國 114 年 11 月 17 日 星期一，自行車實習場次 11- 12 月。
- 五、研習地點：龍華科技大學體育館 4 樓 U482 室 / 桃園市龜山區萬壽路一段 300 號。
- 六、研習對象：歡迎全國有興趣於自行車休閒旅遊等活動領隊者。
- 七、講師：由本協會聘請自行車專家擔任。
- 八、報名費用：每人 1,500 元。
- 九、費用內容：含講師、午餐、保險、場地、器材、領隊證書、領隊證、贈品。
- 十、報名方式：即日起至 11 月 6 日或限額截止。
1. 請先完成匯款手續後，再至協會官網 www.cyclist.org.tw 本活動網頁填寫 Google 報名表單並上傳個人電子大頭照乙張，以完成正式報名登記。
 2. 匯款銀行：玉山銀行(808) / 中崙分行 / 帳號：0912-940-005825、
戶名：社團法人中華民國自行車騎士協會。
- 十一、報到注意：11 月 17 日(一)上午 07:40 請出示本人證件報到。
- 十二、證書：完成研習及筆試者，經參與協會自行車實習活動兩場後，由中華民國自行車騎士協會頒發「自行車初級領隊證」。

中華民國自行車騎士協會

自行車初級領隊研習 課程表

※授課內容依據實際天候狀況做調整

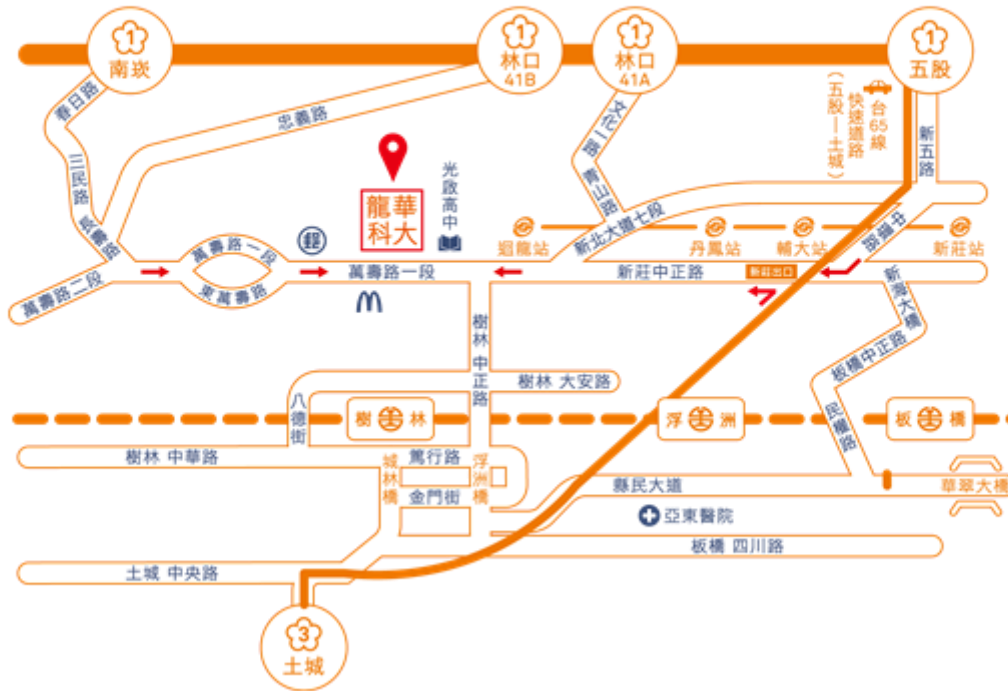
日期 時間	11 月 17 日 (一)	11-12 月自行車領隊實習場次
07 : 40 至 08 : 00	集合：龍華科大體育館	11-12 月自行車活動實習
	報到領取資料	
08 : 10 至 09 : 00	臺灣自行車推廣現況	
09 : 10 至 10 : 00	自行車種類配備與功能 自行車騎乘&安全注意事項	
10 : 10 至 12 : 00	自行車常見故障與排除 1.如何挑選適的車、座墊高度 2.更換內外胎、打氣的技巧 3.前後輪快拆、落鏈的處理	
12 : 05 至 12 : 55	騎士協會影片欣賞 午餐享用與休息	
13 : 00 至 13 : 50	專業.服務.熱忱~自行車領隊	
13 : 55 至 16 : 40	自行車領隊訓練 及領隊騎乘注意事項 →手勢、哨音、旗號、裝備	
16 : 40 至 17 : 20	Q & A 領隊時間 自行車領隊學科筆試測驗 結訓證書頒發	

