

2024 TOUR OF GRAND TAIPEI

環大臺北自行車挑戰

最具歷史臺灣長距離的挑戰活動～「環大臺北自行車挑戰」，自民國87年首度舉辦至今，這項活動以提升個人長距離騎乘能力、經驗，在活動中融入環境魅力、挑戰自己的紀錄為目的。以自行車騎乘環繞大臺北地區的丘陵鄉野景緻、溪流、太平洋沿海風光，行經路線有山有水，飽覽北海岸、東北角海岸、金九山城、平溪、雙溪、觀音山風景區。濱海道路景觀則包括海蝕地形、溫泉、岩石、巨礫灘、海灘與海產資源等，經過新北市17個行政區、全程160公里的路程，騎乘中能充份領略大臺北環境之美。

指導單位：教育部體育署、新北市政府

主辦單位：中華民國自行車騎士協會、新北市體育總會（鐵人三項運動委員會）

協辦單位：新北市政府體育局、交通部公路總局北區養護工程分局景美工務段、交通部公路總局北區養護工程分局基隆工務段、新北市政府警察局、臺北市政府警察局交通警察大隊、新北市政府警察局海山分局、新北市政府警察局中和分局、新北市政府警察局永和分局、新北市政府警察局新店分局、新北市政府警察局瑞芳分局、新北市政府警察局金山分局、新北市政府警察局淡水分局、新北市政府環境保護局、新北市政府衛生局、新北市政府消防局、新北市政府交通局、臺北市政府警察局、臺北市政府警察局文山第一分局、臺北市政府環境保護局、臺北市政府交通局、臺北市公共運輸處、基隆市政府、基隆市警察局交通警察隊、基隆市政府警察局、交通部觀光局東北角及宜蘭海岸國家風景區管理處、國立海洋科技博物館、聖約翰科技大學、平溪國中、上林國小、石門北海聖安宮

活動日期：2024 年 10 月 5 日（星期六）

活動項目：160K 挑戰組：新北市板橋第一運動場 - 聖約翰科技大學 約 160 公里

100K 運動組：新北市板橋第一運動場 - 八斗子觀景平台 / 海科館望海巷 約 100 公里

集合地點：新北市板橋第一運動場 - 220 新北市板橋區漢生東路 278 號

活動流程：

05：30 路線安全注意事項說明

05：50 開幕

06：00 鳴笛出發

09：00 預計第一名抵達時間，運動隊終點/退晶片_八斗子觀景平台 / 海科館望海巷

100K 運動組車友，可於基隆火車站坐火車返程，[詳鐵路局單車攜行須知](#)

10：30 預計第一名抵達時間，挑戰隊終點/退晶片_聖約翰科技大學

160K 挑戰組車友，可於紅樹林捷運站坐捷運返程，[詳捷運單車攜行須知](#)

活動路線：板橋第一運動場-板橋-中和-永和-新店-深坑-石碇-平溪國中-雙溪上林國小-貢寮-瑞芳-澳底-龍洞-八斗子觀景平台-(100K 運動組終點)-基隆火車站-外木山-萬里-金山-石門-白沙灣-三芝-聖約翰科技大學 (160K 挑戰組終點)，全程 160 公里。

活動各補給(水)站及關門時間：請參加者以個人騎乘實力決定參加之組別

補給站	站名	關門時間	協力車隊
1	平溪區-平溪國中 https://goo.gl/maps/C5D774eSHeTfbm2R6	08:30	捷安特力羽車隊
2	雙溪區-上林國小 https://goo.gl/maps/Z2gQArS35MdaRSEG7	09:10	崇越車隊
3	東北角海洋牧場-和美街停車場 https://goo.gl/maps/cvYezYz2RuYzaRxJ6	10:10	博愛車隊
4	海科館望海巷園區停車場 八斗子觀景平台 https://goo.gl/maps/LB2BLJV6QgcecHV67	12:30	桃園藥騎車隊
5	台二線 49.1k 北側涼亭 - 補水站 https://goo.gl/maps/jMzeextkNyjeEnvV8	13:20	新北 967 單車社
6	石門北海聖安宮 https://reurl.cc/VzLyX5	15:00	好朋友車隊
7	聖約翰科技大學 - 挑戰組終點 https://goo.gl/maps/5q1GtestxWvUwV9E6	16:00	聖約翰科技大學

