



極東草嶺舊隧道山海騎 行前注意事項

親愛的車友，您好：

舊草嶺隧道是北臺灣第一條以鐵路隧道改建而成的鐵馬隧道，伴隨著火車丟丟銅音效，在涼涼的鐵支路隧道內，感受早年行駛於隧道內的古樸趣味。出隧道後的石城觀景區能遠眺龜山島美景，接上海岸路段就是看不完的東北角沿岸山海景觀。欣賞有“魔鬼洗衣板”之稱的萊萊海蝕平臺地質景觀、在四角窟觀看波瀾壯闊海天一色美景、馬崗漁港的潮間帶，還可一探體驗卯澳社區以石頭古厝著稱的漁村風情。5月11日別忘了騎車趣。

活動相關注意事項，提醒您！

1. 欲現場報名的車友請在報到處填寫 Google 表單並繳費。
2. 租車資訊：福隆波斯灣單車租借站 電話: 0936-308-645，記得安全帽一起借喔！
3. 活動日當天溫度 22 度-28 度天氣晴，請車友注意補充水分，做好防曬!!
4. 活動日當天填寫問卷滿意度就送 Bicycle club 國際中文版雜誌一本，歡迎踴躍填寫!

一、活動日期、集合時間：5/11 (星期六) 上午 8：00-8：30

二、集合地點：東北角風景區管理處

三、活動流程：08：00 參加者報到，報到時請保持距離。

08：20 行前導覽及安全注意事項小叮嚀。

08：30 騎乘出發：東北角風景區管理處遊客中心(起點)→福隆火車站→草嶺舊隧道→石城觀景台→環狀自行車道(台 2 線)→萊萊海蝕平臺→三貂角→馬崗→卯澳漁村→四角窟→東北角風管處遊客中心(終點)共 20 公里。

12：00 終點活動結束

◆ 本活動特請導覽專家王祈水老師，沿途導覽。

四、 注意事項：

1. 報到時領取安全帽號碼貼（十場參加者 A 開頭的號碼貼可沿用）、紀念品及活動手冊。電子完騎證書於完成後上網列印 http://www.cyclist.org.tw/event_txt.asp?pno=277。
2. 請注意路口指標，對向來車，並跟隨車隊前進，勿超越領騎領隊。
3. 下坡路段，請小心利用剎車減速，以確保安全。
4. 騎乘中請全程佩戴單車專用安全帽，穿著休閒運動或自行車服。
5. 請穿著硬底鞋；若有鞋帶，請塞入鞋內，以防捲入齒盤。
6. 如有身體不適的情況，請即靠路邊安全處休息、並向隨行工作人員反映。
7. 沿途風景秀麗，若欲暫停或拍照或接電話，請停車減速靠路外側停車。
8. 沿途有部分路段與馬路共線，且路寬較窄；請盡量減速騎乘、切勿併排行進。
9. 天氣炎熱請參加車友注意防曬，出發前裝滿水並隨時補充水分。
10. 本活動投保「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱附件。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
11. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
12. 報名所填寫之個人資料均屬實；若有錯誤一切後果將由參加者自行承擔。
13. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意其肖像得用於活動相關之宣傳與播放活動。
14. 活動中如遇颱風或其它不可抗力之天災或事況，大會以安全為考量，有權決定是否取消或擇期或改用其它替代路線與方式。
15. 活動騎乘照片，歡迎至中華民國自行車騎士協會 FB 下載。
16. 交通請洽下列網址：<https://www.necoast-nsa.gov.tw/Articles.aspx?a=129&l=1>
中華民國自行車騎士協會、活動專線：0928-025-778

路線地圖：

