2025 花蓮太平洋盃自行車挑戰賽

花蓮擁有豐富的世界級觀光遊憩資源，其自然優美的山海景致、豐富多元文化及親切的人情味，一直是吸引遊客前來旅遊的珍貴資產，特訂於今年 11 月 15 日辦理此活動，以公路團隊計時賽、及競賽、挑戰等活動於台 11 線展開，歡迎國內外熱愛自行車賽事挑戰活動的騎士們，前來花蓮享受馳騁於太平洋濱海公路逐風看美景的世界級自行車騎乘魅力之旅。

指導單位：教育部體育署、花蓮縣政府、中華奧林匹克委員會

主辦單位：花蓮縣體育會、中華民國自行車騎士協會

承辦單位：花蓮縣體育會自由車委員會

協辦單位：花蓮市公所、吉安鄉公所、壽豐鄉公所、豐濱鄉公所

活動日期：2025 年 11 月 15 日（星期六）

活動流程：11/14（五）團隊計時賽、報到&領隊行前注意事項-花蓮太平洋公園

14：00　報到、領取物資

15：00　團隊計時賽–台 11 線 9.5K 處/遠雄海洋公園前

17：00　領隊會議

11/15（六）個人公路賽-花蓮太平洋公園

07：00　鳴槍出發-80K 競賽組、60K 國中競賽組、90K 挑戰組

09：15　預計第一名抵達花蓮鹽寮-台 11 線 10K 處

11：00　頒獎-太平洋公園/會場，所有選手返回終點，領完成獎牌、退晶片

12：00　午餐盒、終點關門

活動路線：

團體計時賽：台 11 線 9.5K 處-鹽寮-跳浪隧道前/折返-台 11 線 10K 處，約 20 公里。

競賽組：花蓮太平洋公園-193 線-花蓮大橋-台 11 線-牛山-新社-女媧娘娘廟路口折返-終點花蓮鹽寮/台 11 線 10K 處，約 80 公里。

國中組：花蓮太平洋公園-193 線-花蓮大橋-台 11 線-牛寮坑橋上坡/折返點-終點花蓮鹽寮/台 11 線 10K 處，約 60 公里。

挑戰組：花蓮太平洋公園-193 線-花蓮大橋-台 11 線-牛山-新社-女媧娘娘廟路口折返點-終點/花蓮太平洋公園，約 90 公里。

參加對象：1.團體計時賽：採團隊報名，限已報名公路賽團隊，每隊 5 人取第 4 位進入終點成績為

該隊成績，男女不限，團隊需有團隊車衣，限用標準彎把公路車。

2.個人公路賽：國中以上，歡迎喜愛自行車長途公路競賽與挑戰者報名參加。

報名費用：花蓮在地參加者，報名費優惠為 600 元。

項目	報名費	晶片押金	紀念衫	號碼貼	晶片計時	完成獎牌	電子證書	補給	保險
團隊計時賽	每隊$1000	--		V	V				V
競賽組	$1,000	$500	V	V	V	V	V	V	V
國中組	$600	$500	V	V	V	V	V	V	V
挑戰組	$1,000	$500	V	V	V	V	V	V	V

