



# 南投旅遊百K小鎮漫遊~

## 集集小鎮采風漫騎

## 南投文化美食尋騎

## 竹山鄉野生態傳騎

南投除了高山深谷、名山大澤的自然風景之外，還有許多幽靜典雅、滿滿地方風味的小鎮風情。「2024 南投旅遊百K自行車小鎮漫遊」，在南投獨特的自然風景中，將帶著自行車騎士們慢遊在地小鎮的私房、口袋景點。當然，美食、必打卡點是小鎮漫遊少不了的。集集、南投、竹山三場小鎮漫遊，帶著自行車同好輕鬆悠閒的在南投小鎮中享受自行車漫遊、吃、喝、玩的逍遙樂趣。

主辦單位：南投縣政府

協辦單位：南投市公所、草屯鎮公所、集集鎮公所、竹山鎮公所、名間鄉公所、中寮鄉公所

執行單位：中華民國自行車騎士協會

活動日期：

場次	日期	名稱	集合點	里程
1	5/18(六)	集集小鎮采風漫騎	集集武昌宮/八張街 181 號	5-15K
2	6/22(六)	南投文化美食尋騎	臺灣文獻館/光明一路 254 號	5-15K
5	7/20(六)	竹山鄉野生態傳騎	竹山克明宮/竹山鎮枋坪巷1號	5-15K

活動流程：08:00~08:30 參加者報到領取物資，行前安全注意事項說明/路線說明/暖身操

08:20~08:30 活動開幕/貴賓介紹、致詞

08:30~11:30 自行車騎乘與導覽、小鎮漫旅集章活動

11:30~12:00 騎乘陸續回到終點，活動結束

參加對象：歡迎對自行車戶外騎遊有興趣的親子及大眾參與；國中以下學童需由親友陪同。

參加費用：每人每場次報名費 200 元，三場共計 600 元。

費用包含：各場次活動號碼識別貼紙、消費卷、活動集章卡、電子證書、紀念衫及保險。

報名方式：請上本會網站 [www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw) 活動連結，即日起至各場次截止於當前周一。

### 活動內容：

1. 單車生態教育—以樂活運動方式，關懷自然生態環境。
2. 自行車騎透透—由單車領隊帶領，騎乘南投小鎮景觀路線，體驗在地特色。
3. 單車騎乘介紹—宣導正確單車騎乘概念及安全騎乘注意事項、單車入門教學等。
4. 每場次進行活動景點集章，藉由集章收集樂趣，遊玩體驗南投小鎮。

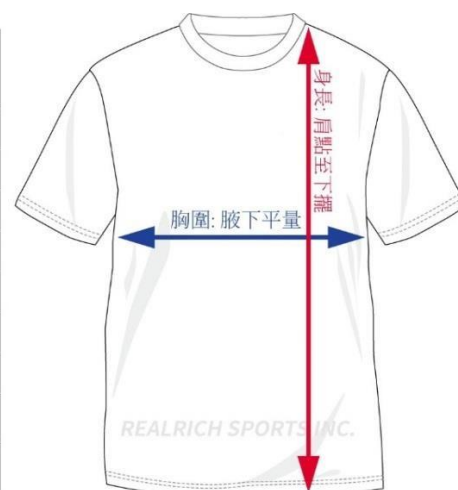
### 注意事項：

1. 個人物品：請著自行車服或運動休閒服，硬底鞋、防曬品、風雨衣、健保卡等。
2. 騎乘裝備：自行車、手套、安全帽(必備)、水壺、前後車燈、太陽眼鏡等。
3. 出發前請務必確認您的自行車各項功能完整及操作正常，以確保騎乘安全。

### 紀念衫樣式(每場次不同顏色)：



合身 圓領衫	胸圍		身長		適用範圍	
	英吋	公分	英吋	公分	身高	體重
XS	18	45.7	26	66.0	150~158	40~50
S	19	48.3	27	68.6	155~162	50~60
M	20	50.8	28	71.1	160~167	60~70
L	21	53.3	29	73.7	165~172	70~80
XL	22	55.9	29.5	74.9	170~177	80~90
2XL	23	58.4	30	76.2	175~182	90~100
3XL	24	61.0	30	76.2	180~	100~
	腋下平量		肩點直量		建議參考	



代訂交通：台北-南投往返接駁車：每人 500 元/每場次

- 出發日：活動前一日 PM15:00 出發、集合地點：圓山捷運站 2 號出口-庫倫街
- 返程日：活動當日 PM15:00 集合返程、集合地點：各場次的活動會場

