



騎盡山水、嚐盡美景 曾文水庫探索之旅

穿越壯闊的壩頂、沿著湖畔緩緩前行，陽光灑在水面波光粼粼-這不是電影，而是你即將踏上的自行車旅程。從蜿蜒的曾文水庫開始，我們串連山巒、吊橋、寺廟與果鄉，讓雙輪帶領你親近西拉雅的純粹自然，也品嚐地道風味：大埔砂鍋魚頭的暖胃香氣、玉井芒果冰的夏日甜蜜、梅嶺梅子雞的酸香回甘，都是旅程中不容錯過的風景。

指導單位：交通部觀光署

主辦單位：交通部觀光署西拉雅國家風景區管理處

承辦單位：中華民國自行車騎士協會

活動日期：114 年 9 月 12-13 日 (星期五、六)

集合地點：西拉雅官田遊客中心/臺市官田區福田路 99 號

參加對象：凡對自行車、戶外旅遊活動有興趣者，未成年學童需由親友陪同參加。

活動方式：以四輪+2 輪自行車，悠遊於西拉雅-曾文水庫周邊美景之中。

報名方式：採線上報名，詳請瀏覽本會網站 www.cyclist.org.tw。

報名日期：即日起至 8 月 30 日報名截止，或額滿為止。

報名費用：每人新臺幣 4,888 元；欲住宿單人房者，請洽本會。

費用包含：尖山埤渡假村、2 日餐食 (詳如行程)、飲水補給、領隊機械師、汽車、景點門票或遊船、完騎證書、旅遊平安保險。

代辦項目：

1. 單車及安全帽租借新臺幣 1000 元，報名時請填寫身高及安全帽自備與否。
2. 電動輔助車新臺幣 1500 元/日，二日共計 3000 元。含安全帽，可自備。
3. 代訂台南隆田火車站或高鐵嘉義站接駁前往新臺幣 1500 元。

活動內容：9/12(六)

12:00 果農之家 午餐

14:30 前往曾文水庫搭船遊湖~觀景樓碼頭+山豬島秘境+峽谷賞

16:30 騎往尖山埤渡假村 放鬆、沖澡、休息

17:30 晚餐

9/13(日)

07:30 早餐後出發 搭遊園車遊園搭船遊湖

09:30 退房後前往玉井購買伴手禮

10:30 前往大埔餐廳享用砂鍋魚頭 午餐

12:30 前往官田遊客中心參與西拉雅環騎 5COOL 大會師

14:00 草原市集+ROUVY 體驗

15:00 行程結束 回程

住宿資訊：尖山埤渡假村 / 736 台南市柳營區旭山里 60 號 / 066233888

景點介紹：

【曾文水庫】坐擁煙波浩瀚的山水之色，整個園區內規劃了 10 個活動遊憩區，包括溪畔遊樂區、木瓜園旅館區、大壩景觀區、湖濱別墅區等，其觀光發展條件優越，也使得旅人有更多重的體驗。走上風景區的至高點—觀景樓，將收穫曾文水庫無死角的壯闊景色。旅人更能乘遊艇遊湖賞鷹，探訪曾文水庫秘境，飽覽山水奇景。騎著自行車沿著水庫內全程約 10 公里環湖道路，開啟一場鐵馬輕旅行也別有一番快意，多元的遊玩體驗任君挑選。

【大埔砂鍋魚頭】大埔位處曾文水庫上游，擁有豐沛的水庫魚產，道地現撈現吃的魚料理，是老饕們的最愛。除了最受歡迎的砂鍋魚頭，一魚多吃也是很受歡迎的料理方式，糖醋、三杯、涼拌，如此豐富的吃法，可是來到大埔限定的美味。

【玉井芒果】是夏季最超人氣的明星，尤其不能錯過美味的芒果冰，甚至有店家發揮創意，推出芒果無雙冰。純芒果冰磚加上新鮮芒果、情人果和霜淇淋，最後淋上芒果醬，一碗冰有三重享受，讓人大呼過癮！

參加須知：

1. 個人攜帶物品：健保卡、盥洗用具、換洗衣物、泳衣褲、防曬用品、隨身風雨衣、手機。
2. 單車裝備：遮陽帽、太陽眼鏡、手套、小腰包、單車衣服裝或運動休閒服。
3. 路上騎乘請遵照領隊及交通安全規則指示前進。
4. 主辦單位已為本次挑戰活動投保每人新臺幣 200 萬之「旅遊平安險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「旅遊平安險」的承保內容。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額，無法同意者，請勿報名。
5. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人及 76 歲以上長者為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前之未成年及 76 歲以上長者不能含有身故給付。
6. 內容之景點及餐食將視天候及團員體力狀況有所變動，本會保留變更、修改行程之權利，感謝您的體諒。
7. 住宿飯店如行程內所列或以同等級飯店替代。
8. 因單車騎乘強度較高，不適合慢性疾病患者參加（如高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等），有上列疾病者請洽詢主治醫師是否適合參加。
9. 若活動日天氣狀況不佳，大會將於行前會議宣布因應之事宜，例如提早結束活動、或變更活動終點等的可能性。
10. 本辦法若有未盡事宜或任何變更，主辦單位有權更動以維參加者之安全。
11. 報名後請注意：本會網站及 Facebook 上會陸續公告活動最新資訊，請隨時留意。
12. 本活動由交通部觀光署西拉雅國家風景區管理處委託本會辦理。活動拍攝之照片、影片將做為交通部觀光署及交通部觀光署西拉雅管理處後續活動宣傳使用，如不

同意，請勿報名。

13. 本活動所蒐集之個人資料(身分證、電話、地址、出生年月日)將做為活動保險使用，並將於本活動案執行結束後銷毀，如不同意，請勿報名。

14. 活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 電話：02-8919-3595 / 0928-025-778

官方 LINE：@730qmryb 網址：www.cyclist.org.tw

活動紀念品：(樣式僅供參考)



(單位公分)	XXS	XS	S	M	L	XL	2L	3L
胸寬	42	45	47.8	50.8	53.5	56.5	60.5	63
衣長	55.5	59.5	64.5	69.5	71.5	74	77	79

平放丈量 誤差值正負5% 內皆屬正常。

