



Taiwan Cyclist League 2024

陽明山王公路賽 & 團隊計時賽

Yangmingshan National Park TTT & Race 2024

賽前注意事項

※頒獎會場-因天氣因素由夢幻湖停車場，改回起點金山磺港漁港

※氣象預報，本周六 3 月 2 日陽明山溫度約在 8-10 度，請車友們注意保暖

※如不再回到起點之選手：請在報到時告知大會，以便統計人數

※不再回到起點之選手：請在通過終點後，往前至夢幻湖停車場領取完成獎牌及退晶片

※活動當日天氣濕冷，請大家要作好保暖措施，大會提供終點保暖衣物運送服務

※汽車如要進入夢幻湖停車場，請自備悠遊卡，並確保卡內餘額充足

一、活動流程

報到領取物資：

3 月 1 日 (星期五) 11 : 00-18 : 30

領取物資/號碼布、號碼貼、晶片、紀念品/KOM 補給袋。

中華民國自行車騎士協會/新店區中興路二段 100 巷 17 號 1 樓 8919-3595

3 月 2 日 (星期六) 金山磺港漁港

6 : 00 現場報到

6 : 30 路線、安全說明 & 領隊會議

7 : 00 鳴槍出發

7 : 40 預計第一位抵達終點-中湖戰備道

參加團隊計時賽車隊選手，抵達終點後可陸續下山至起點。

9 : 20 團隊計時賽間隔出發/台二甲 1.4K 處集合，按團隊出發順序排列

過終點後，請盡速返回起點：領取完成獎牌、退晶片還押金、餐點。

號碼識別圖

號碼識別

安全帽貼紙 X 1 張 (貼於前額)

A. 號碼識別

號碼貼紙 x1
(請貼於安全帽正面)

B. 背後號碼布

號碼布 x1、別針 x4
(請別於車衣中間口袋後方)

B. 自行車識別

晶片 x1 (固定於前叉上)
晶片束帶 x1 條



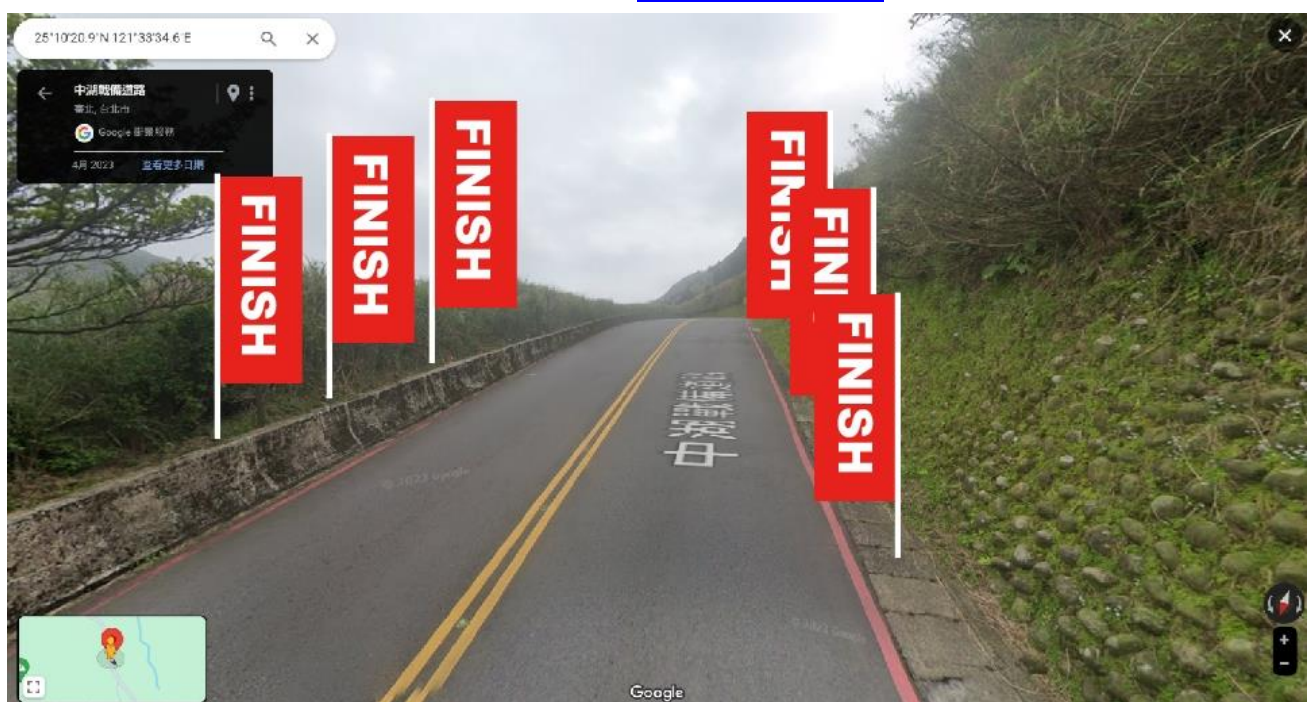
二、起點、終點場地佈置圖

起點場地圖/磺港漁港/[Google 地圖請點我](#)



※廁所在金山漁會大樓後方

公路賽&團隊計時賽終點示意圖/中湖戰備道/[Google 地圖請點](#)



團隊計時賽起點位置：台二甲 1.4KM 處(陽金公路) 陽明水泥對面停車場/[Google 地圖請點](#)



在山頂如需-領取完成獎牌&退晶片/夢幻湖停車場/[Google 地圖請點](#)

