

2023Hualien Pacific Ocean Cycling Race

2023 花蓮太平洋盃自行車賽&挑戰

行前注意事項

壹、 活動流程

12/15(五)報到&行前說明會

14 : 00-16 : 30 報到領取物資/太平洋公園

各組別：號碼貼、號碼布、別針*4、束帶*1、計時晶片、紀念品

紀念品：紀念衫、防護霜、寶貝國際穀物奶、撒龍巴斯貼布

符合 22 歲以下在學報名車友，請於報到時出示學生證以退報名費\$300。

16 : 00 行前說明會及領隊會議

12/16(六) 2023 花蓮太平洋盃-太平洋公園

07 : 00 參加者報到-前一日未報到者

07 : 30 安全注意事項提醒

07 : 40 開幕式

08 : 00 鳴槍出發：80K 競賽組、60K 國中競賽組、90K 挑戰組（分梯出發）

08 : 10 鳴笛出發：逍遙遊組（慢騎出發）

10 : 20 競賽組/預計第一名抵達花蓮鹽寮-台 11 線 10K 處

11 : 00 競賽組頒獎-太平洋公園/活動會場，所有選手返回終點，領完成獎牌、退晶片

12 : 00 競賽組終點關門

14 : 00 大會終點關門

貳、 活動路線：

競賽組：花蓮太平洋公園-193 線-花蓮大橋-台 11 線-牛山-新社-女媧娘娘廟路口折返點-終點花蓮鹽寮/台 11 線 10K 處，約 80 公里。

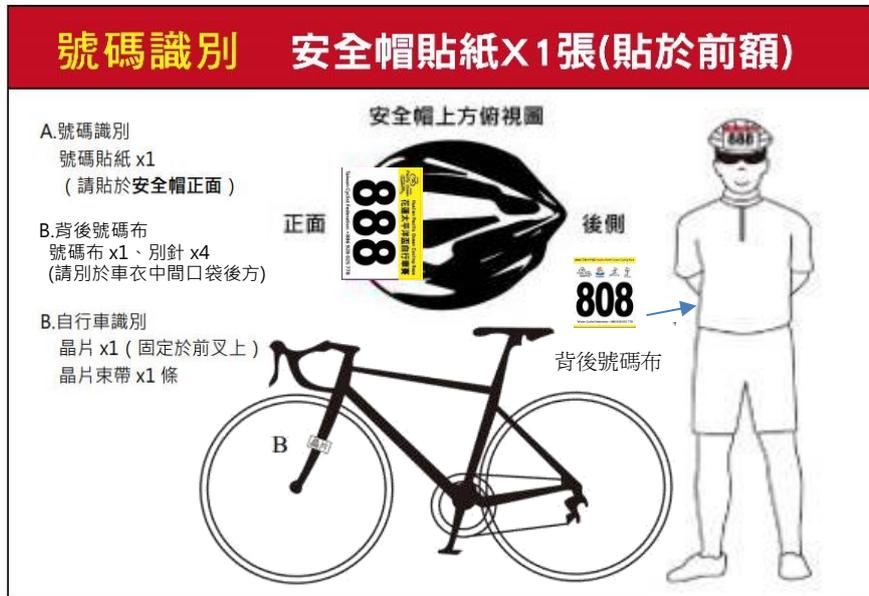
國中組：花蓮太平洋公園-193 線-花蓮大橋-台 11 線-牛寮坑橋上坡/折返點-終點花蓮鹽寮/台 11 線 10K 處，約 60 公里。

挑戰組：花蓮太平洋公園-193 線-花蓮大橋-台 11 線-牛山-新社-女媧娘娘廟路口折返點-終點/花蓮太平洋公園，約 90 公里。

逍遙遊：花蓮南濱太平洋公園-自行車道-193 線道-終點/台開農場，原路折返，約 10 公里。

參、晶片及號碼貼紙識別

1. 號碼布 x1：別在後背腰間上
2. 號碼貼紙 x1：安全帽前額上
3. 自行車識別：晶片 x1 固定於前叉上、晶片束帶 x1



肆、活動路線補給站

補給規定：大會設有補給站，參賽者需自行取用補給物資，位置如下列：

補給站序	補給點位置	位置點	累積公里
補給站一	水璉加油站(去程)	花蓮縣壽豐鄉水新路 1 號	0-20K
補給站二	恩主公廟	花蓮縣豐濱鄉	45K
補給站三	來英牛肉麵(回程)	花蓮縣壽豐鄉水新路 1 號	70K