參加對象：歡迎 15 歲以上，有長途自行車騎乘經驗，以發現自己潛力、挑戰完成全程為目標者。

活動總人數 1800 人，額滿截止報名。

挑戰分組：不限車種，年齡分組方式為一

1. M20 組/15-24 歲，民國 89-98 年 (含) 出生者 (2000-2009)
2. M25 組/25-29 歲，民國 84-88 年 (含) 出生者 (1995-1999)
3. M30 組/30-34 歲，民國 79-83 年 (含) 出生者 (1991-1994)
4. M35 組/35-39 歲，民國 74-78 年 (含) 出生者 (1985-1989)
5. M40 組/40-44 歲，民國 69-73 年 (含) 出生者 (1980-1984)
6. M45 組/45-49 歲，民國 64-68 年 (含) 出生者 (1975-1979)
7. M50 組/50-54 歲，民國 63-59 年 (含) 出生者 (1974-1970)
8. M55 組/55-59 歲，民國 58-54 年 (含) 出生者 (1969-1965)
9. M 60 組/60 歲以上，民國 53 年 (含) 以前出生者 (~1964)
10. W 20 組/女子組 15-29 歲，民國 84-98 年 (含) 出生者 (1995-2009)

11. W 30 組/女子組 30-39 歲，民國 74-83 年（含）出生者（1985-1994）

12. W 40 組/女子組 40 歲以上，民國 73 年（含）以前出生者（~1984）

報名費用：

項目	選項	費用	費用包含
1	環大臺北報名費	1,000 元	紀念衫、號碼貼紙、晶片計時、完成獎牌、電子完成證書、補給站、保險、Bicycle Club 雜誌一本。
2.	環大臺北報名費+ Bicycle Club 一年	1,600 元	Bicycle Club 國際中文版雜誌一年四期 環大臺北報名-物資如上
3	環大臺北報名費+ 環大臺北紀念車衣	2,200 元	環大臺北紀念車衣、 環大臺北報名-物資如上
4	環大臺北報名費+ Bicycle Club 一年+ 環大臺北紀念車衣	2,800 元	Bicycle Club 國際中文版雜誌一年四期 環大臺北紀念車衣、環大臺北報名-物資如上

晶片押金：將另繳晶片押金 500 元，於運動挑戰組終點退回押金。若有遺失者需付 1,000 元賠償金。

報名資訊：

1. 本活動採用網路報名，報名網址：www.cyclist.org.tw。
2. 7/3 中午 12 點開放報名，至 8 月 10 日或額滿截止。
3. 報名時請填寫正確資料，報名後需請於 3 日內完成繳費，未於時限內繳費，系統將自動取消該報名。
4. 繳費完成後，將無法更改報名資料、更換參加者或退費。

宅配服務：所有報名及加購物資將宅配寄送，若於 9/30 前尚未收到，請來電 02-8919-3595 查詢。

宅配運費：詳如下表於報名同時繳交，需填寫正確收件人姓名、地址、電話，以利包裹順利送達。

人數 (人)	1 ~ 5	6 ~ 10	11 ~ 20	21 ~ 30	31 或以上
運費(NT\$)	120	170	270	370	420

獎勵辦法：

1. 所有參加者均可獲得完成紀念獎牌乙面
2. 電子完成證書請於活動後於本會官網下載。

參加須知：

1. 報名參加本活動者，視同同意遵守本簡章內所述之所有規定。
2. 為維護報名者之權益，未報名者請勿取用大會補給物資、或使用大會安排支援報名者之資源。
3. 報名後請特別注意本會網站及 Facebook 陸續公告之活動相關資訊，包括名單及行前注意事項等。

4. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
5. 所有參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊騎乘，不可逆向。自行車於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌以及交通規則，發生意外事故或被主管單位開立罰單，由參加者自行承擔一切法律責任。請參加者特別注意，違規者經查屬實者，將取消成績並禁止日後報名參加本活動。
6. 騎乘於下坡路段，請務必減速並禁止超車，以策安全。道路劃設標線，遇雨時可能濕滑導致騎乘危險，請勿騎乘於標線上，以策安全。
7. 因山區可能起霧或下雨影響視線，為保障車友安全，自行車請裝置車頭燈及車尾燈，全程請確實配戴安全帽及穿著適當車衣褲。
8. 水壺需使用自行車專用水壺，並檢視水壺架穩固安置水壺，避免行進間水壺掉落影響後方車友安全。請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
9. 參加者於活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
10. 本活動使用日本 J-Chip 晶片系統計時；晶片安裝方式的正確與否，將影響晶片感應成績的靈敏度。請務必依「行前公告—活動注意事項說明」所述方式妥為安裝晶片。
11. 晶片若有遺失者，每片需付 1000 元賠償金(亦即押金恕難退還)。若無法於終點現場退還晶片者，請務必於活動後一週內將晶片連同存摺封面影本資料以掛號郵寄至本會，以利退費作業。
12. 因屬長途公路騎乘，建議使用公路車或是 MTB 登山車，以利騎乘效益。活動前務請詳實檢查自行車零件組裝牢靠及胎壓適當，保持最佳車況以維安全。參加者請自備內胎及簡易維修工具，以備破胎汰換與故障排除。
13. 本活動為非競賽性質之挑戰活動，活動無交通管制；參加者務請遵守工作人員引導並確實遵守交通規則，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。
14. 活動參加者，一律請於安全帽前額貼上大會發給之識別號碼貼紙，以利沿線之活動識別。補給站與補水站得拒絕提供補給品予無識別號碼貼紙、或未正確貼示號碼貼紙之車友。
15. 自行車挑戰請視個人實力與健康狀況參與，有不適時請至路邊安全地點休息，切勿超出個人身體負荷。
16. 本挑戰活動有一定難度，請慎重考量自我健康狀況，身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等病歷者不適合參加本活動，請勿報名。
17. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可報名參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人

保險。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱保單網頁(請按此)。

18. 主辦單位已為本活動投保每人新台幣 200 萬之「旅遊平安險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。「旅遊平安險」的承保內容，請參閱保單網頁(請按此)。
19. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
20. 請務必隨身攜帶健保卡。活動日有受傷者，保險理賠需憑當日就醫診斷證明及收據辦理。
21. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意肖像、成績、媒體/網路報導圖文得用於相關之活動宣傳與播放。
22. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全，中止或暫停其活動，參加者不得異議。
23. 活動如遇颱風或其他不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或延期或改用其他替代路線與方式，參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
24. 請所有參加者發揮自行車友愛護環境與整潔的風範——絕不亂丟垃圾。
25. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。
26. 防疫注意事項：本活動因應疫情，將依衛福部發佈滾動式調整。

