

# Yangmingshan National Park TTT & Race 2024

## 陽明山王公路賽&團隊計時賽

開春盛會「2024 陽明山王公路賽&團隊計時賽」，從金山至陽明山國家公園的經典後山陽金公路。這場賽會將啟動 2024 年度「臺灣自行車公路聯賽」序幕，接著於四月辦理經典全台灣最長距離二日「環花東公路賽」、五月「太平山王」、七月「雲林湖山」等賽會，最終決戰十月「花蓮太平洋盃」。本年度賽會將以個人公路賽為基礎，加入團隊計時賽組織成隊規劃，期望藉此提升車隊及整體自行車運動水準。所經路線將藉運動賽會活絡地方、促進在地觀光效益。

**指導單位：**教育部體育署、新北市政府、中華奧林匹克委員會

**主辦單位：**新北市體育總會、中華民國自行車騎士協會

**協辦單位：**新北市政府體育局、交通部公路總局、交通部公路局北區養護工程分局景美工務段、內政部國家公園署陽明山國家公園管理處、新北市政府漁業及漁港事業管理處、新北市政府警察局、新北市政府警察局金山分局、臺北市警察局、臺北市警察局北投分局、新北市體育總會鐵人三項運動委員會

**活動日期：**2024 年 3 月 2 日 (星期六)

**集合地點：**金山磺港漁港

**活動終點：**夢幻湖停車場前 300M 坡頂

**頒獎地點：**夢幻湖停車場

**活動路線：**金山磺港漁港-磺港路-磺清大橋-台 2 線-台 2 甲陽金公路-夢幻湖停車場，21 公里。

**報到時間：**3 月 1 日 (星期五) 11:00-18:30/中華民國自行車騎士協會 辦公室

3 月 2 日 (星期六) 06:00-06:50 金山磺港漁港

領取物資/號碼布、號碼貼、晶片、KOM 補給袋等。

**活動流程：**3 月 2 日 (星期六) 金山磺港漁港

06:30 出發前集合、路線、安全說明-領隊會議

07:00 鳴槍出發

07:40 預計第一位抵達終點，參加團隊計時賽之車隊可陸續下山至起點。

09:20 團隊計時賽間隔出發/金山磺港漁港，或各團隊到齊即按順序陸續出發

各分組進入終點後陸續頒獎/夢幻湖停車場

領取完成獎牌、退晶片還押金、餐點

**參加對象、項目：**

競賽組：12 歲以上，具自行車公路競賽經驗者，並須自行投保個人競賽保險。

挑戰組：15 歲以上，喜歡自行車騎乘挑戰者，建議 2 人以上組隊報名參加。

團隊計時賽：16 歲以上，限已報名競賽組選手組隊，每隊 5 人取第 4 位進入終點

成績為該隊成績，，男女不限，團隊需有隊車衣。

**活動分組：**

**競賽組：限用標準彎把公路車。**

M 16 組/男 16-19 歲，民國 94-97 年（含）出生者（2005-2008）

M 20 組/男 20-24 歲，民國 89-93 年（含）出生者（2000-2004）

M 25 組/男 25-29 歲，民國 84-88 年（含）出生者（1995-1999）

M 30 組/男 30-34 歲，民國 79-83 年（含）出生者（1990-1994）

M 35 組/男 35-39 歲，民國 74-78 年（含）出生者（1985-1989）

M 40 組/男 40-44 歲，民國 69-73 年（含）出生者（1980-1984）

M 45 組/男 45-49 歲，民國 64-68 年（含）出生者（1975-1979）

M 50 組/男 50-54 歲，民國 59-63 年（含）出生者（1970-1974）

M 55 組/男 55-59 歲，民國 54-58 年（含）出生者（1965-1969）

M 60 組/男 60 歲以上，民國 53 年（含）以前出生者（~1964）

W 35 組/女 35 歲以下，民國 78-97 年（含）出生者（1989-2008）

W 36 組/女 36 歲以上，民國 77 年（含）以前出生者（~1988）

**國中組：競賽-限用標準彎把公路車。**

U 13 組/男 12-13 歲，民國 100-101 年（含）出生者（2011-2012）

U 14 組/男 14 歲，民國 99 年（含）出生者（2010）

U 15 組/男 15 歲，民國 98 年（含）出生者（2009）

W 15 組/女 12-15 歲，民國 98-101 年（含）出生者（2009-2012）

**挑戰組：**

M 15 組/男 15-19 歲，民國 94-98 年（含）出生者（2005-2009）

M 20 組/男 20-24 歲，民國 89-93 年（含）出生者（2000-2004）

M 25 組/男 25-29 歲，民國 84-88 年（含）出生者（1995-1999）

M 30 組/男 30-34 歲，民國 79-83 年（含）出生者（1990-1994）

M 35 組/男 35-39 歲，民國 74-78 年（含）出生者（1985-1989）

M 40 組/男 40-44 歲，民國 69-73 年（含）出生者（1980-1984）

M 45 組/男 45-49 歲，民國 64-68 年（含）出生者（1975-1979）

M 50 組/男 50-54 歲，民國 59-63 年（含）出生者（1970-1974）

M 55 組/男 55-59 歲，民國 54-58 年（含）出生者（1965-1969）

M 60 組/男 60 歲以上，民國 53 年（含）以前出生者（~1964）

W 35 組/女 35 歲以下，民國 78-97 年（含）出生者（1989-2008）

W 36 組/女 36 歲以上，民國 77 年（含）以前出生者（~1988）

**電輔車組：限用電力助動自行車，不分性別年齡。**

※報名時請務必填寫正確之出生年月日，報名系統將依年齡自動分組。

報名費用：每人 800 元，國中組優惠為 500 元，另收晶片押金 500 元、終點還晶片退押金。

費用包含：號碼資料、完成獎牌、計時成績、電子完成證書、KOM 補給袋、餐點、保險。

團隊計時賽：每隊 1000 元。