伍、獎勵

1. 80KM 競賽組男女總排名前六名頒發獎盃及獎金。
2. 各分齡組排名前六名頒發獎盃。
3. 所有競賽組與挑戰組參加者均可獲得完成紀念獎牌乙面。
4. 所有參加者皆可上網下載電子完成證書。

陸、 參加注意事項

1. 出發前請檢視自行車之各項零組件是否妥善安裝及功能正常。
2. 競賽組限使用標準彎把公路車，挑戰組因為長途公路騎乘，建議使用公路車或是裝配細胎之越野車，以利騎乘效益。
3. 自行車必須備有前後車燈或反光設備以維護安全。
4. 請車友務必自行準備內胎。並建議自備簡易維修工具-拆胎棒、打氣筒等。
5. 安全帽貼紙印有**大會服務電話：0928-025-778**

◎ 活動前注意

1. 2023/12/16 星期六，花蓮氣溫為 16-23 度，40%會下雨。

2. 請參加之車友務必全程配戴安全帽及穿著適當車衣。自備禦寒風雨衣、自行車專用水壺、手套、補給品等裝備，手機、健保卡、金錢等也請隨身攜帶。
3. 運動是保持健康身體的重要原素，請視個人當日身體狀況量力而為，並請於活動前一日保持充足睡眠、出發前提早吃早餐。如感身體不適切勿勉強騎乘，如需協助可就近告知大會工作人員。
4. 車友請務必攜帶健保卡，活動當日如有受傷者，請當日就醫，並與醫院拿取正本診斷證明及收據，與協會聯絡並寄件至本會，以利保險理賠。
5. 本活動投保「旅遊平安險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍不足，請自行加保其他有效之個人保險。「旅遊平安險」承保內容，請參閱報名網頁中之保單網頁。本活動保險最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。本活動保險理賠金額，將於承保本活動之保險公司確認保單內容後於[活動網站](#)中公佈。
6. 本活動投保「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱報名網頁中之保單網頁。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。本活動保險理賠細節，將於承保本活動之保險公司確認保單內容後於[活動網站](#)中公佈。
7. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
8. 報名者承諾報名所填寫之個人資料均屬實，若有錯誤一切後果將由參加者自行承擔。

◎ 活動中注意

1. 沿途請注意路況、坑洞、下坡轉彎之安全騎乘，並與前車保持距離。
2. 本活動為挑戰非競賽活動，故無交通管制，請車友遵守交通規則行進，順向靠邊前進確保騎乘安全，並請詳讀活動路線及地圖。
3. 騎乘沿線及轉彎處設有大會紅色指示牌，請車友遵循前進。

4. 參加車友務必將水壺架向下壓緊，嚴禁使用寶特瓶取代自行車水壺，以免水壺於路途中彈掉落，危及車友安全。
5. 騎乘過程中如有身體不適、抽筋等現象，請馬上到路邊休息，切勿超出身體負荷，並就近聯絡大會工作人員及救護車。
6. 呼籲所有挑戰者「愛山敬山，不留下個人任何垃圾在山林間」，絕不亂丟垃圾，並可自備環保筷，以保山林環境美景時時在。

◎ **晶片使用注意事項**

晶片押金：參加者報到時預繳之晶片押金 500 元，結束後於終點繳還晶片退回押金。若有遺失者每塊晶片需付 1,000 元賠償金。

柒、 申訴：

- (一) 程序—應由單位領隊或教練，於名次公告後 30 分鐘內，簽字以書面格式並繳交保證金新臺幣伍仟元整，向大會審判委員會正式提出，並以審判委員會判決為終決，申訴不成時沒收其保證金充作大會基金。
- (二) 不得當場質詢裁判，以維活動之進行。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 <http://www.cyclist.org.tw/>

電話：0928-025-778 / 客服電子信箱：service@cyclist.org.tw

捌、 活動會場位置



[花蓮太平洋公園-Google](https://www.google.com/maps/@24.008055,121.630175,15z)

活動路線：

