



迎春納福 巡騎臺灣

讓自行車環島成為浪漫回憶與旅程，這不僅是一場體力的挑戰，更是心靈的洗禮。
讓我們用雙腳踏實每一公里，勇敢面對每一段陡坡與困難。
讓沿途的風景與人事物成為我們的養分，收穫更加堅強的自己。
每一次互相鼓勵、每一次的喘息與笑聲，都是不斷前行的力量。
2025 初春的自行車環島，您我與共，文化、建築、風土、民情....近在眼前~

主辦單位：中華民國自行車騎士協會

協力單位：BICYCLE CLUB 國際中文版雜誌

活動時間：2025 年 1 月 7-17 日 (星期二至下星期五)，共 11 日

參加對象：對自行車環台灣島及深入臺灣當地人文地理有興趣者。

活動內容：由北出發，行經西部到南部，再到東部回台北環島一圈，約 950 公里。

集合地點：北新藝術廣場 / 231 新北市新店區北新路一段 128 號

報到時間：2025 年 1 月 7 日，早上 8 點集合、9 點出發

報名費用：每人 35000 元

住宿 2 人房、午餐 11、早晚餐 10、宜花火車票、典藏車衣、完成獎牌組保險等。

單車租借：環島 11 日，共 3000 元-美利達 24 段變速自行車，租車費於報名時一併繳交。

報名方式：即日起至 113 年 12 月 29 日止。

1. 請至協會官網 www.cyclist.org.tw 及報名簡章連結 <https://reurl.cc/r3Rxxk> 報名。

2. 匯款：玉山銀行(808)中崙分行、帳號：0912-940-005825

戶名：社團法人中華民國自行車騎士協會

環島行程表：

日期	日期	起點	終點
D1	1/7(二)	新北新店	新竹市
D2	1/8(三)	新竹市區	彰化鹿港
D3	1/9(四)	彰化鹿港	嘉義布袋
D4	1/10(五)	嘉義布袋	高雄草衙道
D5	1/11(六)	高雄草衙道	屏東車城四重溪
D6	1/12(日)	屏東車城四重溪	台東知本
D7	1/13(一)	台東知本	花蓮瑞穗
D8	1/14(二)	花蓮瑞穗	花蓮市
D9	1/15(三)	花蓮市區-新城 ~	火車-礁溪
D10	1/16(四)	宜蘭礁溪	新北金山
D11	1/17(五)	新北金山	新店北新藝術廣場

注意事項：

1. 攜帶物品：個人盥洗用品、防曬用品、輕便雨衣、隨身腰包、個人藥品、健保卡、身分證等。
2. 單車裝備：平把公路車或登山車、安全帽、車燈、哨子、內胎等。
若單車為登山車，輪胎建議更換為公路專用光頭胎(自備內胎)。單車維修需自行付費。
3. 單車騎乘行進間，個人行李統一由支援車運送，行動電話及貴重物品請隨身攜帶。
4. 環島行李請盡量精簡，請使用雙肩登山背包。
5. 因環島騎乘強度較高，不適合慢性疾病患者參加(如高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等)，有上列疾病者請勿參加。
6. 遇天候狀況不良或不可抗拒的因素時，大會有權臨時變更行程或緊急終止活動，參加者必須遵從領隊緊急應變措施及決定。
7. 環島期間請自備環保筷，隨手做環保，為地球環境更美好盡一份心力！
8. 活動為所有參加者投保 200+20 萬之旅遊平安險及意外醫療險，理賠申請時必須開具診斷證明
及收據正本，保額不足者請自行投保。
9. 活動行程中途退出離開者恕不退費。

備註：活動行程如有更改或變動之部分，主辦單位得隨時修正公布。

活動詳洽：中華民國自行車騎士協會 / 電話：(02)8919-3595 傳真：(02)8919-3311

網址：www.cyclist.org.tw E-mail: service@cyclist.org.tw