



壹、活動報到

9月16日(一)~9月19日(四) 自行車騎士協會-9/17(二) 中秋節大家都放假~

10:00~19:00 開放提早報到~歡迎到本會領取活動物資

231 新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號 1 樓

9月20日(五) 花蓮太平洋公園

13:00~18:00 報到、領取下列物品：

號碼資料：晶片、號碼貼、號碼車架牌、號碼布、紀念衫、紀念小帽

17:00 領隊會議/各車隊務必參加

貳、活動流程

9月20日(五) 團隊計時賽 /遠雄海洋公園

14:00 團隊計時賽 間隔出發/台 11 線 9.5K 處

16:00 頒獎/花蓮太平洋公園

9月21日(六) 花蓮太平洋公園-台 11-豐濱-成功-都歷/東管處

06:00 鳴槍出發/花蓮太平洋公園

08:50 預計第一名選手抵達終點

09:30 頒獎、午餐、完成獎牌/都歷-交通部觀光署東部海岸風景區管理處

10:30 領隊會議，於終點處領隊會議，結束後領取次日隊車號碼

11:30 終點關門/都歷；結束後選手移師至台東住宿

9月22日(日) 臺東娜路彎大酒店-關山-富里-玉長-豐濱-鹽寮

06:00 鳴槍出發/臺東娜路彎大酒店

10:50 預計第一名選手抵達終點

12:30 終點關門/鹽寮-台 11 線 10K 處；結束後選手移師至太平洋公園會場

13:30 頒獎、午餐、完成獎牌、退晶片/太平洋公園會場

參、 競賽規定

1. 本賽程參考採用國際自由車總會正式競賽規定，除此之外主辦單位依據安全考量之需求得增列其他條款。
2. 本賽事為單向動態管制，所有路段嚴禁選手超越道路中心線逆向騎乘。
3. 選手號碼識別：安全帽正前方貼紙 1 張、號碼布 1 張，別於正後腰背處；成績感應晶片束於自行車前叉、車架牌 1 張，請固定於座墊桿後方。
4. 放行點：第一日於台 11 線花蓮大橋左轉後開始放行，暖身段約 8 公里；第二日為台 9 線綠色隧道後中油加油站，暖身段約 7 公里。
5. 部分路段路幅狹窄，請選手務必注意安全。
6. 賽道沿線及轉彎處設有指示牌-如右圖，依照指示前進。
7. 此賽事為集體出發公路賽，所有參賽者限使用標準彎把公路車、需有完整之煞車系統；禁止裝設休息把、計時車牛角把、全封閉式之碟輪、刀輪。
8. 賽事嚴格執行沒有參賽選手者，不得混雜於競賽集團中。



肆、 補給及維修規定

1. 9/20 無補給路段
2. 9/21 定點補給路段：開賽後 45K 開始；新社/台 11 線 43.5K 至 110.5K 三仙隧道前。
3. 9/22 定點補給路段：開賽後 54K 開始；池上/台 9 線 319K 至 156K 芭崎/台 11 線 30K。

伍、 注意事項

比賽前

1. 參加選手請按大會指示時間出席並排列出發。
2. 本賽事為高強度長距離的賽事，有高血壓、心臟血管疾病、糖尿病、癲癇症、氣喘等疾病者不得參加本賽事活動。本賽事投保「大會公共意外責任險」，自認保險不足者請自行投保其他險種。
3. 為選手安全，限定使用自行車競賽專用水壺，一定要將水壺架向下壓緊，以免水壺於路途中彈掉落，危及其他選手安全。

比賽中

1. 本賽事採單向動態管制，嚴禁參賽者跨越雙黃線逆向騎乘，落後選手請靠邊小心騎乘。

2. 9/22 過東里後右轉台 30 線進入玉長公路上坡路幅不寬，且下坡極陡急彎請參賽選手要特別注意賽程中之安全。
3. 參賽經驗較不足的選手，請跟在集團後方前進，以防在集團中不穩定引發摔車。
4. 大會提供公路車十一速備用前後輪組隨行，輪組提供領先選手之緊急使用。
5. 為顧慮安全及競賽時間之掌控，第一日關門時間為 11:30，第二日關門時間為 12:30。
6. 賽程中如有身體不適、抽筋等現象，請馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷來競賽。
7. 參與者請隨時將個人之補給品及飲品丟棄物隨身帶走，切勿影響環境整潔。

