

Hualien Pacific Ocean Cycling Race

2024 花蓮太平洋盃自行車挑戰賽

行前注意事項

*此次活動取消宅配寄物，改為活動日於現場報到領取物資，原宅配費用於報到時退還。敬請見諒!!

壹、活動流程

10/26(六)報到&團隊計時賽&行前說明會

14：00-17：00 報到領取物資/花蓮太平洋公園

競賽組：號碼貼、號碼布、別針*4、束帶*1、計時晶片、紀念衫、紀念品

國中組：號碼貼、號碼布、別針*4、束帶*1、計時晶片、紀念衫、紀念品

挑戰組：號碼貼、束帶*1、計時晶片、紀念衫、紀念品

15：00 團隊計時賽 每隊間隔出發/台 11 線 9.5K 處

16：20 頒獎/花蓮太平洋公園

16：30 行前說明會及領隊會議

10/27(日) 公路賽

06：00 參加者報到-前一日未報到者

06：40 安全注意事項提醒

06：50 開幕式

07：00 鳴槍出發 80K 競賽組、60K 國中競賽組、90K 挑戰組

09：20 競賽組/預計第一名抵達花蓮鹽寮-台 11 線 9.5K 處

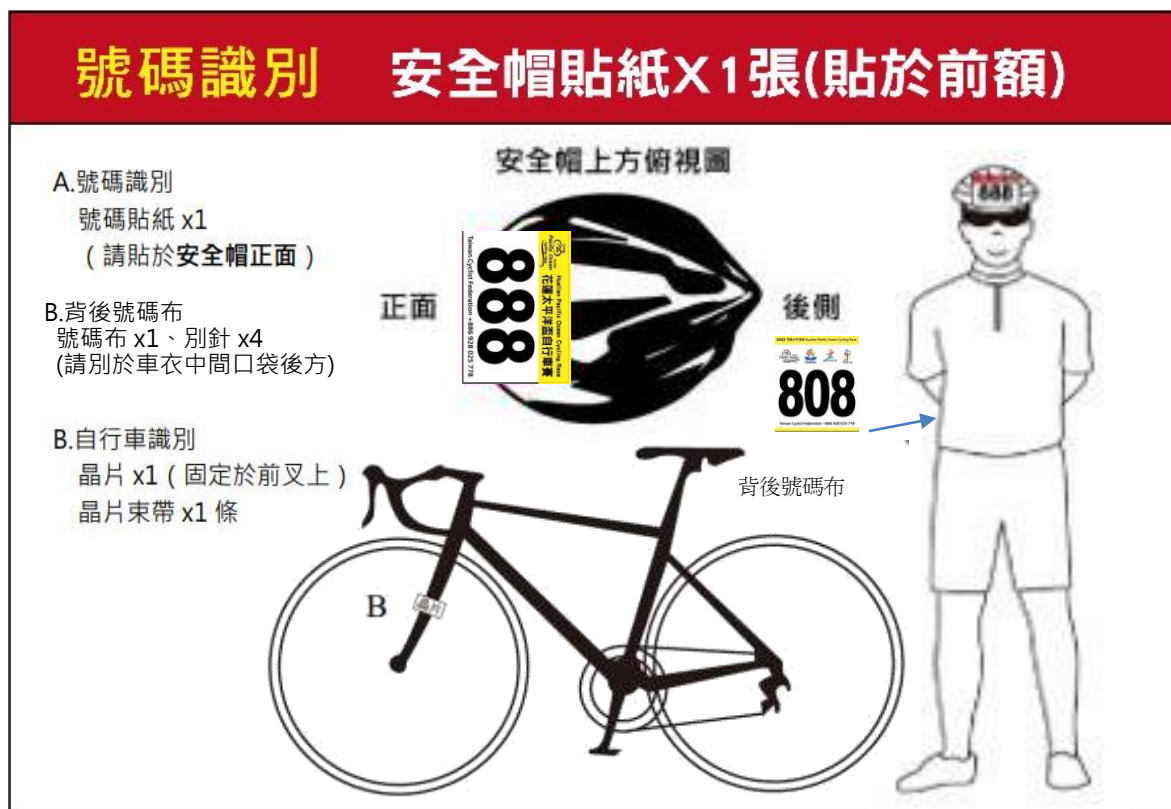
11：00 競賽組頒獎-太平洋公園/活動會場，所有選手返回終點，領完成獎牌、退晶片

