

2024 Road to Taiwan KOM-Alishan

臺灣 KOM 登山王之路-阿里山

臺灣自行車運動史上，阿里山是重要的里程碑，是「國際自由車環台賽」經典登山站，是許多國際職業選手生涯難忘的經驗。登阿里山是長距離自行車爬坡挑戰的路線。2024 年「臺灣 KOM 夏季登山王之路」將重返此經典、難度高、公里數又長的阿里山進行，邀請車友您踩動最深刻、最感動的節奏。雙腳體驗過、身體經歷過，才會真正感受臺灣 KOM 讓人深愛的魅力！

指導單位：交通部觀光署、嘉義縣政府

主辦單位：中華民國自行車騎士協會

協辦單位：阿里山國家風景區管理處、嘉義縣政府警察局、東方明珠國際大飯店

活動日期：2024 年 6 月 21 日 (星期五)

集合地點：東方明珠國際大飯店或阿里山風景區管理處觸口遊客中心

活動路線：東方明珠國際大飯店-觸口-龍美-石桌-十字路-阿里山，約 62 公里。

活動終點：阿里山-加油站前右轉往塔塔加方向 600M (台 18 線 89K 處)

活動流程：06：00 參加者報到

06：30 領隊會議、安全騎乘注意事項說明

06：40 開幕式

07：00 鳴槍出發

09：20 預計第一名抵達終點

10：30 頒獎、午餐-總排及各分齡組前六名

13：00 終點關門時間

參加對象：16 歲以上，全世界有志於挑戰距離、高度、陡度與氣候之自行車騎士。

活動分組：限用標準彎把公路車。

M 16 組/男 16-19 歲，民國 94-97 年 (含) 出生者 (2005-2008)

M 20 組/男 20-24 歲，民國 89-93 年 (含) 出生者 (2000-2004)

M 25 組/男 25-29 歲，民國 84-88 年 (含) 出生者 (1995-1999)

M 30 組/男 30-34 歲，民國 79-83 年 (含) 出生者 (1990-1994)

M 35 組/男 35-39 歲，民國 74-78 年 (含) 出生者 (1985-1989)

M 40 組/男 40-44 歲，民國 69-73 年 (含) 出生者 (1980-1984)

M 45 組/男 45-49 歲，民國 64-68 年 (含) 出生者 (1975-1979)

M 50 組/男 50-54 歲，民國 59-63 年 (含) 出生者 (1970-1974)

M 55 組/男 55-59 歲，民國 54-58 年 (含) 出生者 (1965-1969)

M 60 組/男 60 歲以上，民國 53 年 (含) 以前出生者 (~ 1964)

W 35 組/女 35 歲以下，民國 78-97 年 (含) 出生者 (1989-2008)

W 36 組/女 36 歲以上，民國 77 年（含）以前出生者（~1988）

電輔車組：限用電力助動自行車，不分性別年齡。

※報名時請務必填寫正確之出生年月日，報名系統將依年齡自動分組。

報名費用：每人 500 元，另收晶片押金 500 元、終點還晶片退押金。

費用包含：紀念品、號碼資料、計時成績、電子完成證書、餐點、保險、補給等。

晶片押金：活動終點退還晶片並領回押金 500 元。

報名方式：請上本會網站 www.cyclist.org.tw 活動報名連結，即日起至 6 月 10 日截止。

代訂接駁車服務：

6/20 台北往嘉義：早上 10 點/台北新店區公所捷運站 2 號出口-嘉義火車站-

東方明珠國際大飯店，每人+自行車 新台幣 2,000 元

6/21 終點下山接駁車：阿里山-嘉義火車站-台北，每人+自行車 新台幣 2,000 元。

代訂住宿：請參閱報名網頁內住宿代訂項目說明及選訂。

獎勵辦法：1.參加者活動後於協會官網下載電子成績證書。

2.男、女總排名前六名頒發獎金及獎盃。獎金如下：

組別/獎金	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
男子總排名	6,000	5,000	4,500	4,000	3,500	3,000
女子總排名	6,000	5,000	4,500	4,000	3,500	3,000

3.各分齡組排名前六名頒發獎盃，各分齡冠軍並贈送歷年 KOM 紀念車衣乙件。

參加須知：

1. 本參加者係依自由意志，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之自行車挑戰、競賽活動。
2. 車輛限制：建議使用彎把、平把公路車、公路胎越野車。禁止使用小徑、小折或都市通勤車款，且需有完整煞車系統，活動全程均需正確配戴自行車專用安全帽。
3. 參加者於活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
4. 自行車挑戰活動請視個人實力與健康狀況參與，有不適時請至路邊安全地點休息，切勿超出個人身體負荷。
5. 下山請以隊車接駁；若無隊車者，必需使用大會提供之下山接駁(另行付費)服務，詳見活動報名網頁。參加者如因違反此規定而發生意外，主辦單位將不負任何責任。
6. 參加者於活動出發前將所需保暖衣物，交大會托運至終點，以利終點保暖穿著。
7. 本自行車活動有一定難度，參加者應審慎評估自身健康情況並衡酌參加活動可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等或各種慢性、先天性疾病者，請勿參加。
8. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全等狀況，決定中止落後距離過長參加者暫停或中止活動，參加者不得異議。

9. 本活動無排除其它人車使用活動道路之封路或交通管制; 參加者務必遵守交通規則與號誌, 騎乘於右側車道或靠邊, 不可逆向騎乘。
10. 本活動禁止行進間動態補給, 參加者可於大會設置之補給站進行補給。隊車完成補給作業後, 僅能跟隨於裁判車後行進, 不可超越自行車集團前進。
11. 參加者進入終點後, 領取完成獎牌、託運衣物保暖袋、午餐、退晶片領回押金。
12. 請隨身攜帶健保卡或身分證明文件。活動中如有受傷請當日就醫, 並取得醫院診斷證明及收據, 以利保險理賠。
13. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。欲參加者如有本身各項疾病史, 請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足, 請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容, 請參閱附件 (請點此)。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額, 主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者, 禁止參加。
14. 依據保險法條文規定, 未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單, 15 歲以前不能含有身故給付。
15. 報名者承諾所填寫之個人資料均屬實; 若資料提供有誤, 一切後果將由提供人自行承擔。
16. 若活動日天氣預報狀況不佳, 大會得於活動前宣布因應方式, 可能包括取消或改期等。
17. 活動中如遇極端天氣或其它不可抗力之天災或事況, 由大會以安全為考量, 有權決定是否調整路線、提前結束活動、或變更活動終點等因應方式; 參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
18. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上, 參加者必須同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文, 得用於活動相關宣傳與播放。
19. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範—愛山樂水、絕對不亂丟垃圾。
20. 本辦法如有未盡事宜或任何變更, 得隨時修正之。
21. 活動前隨時會有最新訊息, 將陸續公告於 TCF 協會網頁 www.cyclist.org.tw 及 KOM 網頁 www.taiwankom.org 上, 敬請參加者務必詳閱。
22. 代辦事項如下, 詳細內容請參閱活動代訂項目公告。
(1) 6/20 東方明珠國際大飯店住宿、6/20-21 交通接駁車。

● 活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 / 電話：02-8919-3595 / 0928-025-778
官方 LINE：@730qmryb 網址：www.cyclist.org.tw / service@cyclist.org.tw

路線圖：



高度圖：