陸、 隊車注意事項

比賽前

1. 領隊會議時請務必攜帶無線電對講機（頻率為 145.970）才可領取「隊車貼紙」。
2. 大會發給「隊車貼紙」，請貼在前後擋風玻璃最上緣處，前右後左各一張，以茲區別。
3. 請所有隊車尊重參賽選手競賽過程之安全，隊車不可穿梭於集團中，以免影響選手行進安全。
4. 隊車排序法：9/20 依參加車隊編號排列，並於 9/21 競賽終點處領取 9/22 隊車編號。

比賽中

1. 9/21 終點-都歷/東管處，選手抵達終點後移師至台東市，由車隊自行負責。
2. 9/22 終點-鹽寮，選手至終點後之移師，由各車隊自行負責。
3. 選手機械故障時須舉手要求並退至集團後方，由裁判長以無線電呼叫隊車上前維修，隊車通過裁判長時需告知，經允許後才可以進行維修。
4. **花東警察局特別聲明：若賽事行進中有隊車不當超車及逆向行駛，將加強取締及開立罰單，旨在為大家安全及活動的延續，請各車隊領隊加以宣導，勿觸犯交通法規及危害自身及他人之安全。**

柒、 晶片使用注意事項

1. 晶片押金：於活動終點退還晶片並領回押金 500 元，若有遺失者每晶片須付 1000 元賠償金。請務必於 9/22 到花蓮太平洋公園會場頒獎歸還晶片並退押金。
2. 每位選手發給一片晶片使用於兩天之賽事，若有未克出賽之選手，**先將該晶片於賽前繳回報到處，以防誤帶晶片。**
3. 所有選手成績以晶片成績為準。晶片未依規定裝置將不給予成績，請選手妥善裝置。
4. 起點設晶片感應區，作為選手出發檢錄之用途。選手依順序經過感應區並留下紀錄。
5. 請各隊於領取晶片時，務必先行核對晶片號碼及選手號碼，以免影響參賽成績之判定。