- 本活動最新訊息將隨時公告於“中華民國自行車騎士協會”臉書專頁

<https://www.facebook.com/tcf1999/> 上，敬請參加者務必詳閱。

- 活動洽詢：中華民國自行車騎士協會/電話：02-8919-3595 /傳真：02-8919-3311

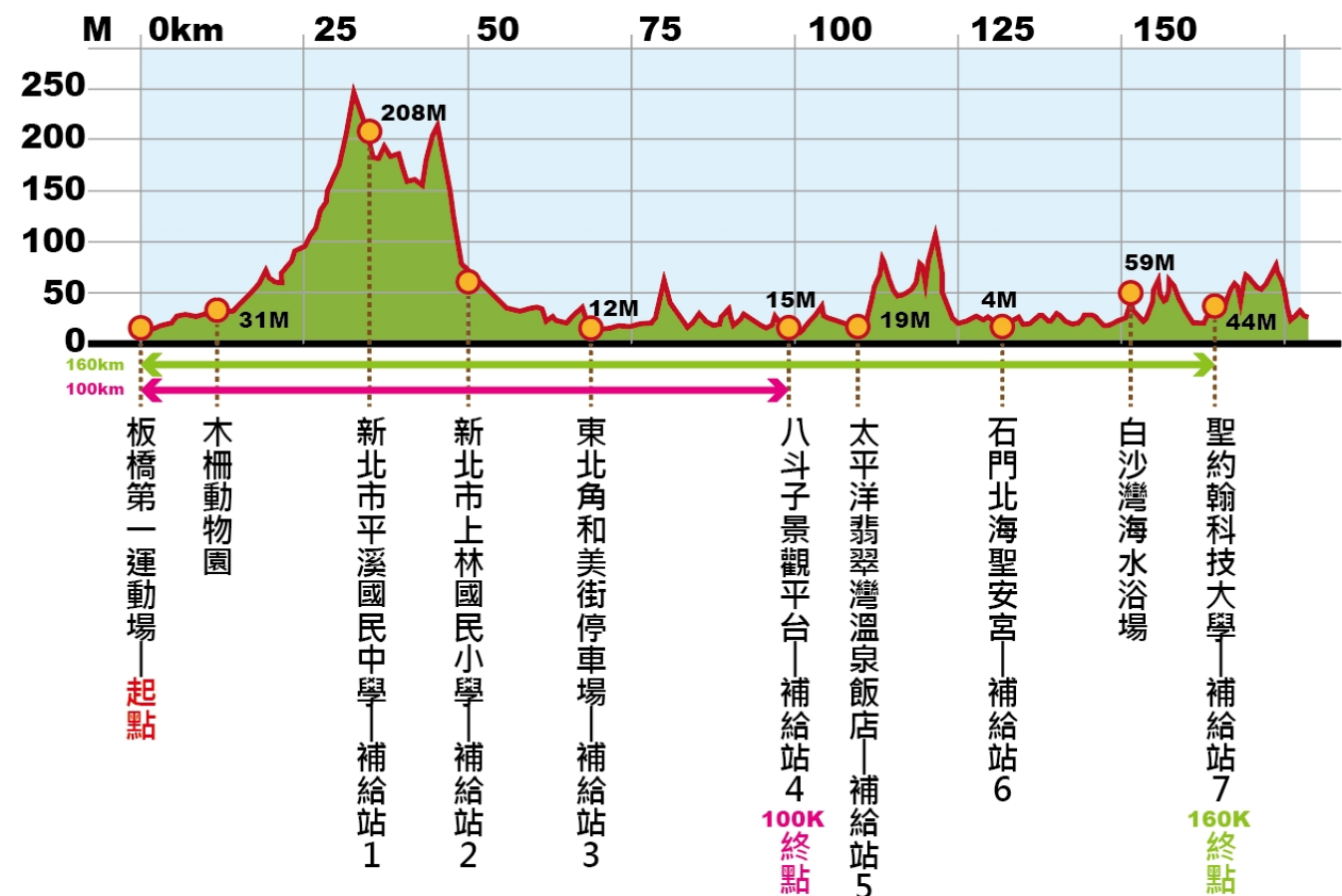
網址 www.cyclist.org.tw e-mail：service@cyclist.org.tw 官方 line ID：tcf89193595

備註：報名後請特別注意，本會網站上將陸續公告相關活動資訊。

路線圖：



高度圖：



完賽獎牌：

環大台北自行車挑戰

[完成獎牌樣式設計圖]