晶片押金：於活動終點-太平洋公園會場，退還晶片並領回押金 500 元。

活動分組：分組方式如下，含臺灣與外籍人士。

1.團隊計時賽：每隊 5 人取第 4 位進入終點成績為該隊成績，男女不限。

2.競賽男子組：限用標準彎把公路車。

M 16 組/男 16-19 歲，民國 95-98 年（含）出生者（2006-2009）

M 20 組/男 20-24 歲，民國 90-94 年（含）出生者（2001-2005）

M 25 組/男 25-29 歲，民國 85-89 年（含）出生者（1996-2000）

M 30 組/男 30-34 歲，民國 80-84 年（含）出生者（1991-1995）

M 35 組/男 35-39 歲，民國 75-79 年（含）出生者（1986-1990）

M 40 組/男 40-44 歲，民國 70-74 年（含）出生者（1981-1985）

M 45 組/男 45-49 歲，民國 65-69 年（含）出生者（1976-1980）

M 50 組/男 50-54 歲，民國 60-64 年（含）出生者（1971-1975）

M 55 組/男 55-59 歲，民國 55-59 年（含）出生者（1966-1970）

M 60 組/男 60 歲以上，民國 54 年（含）以前出生者（~1965）

3.競賽女子組：限用標準彎把公路車。

W 35 組/女 35 歲以下，民國 79-98 年（含）出生者（1990-2009）

W 36 組/女 36 歲以上，民國 78 年（含）以前出生者（~1989）

4.國中男子組：限用標準彎把公路車。

U 13 組/男 12-13 歲，民國 101-102 年（含）出生者（2012-2013）

U 14 組/男 14 歲，民國 100 年（含）出生者（2011）

U 15 組/男 15 歲，民國 99 年（含）出生者（2010）

5.國中女子組：限用標準彎把公路車。

W 15 組/女 12-15 歲，民國 99-102 年（含）出生者（2010-2013）

6.挑戰男子組：

M 15 組/男 15-19 歲，民國 95-99 年（含）出生者（2006-2010）

M 20 組/男 20-24 歲，民國 90-94 年（含）出生者（2001-2005）

M 25 組/男 25-29 歲，民國 85-89 年（含）出生者（1996-2000）

M 30 組/男 30-34 歲，民國 80-84 年（含）出生者（1991-1995）

M 35 組/男 35-39 歲，民國 75-79 年（含）出生者（1986-1990）

M 40 組/男 40-44 歲，民國 70-74 年（含）出生者（1981-1985）

M 45 組/男 45-49 歲，民國 65-69 年（含）出生者（1976-1980）

M 50 組/男 50-54 歲，民國 60-64 年（含）出生者（1971-1975）

M 55 組/男 55-59 歲，民國 55-59 年（含）出生者（1966-1970）

M 60 組/男 60 歲以上，民國 54 年（含）以前出生者（～1965）

7.挑戰女子組：

W 35 組/女 35 歲以下，民國 79-98 年（含）出生者（1990-2009）

W 36 組/女 36 歲以上，民國 78 年（含）以前出生者（～1989）

8.電輔車組：限用電力助動自行車，不分性別年齡。

※報名時請務必填寫正確之出生年月日，報名系統將依年齡自動分組。

報名方式：請上本會網站 www.cyclist.org.tw 活動報名連結；即日起至 9 月 30 日或額滿截止。

獎勵辦法：1.所有參加者均可獲得完成紀念獎牌乙面及活動後於協會官網下載電子成績證書。

2.團隊計時賽總排名前六名頒獎。

3.公路賽競賽組及國中各分齡組排名前六名頒獎。

4.花蓮太平洋盃總排名、女子總排名、國中總排名前六名頒獎。

成績計算公路賽及團隊計時賽加總排名。

5.獎金如下：

組別/獎金	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
總排名	10,000	7,000	6,000	5,000	4,000	3,000
女子總排名	6,000	5,000	4,000	3,000	2,500	2,000

6.年度「臺灣自行車公路聯賽」將於最終場-雲林林內繞圈賽頒發年度總排名獎項。

補給設置：參賽選手需自行取用補給物資。

補給站序	補給點位置	位置點	累積公里
補給站一	水璉加油站	花蓮縣壽豐鄉水新路 1 號	0-20K
補給站二	女媧娘娘廟	977 花蓮縣豐濱鄉小港 12 號	45K
補給站三	來英牛肉麵	花蓮縣壽豐鄉水新路	70K