捌、活動路線圖與高度圖

活動路線圖—9/20

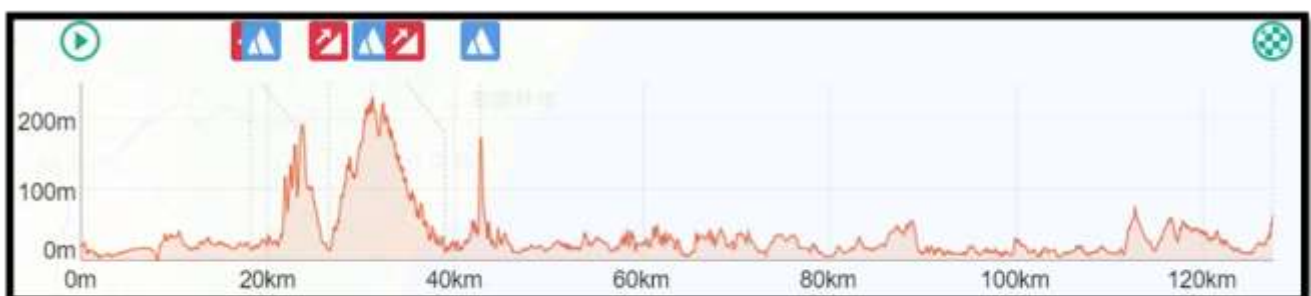
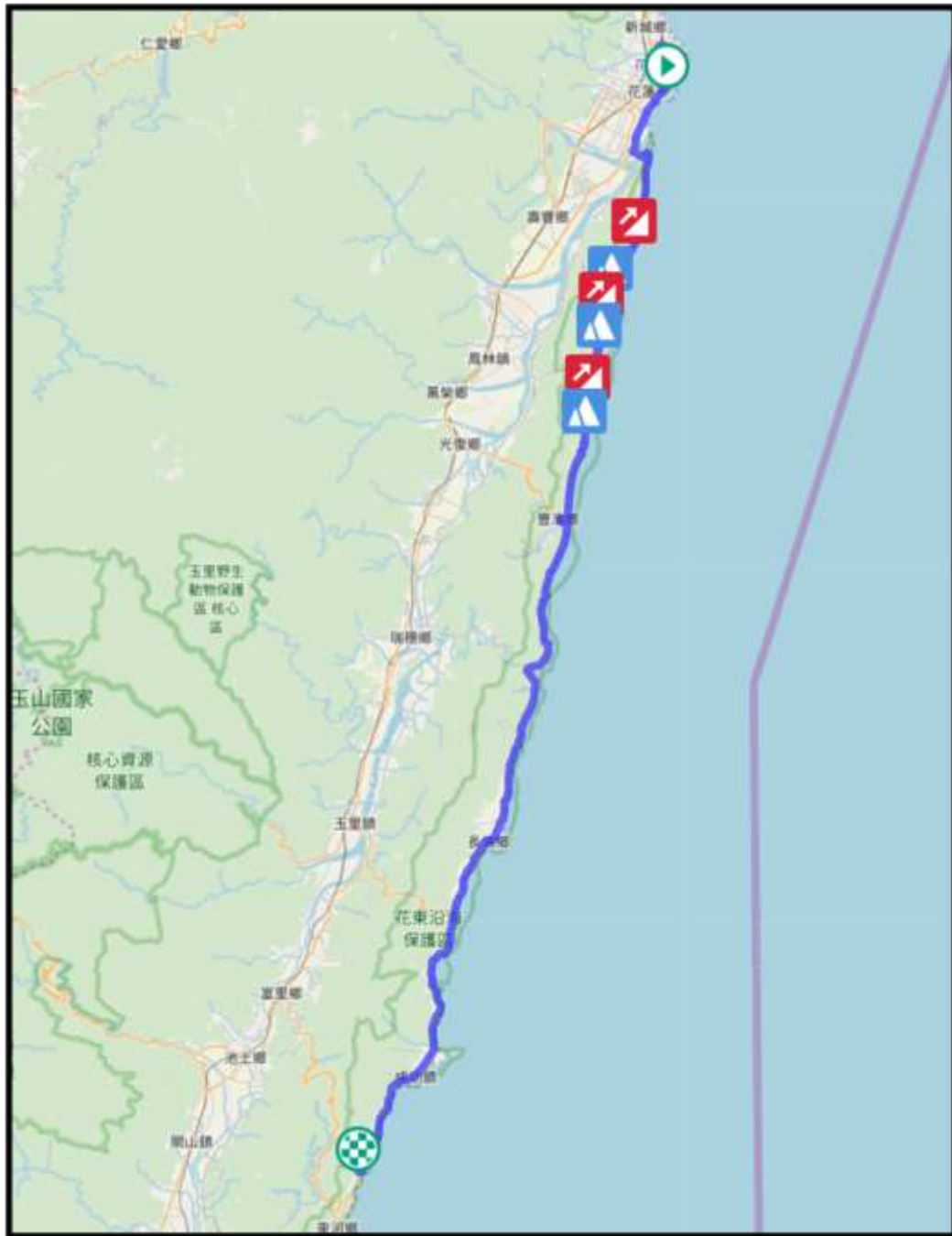
團隊計時賽路線：遠雄海洋公園-鹽寮-跳浪隧道前/折返-環花東競賽終點，約 20 公里。



活動路線圖—第 1 日 9/21

競賽路線：花蓮太平洋公園→193 線→台 11 線→臺東都歷東管處，約 127 公里。

出發後至花蓮大橋左轉後放行，沿台 11 線經牛山、磯崎、豐濱、長濱、成功、都歷後，進入終點東部海岸國家風景區管理處停車場。



活動路線圖—第 2 日 9/22

競賽路線：臺東→台 9 線→鹿野→關山→富里→玉長公路→長濱→台 11 線→花蓮鹽寮，約 178 公里。

由臺東娜路彎大酒店出發，過卑南綠色隧道放行，經花東縱谷線(台 9 線)、玉長公路(台 30 線)、花東海岸公路(台 11 線)至終點鹽寮(台 11 線 10k 處)。