代訂住宿：南投大飯店/南投縣南投市三和一路 6 號/不含餐/每場次請分開預訂。

- 2 人房(一大床)/間/1,600 元
- 2 人房(兩小床)/間/1,600 元
- 4 人房(兩大床) /間/2,400 元

租車資訊：

#### 5/18 集集/武昌宮

集翔租車/南投縣集集鎮民權路 430 號 0911552756

麻吉鐵馬店/南投縣集集鎮民權路 460 號 0492760657

新來發車行/南投縣集集鎮民生路 69 號 0492762040

台灣租車/南投縣集集鎮民生路 184 號 0933114340

#### 6/22 南投市/國史館台灣文獻館

美利達-東益店 ( 單車銷售、出租 ) /南投縣南投市中興路 16 號 0492337000

傑輪單車休閒館 Jalen Bike Shop/南投縣南投市大同街 17 號 0921594356

7/20 竹山 大會提供美利達平把自行車含安全帽，每台 300 元

- 本活動最新訊息將隨時公告於“ 中華民國自行車騎士協會” 臉書專頁

<https://www.facebook.com/tcf1999/> 上，敬請參加者務必詳閱。

- 活動洽詢：中華民國自行車騎士協會/電話：02-8919-3595 /傳真：02-8919-3311

網址 [www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw) 電子信箱：[service@cyclist.org.tw](mailto:service@cyclist.org.tw) LINE ID：tcf89193595

備註：報名後請特別注意，本會網站上將陸續公告相關活動資訊。

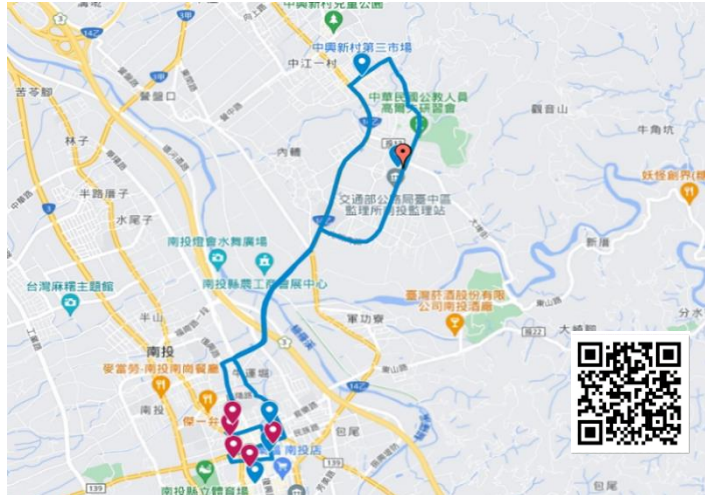
活動集章點：

「2024 南投旅遊百K自行車小鎮漫遊」活動集章點			
5/18(六) 集集小鎮采風漫騎	7/20(六) 竹山鄉野生生態傳騎	6/22(六)南投文化美食尋騎	6/22(六) 南投文化美食尋騎
1 集集武昌宮	竹山克明宮	中山公園	台灣文獻館
2 集集綠色隧道	下坪熱帶植物園	龍泉井	省府日常散策
3 集集攔河堰	采棉居寢飾文化館	南投戲院	大美生活提案所
4 集集車站	藏傘閣觀光園區	姿蔓畫室	1985 音樂公寓
5 本草自然生技園區	竹生活文化館	藍田書院	地方創生育成市集
6 保育教育館	竹山民宿-布拉諾主題民宿	南投稅務出張所	小花園夢想生活家
7 大丘園芒果樹	竹山遊客中心	南投縣文化園區	國立台灣工藝研究發展中心
8 集翔租車	竹山蕨色	南投縣農工商會展中心	小興苑
9 信不信由你博物館	花蕨竹山	SmartStay智旅南投住宿	台灣竹工館
10 集集富麗的家	竹山連興宮	綠色的日子	虎山藝術館
11 B&B可倫巴民宿	國勝自行車店	老山羊素食	虎山藝集
12 添興窯陶藝村	百年廟口肉圓	歡樂冰菓店	四季茶館 ( 中興新村南區店 )
13 一億香蕉冰淇淋	竹山 Y2K 飲料豆花站	橋頭邊肉圓	大吉祥麵館
14 集集香蕉蛋捲專賣店	搗瓜紅茶	友德意麵	田記臭豆腐蚵仔嗲
15 一馨西點麵包	朋朋茶飲新主張	明天來吃不用錢	丘三茶 Hilltea
16 香榭雅筑民宿	竹山一口香腸	憲煮滷味	e92coffee 依舊愛咖啡
17 集集梅食家	竹山橋頭麵店	微川飲料製造	55 號烘焙室
18 潮客時尚茶飲	竹山捲仔粿	德意冰坊	黃媽媽小籠包
19 南軒 99 炒翻天	吉利冰菓店	古早味八寶圓仔冰	合宏眼鏡咖啡館
20 碧雲製冰城	亞男現炒	Wcb 西岸漢堡南投總店	第一製麵店
21 藏聆客棧	友馨園喜餅蛋糕	豆子手作工坊	榕樹下扣仔嗲
22 富邑集集大牛角	大福古早味豆花	牛人漁生	呈祥芋圓
23 易桑烘焙坊	啟明米麩店	MianQPasta 南投店	久味大姐手工麻糬財神店
24 碧玲服飾精品屋(6/22)	竹山水蛋餅	我炸你吃-南投店	仕合廖家手作御食
25 尚德手工水餃(6/22)	遊山茶訪 茶文化館	麻辣飄香	SUNDaWN COFFEE