參加須知：

1. 本參加者係依自由意志，自主決定參加本自行車競賽活動。
2. 本參加者已審閱主辦單位提供之本次競賽活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒事項、競賽規定及注意事項，且無異議。
3. 請視個人健康狀況參與。有不適時請至路邊安全處休息，勿超出個人身體負荷。
4. 競賽組限使用標準彎把公路車、需有完整煞車系統、不得配有動力輔助。參加者於活動全程中均需正確配戴自行車專用安全帽。
5. 水壺必需使用自行車專用水壺。為避免水壺於行進間掉落影響後方車友安全，請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
6. 競賽前請務必詳實檢查自行車零件與胎壓，保持最佳車況，以維安全。
7. 本競賽除領先集團及主集團外無法全程提供排除其他用路人使用道路之交通管制。落後於主要集團之外，尚未被淘汰競賽資格之選手，必需遵守交通規則，順向靠右行進，以確保安全。
8. 參加者需隨身攜帶健保卡或身分證。如有受傷請當日就醫，並開立診斷證明及收據，以利保險理賠。
9. 自行車競賽為高難度運動活動，參賽者應自行注意身體健康情況並衡酌參加可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況、或有其它疾病而不適合激烈運動者，不得參加本賽程（請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任）。
10. 參加者於競賽活動期間發生跌倒或碰撞等事故在所難免，主辦單位對於該等事故不負任何保險承擔以外之賠償責任。
11. 本競賽活動依內政部相關規定投保 300 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。

如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請點閱「附件」。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。**大會辦理公共意外責任保險外，建議參賽選手自行辦理個人自行車競賽型保險**。

12. 隊車注意事項：隊車於活動期間及路線上，需遵守裁判指示行進；如與其他人員、車輛(參加者、其它隊車或其它用路人車)發生交通事故，依一般交通事故處理方式處理，大會不負此類交通事故之責任。
13. 活動如遇颱風或其它不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或延期或改以其他替代路線與方式；參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
14. 大會擁有將此活動之影像、成績、報導圖文於世界各地公告、展示、網站與刊物刊登之權利。參加者報名即視同同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文，得用於活動相關宣傳與播放。
15. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範，絕不亂丟垃圾。
16. 本競賽辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。
17. 本活動最新訊息將公告於本會官網 www.cyclist.org.tw 及臉書專頁，敬請參加者務必詳閱。

備註：

1. 有關競賽所發生問題，應由單位領隊或教練，於賽後 30 分鐘內，向大會提出申訴，同時繳交保證金新臺幣叁仟元整，賽會將以審判委員會之判決為終決。提出申訴不成時沒收其保證金。
2. 如未經上述程序提出申訴，以致干擾比賽進行，將由審判團採取適當處分，以維競賽之進行。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 / 電話：02-8919-3595 /

官網：www.cyclist.org.tw / Line ID: @730qmryb / 手機：0928-025-778

11/14 活動路線圖—

團隊計時賽路線：遠雄海洋公園-鹽寮-跳浪隧道前/折返-環花東競賽終點，約 20 公里。

11/15 活動路線—

競賽組：花蓮太平洋公園-193 線-花蓮大橋-台 11 線-牛山-新社-女媧娘娘廟路口折返點-終點花蓮鹽寮/台 11 線 10K 處，約 80 公里。

國中組：花蓮太平洋公園-193 線-花蓮大橋-台 11 線-牛寮坑橋上坡/折返點-終點花蓮鹽寮/台 11 線 10K 處，約 60 公里。

挑戰組：花蓮太平洋公園-193 線-花蓮大橋-台 11 線-牛山-新社-女媧娘娘廟路口折返點-終點/花蓮太平洋公園，約 90 公里。

11/14 花蓮住宿代訂：

日期	飯店	房型	床型	定價	地址
11/14（五）	花蓮麗軒國際飯店 www.lishiuan.com/tw 住宿附早餐盒	雙人房	2 小床	2,400	花蓮市中美路 99-1 號 038-246-898
		三人房	3 小床	3,000	
		四人房	2 大床	3,600	
11/14（五）	花蓮福容大飯店 Fullon Hotel www. Fullon Hotel.com/tw 住宿附早餐盒	雙人房	2 小床	2,800	花蓮縣花蓮市民生路(海岸路)51 號 038-236-222
		四人房	2 大	4,400	

活動紀念衫：

花蓮太平洋盃紀念衫

［ 樣式設計圖 ］

(單位公分)	XXS	XS	S	M	L	XL	2L	3L
胸寬	42	45	47.8	50.8	53.5	56.5	60.5	63
衣長	55.5	59.5	64.5	69.5	71.5	74	77	79

平放丈量 誤差值正負5% 內皆屬正常。

完成獎牌(樣式參考)：

活動照片：