



雲林繞圈賽、個人計時賽、團隊計時賽 行前注意事項

壹、報到時間、地點

11月23日(六) 07:30

台灣自來水公司第五區管理處雲林給水廠前處理場

<https://maps.app.goo.gl/scaVSF9JxZmvuEQA7>

貳、活動流程

11月23日(星期六) 雲林繞圈賽個人計時賽 & 團隊計時賽

07:30 參加者報到、領取資料、注意事項說明

07:40 領隊會議

07:50 開幕儀式、貴賓致詞

08:00 鳴槍出發-個人計時賽、團隊計時賽、公路繞圈賽

11:00 午餐、摸彩

13:00 頒獎-雲林單站頒獎及 2024 臺灣自行車聯賽年度頒獎。

各項比賽出發時間與賽程，將於賽前三天公告。

競賽程序時間：每圈 1.8 公里

08:00 個人計時賽-每人 1 圈，間隔 30 秒

08:40 團隊計時賽-每梯三隊，每隊 5 圈，順序國中組-成人組

09:30 公路繞圈賽-M16 組、M20 組、M25 組，各 20 圈

10:30 公路繞圈賽-M30 組、M35 組、M40 組、M45 組，各 20 圈

11:30 公路繞圈賽-M50 組、M55 組、M60 組、W35 組、W36 組，各 10 圈

12:00 公路繞圈賽-U13 組、U14 組，各 5 圈

12:20 公路繞圈賽-U15 組、W15 組，各 5 圈

上列時間供參考，參加者請提早 30 分鐘檢錄，並於主會場附近帳棚下暖身等候。

選手識別圖

A. 號碼識別

號碼貼紙 x1 (請貼於安全帽正面)

B. 自行車識別

車架牌 x1(坐墊車管)

車架束帶 x2 條

晶片 x1 (固定於前叉上)

晶片束帶 x1 條

→號碼布以別針別在背後



參、競賽須知

1. 本參加者係依自由意識，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之此次自行車活動。
2. 本參加者報名視同已審閱主辦單位提供之本次活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒注意事項，且無異議。
3. 自行車限制：所有參加者限用公路車且需有完整之煞車系統。除公路計時賽外，休息把、計時車牛角把、全封閉式之碟輪、刀輪不可使用。市民體驗組不在此限。
4. 競賽規則：(1) 車隊可於大會維修區帳棚安排維修人員，器械故障者不設中立圈。
(2) 被領先選手追及，落後一圈者淘汰。
5. 請視個人健康狀況參與若有不適時請靠至路邊休息切勿超出個人身體負荷。
6. 參加者於活動全程中均需正確配戴自行車專用安全帽，需穿著標準自行車服。
7. 避免水壺於行進間掉落，請務必於行前檢視保持水壺能穩固安置。
8. 活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況。
9. 請隨身攜帶健保卡或護照。如有受傷請當日就醫，並開診斷證明及收據，以利辦理保險。
10. 自行車競賽、活動有一定難度，參加者應自行注意身體健康情況並衡酌參加活動可能產生之風險。禁止參加本活動，如有隱匿高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況、或有其他疾病而不適合激烈運動者。上開症狀仍執意參加者，因此所產生之事故，主辦單位不負任何賠償責任。
11. 報名者承諾所填寫之個人資料均屬實；若資料提供有誤，一切後果將由提供人自行承擔。

15. 本辦法如有未盡事宜或變更，得隨時修正公布之，主辦單位保留本簡章內容調整之權利。

1. 安全第一，大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。
2. 請隨身攜帶身分證明或健保卡，以備不時之需。
3. 大會為賽事投保公共意外責任險，選手部分投保旅遊平安險(100 萬意外+10 萬元醫療險)，選手可自行加保。
4. 大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績公開播放、展出、登錄於本會網站與本會刊物上。參賽者參賽即等同於同意本會使用其肖像權與成績於相關之宣傳與播放活動。
5. 賽前如遇颱風等人力不可抗力之天災，以選手安全為考量，大會有權決定取消或擇期比賽，參賽選手不得異議

