

中華民國自行車騎士協會

113 年度自行車乙級領隊研習會

- 一、宗旨：台灣自行車休閒旅遊運動的蓬勃發展，隨政府規劃環島一號線的啟用、越來越多人騎乘一日雙城騎行，都觸動台灣及外國旅客到台灣享受自行車旅遊騎乘的樂趣。為此，自行車領隊扮演了重要角色；如何讓一趟自行車騎乘行程安排得當、行進間路程規劃及騎乘引導，是攸關整趟自行車高品質騎遊的重點。本會專業講師、領隊團隊～為您開展系列的自行車領隊養成課程，儲備台灣自行車休閒旅遊運動專業領隊人才。
- 二、主辦單位：中華民國自行車騎士協會
- 三、協辦單位：宏國德霖科技大學、宏國德霖科技大學休閒事業管理系
- 四、研習日期：中華民國 113 年 4 月 20 日 (星期六)。
- 五、研習地點：宏國德霖科技大學體育館 3 樓 / 新北市土城區青雲路 380 巷 1 號。
- 六、研習對象：
 1. 歡迎 18 歲以上，有丙級自行車領隊證，並有領隊實習經驗者。
 2. 已有自行車領隊經驗或熟知自行車騎乘及維修經驗者。
 3. 可日騎 50 公里，均速 25 公里以上者。
- 七、名額：四十名 (依報名先後順序錄取，額滿截止)。
- 八、講師：由本協會聘請自行車專家擔任。
- 九、報名費用：每人 2000 元。
- 十、費用內容：含講師費、午餐、場地、器材、領隊證書、紀念品、保險等。
- 十一、報名方式：
 - (一) 自即日起至 113 年 4 月 8 日止，或 40 位額滿截止。
 1. 請先完成匯款手續後，再至協會官網 www.cyclist.org.tw 本活動網頁填寫 Google 報名表單並上傳個人電子大頭照乙張，以完成正式報名登記。
 2. 匯款銀行：玉山銀行(808) / 中崙分行 / 帳號：0912-940-005825
戶名：社團法人中華民國自行車騎士協會。
- 十二、報名注意：4 月 20 日(六)上午 07:40 請出示本人證件報到。
- 十三、證書：完成研習及筆試課程者，經參與協會實習活動一場後，頒發「乙級自行車領隊證」。

中華民國自行車騎士協會

乙級自行車領隊研習課程表

時間 / 日期	4 月 20 日 (六)	5-8 月自行車領隊實習場次
07:40 至 08:00	集合：宏國德霖體育館 報到領取資料-自行車教室參觀	自行車領隊實習場次挑選 1 場 每單場次早上 7 點至 12 點實習服務 5/11 極東草嶺舊隧道山海騎 5/18 集集小鎮采風漫騎 5/25 紅樹林新北投溫泉騎遇 6/15 坪林好茶鱸魚窟生態騎 6/22 南投文化美食尋騎 7/06 新月河雙賞花樂活漫遊 7/20 南投竹山生態傳騎 7/27 陽光橋大稻埕單車訪古 8/03 瑞猴三貂嶺舊隧道尋騎 8/17 三鶯中庄吊橋快樂騎遊
08:10 至 09:00	臺灣自行車休閒運動發展現況	
09:10 至 10:00	自行車領隊及環島領隊 種類與實務	
10:10 至 12:00	自行車活動種類與企劃實務	
12:00 至 13:00	影片欣賞-午餐盒享用與休息	
13:00 至 13:40	自行車熱身操帶領 新北快樂遊領隊實務 任務分配說明	
13:50 至 14:40		
14:40 至 16:20		
16:20 至 17:00	Q & A 領隊時間 自行車領隊學科筆試測驗 結訓證書頒發	

宏國德霖科技大學交通指引



大眾交通-公車

搭乘台北客運 245 路、656 路、657 路、231 路，大有巴士 262 路(全程車)至宏國德霖科技大學站
搭乘 275 路(正線)及基隆客運捷運接駁藍 41 路至清水坑站

大眾交通-捷運

搭乘捷運板南線至捷運海山站下車，再由三號出口轉乘 656 路公車至宏國德霖科技大學

自行開車

由北二高台北方向來

從中和交流道下→左轉中和連城路→接土城金城路→於板橋地方法院左轉青雲路至本校

由北二高桃園方向來

從土城交流道下→右轉土城中央路→接金城路→於板橋地方法院右轉接青雲路至本校

由板橋華江橋、光復橋及新莊新海橋、大漢橋方向來

經板橋文化路→左轉民權路→右轉中山路→四川路→信義路→接土城青雲路至本校

由樹林浮洲橋方向來

經土城中央路→左轉裕民路→左轉清水路→右轉青雲路至本校

校門口-研習教室

學員到校門口後請依箭頭指示方向抵達研習教室”體育館

”