活動集章地圖：

<p>活動名稱：</p>	<p><b>5/18(六)集集小鎮采風漫騎</b></p>
<p>活動路線：</p>	<p>集集武昌宮 - 左轉環山街 - 左轉成功路 - 左轉139線道 - 清水橋右轉中集二街 - 右轉集福路 - 十三目仔窯右轉 - 投54線 - 右轉上坡投54線 - 過集集隧道後(折返) - 集集大橋(折返) - 武昌宮，約15公里。</p>
<p>路線特色：</p>	<p>帶著大家走訪集集的廟宇、火車站等特色景點。觀看著臺灣目前最大的攔河堰，也是取水量最大的水庫以及騎乘遠近馳名的集集綠色隧道，樟樹枝葉茂盛，夾道成蔭，騎著腳踏車，悠遊其間，好不愜意!</p>
<p>集章景點：</p>	<p>集集武昌宮、集集綠色隧道、集集攔河堰、集集車站、本草自然生技園區、保育教育館、大丘園芒果樹、集翔租車、信不信由你博物館、集集富麗的家、B&amp;B可倫巴民宿、添興窯陶藝村、一億香蕉冰淇淋、集集香蕉蛋捲專賣店、一馨西點麵包、香榭雅筑民宿、集集梅食家、潮客時尚茶飲、南軒 99 炒翻天、碧雲製冰城、藏聆客棧、集集綠色隧道、易桑烘焙坊</p>
<p>路線圖：</p>	



活動名稱：	6/22(六)南投文化美食尋騎
活動路線：	國史館台灣文獻館-光明一路-55號烘焙坊-光榮東路二街/右轉-光榮東路/左轉-第三市場-光榮西路-中正路-台14乙/左轉-中興路-祖祠路-復興路/左轉-藍田街-玉井街/左轉-公所街/右轉-南投稅務出張所-彰南路二段/左轉-圓環-南投縣文化園區-玉井街-大同街-南陽路-祖祠路，約 13 公里
路線特色：	帶著騎士們在南投內找吃的、喝的、看的、玩的，體驗南投人文風情。
集章景點：	<p>中山公園、龍泉井、南投戲院、姿蔓畫室、藍田書院、南投稅務出張所、南投縣文化園區、南投縣農工商會展中心、SmartStay智旅南投住宿、綠色的日子、老山羊素食、歡樂冰菓店、橋頭邊肉圓、友德意麵、明天來吃不用錢、憲煮滷味、微川飲料製造、德意冰坊、古早味八寶圓仔冰、Wcb 西岸漢堡南投總店、豆子手作工坊、牛人漁生、MianQPasta 南投店、我炸你吃-南投店、麻辣飄香、碧玲服飾精品屋、尚德手工水餃、國史館台灣文獻館、省府日常散策、大美生活提案所、1985音樂公寓、地方創生育成市集、小花園夢想生活家、國立台灣工藝研究發展中心、小興苑、台灣竹工館、虎山藝術館、虎山藝集、四季茶館(中興新村南區店)、大吉祥麵館、田記臭豆腐蚵仔嗲、丘三茶 Hilltea、e92coffee 依舊愛咖啡、55 號烘焙室、黃媽媽小籠包、合宏眼鏡咖啡館、第一製麵店、榕樹下扣仔嗲、呈祥芋圓、久味大姐手工麻糬財神店、仕合廖家手作御食、SUNdawn COFFEE</p>
路線圖： Google 地圖：	

活動名稱：	7/20(六)竹山鄉野生生態傳騎
活動路線：	<p>克明宮出發-枋坪巷-下坪熱帶植物園-下坪吊橋-下坪自行車道-下坪路-大明路</p> <p>/左轉-內山公路-江西路/左轉-延正路/右轉-延平三路-遊山茶訪-光遠燈籠-采眠居-藏傘閣-延平一路-集山路二段-大智路/左轉-頂林路-建國路-竹山文化園區-139 縣-竹山連興宮-祖師街-竹山菸草站-內山公路-大禮路-大忠路-枋坪巷-克明宮，約 15 公里</p>
路線特色：	帶著大家暢遊在竹山小鎮內，感受竹山在地人的熱情，品嚐著在地的小吃。
集章景點：	<p>竹山克明宮、下坪熱帶植物園、采棉居寢飾文化館、藏傘閣觀光園區、竹生活文化館、竹山民宿-布拉諾主題民宿、竹山遊客中心、竹山蕨色、花蕨竹山、竹山連興宮、國勝自行車店、百年廟口肉圓、竹山 Y2K 飲料豆花站、搗瓜紅茶、朋朋茶飲新主張、竹山一口香腸、竹山橋頭麵店、竹山捲仔粿、吉利冰菓店、亞男現炒、友馨園喜餅蛋糕、大福古早味豆花、啟明米麩店、竹山水蛋餅</p> <p>遊山茶訪 茶文化館</p>
<p>路線圖：</p> <p>Google</p> <p>地圖：</p>	