12：00 競賽組終點關門

14：00 大會終點關門

貳、晶片及號碼貼紙識別

1. 號碼布 x1：別在背腰（挑戰組無號碼布）
2. 號碼貼紙 x1：安全帽前額上
3. 自行車識別：晶片 x1 固定於前叉上、晶片束帶 x1



參、活動路線：

團體計時賽：台 11 線 9.5K 處-鹽寮-跳浪隧道前/折返-台 11 線 9.5K 處，約 20 公里。

競賽組：花蓮太平洋公園-193 線-花蓮大橋-台 11 線-牛山-新社-女媧娘娘廟路口折返點-終點花蓮鹽寮/台 11 線 9.5K 處，約 80 公里。

國中組：花蓮太平洋公園-193 線-花蓮大橋-台 11 線-牛寮坑橋上坡/折返點-終點花蓮鹽寮/台 11 線 9.5K 處，約 60 公里。

挑戰組：花蓮太平洋公園-193 線-花蓮大橋-台 11 線-牛山-新社-女媧娘娘廟路口折返點-終點/花蓮太平洋公園，約 90 公里。

10/26 活動路線圖—

團隊計時賽路線：台 11 線 9.5K 處-鹽寮-跳浪隧道前/折返-競賽終點，約 20 公里。



10/27 活動路線、高度圖—

競賽組：花蓮太平洋公園-193 線-花蓮大橋-台 11 線-牛山-新社-女媧娘娘廟路口折返點-終點花蓮鹽寮/台 11 線 9.5K 處，約 80 公里。

國中組：花蓮太平洋公園-193 線-花蓮大橋-台 11 線-牛寮坑橋上坡/折返點-終點花蓮鹽寮/台 11 線 9.5K 處，約 60 公里。

挑戰組：花蓮太平洋公園-193 線-花蓮大橋-台 11 線-牛山-新社-女媧娘娘廟路口折返點-終點/花蓮太平洋公園，約 90 公里。



肆、 參加注意事項

1. 出發前請檢視自行車之各項零組件是否妥善安裝及功能正常。
2. 競賽組限使用標準彎把公路車，挑戰組因為長途公路騎乘，建議使用公路車或是裝配細胎之越野車，以利騎乘效益。
3. 自行車必須備有前後車燈或反光設備以維護安全。
4. 請車友務必自行準備內胎。並建議自備簡易維修工具-拆胎棒、打氣筒等。
5. 安全帽貼紙印有**大會服務電話：0928-025-778**

◎ 活動前注意

1. 請參加之車友務必全程配戴安全帽及穿著適當車衣。自備禦寒風雨衣、自行車專用水壺、手套、補給品等裝備，手機、健保卡、金錢等也請隨身攜帶。
2. 運動是保持健康身體的重要原素，請視個人當日身體狀況量力而為，並請於活動前一日保持充足睡眠、出發前提早吃早餐。如感身體不適切勿勉強騎乘，如需協助可就近告知大會工作人員。
3. 車友請務必攜帶健保卡，活動當日如有受傷者，請當日就醫，並與醫院拿取正本診斷證明及收據，與協會聯絡並寄件至本會，以利保險理賠。
4. 本活動投保「旅遊平安險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍不足，請自行加保其他有效之個人保險。「旅遊平安險」承保內容，請參閱報名網頁中之保單網頁。本活動保險最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。本活動保險理賠金額，將於承保本活動之保險公司確認保單內容後於[活動網站](#)中公佈。
5. 本活動投保「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱報名網頁中之保單網頁。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。本活動保險理賠細節，將於承保本活動之保險公司確認保單內容後於[活動網站](#)中公佈。
6. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
7. 報名者承諾報名所填寫之個人資料均屬實，若有錯誤一切後果將由參加者自行承擔。

◎ 活動中注意

1. 沿途請注意路況、坑洞、下坡轉彎之安全騎乘，並與前車保持距離。
2. 本活動為挑戰非競賽活動，故無交通管制，請車友遵守交通規則行進，順向靠邊前進確保騎乘安全，並請詳讀活動路線及地圖。
3. 騎乘沿線及轉彎處設有大會紅色指示牌，請車友遵循前進。
4. 參加車友務必將水壺架向下壓緊，嚴禁使用寶特瓶取代自行車水壺，以免水壺於路途中彈掉落，危及車友安全。
5. 騎乘過程中如有身體不適、抽筋等現象，請馬上到路邊休息，切勿超出身體負荷，並就近聯絡大會工作人員及救護車。
6. 呼籲所有挑戰者「愛山敬山，不留下個人任何垃圾在山林間」，絕不亂丟垃圾，並可自備環保筷，以保山林環境美景時時在。

◎ 晶片使用注意事項

晶片押金：參加者報到時預繳之晶片押金 500 元，結束後於終點繳還晶片退回押金。若有遺失者每塊晶片需付 1,000 元賠償金。

伍、 活動路線補給站

補給規定：大會設有補給站，參賽者需自行取用補給物資，位置如下列：

補給站序	補給點位置	位置點	累積公里
補給站一	水璉加油站	花蓮縣壽豐鄉水新路 1 號	0-20K
補給站二	恩主公廟	花蓮縣豐濱鄉	45K
補給站三	來英牛肉麵	花蓮縣壽豐鄉水新路 1 號	70K

陸、 獎勵

1. 所有參加者均可獲得完成紀念獎牌乙面及活動後於協會官網下載電子成績證書。
2. 團隊計時賽頒發總排名前六名獎盃。
3. 公路賽競賽組及國中各分齡組排名前六名頒發獎盃。
4. 花蓮太平洋盃總排名、女子總排名、國中總排名前十名頒發獎盃及獎金。成績計算公路賽及團隊計時賽加總排名。

柒、 申訴：

- (一) 程序—應由單位領隊或教練，於名次公告後 30 分鐘內，簽字以書面格式並繳交保證金新臺幣伍仟元整，向大會審判委員會正式提出，並以審判委員會判決為終決，申訴不成時沒收其保證金充作大會基金。
- (二) 不得當場質詢裁判，以維活動之進行。

捌、 活動會場位置

花蓮太平洋公園-Google



活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 <http://www.cyclist.org.tw/>

電話：0928-025-778 / 客服電子信箱：service@cyclist.org.tw