※廁所在停車場裡



三、活動路線 & 高度圖

公路賽路線：金山磺港漁港(公路賽起點)-磺港路-磺清大橋-台 2 線-台 2 甲(陽金公路)-台 2 甲 1.4K 處(團隊計時賽起點)-終點-中湖戰備道(夢幻湖停車場前 300M)

總里程 21KM。

團隊計時賽：台 2 甲 1.4K 處(團隊計時賽起點)- 終點-中湖戰備道(夢幻湖停車場前 300M)

總里程 16KM



高度圖：

↑ 931 公尺 · ↓ 143 公尺



四、 參加注意事項

(一) 自行車規範

1. **競賽組/團隊計時賽**：限使用標準彎把公路車，禁止安裝休息把、停車架及碟輪。
2. **挑戰組**：建議使用公路車或是裝配細胎紋之越野車，以利騎乘效益。
3. 參加者騎乘之自行車需具備完整煞車系統。
4. 山區易起霧，自行車必須備有前後車燈或反光設備以維護安全。
5. 請車友務必自行準備內胎。並建議自備簡易維修工具-拆胎棒、打氣筒等。

(二) 活動前注意

1. 據中央氣象局天氣預報，3/2(六)陽明山氣溫約 8-10 度。請注意保暖。
2. 請務必自備禦寒衣物、自行車專用水壺、手套、補給品等；手機、健保卡、金錢等也請隨身攜帶；並請全程配戴安全帽。

(三) 活動中注意

1. 沿途請注意路況、坑洞、下坡轉彎之安全騎乘，並與前車保持距離。
2. 本活動為動態交通管制，所有參加者務必遵守交通規則、不可逆向，若落後於競賽主集團之車友，請務必遵守交通規則及紅綠燈燈號，騎乘於右側車道或靠邊騎乘。並請詳讀活動路線及地圖。
3. 騎乘沿線設有大會紅色指示牌，請車友遵循前進。
4. 參加車友務必將水壺架向下壓緊，嚴禁使用寶特瓶取代自行車水壺，以免水壺於路途中彈掉落，危及車友安全。
5. 騎乘過程中如有身體不適、抽筋等現象，請馬上到路邊休息，切勿超出身體負荷，並就近聯絡大會工作人員及救護車。
6. 呼籲所有挑戰者「愛山敬山，不留下個人任何垃圾在山林間」，絕不亂丟垃圾，並可自備環保筷，以保山林環境美景時時在。
7. 大會提供保暖衣袋託運服務，於 06:30 前交付大會託運、並於終點帳篷處領取。



五、晶片使用注意事項

1. 參加者進入會場終點，領取完成獎牌、退晶片/還押金。
2. 晶片押金：參加者報到時預繳之晶片押金 500 元，結束後於終點繳還晶片退回押金。

六、獎勵

1. 所有參加者可獲得完成紀念獎牌一面及活動後於協會官網下載電子成績證書。
2. 公路賽各分齡組排名前六名頒發獎盃。
3. 團隊計時賽頒發總排名前六名獎盃。
4. 陽明山王總排名前六名頒發獎盃及獎金。成績計算公路賽及團隊計時賽加總排名。
5. 年度「臺灣自行車公路聯賽」將於最終場-花蓮太平洋盃頒發年度總排名獎項。

組別/獎金	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
陽明山王 總排名	10,000	7,000	5,000	4,000	3,000	2,000

七、保險

1. 車友請務必攜帶健保卡，活動當日如有受傷者，請當日就醫，並與醫院拿取正本診斷證明及收據，與協會聯絡並寄件至本會，以利保險理賠。
2. 報名者承諾報名所填寫之個人資料均屬實，若有錯誤一切後果將由參加者自行承擔。
3. 本活動投保「旅遊平安險及意外醫療險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍不足，請自行加保其他有效之個人保險。
「旅遊平安險」承保內容，請參閱報名網頁中之保單網頁。本活動保險最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。本活動保險理賠金額，將於承保本活動之保險公司確認保單內容後於活動網站中公佈。
4. 本活動投保「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱報名網頁中之保單網頁。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。本活動保險理賠細節，將於承保本活動之保險公司確認保單內容後於活動網站中公佈。

八、 申訴：

1. **程序：**應由單位領隊或教練，於名次公告後 30 分鐘內，簽字以書面格式並繳交保證金新臺幣伍仟元整，向大會審判委員會正式提出，並以審判委員會判決為終決，申訴不成時沒收其保證金充作大會基金。
2. 不得當場質詢裁判，以維活動之進行。

九、 大會聲明

1. 本參加者係依自由意志，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之自行車挑戰、競賽活動。
2. 參加者已審閱主辦單位提供之本次挑戰、活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒事項、競賽規定及注意事項，且無異議。
3. 自行車賽事、挑戰有一定難度，參加者應自行注意自身健康情況、並衡酌可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況、或有其他疾病而不適合激烈運動者，不得參加(請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任)。
4. 自行車於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌以及交通規則，發生意外事故或被主管單位開立罰單，由參加者自行承擔一切法律責任。請參加者特別注意，違規者經查屬實者，將取消成績並禁止日後報名參加本活動。
5. 若活動日天氣預報狀況不佳，大會得於行前會議(或活動前公告內)宣布因應方式，可能包括取消或改期或改用其它替代路線等。相關因應訊息得另行公告。
6. 活動中如遇極端天氣或其它不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否調整路線、提前結束活動、或變更活動終點等因應方式；參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
7. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文，得用於活動相關宣傳與播放。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 <http://www.cyclist.org.tw/>

大會服務電話：0928-025-778 活動號碼貼上有此電話