



仙境西拉雅 環騎5COOL 2025 Touching SIRAYA 5 COOL Cycling

虎頭埤水庫二寮觀日出騎趣

位於臺南新化的虎頭埤水庫，是臺灣第一座水庫，擁有百年的歷史與豐富的人文故事，更是西拉雅平原上的綠色心臟。騎上單車，從湖光山色到歷史遺跡，沿著環湖步道感受早期工程的智慧與自然共存的寧靜。本遊程，邀您從歷史出發，透過雙輪探索這座水庫，體驗結合文化、生態與運動的慢活旅程。

指導單位：交通部觀光署

主辦單位：交通部觀光署西拉雅國家風景區管理處

承辦單位：中華民國自行車騎士協會

協辦單位：雄獅旅行社

活動日期：114年7月27-28日(星期日、一)

參加對象：凡對戶外旅遊有興趣者，未成年學童需由親友陪同參加。

活動方式：以四輪+2輪自行車，悠遊於西拉雅-虎頭埤水庫周邊美景之中。

報名方式：採線上報名，詳請瀏覽本會網站 www.cyclist.org.tw。

報名日期：即日起至7月20日報名截止，或額滿為止。

報名費用：每人新臺幣4,888元；欲住宿單人房者加1500元。

費用包含：大坑休閒農場雙人房住宿、餐食、飲水補給、領隊機械師、汽車、景點門票或遊船、完騎證書、旅遊平安保險。

代辦項目：

1. 單車及安全帽租借新臺幣1000元，報名時請填寫身高及安全帽自備與否。
2. 電動輔助車新臺幣1500元/日，二日共計3000元。含安全帽，可自備。
3. 代訂台南隆田火車站或高鐵嘉義站接駁車前往新臺幣1000元。

行程內容：

7/27 (日) 環騎虎頭埤八景，騎乘自行車約 35-40 公里。

13：00 西拉雅官田遊客中心報到、安全注意事項說明(廠商 12:00 到)

14：00 前往虎頭埤風景區，準備自行車環湖遊

15：00 環騎虎頭埤 (拜訪虎頭埤八景) 由領隊帶領騎乘水庫暢遊。

17：00 大坑 168 市集：下午 2-6 時、晚餐-自行處理、住宿-大坑休閒農場

7/28 (一) 自行車挑戰南 168-二寮觀日出，往返約 10 公里。

03：30 起床

04：30 出發前往南 168-二寮觀景平台觀日出，3-5 公里爬坡

05：00 抵達二寮觀景平臺看日出。

07：00 回到住宿點，享用早餐、補眠。

11：30 左鎮老街、左鎮化石園區古老動物化石文物、

午餐-椰子林土雞大餐

15：00 返程：各自返程

住宿資訊：大坑休閒農場 / 臺南市新化區大坑里 82 號 / 06-5941555

景點介紹：【虎頭埤水庫】1846 年就建造的虎頭埤水庫，背山面水，最初用途為灌溉用水庫，迄今已有 170 多年歷史，於 1939 年改列為風景區，有知名的八大景：虎溪釣月、虎嶼歸雲、虎頭倒影、閘口飛泉、江亭坐月、濠上觀魚、水橋虹影、孤嶼螺痕。各色秀麗風光使其有了「小日月潭」美稱，更因絕美景色成為當地人引以為傲的後花園。



【二寮觀日亭】擁有全台最低海拔的日出雲海美景、是距離城市最近的觀日出點。每當日出時分，光線、山巒與霧氣形成一幅令人讚嘆的山水畫，也因此吸引許多遊客及攝影愛好者前來捕捉難得的瞬間。每年 6 月至 10 月，正是二寮日出最美的季節，秋冬季節則有不同色溫多變美景。



【左鎮化石園區】2019 年 5 月以全新面貌亮相，結合了菜寮化石館、自然史教育館與光榮國小，是全國唯一「館校合一」的化石博物館。在菜寮溪流域出土的化石極多，其中最知名的就是「左鎮人」化石，左鎮人之謎迄今仍是台灣考古史上不可忽略的一筆。



參加須知：

1. 個人攜帶物品：健保卡、盥洗用具、換洗衣物、泳衣褲、防曬用品、隨身風雨衣、手機。

2. 單車裝備：遮陽帽、太陽眼鏡、手套、小腰包、單車衣服裝或運動休閒服。
3. 路上騎乘請遵照領隊及交通安全規則指示前進。
4. 主辦單位已為本次挑戰活動投保每人新臺幣 200 萬之「旅遊平安險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「旅遊平安險」的承保內容。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額，無法同意者，請勿報名。
5. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人及 76 歲以上長者為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前之未成年及 76 歲以上長者不能含有身故給付。
6. 內容之景點及餐食將視天候及團員體力狀況有所變動，本會保留變更、修改行程之權利，感謝您的體諒。
7. 住宿飯店如行程內所列或以同等級飯店替代。
8. 因單車騎乘強度較高，不適合慢性病患者參加（如高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等），有上列疾病者請洽詢主治醫師是否適合參加。
9. 若活動日天氣狀況不佳，大會將於行前會議宣布因應之事宜，例如提早結束活動、或變更活動終點等的可能性。
10. 本辦法若有未盡事宜或任何變更，主辦單位有權更動以維參加者之安全。
11. 報名後請注意：本會網站及 Facebook 上會陸續公告活動最新資訊，請隨時留意。
12. 本活動由交通部觀光署西拉雅國家風景區管理處委託本會辦理。活動拍攝之照片、影片將做為交通部觀光署及交通部觀光署西拉雅管理處後續活動宣傳使用，如不同意，請勿報名。
13. 本活動所蒐集之個人資料(身分證、電話、地址、出生年月日)將做為活動保險使用，並將於本活動案執行結束後銷毀，如不同意，請勿報名。
14. 活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 電話：02-8919-3595 / 0928-025-778
官方 LINE：@730qmryb 網址：www.cyclist.org.tw

活動紀念品：(樣式僅供參考)



(單位公分)	XXS	XS	S	M	L	XL	2L	3L
胸寬	42	45	47.8	50.8	53.5	56.5	60.5	63
衣長	55.5	59.5	64.5	69.5	71.5	74	77	79

平放丈量 誤差值正負5% 內皆屬正常。