正面

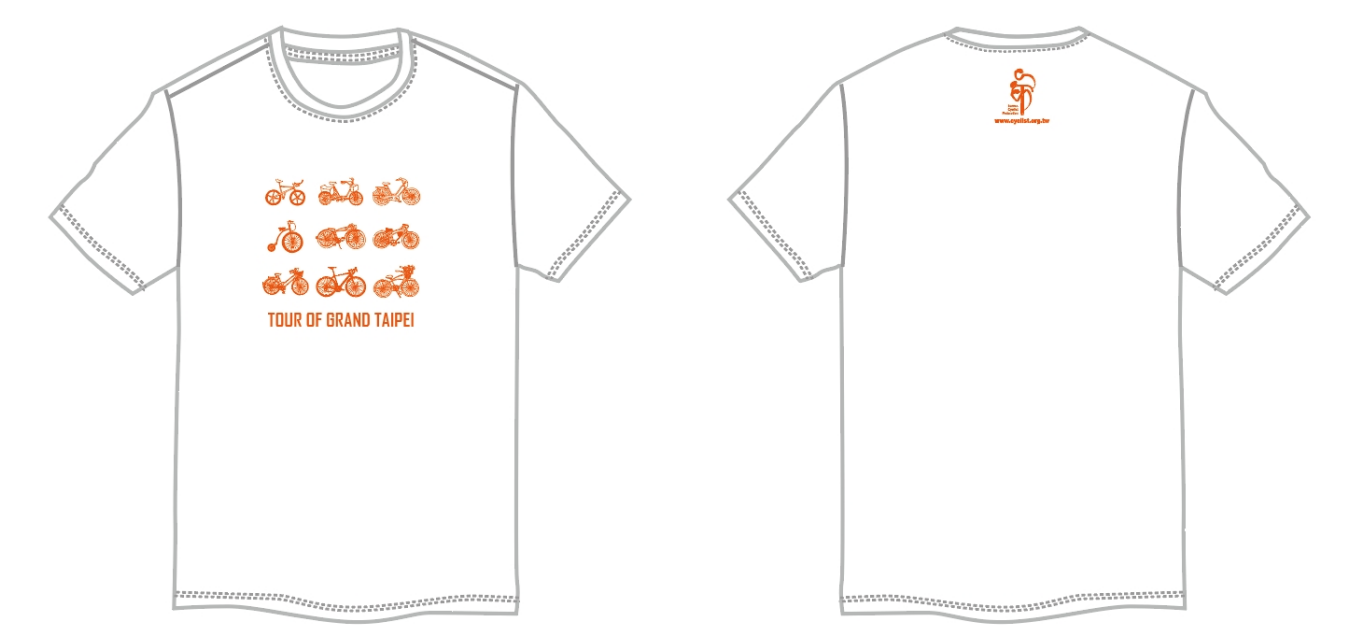


背面

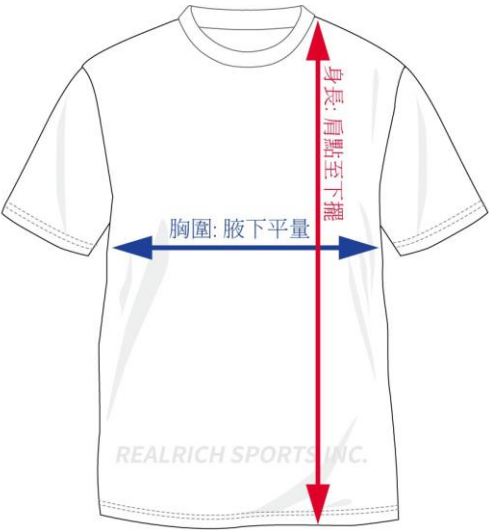
環大臺北自行車挑戰

TOUR OF GRAND TAIPEI

環大臺北 紀念衫



合身 圓領衫	胸圍		身長		適用範圍	
	英吋	公分	英吋	公分	身高	體重
XS	18	45.7	26	66.0	150~158	40~50
S	19	48.3	27	68.6	155~162	50~60
M	20	50.8	28	71.1	160~167	60~70
L	21	53.3	29	73.7	165~172	70~80
XL	22	55.9	29.5	74.9	170~177	80~90
2XL	23	58.4	30	76.2	175~182	90~100
3XL	24	61.0	30	76.2	180~	100~
	腋下平量		肩點直量		建議參考	



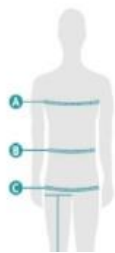
2024 環大台北紀念車衣



車衣尺寸表

尺碼	1/2胸寬長	前中衣長	肩袖長	後中衣長
	公分	公分	公分	公分
XS	43	46	34.5	62.5
S	45	48.5	35.5	65
M	47	51	36.5	67.5
L	49	53.5	37.5	70
XL	51	56	38	72.5
2XL	53	57.5	39	74
3XL	55	59	40	75.5

衣服尺寸對照表僅供選碼參考，生產有約正負1cm誤差範圍，請依衣服實際尺寸為主。



車衣選碼參考 (衡量單位為CM)

尺碼	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
A. 胸圍	84-88	88-92	92-96	96-100	100-104	104-108	108-112
B. 腰圍	74-78	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102
C. 臀圍	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114

此尺寸對照表僅供參考，會依實際布料特性和個人身形與穿著習慣而有所不同。