



仙境西拉雅 環騎5COOL 2025 Touching SIRAYA 5 COOL Cycling

白河關子嶺旅遊趣

走入山林、貼近水庫，讓雙腳踩踏自行車一起體驗台南的自然與人文之美。

「白河水庫 × 關子嶺溫泉」結合白河湖光山色、蓮花田園風光與關子嶺泥漿溫泉的獨特魅力，從「烏樹林休閒園區」平緩鄉道到山城小徑，讓騎行成為一場節奏悠緩、風景豐富的探索旅程。有騎、有吃、有泡湯，還有美景的體驗，無論是想挑戰坡度、享受泡湯，還是單純遠離喧囂，這趟行程都將帶來一段值得收藏的騎旅記憶。

指導單位：交通部觀光署

主辦單位：交通部觀光署西拉雅國家風景區管理處

承辦單位：中華民國自行車騎士協會

協辦單位：雄獅旅行社、鄉親國際旅行社

活動日期：114 年 11 月 15-16 日 (星期六、日)

集合地點：西拉雅官田遊客中心/臺市官田區福田路 99 號

參加對象：凡對戶外旅遊活動有興趣者，未成年學童需由親友陪同參加。

活動方式：以四輪+2 輪自行車，悠遊於白河水庫-關子嶺周邊美景之中。

報名方式：採線上報名，詳請瀏覽本會網站 www.cyclist.org.tw。

報名日期：即日起至 10 月 30 日報名截止，或額滿為止。

報名費用：每人新臺幣 4,888 元；欲住宿單人房者，請洽本會。

費用包含：關子嶺溫泉飯店雙人房住宿、2 日餐食 (詳如行程)、飲水補給、前導解說領隊、殿後機械師、活動紀念衫、自行車水壺、九人座支援保母車、景點門票、完騎證書、旅遊平安保險。

代辦項目：

1. 單車及安全帽租借新臺幣 1000 元，報名時請填寫身高及安全帽自備與否。
2. 電動輔助車新臺幣 1500 元/日，二日共計 3000 元。含安全帽，可自備。
3. 代訂台南隆田火車站或高鐵嘉義站接駁車前往新臺幣 1500 元。

活動內容：

11/15(六) 烏樹林休閒園區-關子嶺，自行車挑戰約 30 公里。

路線：烏樹林休閒園區-東山碧軒寺-白河水庫風景區-大仙寺-火山碧雲寺-水火同源-雲萊山莊庭園景觀咖啡-關子嶺風景區，約 30 公里。

烏樹林休閒園區 → 參觀老糖廠遺跡、搭森林小火車、拍復古鐵道

碧雲寺 / 大仙寺 → 水火同源參訪

晚餐：甕缸雞（紅雞城）

入住關子嶺溫泉飯店，夜間可漫步水火同源或放鬆休息

11/16(日) 白河水庫環湖路線，約 10 公里

路線：關子嶺溫泉飯店-騎乘下坡至白河水庫風景區

騎乘白河水庫環湖路線（約 10km，輕鬆繞湖路線）

沿著水庫騎行壩頂觀景平台，享受湖光山色，可短暫停留賞景、拍照。

白河市區用午餐：白河豆花、蓮子風味餐、在地米糕

15：00 回程

住宿資訊：關子嶺富野溫泉會館

地址：732008 台南市白河區 28 號/電話：06 682 2288

景點介紹：

【白河水庫】白河水庫位於臺南市白河區，是一座於 1961 年動工、1965 年完工的多功能人工水庫，攔截急水溪上游白水溪之水流，擁有豐富的文化、灌溉與生態特

【烏樹林休閒園區】位於臺南市後壁區烏樹林里，前身為 1910 年創辦的烏樹林糖廠，是臺灣糖業興盛時期的重要歷史遺址之一。園區現今轉型成為綜合鐵道文化、戶外休閒與教育功能的特色場域。

【關子嶺溫泉】位於臺南市白河區關子嶺，是臺灣四大名湯之一（並列北投、

陽明山、四重溪)，擁有全臺特有的泥漿溫泉。

參加須知：

1. 個人攜帶物品：健保卡、盥洗用具、換洗衣物、泳衣褲、防曬用品、隨身風雨衣、手機。
2. 單車裝備：遮陽帽、太陽眼鏡、手套、小腰包、單車衣服裝或運動休閒服。
3. 路上騎乘請遵照領隊及交通安全規則指示前進。
4. 主辦單位已為本次挑戰活動投保每人新臺幣 200 萬之「旅遊平安險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「旅遊平安險」的承保內容。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額，無法同意者，請勿報名。
5. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人及 76 歲以上長者為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前之未成年及 76 歲以上長者不能含有身故給付。
6. 內容之景點及餐食將視天候及團員體力狀況有所變動，本會保留變更、修改行程之權利，感謝您的體諒。
7. 住宿飯店如行程內所列或以同等級飯店替代。
8. 因單車騎乘強度較高，不適合慢性疾病患者參加（如高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等），有上列疾病者請洽詢主治醫師是否適合參加。
9. 若活動日天氣狀況不佳，大會將於行前會議宣布因應之事宜，例如提早結束活動、或變更活動終點等的可能性。
10. 本辦法若有未盡事宜或任何變更，主辦單位有權更動以維參加者之安全。
11. 報名後請注意：本會網站及 Facebook 上會陸續公告活動最新資訊，請隨時留意。
12. 本活動由交通部觀光署西拉雅國家風景區管理處委託本會辦理。活動拍攝之照片、影片將做為交通部觀光署及交通部觀光署西拉雅管理處後續活動宣傳使用，如不同意，請勿報名。
13. 本活動所蒐集之個人資料(身分證、電話、地址、出生年月日)將做為活動保險使用，並將於本活動案執行結束後銷毀，如不同意，請勿報名。

14. 活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 電話：02-8919-3595 / 0928-025-778

官方 LINE：@730qmryb 網址：www.cyclist.org.tw

活動紀念品：（樣式僅供參考）



(單位公分)	XXS	XS	S	M	L	XL	2L	3L
胸寬	42	45	47.8	50.8	53.5	56.5	60.5	63
衣長	55.5	59.5	64.5	69.5	71.5	74	77	79

平放丈量 誤差值正負5% 內皆屬正常。

