

2025 TOUR OF GRAND TAIPEI

環大臺北自行車挑戰

活動前注意事項

親愛的環大臺北車友 您好：

歡迎您參加 9/27 (六) 本次活動，行前特別請您詳閱下列注意事項：

1. 木柵動物園起點會場停車：歐特儀捷運木柵站轉乘停車場 [Google 地圖請點我](#)，木柵動物園停車場(河川高灘地)[Google 地圖請點我](#)。
2. 參加者餐點-包子或麵包或肉粽。
3. 起點拱門：動物園廣場人行道上排列出發，不可於馬路上集結影響交通。
4. 活動全程中，請務必 遵守沿線交通號誌與交通規則，違規者依法開罰。
5. 補給站「上林國小」及「聖約翰科技大學」一律禁菸。
6. 基隆外木山路段 - 大武崙澳底海灘前涼亭岔路口處繼續直行接自行車專用。木棧道路段請減速慢行。
7. 計時晶片請於基隆 85K、聖約翰 145K 終點繳回退晶片押金。

活動日期：2025 年 9 月 27 日 (星期六)

集合地點：臺北市立動物園前廣場 - 116 台北市文山區新光路二段 30 號

活動流程：

05：40 路線安全注意事項說明

05：45 暖身操

05：50 開幕

06：00 鳴笛出發/分兩梯次出發

09：00 預計第一名抵達時間，運動隊終點/退晶片_八斗子觀景平台 / 海科館望海巷

85K 運動組車友，可於基隆火車站坐火車返程，[詳鐵路局單車攜行須知](#)

10：30 預計第一名抵達時間，挑戰隊終點/退晶片_聖約翰科技大學

145K 挑戰組車友，可於紅樹林捷運站坐捷運返程，[詳捷運單車攜行須知](#)

●活動路線：臺北市立動物園-深坑-石碇-平溪國中-雙溪上林國小-貢寮-瑞芳-澳底-龍洞-八斗子觀景平台-(85K 運動組終點)-基隆火車站-外木山-萬里-金山-石門-白沙灣-三芝-聖約翰科技大學(145K 挑戰組終點)，全程 145 公里。

●活動路線坡度參考圖：



●補給車預定時間

補給站	站名	關門時間	協力車隊
1	平溪區-平溪國中 https://goo.gl/maps/C5D774eSHeTfbm2R6	08:30	捷安特力羽車隊
2	雙溪區-上林國小 https://goo.gl/maps/Z2gQArS35MdaRSEG7	09:10	尚億車隊
3	東北角海洋牧場-和美街停車場 https://goo.gl/maps/cvYezYz2RuYzaRxJ6	10:10	博愛車隊
4	海科館望海巷園區停車場 八斗子觀景平台 https://goo.gl/maps/LB2BLJV6QgcecHV67	12:30	桃園藥騎車隊
5	台二線 49.1k 北側涼亭 - 補水站 https://goo.gl/maps/jMzeextkNyjeEnvV8	13:20	新北 967 單車社
6	石門北海聖安宮-補水站 https://maps.app.goo.gl/3rt9YkyxwE5vTxyC9	15:00	博愛車隊
7	聖約翰科技大學 - 挑戰組終點 https://goo.gl/maps/5q1GtestxWvUwV9E6	16:00	聖約翰科技大學

備註：1.車友領取個人補給品勿代領，未報名參加者請勿進入補給站。

2. 106 km「供水站-5」設置於翡翠灣福華飯店停車場入口前 100 公尺之右側涼亭；車友如欲補給，請留意預先減速靠右以進入補站。

●號碼貼與晶片識別

A.號碼識別

號碼貼紙 x1

(請貼於安全帽正面)



B.自行車識別

晶片 x1 (固定於前叉上)

晶片束帶 x1 條



參加須知：

1. 報名參加本活動者，視同同意遵守本簡章內所述之所有規定。
2. 為維護報名者之權益，未報名者請勿取用大會補給物資、或使用大會安排支援報名者之資源。
3. 報名後請特別注意本會網站及 Facebook 陸續公告之活動相關資訊，包括名單及行前注意事項等。
4. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
5. 所有參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊騎乘，不可逆向。自行車於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌以及交通規則，發生意外事故或被主管單位開立罰單，由參加者自行承擔一切法律責任。請參加者特別注意，違規者經查屬實者，將取消成績並禁止日後報名參加本活動。
6. 騎乘於下坡路段，請務必減速並禁止超車，以策安全。道路劃設標線，遇雨時可能濕滑導致騎乘危險，請勿騎乘於標線上，以策安全。
7. 因山區可能起霧或下雨影響視線，為保障車友安全，自行車請裝置車頭燈及車尾燈，全程請確實配戴安全帽及穿著適當車衣褲。
8. 水壺需使用自行車專用水壺，並檢視水壺架穩固安置水壺，避免行進間水壺掉落影響後方車友安全。請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
9. 參加者於活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
10. 本活動使用日本 J-Chip 晶片系統計時；晶片安裝方式的正確與否，將影響晶片感應成績的靈敏度。請務必依「行前公告—活動注意事項說明」所述方式妥為安裝晶片。
11. 晶片若有遺失者，每片需付 1000 元賠償金(亦即押金恕難退還)。若無法於終點現場退還晶片者，請務必於活動後一週內將晶片連同存摺封面影本資料以掛號郵寄至本會，以利退費作業。
12. 因屬長途公路騎乘，建議使用公路車或是 MTB 登山車，以利騎乘效益。活動前務請詳實檢查自行車零件組裝牢靠及胎壓適當，保持最佳車況以維安全。參加者請自備內胎及簡易維修工具，以備破胎汰換與故障排除。
13. 本活動為非競賽性質之挑戰活動，活動無交通管制；參加者務請遵守工作人員引導並確實遵守交通規則，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。
14. 活動參加者，一律請於安全帽前額貼上大會發給之識別號碼貼紙，以利沿線之活動識別。補給站與補水站得拒絕提供補給品予無識別號碼貼紙、或未正確貼示號碼貼紙之車友。
15. 自行車挑戰請視個人實力與健康狀況參與，有不適時請至路邊安全地點休息，切勿

超出個人身體負荷。

16. 本挑戰活動有一定難度，請慎重考量自我健康狀況，身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等病歷者不適合參加本活動，請勿報名。
17. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可報名參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱保單網頁(請按此)。
18. 主辦單位已為本活動投保每人新台幣 200 萬之「旅遊平安險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。「旅遊平安險」的承保內容，請參閱保單網頁(請按此)。
19. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
20. 請務必隨身攜帶健保卡。活動日有受傷者，保險理賠需憑當日就醫診斷證明及收據辦理。
21. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意肖像、成績、媒體/網路報導圖文得用於相關之活動宣傳與播放。
22. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全，中止或暫停其活動，參加者不得異議。
23. 活動如遇颱風或其他不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或延期或改用其他替代路線與方式，參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
24. 請所有參加者發揮自行車友愛護環境與整潔的風範——絕不亂丟垃圾。
25. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。
26. 防疫注意事項：本活動因應疫情，將依衛福部發佈滾動式調整。

● 本活動最新訊息將隨時公告於“中華民國自行車騎士協會”臉書專頁

<https://www.facebook.com/tcf1999/> 上，敬請參加者務必詳閱。

● 活動洽詢：中華民國自行車騎士協會/電話：02-8919-3595 /傳真：02-8919-3311

網址 www.cyclist.org.tw e-mail：service@cyclist.org.tw 官方 line ID：@730qmryb