龍華科技大學交通指引

龍華科技大學
LUNGHWA UNIVERSITY
OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

333326 桃園市龜山區萬壽路一段300號
No.300, Sec.1, Wanshou Rd., Guishan District,
Taoyuan City, 333326, Taiwan

交通路線圖



高鐵板橋站
轉乘往迴龍之客運
約50分鐘抵達

臺鐵樹林站
轉乘往迴龍之客運
約45分鐘抵達

捷運迴龍站
轉乘往迴龍之客運
約3分鐘抵達



新北方向公車
635 台北-迴龍
810 土城-迴龍
藍37 捷運板橋站-迴龍
橘21 新北產業園區-迴龍
1803 基隆-中壢

桃園方向公車
5009 桃園-新莊
262 龜山-捷運迴龍站
BR 桃園-捷運迴龍站
601 內壢-捷運迴龍站
607 長庚醫院-迴龍
608 樹林保安街-桃園大有路



樹林-龍華科技大學
約15分鐘車程

板橋-龍華科技大學
約20分鐘車程

交通指南說明：

校址：33306 桃園縣龜山鄉萬壽路一段 300 號(距中和新蘆線迴龍站 3 分鐘(乘車)至 10 分鐘(步行)可達)

1. 捷運：搭乘中和新蘆州線至捷運迴龍站下車，轉乘往迴龍之客運約 3 分鐘抵達。
2. 火車：搭乘臺鐵至樹林站下車，轉乘往迴龍之客運約 45 分鐘抵達。
3. 高鐵：搭乘高鐵至板橋站下車，轉乘往迴龍之客運約 50 分鐘抵達。
4. 桃園方向公車：
 - [BR](#) 桃園←→捷運迴龍站〔經桃花園飯店、東萬壽路至迴龍，請至龍華科技大學站下車〕。
 - [262](#) 龜山←→ 捷運迴龍站〔至迴龍，請至龍華科技大學站下車〕。
 - [5009](#) 桃園←→新莊〔至迴龍，請至龍華科技大學站下車〕。
 - [601](#) 內壢←→捷運迴龍站〔經內壢火車站、桃園市政府至迴龍，請至龍華科技大學站下車〕。
 - [607](#) 長庚醫院←→迴龍〔經青山路，請至龍華科技大學站下車〕。
 - [608](#) 樹林保安街 - 桃園大有路〔經桃園大有路、桃園巨路至迴龍，請至龍華科技大學站下車〕。
5. 新北方向公車：
 - [藍 37](#) 捷運板橋站←→迴龍〔新北板橋公車站、新樹路至迴龍，請至龍華科技大學站下車〕。
 - [橘 21](#) 新北產業園區←→迴龍〔經中港站、思源中山路口至迴龍，請至龍華科技大學站下車〕。
 - [635](#) 臺北←→迴龍〔經中華路南站、博愛路、中興橋至迴龍，請至龍華科技大學站下車〕。
 - [810](#) 土城←→迴龍〔經新海橋，請至龍華科技大學站下車〕。
 - [1803](#) 基隆←→中壢。〔經縱貫省道至迴龍，請至龍華科技大學站下車〕。