報名方式：請上本會網站 [www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw) 活動報名連結；即日起至 2 月 20 日截止。

獎勵辦法：1. 所有參加者可獲得完成紀念獎牌一面及活動後於協會官網下載電子成績證書。

2. 公路賽各分齡組排名前六名頒發獎盃。

3. 團隊計時賽頒發總排名前六名獎盃。

4. 陽明山王總排名前六名頒發獎盃及獎金。成績計算公路賽及團隊計時賽加總排名。

組別/獎金	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
陽明山王總排名	10,000	7,000	5,000	4,000	3,000	2,000

5. 年度「臺灣自行車公路聯賽」將於最終場-花蓮太平洋盃頒發年度總排名獎項。

參加須知：

1. ※本活動另有「[新北單車快樂遊-金山磺溪清水生態騎緣](#)」歡迎親友參與。
2. 本參加者係依自由意志，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之自行車挑戰、競賽活動。
3. 參加者已審閱主辦單位提供之本次挑戰、活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒事項、競賽規定及注意事項，且無異議。
4. 自行車挑戰請視個人實力與健康狀況參與，有不適時請至路邊安全地點休息，切勿超出個人身體負荷。
5. 此路線後段山區易出現低溫；參加者需注意騎乘中與抵達終點後的保暖準備。
6. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全等狀況，決定中止落後距離過長之參加者繼續騎乘，參加者不得異議。
7. 參加者騎乘之自行車需具備完整煞車系統。競賽組僅限使用標準彎把公路車。
8. 參加者於活動騎乘全程中，均需正確配戴自行車專用安全帽。
9. 參加者請務必自備內胎及簡易維修工具，以備破胎汰換與故障排除。
10. 水壺必需使用自行車專用水壺。為避免水壺於行進間掉落影響後方車友安全，請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
11. 參加者於活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
12. 所有參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊騎乘，不可逆向。請參加者特別注意，違規者經查屬實者，將取消成績並禁止日後報名參加本活動。
13. 參加者需隨身攜帶健保卡或身分證明文件。如有受傷請當日就醫，並開立診斷

證明及收據，以利保險理賠。

14. 自行車挑戰、活動有一定難度，參加者應自行注意自身健康情況、並衡酌參加挑戰活動可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況、或有其他疾病而不適合激烈運動者，不得參加本挑戰、活動（請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任）。
15. 參加者於挑戰活動期間發生跌倒或碰撞等事故在所難免，主辦單位對於該等事故不負任何保險承擔以外之賠償責任。
16. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請點閱「[附件](#)」。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，請自行辦理人身意外保險。**建議參賽選手自行辦理個人自行車競賽型保險。**
17. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
18. 本活動不提供排除其他用路人使用活動路線之交通管制。隊車於活動期間以及活動路線上，如與其他人員、車輛（參加者、其他隊車或其他用路人、車）發生交通事故，依照一般交通事故處理方式通知警方處理。主辦單位不負此種一般交通事故之責任。
19. 報名者承諾所填寫之個人資料均屬實；若資料提供有誤，一切後果將提供人自行承擔。
20. 若活動日天氣預報狀況不佳，大會得於行前會議(或活動前公告內)宣布因應方式，可能包括取消或改期或改用其它替代路線等。相關因應訊息得另行公告。
21. 活動中如遇極端天氣或其它不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否調整路線、提前結束活動、或變更活動終點等因應方式；參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
22. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文，得用於動相關宣傳與播放。
23. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範—愛山樂水、絕對不亂丟垃圾。
24. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。
25. 2024 臺灣自行車公路聯賽：3/2 陽明山王、4/12-14 環花東、5/4 太平山王、

7/6 雲林湖山、10/26-27 花蓮太平洋盃。

- 本活動最新訊息將隨時公告於“中華民國自行車騎士協會”臉書專頁  
<https://www.facebook.com/tcf1999/> 上，敬請參加者務必詳閱。
- 活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 / 電話：02-8919-3595 / 0928-025-778  
官方 LINE：tcf89193595 網址：[www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw) / [service@cyclist.org.tw](mailto:service@cyclist.org.tw)



